

# 教養員之友

北京市教育局幼儿教育研究室編



北京出版社

# 教 养 员 之 友

北京市教育局幼儿教育研究室編

北 京 出 版 社

一 九 五 九 年

教 养 员 之 友

北京市教育局幼儿教育研究室编

北京出版社出版 (北京东单德胜胡同3号) 北京市书刊出版业营业登记证出字第035号

化工印刷厂印刷 北京市新华书店发行

开本: 787×1092 1/32 ·印张: 3 2/15 ·字数: 65,000

1959年11月第1版 1959年12月第1次印刷 印数: 2,401—13,000册

统一书号: 7071·197

定价: (6) 0.25元

## 編 者 的 話

随着社会主义工农业生产的大跃进，北京市幼儿教育事业有了很大的发展。許多教养員都还没有受过专业训练，缺乏教育孩子的經驗。为了帮助教养員迅速提高业务水平，教育好孩子，我們試办了一个《教养員之友》小刊物，介紹一些好的教育方法和教材，并交流一些好的工作經驗。为了满足很多教养員的需要，我們將試刊第一期至第十期的內容加以整理，編輯成这本小冊子。

由于編者水平的限制，內容一定有不少缺点，希望同志們多多提出意見。

# 目 录

## 教材和教法

|                |    |
|----------------|----|
| 儿歌.....        | 1  |
| 謎語.....        | 8  |
| 唱歌.....        | 10 |
| 游戏.....        | 16 |
| 故事.....        | 25 |
| 教儿歌的方法.....    | 37 |
| 教唱歌的方法.....    | 38 |
| 教活动性游戏的方法..... | 39 |
| 講故事的方法.....    | 41 |
| 怎样带孩子过节日.....  | 42 |

## 卫生保健工作和常見疾病的預防和護理

|                   |    |
|-------------------|----|
| 讓孩子吃得好.....       | 44 |
| 要讓孩子有足够的开水喝.....  | 46 |
| 糾正孩子的不良的卫生习惯..... | 47 |
| 孩子哭了怎样办.....      | 49 |
| 对教養員的卫生要求.....    | 50 |
| 預防百日咳.....        | 52 |
| 肺炎的預防.....        | 52 |

|                  |    |
|------------------|----|
| 預防孩子拉稀.....      | 63 |
| 麻疹的預防和護理.....    | 65 |
| 預防流行性感冒.....     | 66 |
| 預防蛔虫病.....       | 67 |
| 几种皮膚病的預防和治療..... | 68 |
| 保護孩子的眼睛.....     | 69 |

## 自制玩具和必要設備的制做方法

|                    |    |
|--------------------|----|
| 為孩子們作玩具.....       | 61 |
| 幼儿园的必要設備和制做方法..... | 74 |

## 点滴經驗介紹

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 我是怎樣教育孩子的朝阳区平房乡寶杉木店幼儿园<br>杜獻華 ..... | 83 |
| 張小明的轉變 察院胡同幼儿园 王秀珍 .....            | 84 |
| 培养卫生習慣的一点經驗西公街幼儿园 張淑敏 李秀玉 .....     | 88 |
| 馬道庙幼儿食堂办得好 从蔭溝 .....                | 91 |
| 察院胡同幼儿园是我們的榜樣 李家棧 .....             | 92 |

# 教材和教法

---

## 儿 歌

### 幼 儿 园 (小班)

幼儿园，是我家，  
老师待我像妈妈。  
我们要听老师话，  
学好本领教给小娃娃。

### 早 操 (小班)

早上空气好，  
起来往外跑。  
伸伸手，  
弯弯腰，  
一二一二做早操。

### 蘿 卜 和 白 菜 (小班)

红萝卜，大白菜，  
红的红来白的白。  
吃萝卜，吃白菜，  
长得胖胖真可爱。

## 国庆节 (中、小班)

国庆节是“十一”，  
大家游行穿花衣，  
拿鲜花、打红旗，  
欢呼领袖毛主席。

## 比一比 (中、小班)

天天早晨起，就把手脸洗，  
手脸洗干净，衣服穿整齐。  
来到幼儿园，大家比一比，  
看看谁干净，看看谁整齐。

## 小板凳 (中班)

小板凳，倒在地，  
弟弟坐在凳肚里。  
双手握紧板凳腿，  
嘴里嘟嘟喊得急。

姐姐说：

“弟弟太顽皮。”

弟弟说：

“我开拖拉机。”

姐姐说：

“弟弟真淘气。”

弟弟说：

“我已耕了五亩地。”

## 布 娃 娃 (大、中班)

我有一个布娃娃，  
每天跟着我玩耍。  
圆眼睛，小嘴巴，  
红红的脸蛋黑頭髮，  
我真喜欢她。  
我穿上媽媽的围裙，  
对她說：“現在我是你的媽媽！”  
我給她講故事，  
还教她画画。  
教了很久她不会，  
气得我就打了她！  
媽媽走来对我說：  
“好媽媽用嘴說，不該用手打！”  
我抱起娃娃亲亲她，  
悄悄地說：  
“对不起，原諒我，  
以后不再打你啦！”

## 卫 生 歌 (大、中班)

你拍一，我拍一，  
常洗澡，常換衣。  
你拍二，我拍二，  
每天記住帶手絹儿。

你拍三，我拍三，

指甲应当常常剪。

你拍四，我拍四，

打死蒼蠅和蚊子。

你拍五，我拍五，

消灭麻雀和老鼠。

你拍六，我拍六，

飯前便后要洗手。

你拍七，我拍七，

吃飯細嚼別着急。

你拍八，我拍八，

玩具用具要常擦。

你拍九，我拍九，

卫生習慣要遵守。

你拍十，我拍十，

大家不要吃零食。

### 爐 火 (大、中班)

爐火紅通通，墜子暖烘烘，

我們做遊戲，不把爐子碰。

不讓爐火燒，不讓爐火燙，

大家都快樂，大家都健康。

### 獻 寶 (大班)

一根綉針細又小，

它是鉄做就是宝。  
献给国家把鋼炼，  
赶上英国有功劳。

### 深 翻 (大班)

天上白云飘，  
地下紅旗招。  
人人干劲足，  
深翻質量高。  
今年种下冬小麦，  
明年白面吃不了！

### 庄稼靠粪长 (大班)

鱼儿靠水活，  
庄稼靠粪长。  
不上千車粪，  
难打万斤粮。

### 幼儿园里好食堂 (大班)

幼儿园里好食堂，  
做出吃的样样香，  
有飯，有菜，还有湯。  
小朋友們吃了身体壯，  
爸爸媽媽放心搞生产。

## 等我长大了 (大班)

等我长大了，  
我要做一个陆军，  
手拿长枪，  
保卫祖国的边疆。

等我长大了，  
我要做一个空军，  
驾着飞机，  
保卫祖国的天空。

等我长大了，  
我要做一个海军，  
开着军舰，  
保卫祖国的海洋。

## 解 放 军 (大班)

解放军叔叔真叫棒，  
扎着皮带扛着枪，  
一二一二上操场！  
练得本领大，  
练得身体强，  
解放台湾保国防！  
美帝胆敢来捣乱，  
一脚把他踢下太平洋！

## 新年到 (大班)

新年到，真熱鬧，  
五星紅旗到處飄，  
敲鑼打鼓放鞭炮，  
大家穿上新棉襖，  
慶祝社會主義生活過得好，  
感謝共產黨毛主席的好領導。

## 一年過去了 (大班)

一年過去了，新年又來到！  
量量看，我高了多少？  
稱稱看，我重了多少？  
比比看，我進步了多少？  
想想看，老師告訴我的事情做到了多少？  
算算看，離上小學的時間還差多少？  
媽媽呀！

我又長大了一歲，進步真不少！  
毛主席知道了，  
也會說我真好！真好！

## 多喝開水少生病 (大、中、小班)

溫熱的開水清又清，  
小小的水碗淨又淨，  
我們渴了就喝水，  
多喝開水少生病。

## 謎 語

身体站得直，  
臉兒朝太陽，  
開花黃又黃，  
結子香又香。

(向日葵)

用手拿不起，  
用刀劈不開，  
煮飯和洗手，  
都要請我來。

(水)

我有十個好兄弟，  
相親相愛不分離，  
會做東西會寫字。

(手)

上邊毛，  
下邊毛，  
中間一粒水葡萄。

(眼睛)

東一片，西一片，  
隔着山頭看不見。

(耳朵)

麻房子，  
紅帳子，  
裏頭住個白胖子。

(花生)

身穿白皮袄，  
頭上兩隻角，  
小小尾巴往上翹，  
咩咩咩咩叫。

(羊)

早上出來，傍晚回家，  
小弟問我有家沒有家？  
我說：藍色的天空就是  
我的家。

(太陽)

白天不用它，  
晚上少不了，  
一間大房子，  
裝它裝不了。

(燈)

象糖又象鹽，  
不甜也不咸，  
夏天看不見，  
冬天常見面。

(雪)

看看象塊糕，  
不能用嘴咬，  
洗衣或洗澡，  
滿身成白泡。

(肥皂)

一塊紅綢(布)長又方，  
五顆星星在一方，  
一顆大來四顆小，  
好象對着我們笑。

(國旗)

# 唱歌

## 庆祝公社成立了 (小班)

F调 2/4

5 6 1 | 3 2 1 | 5 3 2 | 1 3 2 | 3 2 3 5 | 2 3 1 ||  
大 红 旗 迎 风 飘, 打 锣 鼓 放 鞭 炮, 庆 祝 公 社 成 立 了。

## 雪 花 飘 (小班)

F调 2/4

3 5 2 | 2 3 1 | 3 3 5 5 | 4 3 2 |  
雪 花 飘, 雪 花 飘, 许 多 树 上 变 白 了。

3 5 2 | 2 3 1 | 2 2 2 4 | 3 2 1 ||  
雪 花 白, 象 白 糖, 堆 个 雪 人 真 好 玩。

## 好 宝 宝 (中班)

D调 2/4

5 5 1 | 3 2 1 | 6 6 5 3 | 5 — |  
吃 饭 了, 吃 饭 了, 大 家 要 坐 好,  
5 5 2 | 4 3 2 | 5 5 2 3 | 1 — |  
慢 慢 咽, 细 细 嚼, 才 是 好 宝 宝。

# 新年歌 (中班)

G调 4/4

1 5 | 1 5 | 3 2 1 | 2 0 | 1 2 | 3 1 |  
新 年 新 年 来 到 了, 大 家 过 年

2 1 7 6 | 5 0 | 1 5 | 1 5 | 3 2 1 | 2 0 |  
真 热 闹, 我 们 生 活 过 得 好,

1 2 | 3 3 1 | 2 3 | 1 — ||  
谢 谢 毛 主 席 好 领 导。

# 秋天到 (大、中班)

C调 4/4

5 5 6 5 3 | i 6 i 5 — | 6 . 6 5 3 | 5 1 3 2 — |  
秋 天 高, 秋 风 凉, 绿 色 田 野 变 金 黄;

5 5 6 5 3 | i 6 i 5 — | i . i 6 5 | 3 5 2 3 1 — ||  
高 粱 红, 谷 穗 长, 农 民 伯 伯 收 割 忙。

# 国歌 (大、中班)

E调 4/4

1 3 3 | 2 . 3 | 1 3 3 | 2 — | 3 2 3 2 |  
大 红 的 花 朵 大 红 的 旗, 哥 哥 姐 姐  
大 红 的 花 朵 大 红 的 旗, 今 天 是 呀