

《世界上最伟大的推销员》作者**奥格·曼狄诺**倾力推荐

全球总销量超过 5000 万册

拿破仑·希尔

成功的资本

积极心态的伟大力量

最新图文珍藏版

SUCCESS THROUGH A
POSITIVE MENTAL ATTITUDE

亿万读者受益终生的励志经典

《资本论》是马克思主义政治经济学的奠基之作，也是人类思想史上的不朽名著。本书是《资本论》第一卷的通俗化、大众化读物，旨在帮助广大读者理解《资本论》的基本思想和主要内容。

李锐 著

成功的资本

——《资本论》第一卷通俗化、大众化读物

●●●●●●●●



北京：中国社会科学出版社

拿破仑·希尔

成功的资本

积极心态的伟大力量

江南 编译

最新图文珍藏版

S

UCCESS THROUGH A
POSITIVE MENTAL ATTITUDE



群言出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功的资本/江南编译.

—北京:群言出版社,2005.1

ISBN 7-80080-454-2

I. 成… II. 江… III. 成功心理学-通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 117466 号

责任编辑 铸 九

封面设计 美信书装设计工作室

出版发行 群言出版社

地 址 北京东城区东厂胡同北巷 1 号

邮政编码 100006

联系电话 (010) 65263345 65265404

电子信箱 qunyancbs: dem@xinhuanet.com

印 刷 北京市圣瑞伦印刷厂

经 销 全国新华书店

版 次 2005 年 2 月第 1 版 2005 年 2 月第 1 次印刷

开 本 787×960 1/16

印 张 18

字 数 350 千字

印 数 1~5000 册

书 号 ISBN 7-80080-454-2

定 价 25.00 元

[版权所有, 侵权必究]

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请寄回本社发行部更换。服务热线:010-65220236

目 录



序 一本改变生命轨迹的书/奥格·曼狄诺	1
导言 走向成功的积极心态	3

第一篇 走向成功的起点

你就是这个世界上最重要的人！你完全能改变你的世界！

为了获得人生中美好而有价值的东西，你有必要树立一些远大的目标，并且想方设法实现这些目标。只要敢于探索你的心理力量，你将发现，成功正在前方向你招手。

第1章 你就是世界上最重要的人	10
第2章 你完全可以改变你的世界	21
第3章 清除思想上的蛛网	33
第4章 敢于探索你的心理力量	43
第5章 探索“更多的东西”	50
第6章 正确认识自我	58

第二篇 获取成功的心理炸弹

播下一次行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。

第7章 从失败中寻找成功的机会	76
第8章 神奇的心理洞察力	84

第9章	建功立业的秘诀	94
第10章	如何激励自己	102
第11章	如何激励别人	110
第12章	如何消除恐惧	121
第13章	如何展现个人魅力	131

第三篇 开启财富城堡的钥匙 137

如果你知道你的具体目的地,并且朝它迈出了
第一步,你就踏上了成功之路!

第14章	有通向财富的捷径吗?	138
第15章	吸引而不排斥财富	140
第16章	巧妙地借用他人资金	148
第17章	发现工作中让你满意的地方	159
第18章	树立崇高的信念	168
第19章	创造财富和积极的心理准备	177
第20章	你是金钱的主人还是奴隶?	189
第21章	与人共享财富能获得更多的财富	200

第四篇 准备获取成功 209

如果你寻找幸福,你会发现它在躲避你。但是,
如果你努力把幸福送给别人,幸福自然就会来到你
身边。

第22章	展望未来,关闭过去的门扉	210
第23章	提高你的能量水平	223
第24章	你能健康长寿	229
第25章	你能吸引幸福吗?	236

第26章 祛除你的内疚情绪	245
---------------------	-----

第五篇 立即行动 251

在这个世界上，没有任何其他人与你一模一样；在未来的无穷时间里，也决不会有另一个人和你完全一样。

第27章 向成功迈进	252
------------------	-----

第28章 测定你的成功商数	264
---------------------	-----

第29章 唤醒你心中酣睡的巨人	270
-----------------------	-----

第30章 具有惊人潜力的书籍	273
----------------------	-----

作者后记	279
------------	-----

序 一本改变生命轨迹的书

《世界上最伟大的推销员》作者 奥格·曼狄诺

奥格·曼狄诺，《世界上最伟大的推销员》一书作者，他的书开启了千百万读者的心智。



丹麦伟大的哲学家和宗教思想家克尔凯伽德曾说：“一本书优秀与否的标志，就是这本书能引导你。”

现在，你手中的这本书正是这样。它是你进行自我激励的经典，它不仅用超凡的能力为你阐述了你的问题，而且像睿智的老朋友一般，谆谆教导你如何解决这些问题。然而，我仍有必要告诫你，这本书对你不一定会有什么帮助。但是，如果你想使自己的生活变得更美好，并且愿意付出一定的代价来实现你的目标；而且你也不想戏弄自己的话，那么，这本书将会成为一颗宝贵的钻石，成为一幅通往光明前景的路线图，成为一幅重建你未来价值的蓝图。

为什么我这么说呢？我想从我的经验谈起。

许多年以前，由于我自己的愚昧无知和各种错误，使我失去了家庭、房子和工作等一切宝贵的东西。我一下子赤贫如洗，犹如盲人骑瞎马。我开始四处流浪，希望能够寻找到自我，寻找到使我困惑的种种问题的答案。

我将大量时间花在了公共图书馆里，因为那儿不仅非常自由，并且相当暖和。在那里，我一一阅读了从柏拉图到皮尔斯的著作——我想从中寻找一种启示：我究竟在何处走错了方向，我该如何度过余生？

终于，我在希尔博士和斯通合著的《成功的资本》这本书中找到了渴望已久

的答案。于是，我坚持应用书中的这些原则，至今已有 15 年。我从这些原则和方法中所获得的财富和幸福，已远远超过了我所应得的任何东西，我终于从一个身无分文的流浪汉，变成了两家公司的经理和世界畅销杂志《成功无限》的总编辑。另外，我还写了 6 本书，其中《世界上最伟大的推销员》自出版以来，一直是各行业推销员最好的指导用书，它已被译成 14 种文字，销量达到 3000 多万册。

假如我每天并不去实践希尔和斯通这本书中提出的各项原则，那么上述各件事情我一件也不能完成。我从零开始，取得了这些成就，而你从已经取得的一切开始，你可以想想，你该能做出什么样的成就啊！

我们生活在一个发展迅速的世界，每天总有一个所谓的“预言家”出来宣扬他所获得的幸福和成功。尽管他们出现得如此之快，但是也同样迅速消失。相反，《成功的资本》这本书所揭示的真理，仍将一如既往地改变成千上万人的生活。

你真的想把你的生活改变得更好吗？果真如此的话，那么这本书将会是你所碰到的最好的书。你需要阅读、学习它，再阅读它，然后立即采取行动。如果你下定决心，这就很简单了。到时候，你将发现一些令人惊异的事实将展现在你面前。

我想，我应该能够欣喜地获悉你的成就。

导言 走向成功的积极心态

美国联合保险公司创始人 克里曼特·斯通

克里曼特·斯通，美国联合保险公司创始人，继拿破仑·希尔之后，被誉为“思考致富学”的第三代导师。



我们评价任何一本励志类的图书，都要看它是否能激励读者积极行动并获得理想的结果。依据这一标准，《成功的资本》被认为是本世纪最为卓著的成功励志类图书之一。这本书已经激励了无数男女和十几岁的小孩子去获得生理、心理和道德上的良好健康；激励他们去追求幸福，追求财富，实现崇高的目标或其他人生目标。

只要你愿意，你将会取得令人惊异的成就。为了让自己做好准备，你首先就要清楚地了解“钢铁大王”安德鲁·卡内基的一个思想：“一个人所有的成就，在刚开始时都只不过是一个想法罢了！”

在继续谈下去之前，我很高兴向各位介绍与我共同写作这本书的著者拿破仑·希尔博士的一些情况。

弗吉尼亚的穷小子

拿破仑·希尔所著的《思考致富》一书，比20世纪出版的其他任何一本书都更能激励人们在事业中获得财富，走向成功。1883年10月26日，希尔出生于美国弗吉尼亚州瓦意斯城的





1904年刚满21岁的拿破仑·希尔，摄于弗吉尼亚州怀斯镇，那时他的名字叫奥立弗·拿破仑。

一个贫寒之家，1970年11月8日在美国南卡罗莱纳州格林威尔城去世。

当希尔还是一个孩子时，他的继母就十分喜欢他，她经常激励小希尔去争取伟大的成就。正是这位伟大的女性，激励了这个“有问题的孩子”去发展个性，艰苦劳动，最终成为一个受人尊崇的、有教养的成功者。

1908年，希尔在大学就读时，曾在一家杂志社任兼职工作，他被指定去访问伟大的“钢铁大王”、思想家兼慈善家安德鲁·卡内基。

显然，安德鲁·卡内基对这位年轻的访问者的印象极其深刻，把他请到了家里做客。在这次为期三天的访问中，他们每天持续十几个小时讨论各种人生的哲学问题。这位长者向年轻的访问者生动地描述了哲学家们的生活，以及他们对世界文化的重要影响。这位年轻人听得兴高采烈，眉飞色舞。

在他们的讨论中，卡内基用简洁明了的语言，着重表述了一些原则，以及如何把这些原则

应用到现实生活中去。

接受最有意义的挑战

安德鲁·卡内基对于人性的理解十分深刻。他知道有这样一类人，他们富有进取精神，具有外向的性格，具备卓越的能力，又有充沛的精力和顽强的毅力，而他们的理智和情感又处于平衡状态，激励这种人的最有效方法，就是向他们提出强有力的挑战。而眼前的这位年轻人正是这样一个人，所以他受到了卡内基的挑战。

“在我们这个伟大的国家，我，或者一个外国人，或者其他任何人，究竟是凭借什么开创一番事业，获得财富，走向成功的呢？”卡内基问道。希尔还没有来得及回答，卡内基又继续说：“我想向你挑战：你愿不愿意将你一生的20年，用来研究美国的成功哲学，然后向我作出回答？你愿意接受我的挑战吗？”

“非常愿意！”希尔爽快地回答道。

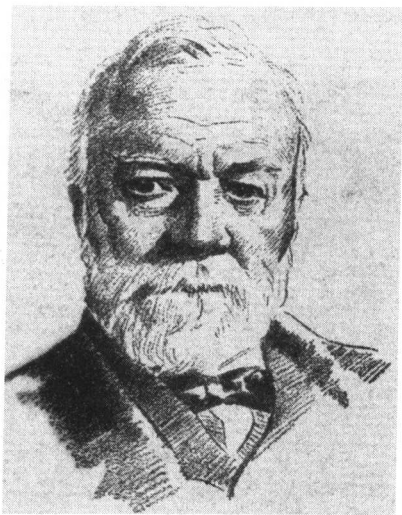
原来，在安德鲁·卡内基的心中，一直有一个意念萦绕着。“凡是人生中值得

拥有的东西，就值得我们为它付出劳动。”他愿意抽出他个人的时间，来和这位年轻人商讨问题。他还给当时许多成就卓越的美国人写信，把希尔介绍给他们，并补偿他为此必须支付的各种费用，例如出差、采访，等等。但是，希尔仍然要自谋生计。

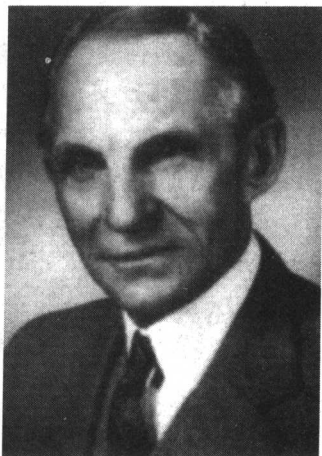
在随后的 20 年中，希尔访问了 500 多位成功人士。其中最广为人知的有亨利·福特、威廉·李格列、约翰·瓦纳梅克、乔治·伊斯曼、约翰·洛克菲勒、托马斯·阿尔瓦·爱迪生、西奥多·罗斯福、阿尔伯特·哈伯德、奥格登·阿尔默、拉舍尔·伯班克、亚历山大·格拉汉·贝尔、朱丽斯·卢森瓦尔德。

希尔也确实应用了从卡内基和他所访问过的其他人那里学到的许多原则来自谋生计。他于 1928 年完成了 8 卷本的著作《成功规律》——这 8 卷书激励了成千上万人去获得财富，或者成为卓越的成功人士。

由于西弗吉尼亚州参议员鲁道夫的推荐，希尔担任了两位美国总统伍德罗·威尔逊和富兰克林·罗斯福的顾问。他在一定程度上影响了他们的某些决定，而这些

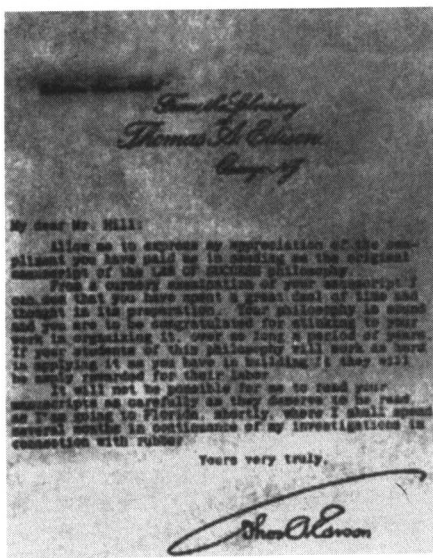


安德鲁·卡内基，美国著名的“钢铁大王”、思想家和慈善家，“思考致富学”的创始者。



希尔通过卡内基的介绍，拜访的名人有 500 多位，这是其中 3 位，分别是“连锁大王”约翰·瓦纳梅克、美国总统西奥多·罗斯福和“汽车大王”亨利·福特。

决定又影响到了美国的历史进程。



在《成功法则》出版前不久，爱迪生给希尔写了这封信。在这之前，希尔和他的出版商为了得到名人们对该书的首肯，从而提高该书的知名度，把出版前言的原稿寄给了像爱迪生这样一些知名人士。

当希尔访问卡内基之后恰好 20 年，《成功规律》出版了。这部名著产生了世界性的影响。7 年后，当希尔担任富兰克林·罗斯福总统的顾问时，又开始写作《思考致富》。这部名著于 1937 年出版，拥有 1000 多万读者。

有益地发现

1937 年，著名的销售主管、销售顾问和演讲家皮克斯先生送给我一本《思考致富》。这部名著所阐释的哲学，和我的哲学在许多方面都惊人的一致，因此我把它送给了我公司遍布美国各地的销售代表。我获得了巨大的成功！因为我获得了一个有益地发现——我发现了一种可以激励销售人员大大增加销售量和利润的工具，那就是通过一本励志自助图书来创造财富。

你或许会问：“那么，卡内基的故事、《成功规律》和《思考致富》与《成功的资本》之间究竟存在什么关系？”回答是：“如果没有上述中的任何一种，这本书就写不成。”

《成功规律》这部名著介绍了安德鲁·卡内基哲学的基本哲学，《思考致富》则包括了安德鲁·卡内基的基本哲学原理、希尔的哲学和经验，以及一些因为研读《成功规律》而获得财富和成功的人的故事。《成功的资本》以这些材料为基础，进行了适当的补充。它特别强调如何使用人们所能想象的最伟大的机器——这部机器就是你的大脑和你的神经系统。这机器如此可畏，以致只有上帝才能创造它。

当你需要挖掘和应用你的潜意识心理能力来处理一件事情时，《成功的资本》就会指导你如何采取行动。是否曾有人教过你应用、控制或调节激情、热情、感情、天性、倾向、情绪、思想和行动？是否曾有人教过你如何跨越障碍，勇往直前并达到目标？如果你的回答是“没有”，那么你不妨阅读《成功的资本》，然后应用书中的各项原则，它就会教给你这些知识。

惊人的成果

最近 16 年，本书的硬皮精装本已经印行了 42 万册。我们的读者在阅读本书后，也取得了十分惊人的成果。他们已经把自己的生活变得更好，并且勇敢地面对各种人生的困难，最终实现了自己的愿望。在此，我很高兴出版公司安排出版这本书的纸皮版本。希尔和我的主要目标，不过是想激励更多的人，摆脱他们所不喜欢的思想、习惯和行动的羁绊，帮助他们探寻和获得真正的人生财富，并且在不违背上帝旨意和同胞权利的情况下，满足他们的愿望。

一本改变生命轨迹的书

在奥格·曼狄诺为本书所作的序言中，你可以读到下面两段文字：“我想从我的经验谈起。许多年以前，由于我自己的愚昧无知和各种错误，使我失去了家庭、房子和工作等一切宝贵的东西。我一下子赤贫如洗，犹如盲人骑瞎马。我开始四处流浪，希望能够寻找到自我，寻找到使我困惑的种种问题的答案。

“终于，我在希尔博士和斯通合著的《成功的资本》这本书中找到了渴望已久的答案。”

曼狄诺现在是一位著名的演说家，还是《世界上最伟大的推销员》等畅销励志书的作者。诺曼·文森特·皮尔和其他著名作家也曾多次告诉我，他们曾引用《成功的资本》中的各项原则，来鼓励别人获得卓越的成就。

最近，有一位朋友请我到华盛顿一家著名的餐厅吃饭。餐厅服务员吉米给我们的服务令人极其愉快而有效，这是我在世界上任何其他地方、任何其他装饰华丽的餐厅都没有享受过的。当我和朋友正要离开这个餐厅时，吉米把我请到一旁，说：“我可以占用您半分钟时间吗？”

“当然可以。”我愉快地回答道。

“我早就想告诉你，《成功的资本》这本书挽救了我的生命。”他说。

另一位名叫泰德的人也告诉我：“当我参观李·菲力普斯的展览时，你说你将



克里曼特·斯通（左）和拿破仑·希尔在芝加哥的一个书店里宣传他们新近出版的《成功之路：积极的人生观》一书。

改变我的生活。是的，没错，你的确改变了我的生活。我的生活在5年之内发生了巨大的变化：我闯进商界，如鱼得水；我两个女儿大学毕业了，还有一个在读私立大学，但若是在以前，我根本没有钱供她们上大学；我还买了一所私人住宅，它有游泳池、高尔夫球场等设施，我已经有了一美满的休假和其他许多东西！我要再一次感谢《成功的资本》。我一直将这本书放在我的床头桌上，我认为这本书是我最有价值的财富之一。”

威斯康辛州米尔沃克城的一位执业医师在第二次遇到我时，对我说：“我想你会很高兴地知道，我给某些患心理疾病的人开的最有效的处方，竟是一种特殊处方。我为他们开了一本《成功的资本》的书。”

我还可以举出几千个这样的例子，不过，只要你认真学习和应用本书所介绍的各项原则，你的实践经验将会成为最好的鉴定书。

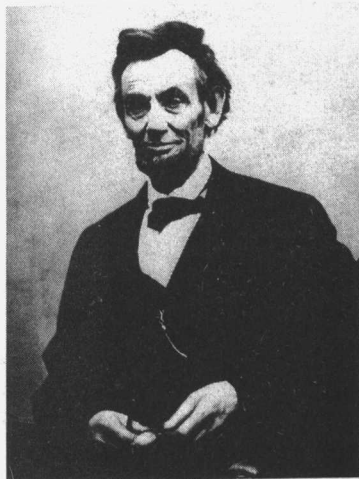
特别说明

当你阅读这本书的时候，要把作者当做你的朋友，好像作者只是单独为你一个人而

写这本书的。阅读时，你需要在那些对你有启发意义的句子、语录和词汇边上做好标记，记住自我激励的词句，记住书中激励你采取行动的句子。

美国总统林肯总是能够从他所读过的书、所遇到的人和偶然的事件中学习，并且坚持发扬这种好习惯，这就使他获得了可供他思考的观念，并把这些观念融会贯通，应用到他的实际工作中去。

你也能把你自己的创造性的思维、艺术、才能、知识、个性和体力，转化为成功、财富、健康和幸福。这本书将会告诉你，如何激励自己努力奋斗。你要在这本书中寻找你可以应用的知识。当你找到了这种知识时，就要注意：立即采取行动，把你的信念融入到你的愿望中；在你进行思考和计划的期间，努力回答本书每一章结尾提出的每一个问题。



林肯，美国最伟大的总统，他总是善于从一切事物中学习，并坚持这种好习惯，应用到实际工作中去。他执政期间，废除了美国的农奴制度，因此遭到暗杀。

一个人所有的成就，在刚开始时都只不过是一个想法罢了。

——安德鲁·卡内基



第 一 篇

走向成功的起点

你就是这个世界上最重要的人！你完全能改变你的世界！

为了获得人生中美好而有价值的东西，你有必要树立一些远大的目标，并且想方设法实现这些目标。只要敢于探索你的心理力量，你将发现，成功正在前方向你招手。



第1章 你就是世界上最重要的人

你将要会见当今世界上最重要的那个人！在这本书的某一处，你将会突然而惊愕地见到这个人，并且会异常震惊地认识到这个人能改变你的整个生活！当你真正见到他时，你就会发现他的奥秘。你将发现，他随身携带着一件看不见的法宝，在它的一边装饰着四个字——“积极心态”，而在另一边也装饰着四个字——“消极心态”。

这件看不见的法宝拥有两种令人惊奇的力量：它既有获得财富、成功、幸福和健康的力量，也有排斥这些东西，或剥夺一切对你的生命具有意义的东西的力量。这两种力量中的第一种——积极的心态——可以使人攀上峰顶，并且享受成功的喜悦；而第二种力量——消极的心态——则可以使人们在整个人生中都处于底层。有些人在到达峰顶之后，之所以会被从峰顶拖下来，正是消极的心态影响使然。

下面介绍的福勒的故事，也许可以说明这个法宝是如何起作用的。

福勒的父亲是美国路易斯安那州的一个黑人佃农，福勒是家中7个孩子中的一个。5岁的时候，福勒就开始劳动。他在9岁之前，就靠为别人赶骡子挣钱为生。这在当时并不是什么奇怪的事，因为大多数佃农的孩子都是很早就参加劳动。这些

佃农家庭都认为，他们的贫穷完全是由老天一手安排的，因此，他们从来都没有想过要改变自己的生活。

不过，小福勒有一个和他的伙伴们不同的地方，那就是他有一位不同寻常的母亲。她不满足于这种仅够糊口的生活，而且她也知道自己这个贫困的家庭正生活在繁华的世界，因此她认为自己家的贫穷一定是另有原因。她时常同福勒谈论她的梦想：

