

Travel

行遍天下·快乐阅读

日本 城乡

深度游

如果，
您想感受最深刻的“扶桑之美”，
不再只是走马观花，
那么，
请跟随我们的脚步，
来一同体会属于日本的——原味之旅吧！

山頭大学出版社

日本城乡品位游



JAPAN

日本

汕頭大學出版社

图书在版编目(CIP)数据

日本城乡品位游 / 比格出版有限公司编.

— 汕头: 汕头大学出版社, 2004. 3

ISBN 7-81036-657-2

I. 日... II. 比... III. 旅游指南—日本
IV. K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第079952号

日本城乡品位游

责任编辑: 蒋惠敏 许 梅

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编: 515063

电 话: 0754-2903126 0754-2904596

设计制作及电分: 广州贝思广告制作分色有限公司

电 话: (020)86578290

印 刷: 广州市一丰印刷有限公司

邮购通讯: 广州市天河北路177号祥龙花园祥龙阁2205室

电 话: 020-85250482 邮编: 510075

开 本: 710mm × 990mm 1/16

印 张: 10

字 数: 60千字

版 次: 2004年3月第1版第1次印刷

印 数: 1-5000册

定 价: 32.00元

ISBN 7-81036-657-2/K · 34

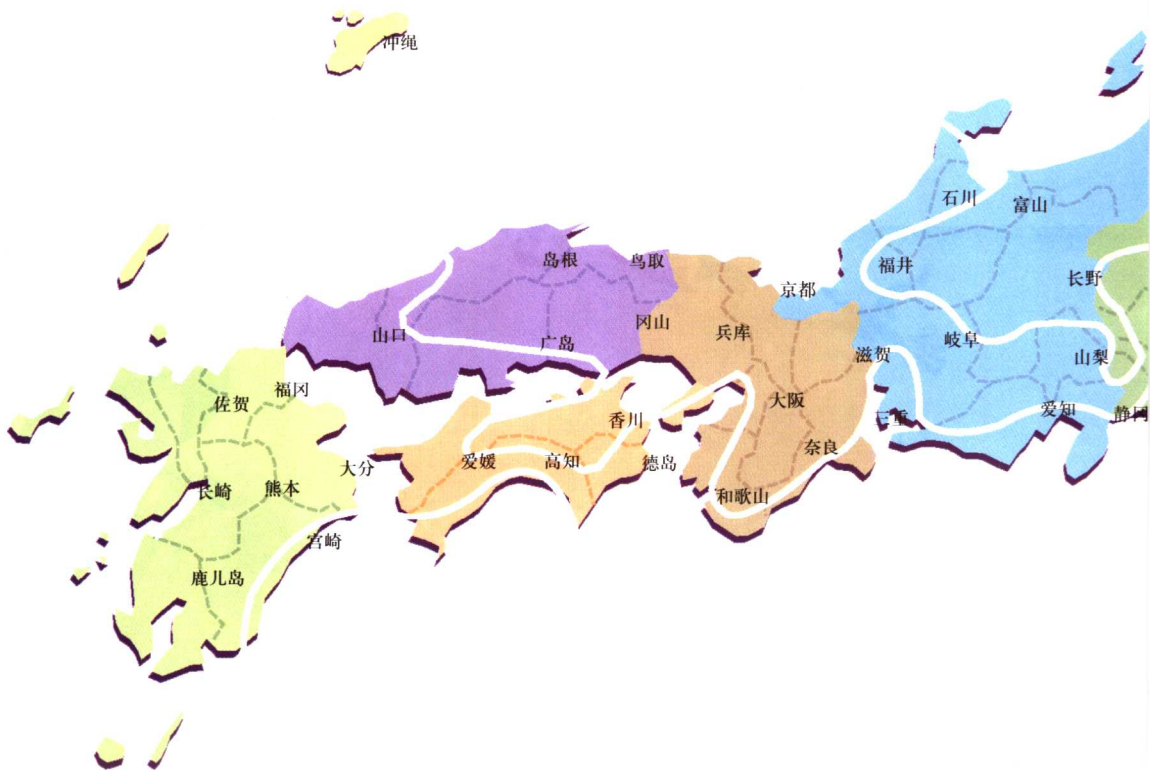
版权所有, 翻版必究

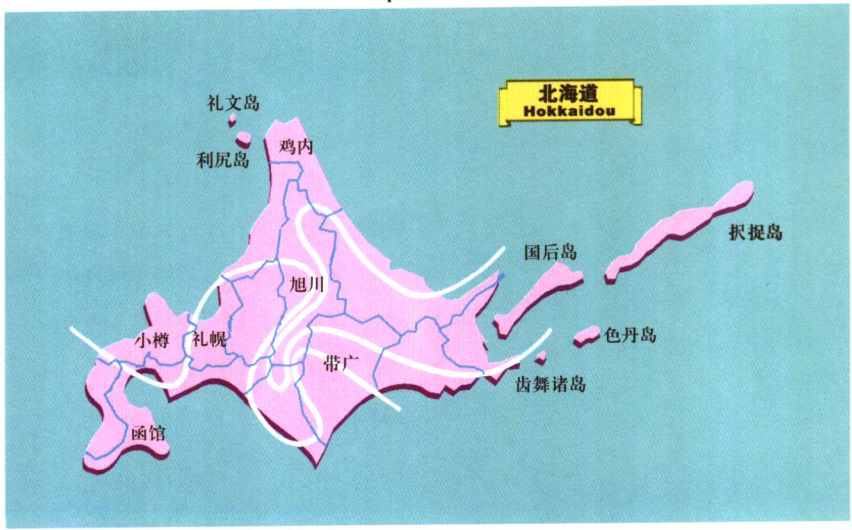
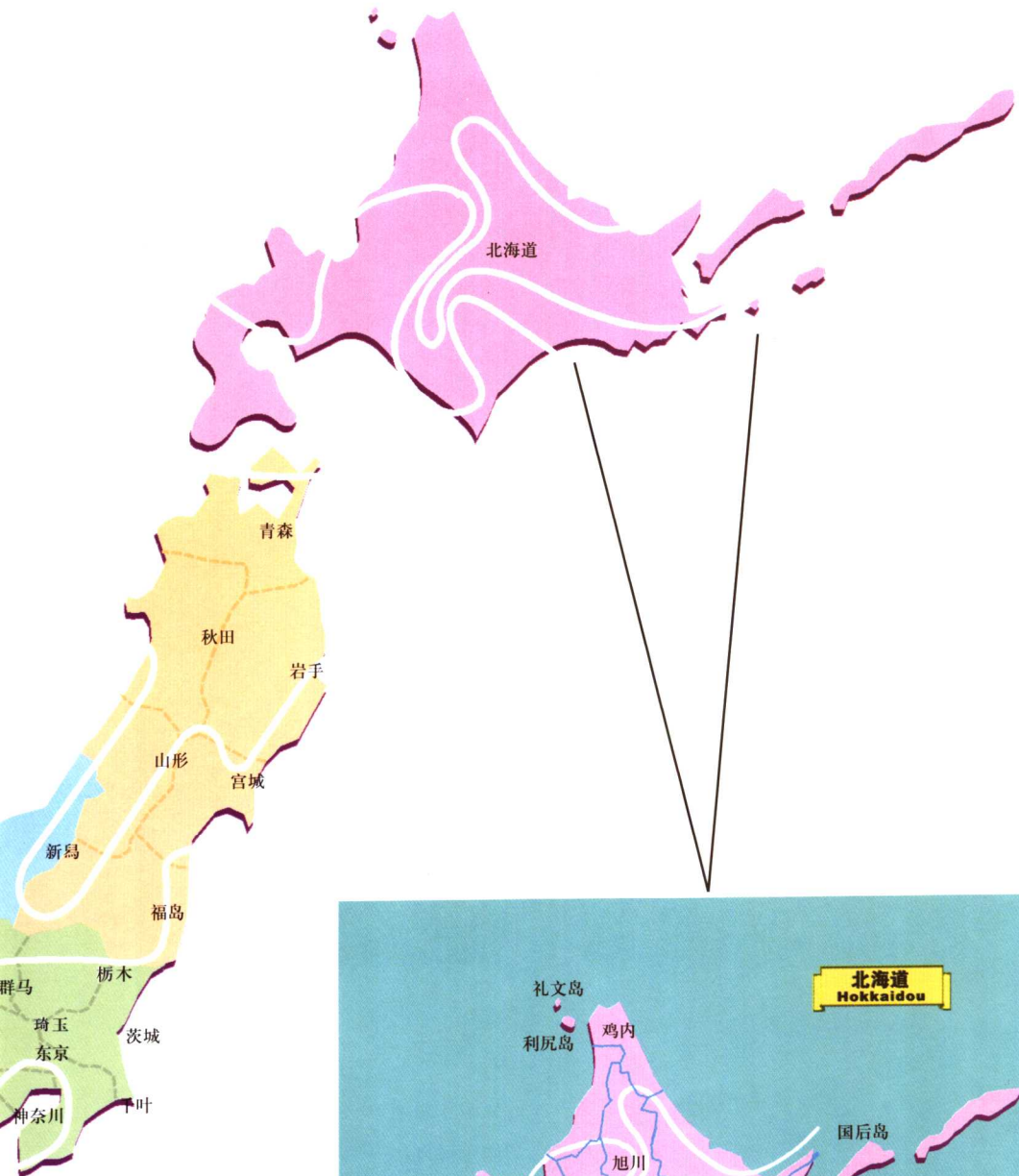
如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换





日本区域景点图
Japan







日本城乡品位游 contents

第一部：璀璨日本

1. 樱之天天·灼灼其华——赏樱 100 名所大公开…………… 11
2. 枫情万种·千古绝艳——10 处赏枫绝景大分享…………… 23
3. 薰衣草香·迷醉人间——四季花田大推荐…………… 39



第二部：原味日本

1. 日光——日本人一生的旅游梦想地…………… 51
2. 纪伊半岛——扶桑生活的传统风貌…………… 67
3. 岩手·青森·秋田——秘汤与传奇…………… 79
4. 啤酒乡札幌——最地道的北海道风味…………… 91
5. 雪国新潟——越光米的幸福滋味…………… 99

目 录



第三部：古意日本

- 1. 访奈良——揭开皇朝的序幕····· 113
- 2. 赏京都——追忆平安之美····· 123
- 3. 游东京——回顾明治维新的摇篮····· 141

附录：

- 1. 游日小百科····· 152
- 2. 日本发展简史····· 156
- 3. 日语一点通····· 159







璀璨日本

惟有目睹樱花祭、
红叶狩和富良野的四季花颜，
才能真正领略属于日本的美感……

樱之天天 灼灼其华

赏樱 100 名所大公开

三月日本，
樱开似雪。

旅人的心也不由自主地随之骚动起来……



撰文：朱月华 摄影：高世安

千百年来，日本人对于樱花的痴恋始终不改，他们在樱花短暂的生命中看到了人生最绚烂的存在价值。樱花在刹那间绽放的艳丽和武士精神相契合，正是所谓的“生似樱开之灿，死若花落之美”。

樱花的花期由始开、三分、五分、八分、盛开到凋零仅仅只有7~10天。瞬间即逝的生命，使得心思敏锐的日本文学家对樱花有着无可救药的迷恋。他们不仅在笔下营造出凄美的世界，甚至不惜以自己的生命来阐释“刹那即永恒”的美学。

从三岛由纪夫到川端康成，他们毫不吝惜地结束自己的生命，让读者在他们的笔锋后面，始终感到一股悲凉之气。



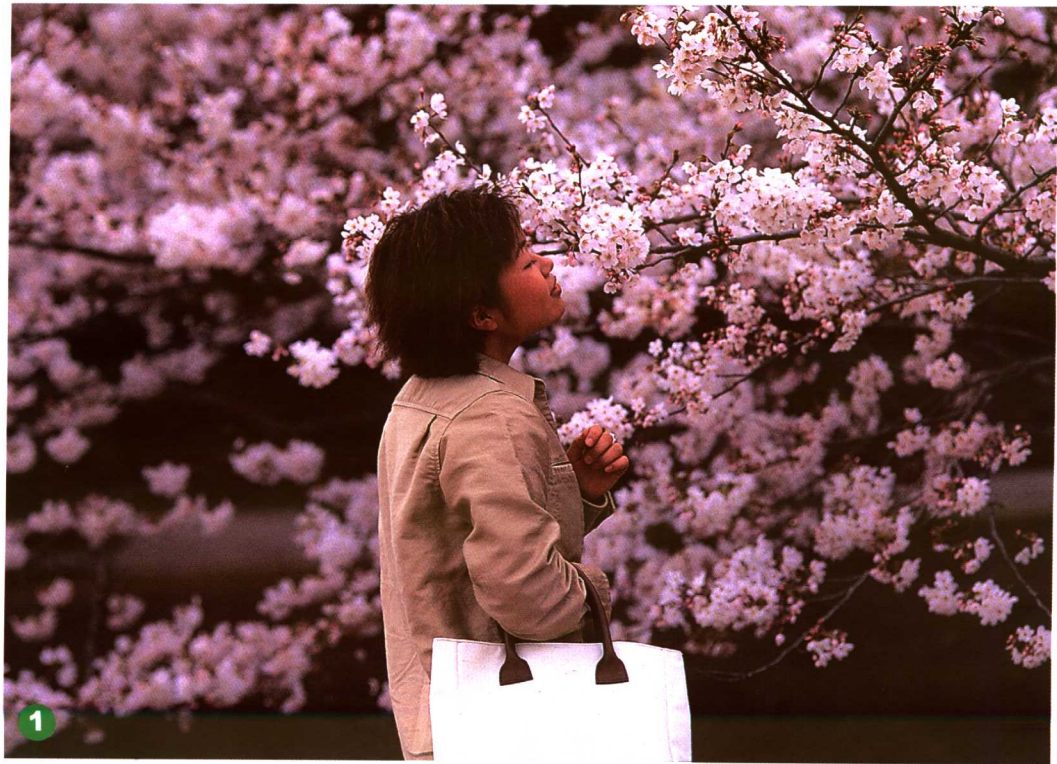
樱花前线报花讯

从樱花“朝生暮死”的生命而衍生出的美学，已经成为日本文化中最具特色的一环。每逢初春，日本气象厅就在全中国人民的期盼下，制作出一份名为“樱花前线”的图表，像下诏书般告知全国人民。

由“樱花前线”所标示的花期，可以清楚看出樱花由南向北一路绽放。全日本可赏樱之处有百处之多，通称为“100名所”。每一处的花期随气候不同而有差异。但只要花期将临，当地日本人就忙不迭地先在樱花树下摆席占位，甚至拉绳为界标示“地盘”。只等樱花一开，就携家带眷或号召公司同仁一起在花下饮酒作乐，翩然起舞，共度“花天酒地”的樱花季。

① 昨日雪如花，明日花如雪。

② 日本人在樱花乍开乍落的生命情调中体会了人生无常、世事易变。





温度决定樱树开花的时间

1. 樱树要渡寒冬，就必须休眠。休眠程度深浅是决定其萌芽期的第一因子，而休眠最需要的是低温。樱花的休眠性普遍较深，除国内低温的东北浅山地区外，南方平原地带均不能种植。
2. 休眠结束后，要等气温回升到一定程度，樱花树才会萌芽。日本气象厅即依此两项数据，来预测樱花的开花期。不过，由于日本的低温大都足以满足樱花的休眠需求，所以气象厅是以萌芽所需的温度为主要预测依据。

樱花面面观

樱花为日本国花，大都是淡红色或白色的单瓣或重瓣花。日本樱花的种类极多，大约有200~300种，在樱花前线图中观察的主要是日本本土的染井吉野樱、枝垂樱，北海道的山樱和冲绳一带的寒绯樱。

樱花为樱花树所开的花。以观赏为主者，果实仅能诱鸟而不食用。另有以食用为目的的樱桃树，其果实即为嫣红可口之樱桃。樱花、樱桃和梅花同为蔷薇科植物，都是在严寒后始能开出漂亮的花朵，但梅花有香味，樱花则无。

日本赏樱活动可以回溯到1,000多年前的平安时代。当时的日本嵯峨天皇在平安京（即今之京都）神泉苑首度举行了赏樱会后，赏樱会即成了贵族间重要的年度聚会。一直到16世纪末，大将军丰臣秀吉在京都举行“醍醐花见”，一般平民百姓才有机会共襄盛举，一起赏花。到了明治时代，更开始有提灯笼赏夜樱的活动。樱花从此与日本人生活紧密结合，赏花活动也成了日本文化的典型代表。

后来，日本人还把樱花树当作国宝赠送给美国。美国政府将之种植在首都华盛顿。在良好的照顾下，樱花树如今也成为华府早春的圣景。



樱花从初开、盛放到凋零只有短短的7-10天。

赏樱 100 名所

1. 忠元公园 (鹿儿岛县大口市)
2. 母智丘关之尾公园 (宫崎县都城市)
3. 熊本城 (熊本县熊本市)
市房水坝湖畔 (熊本县水上市)
水俣市 Churiline (熊本县水俣市)
4. 小城公园 (佐贺县小城町)
5. 冈城公园 (大分县竹田市)
6. 西公园 (福冈县福冈市)
7. 大村公园 (长崎县大村市)
8. 镜野公园 (高知县土佐山田町)
牧野公园 (高知县佐川町)
9. 城山公园 (爱媛县松山市)
10. 西部公园 (德岛县德岛市)
11. 琴弹公园 (香川县观音寺市)
12. 吉香公园·锦带桥 (山口县岩国寺)
常磐公园 (山口县宇部市)
13. 上野公园 (广岛县庄原市)
千光寺公园 (广岛县尾道市)
14. 松江城山公园 (岛根县松江市)
斐伊川堤防樱并木 (岛根县木次町)
15. 鹤山公园 (冈山县津山市)
16. 打吹公园 (鸟取线仓吉市)
久松公园 (鸟取线鸟取市)
17. 名护城公园 (冲绳县名护市)
18. 夙川公园 (兵库县西宫市)
明石公园 (兵库县明石市)
姬路城 (兵库县姬路市)
19. 万博纪念公园 (大阪府吹田市)
造币局 (大阪府大阪市)
大阪城址公园 (大阪府大阪市)
20. 奈良公园 (奈良县奈良市)
郡山城址公园 (奈良县大和郡山市)
吉野山 (奈良县吉野町)
21. 根来寺 (和歌山县岩出町)
纪三井寺 (和歌山县和歌山市)
七川水坝湖畔 (和歌山县古座川町)
22. 醍醐寺 (京都府京都市)
岚山 (京都府京都市)
御室樱 (京都府京都市)
笠置山自然公园 (京都府笠置町)
23. 三多气 (三重县美杉村)
宫川堤 (三重县伊势市)
24. 丰公园 (滋贺县长滨市)
海津大崎 (滋贺县)
25. 新境川堤 (岐阜县各务原市)
霞间溪 (岐阜县池田町)
根尾谷·淡墨公园 (岐阜县根尾村)
26. 霞城公园 (福井县丸冈町)
足羽川·足羽山公园 (福井县福井市)
27. 五条川
(爱知县岩仓市、江南市、大口町)
山崎四季之道 (爱知县名古屋市)
鹤舞公园 (爱知县名古屋市)
冈崎公园 (爱知县冈崎市)
28. 富士灵园 (静冈县小山町)
樱之里 (静冈县伊东市)
29. 兼六园 (石川县金沢市)
30. 松川公园 (富山县富山市)
高冈古城公园 (富山县高冈市)
31. 卧龙公园 (长野县须坂市)
小诸城址怀古园 (长野县小诸市)
高远城址公园 (长野县高远町)
32. 大法师公园 (山梨县糠沢町)
33. 村松公园 (新潟县村松町)
大天津分水 (新潟县分水町)
高田公园 (新潟县上越市)

