

当代男科妙方

DANGDAI
NANKE
MIAOFANG

◎主编 李世文



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

◎责任编辑 杨磊石 伦踪启 ◎封面设计 吴朝洪



ISBN 7-80157-804-X



9 787801 578044 >

ISBN 7-80157-804-X/R · 798

定价：30.00元

当代男科妙方

DANGDAI NANKE MIAOFANG

主 编 李世文

编著者 (以姓氏笔画为序)



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

当代男科妙方/李世文主编. —北京:人民军医出版社,2003.6
ISBN 7-80157-804-X

I. 当… II. 李… III. 男性生殖器疾病—验方—汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 011612 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:010(56882586))

潮河印刷厂印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/32·印张:16·字数:409 千字

2003 年 6 月第 1 版(北京)第 1 次印刷

印数:0001~4500 定价:30.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书作者从近年来国内医药文献所载的大量中医药方中,精选了经临床验证疗效显著,且制作简单、药材易得的男科药方2 000余首,按性功能障碍、精液异常、睾丸与附睾疾病、输精管与精索疾病、阴囊与阴茎疾病、前列腺疾病及性病等分类编排。每首药方包括药物组成、制作用法及疗效等,并附参考文献。资料翔实可靠,方法简明实用,适于各级男科医师、特别是基层医务人员参考,亦可供男科病患者及其家庭医疗保健之用。

责任编辑 杨磊石 伦踪启

目 录

第一章 性功能障碍	(1)
一、阳萎	(1)
二、功能性不射精症	(36)
三、遗精	(51)
四、青春期精溢太过	(57)
五、性功能下降	(57)
六、早泄	(59)
七、性欲亢进症	(64)
八、凝精症	(64)
九、慢性肝病长期盗汗滑精	(65)
十、强中	(65)



第二章 精液异常	(67)
一、慢性阻塞性无精症	(67)
二、血精	(69)
三、男性不育症	(75)
四、精子活力减低症	(114)
五、逆行性射精	(115)
六、精液不液化症	(115)
七、精子异常症	(126)
八、死精症	(130)
九、精液异常	(132)
十、脓精症	(142)



十一、隐性炎症型不育症	(142)
十二、精子制动症	(143)
十三、抗精子抗体阳性	(144)
十四、精液解脲支原体感染	(146)
十五、高泌乳素血症	(147)
十六、男子免疫性不育症	(149)
十七、少精症	(153)



第三章 精索及输精管疾病	(164)
一、原发性精索静脉曲张	(164)
二、输精管结扎后创伤反应	(170)
三、精囊炎	(173)
四、输精管痛性结节	(174)
五、睾丸(精索)鞘膜积液	(175)



第四章 睾丸及附睾疾病	(183)
一、急性睾丸炎	(183)
二、附睾炎	(187)
三、睾丸疼痛	(193)
四、附睾郁积症	(194)
五、缩睾症	(196)
六、游走性睾丸	(197)
七、男性结扎术后附睾硬结	(197)



第五章 阴茎及阴囊疾病	(199)
一、阴茎硬结症	(199)
二、阴囊湿疹	(200)
三、药物性龟头炎	(206)

四、缩阳症	(211)
五、阴囊血肿	(212)
六、阴茎肿胀	(213)
七、阴茎冷抽症	(213)
八、阴茎包皮炎	(214)
九、急性阴茎包皮水肿	(215)



第六章 男性乳房疾病	(217)
一、男子乳房发育症	(217)
二、男性乳房异常发育	(221)
三、男性乳腺增生病	(223)
四、乳房良性肿瘤	(252)
五、乳房纤维腺瘤	(253)
六、乳疔	(253)



第七章 前列腺疾病	(255)
一、前列腺肥大(增生)	(255)
二、前列腺痛	(304)
三、前列腺炎	(305)
四、前列腺肥大摘除术后排尿功能紊乱	(380)
五、前列腺尿道痉挛	(381)
六、前列腺结石	(381)
七、前列腺肥大致尿道梗阻	(382)
八、滴虫性前列腺炎	(382)
九、前列腺癌	(383)



第八章 性病	(386)
一、尖锐湿疣	(386)



二、梅毒	(422)
三、淋病	(423)
四、软下疳	(438)
五、生殖器疱疹	(439)
六、男性尿道口疣	(445)
七、男性性病疣	(445)
八、传染性软疣	(446)
九、性病恐怖症(忧郁症)	(448)
十、急性淋菌性尿道炎	(448)
十一、支原体及衣原体性尿道炎	(449)
十二、获得性免疫缺陷综合征	(450)



第九章 其他疾病	(451)
一、男性更年期综合征	(451)
二、痤疮	(456)
三、粉刺	(494)
四、过食棉油致精子异常不育症	(495)
五、男性外阴部固定性药疹	(495)
六、男子阴汗证	(496)
七、颜面疔疮	(497)
八、沙眼衣原体生殖器溃疡	(497)
九、男性非淋菌性尿道炎	(498)
十、生殖器念珠菌病	(499)
十一、阴部挫伤	(499)
十二、男性膀胱肿瘤	(501)

第一章 性功能障碍

一、阳 萎

处方 1

组成 大蜻蜓(青大者良,红者次之,余更次之。去翅足,微火米炒)20对,原蚕蛾(去翅足,微火米炒)15对,大蜈蚣(不去头足,酒润后微火焙干)5条,露蜂房(剪碎,酒润,略炒至微黄)、生枣仁、酒当归、炙何首乌各20g,丁香、木香、桂心各10g,胡椒5g。

用法 将以上药共研为极细末,炼蜜为丸,如梧桐子大,口服,15丸/次;或为散,10g/次;2~3次/日,空腹以少许黄酒送服。

疗效 用上药治疗阳痿患者,疗效显著。附病案1则,阳痿3年余,经中西药物治疗未效,服本品4日起效,半月后获得治愈^[1]。

处方 2

组成 潞党参、炒白术、枸杞、冬虫夏草、熟地黄、阳起石、净韭子各12g,炙鳖甲、生龟甲各30g,杜仲、制锁阳、仙灵脾、当归身、川续断、肉苁蓉、补骨脂、紫河车、炙甘草各9g,菟丝子15g。

用法 将上药共研为极细末,炼蜜为丸,如梧桐子大。3~6g/次,3次/日,1个月为1个疗程。第1个疗程期间,严禁房事。必要时可行2~3个疗程。

疗效 采用上药治疗阳痿150例,其中近期治愈96例,好转



36 例,无效 18 例,总有效率为 88%^[2]。

处方 3

组成 干地龙、淮山药、山萸肉、菟丝子、天门冬、枸杞子、龟甲胶(烊胶)各 10g,熟地黄、生牡蛎各 12g,丹皮 6g。

加减 阴虚火旺者,熟地黄易生地黄,去枸杞子、菟丝子,加知母、黄柏;肝气郁结者,加合欢皮;心神不宁者,加酸枣仁、炙远志;湿热下注者,加萆薢、车前子;遗精者,加莲须、金樱子。巩固期处方:干地龙、龟甲胶、熟地黄各 40g,生牡蛎 70g,淮山药、枸杞子、菟丝子各 30g,鹿角胶、山萸肉、粉丹皮、巴戟天、锁阳、肉苁蓉、怀牛膝、酸枣仁各 20g,蛤蚧 1 对。

用法 将上药共研为极细末,炼蜜为丸,每丸 9g,1 丸 1 次;2 次/日,淡盐水送服。

疗效 用上药治疗阳萎 38 例,其中痊愈者 33 例,好转 5 例,总有效率为 100%^[3]。

处方 4

组成 仙灵脾、仙茅、枸杞子、熟地、黄芪各 15g,蛇床子 10g。

加减 ①单纯型 34 例,伴腰痛者,本方加巴戟、杜仲;伴硬结者,加锁阳、肉苁蓉;伴便溏者,加补骨脂;②命门火衰型 42 例,本方去黄芪,加附片 10g,巴戟、锁阳各 15g,肉桂粉(冲)1g,甘草 6g;③心肾脾虚型 22 例,本方加党参、夜交藤各 15g,茯苓、补骨脂各 12g,韭菜子、枣仁各 10g,远志、甘草各 6g;④肾虚肝郁型 14 例,本方加柴胡、川楝、当归各 10g,白芍、补骨脂各 12g;⑤虚实夹杂型 5 例,本方加菟丝子、薏苡各 15g,车前子、黄柏、益知仁各 10g,茯苓、萆薢、韭菜子、沙苑蒺藜各 12g。

用法 每日 1 剂,水煎分 3 次口服。1 个月为 1 个疗程。治疗 3 个月无效者停药,停药后随访 3 个月评定疗效。

疗效 用上药治疗阳萎 117 例,显效 83 例,有效 19 例,无效 15 例,总有效率为 87.18%^[4]。



处方 5

组成 细辛 5g。

用法 每日用细辛 5g,泡茶 1 杯口服,连续泡 3 次服用。

疗效 用单味细辛治疗阳萎 25 例,均获良效,一般服药 1 个月后即可痊愈。

处方 6

组成 淫羊藿、菟丝子各 15g。

用法 将上药共研为极细末,装瓶备用。5g/次,3 次/日,黄酒送服。20 日为 1 个疗程。每日早起、午睡和晚睡前于会阴及阴部各作自我按摩(自左向右,再由右向左)10 次;每晚用川芎、细辛各 15g 煎水坐浴 20 分钟。忌房事 100 日,避免过度劳累和受寒。

疗效 用淫羊藿菟丝子散治疗阳萎 50 例,经治 7 日至 4 个疗程后,其中痊愈 38 例,好转 8 例,无效 4 例,总有效率为 92%。其中 20 例痊愈患者随访 2 年均未见复发^[6]。

处方 7

组成 延龄长春丹(由鹿茸、海马、蛤蚧、龟板、生晒参、大海米、羊藿叶、蛇床子等组成,吉林省东丰制药厂生产,胶囊剂,每粒 0.3g)。

用法 内服,4~6 粒/次,3 次/日,温开水送服,1 个月为 1 个疗程。

疗效 用上药治疗阳萎 165 例,近期痊愈 40 例,显效 26 例,好转 80 例,无效 19 例,总有效率为 87.12%。与龟灵集组(40 例,总有效率为 67.50%)对比,两组疗效差异显著($P < 0.05$)。实验结果表明:本品可使未成年大鼠包皮腺湿重增加,可使前列腺贮精、湿重增加及小鼠血浆睾丸酮水平上升,提示本品有促性腺激素样作用。另一实验表明本品有防衰抗老,调节蛋白质代谢作用^[7]。

处方 8

组成 柴胡 5g,当归、赤芍、白芍、川芎各 10g。



加减 兼瘀滞者,加红花、桃仁;兼湿热者,加黄柏、泽泻;兼肾阳虚者,加淫羊藿、鹿角片;兼肾阴虚者,加熟地、枸杞子。

用法 每日1剂,水煎服。

疗效 用上药治疗阳萎100例,其中痊愈71例,好转23例,无效6例,总有效率为94%。疗程为10~90日^[8]。

处方9

组成 淫羊藿、韭菜子、阳起石各20g,蛤蚧1.5g(研末冲服),人参6g(另炖),熟地、枸杞子各12g。

加减 命门火衰者,加附子、肉桂、巴戟天各9g;肾精亏虚者,加女贞子12g,龟甲15g,鹿角胶9g(烊化);惊恐伤肾者,加菖蒲12g,远志9g,五味子6g,磁石20g;肝郁气滞者,加柴胡、香附、枳壳各9g,白芍20g;心脾虚损者,加酸枣仁9g,茯神、白术各12g;湿热下注者,先以龙胆泻肝汤治疗,待湿热清除后再用本方。

用法 每日1剂,水煎服,15日为1个疗程。

疗效 用上药治疗阳萎68例,服1~3个疗程后,其中治愈58例,显效6例,进步2例,无效2例,总有效率为97.06%^[9]。

处方10

组成 熟地30g,山萸肉、炒白术各12g,远志、巴戟天、杜仲各3g,肉苁蓉、蛇床子各15g,肉桂、茯神各6g,人参、枸杞子各9g,黄芪10g,仙灵脾、胎盘粉(吞服)各20g。

加减 病久酌加鹿茸粉1.5g(分冲)或鹿角胶(烊化冲服)。

用法 每日1剂,水煎,分早、晚口服。10日为1个疗程,疗程间隔1周。

疗效 采用上药治疗阳萎80例,近期治愈76例,有效3例,无效1例,总有效率为98.75%。其中阳萎Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ度即举而不坚或无力半软者,服药1疗程即可治愈;Ⅰ度全萎者服2~3个疗程出现显效^[10]。



处方 11

组成 柴胡、当归、白芍、云苓、郁金、节菖蒲各 10g,薄荷 6g,淫羊藿、菟丝子各 30g。

加减 阳虚甚者,加肉桂、仙茅;兼有纳呆、腹胀、便溏者,加砂仁、陈皮;心悸,健忘,失眠多梦者,加炒枣仁、合欢花;心脾两虚者,加归脾丸;血瘀者,加桃仁、红花。

用法 每日 1 剂,水煎,分早、中、晚 3 次口服,10 剂为 1 个疗程,连续服药至症状消失。

疗效 应用疏肝解郁法治疗阳萎 20 例,其中痊愈 15 例,明显好转 3 例,无效 2 例,总有效率为 90%。一般用药 1~2 个疗程起效,3~4 个疗程即获得痊愈^[11]。

处方 12

组成 龙胆草、当归各 15g,制大黄、生地黄、泽泻、蛇床子各 12g,地龙 20g,柴胡 9g,车前子 18g,木通 10g,云苓 30g,蜈蚣 5 条。

加减 兼肝郁者,加合欢皮,并重用柴胡;脾虚者,加党参、苍术、白术;遗精者,加莲须;心神不宁者,加炙远志。

用法 每日煎服 1 剂,20 日为 1 个疗程。

疗效 用上药治疗湿热阳萎 64 例,其中近期治愈者 51 例,显效者 4 例,有效者 4 例,无效者 5 例,总有效率为 92.19%。对 51 例治愈者随访 2 年以上,复发 9 例^[12]。

处方 13

组成 柴胡 9~12g,枳实 6~9g,白芍 15~30g,炙甘草 9~12g,蜈蚣 3 条。

加减 两胁胀痛者,加川楝子 12g;口苦咽干者,加栀子 9g,丹皮 12g;失眠多梦者,加炒枣仁 12g,熟地黄 15g,远志 9g,夜交藤 12g;四肢厥冷,少腹冷痛,腰膝酸软者,加枸杞 20g,益智仁 30g,紫河车粉 10g(冲服),巴戟天 12g;胸闷烦躁易怒者,加瓜蒌 15g,生



枣仁 30g;头晕胀痛者,加白菊花、天麻。

用法 水煎服,每日 1 剂,分 2~3 次内服,连续服药至症状消失。

疗效 采用四逆散加味治疗阳萎 25 例,年龄最小者 25 岁,最大者 47 岁,平均 36 岁。病程 3 个月至 2 年。25 例中,治愈(阳事能举,性生活正常,自觉症状消失,1 年以上未再复发)18 例,显效(阳事能举,性欲增加,自觉症状明显减轻,半年以上未再复发)4 例,无效(主症及自觉症状未明显变化)3 例,总有效率为 88%^[13]。

处方 14

组成 当归 15g,枳壳 10g,熟地 20g,桃仁 20g,红花 15g,赤芍 15g,柴胡 10g,甘草 10g,桔梗 10g,川芎 15g,牛膝 15g。

用法 每日 1 剂,水煎服。

疗效 用上药治疗血虚阳萎 1 例,服药 7 剂后症状好转,已有性要求,但不能合房,20 余剂后能正常合房,余症消失,随访 10 个月,疗效巩固^[14]。

处方 15

组成 生黄芪 30g,当归、山药、云苓、韭子、仙灵脾、巴戟天、黄柏各 15g,白芍 20g,蜈蚣 5 条,鹿角胶、胎盘粉各 10g,海狗肾 1 条,精硫黄 3g,制马钱子 1g。

用法 将上药共研为极细末,装入胶囊。7~10 粒/次,2 次/日,用温开水或少量黄酒送服。15 日为 1 个疗程。大量饮水,戒房事。

疗效 用上药治疗阳萎 239 例,其中治愈 52 例,显效 68 例,有效 99 例,无效 20 例,总有效率为 91.63%^[15]。

处方 16

组成 黄芪、党参各 30g,牛鞭、狗鞭各 1 具,当归、白术、炙甘草各 10g,升麻、陈皮、柴胡各 6g。

用法 每日 1 剂,水煎服,28 日为 1 个疗程,连续用药 1~3



个疗程后观察效果。

疗效 ①用上药治疗阳萎 70 例患者中,阴茎勃起坚硬,能正常排精,性交时有快感,性欲正常 43 例;能正常性交并排精 21 例;无效 6 例,总有效率为 91.43%;②19 例精子活力低下者,服用本药后,能达正常指标 17 例,其中 4 例妻子已怀孕;③精子密度 $<20 \times 10^6/\text{ml}$ 且精子活力 $<\text{III}$ 级者 12 例中,精子活力 $>\text{III}$ 级 11 例;④无精子患者 3 例,用药后精子数增加 1 亿~1.4 亿/ ml ,患者妻子各顺产 1 胎。随访 3 年零 10 个月,104 例患者,已有 89 例的妻子受孕分娩^[16]。

处方 17

组成 蛤蚧 1 对,海马、鹿茸各 10g,红参 15g,枸杞子 50g,淫羊藿、五味子各 30g。

用法 将上药洗净后,放入 2 500g 白酒中浸泡 7 日。于晚睡前饮 35ml。2 个月为 1 个疗程。

疗效 应用壮阳益肾酒治疗阳萎 107 例,其中显效(用药 1 个疗程,基本恢复正常)54 例,有效(用药 2 个疗程,基本能完成性交过程,较治前明显好转)35 例,无效(用药前后未见明显变化)18 例,总有效率 83.18%^[17]。

处方 18

组成 熟地、枸杞子各 50g,山萸肉、天门冬、肉苁蓉、蛇床子、制马钱子各 30g,女贞子、巴戟天、怀牛膝各 60g,淫羊藿、黄芪、阳起石各 100g,蜈蚣 18g,狗鞭 10 条。

用法 将上药烘干,研为极细末,过 80 目筛,装入胶囊(每粒重 0.25g)。4 粒/次,2 次/日,用黄酒 1 盏为引口服。服药期间忌食用猪肉、绿豆、茶叶及秋南瓜。5 周为 1 个疗程。同时,外用乙妙丹(狗骨烧存性,野菊花、蛇床子、五倍子、地龙、露蜂房、阳起石等。研为细末,过 80 目筛后装瓶密封备用。用时,取药末少许,用唾液调化涂于阴茎上,每晚 1 次。并采用针灸,取肾俞、命门、三阴



交、足三里、内关、关元、气海等穴，中等刺激，施“烧山火”补法，不留针。配合艾灸。

疗效 采用中医综合疗法治疗阳萎 413 例，治疗 35~280 日后，痊愈 244 例，显效 104 例，有效 34 例，无效 31 例，总有效率为 92.49%^[18]。

处方 19

组成 熟地黄、阳起石(煨透白酒淬碎)、巴戟天、淫羊藿(羊脂炙)、肉苁蓉、覆盆子各 90g，生黄芪、当归、白芍、麦冬、枸杞子、柏子仁、石菖蒲、鹿衔草(温水洗净)、鸡内金各 80g，海龙(白酒浸 1~2 小时，炭火烤黄)3 条，韭子、九香虫、蜈蚣、甘草各 30g。

用法 将上药晒干或烘干后，共研为极细末，过 80~120 目筛，贮瓶备用；或炼蜜为丸如梧桐子大。3~6g/次，3 次/日，饭前温开水送服。连续服药至症状消失止。

疗效 治疗阳萎 120 例，经治 7 日至 1.5 年(平均 55 日)，其中痊愈 85 例，显效(阴茎勃起能持续 10~20 分钟，性生活基本正常，诸症明显改善，1 年内有复发)28 例，有效(阴茎勃起<10 分钟，诸症有改善)5 例，无效 2 例，总有效率为 98.33%^[19]。

处方 20

组成 人参 12g，生黄芪 60g，当归 20g，鹿角胶 15g(烊化)，升麻、柴胡各 9g，蜈蚣 6 条(研末冲服)，全虫 6g(研末冲服)。

用法 每日 1 剂，水煎分早、中、晚 3 次内服。连续服药至症状消失止。

疗效 治疗气虚下陷阳萎 25 例，经服药 24 剂后，其中近期治愈者 19 例，显效 6 例，总有效率为 100%。对近期治愈患者 16 例随访 2 年，12 例性生活满意，4 例尚能维持正常性兴奋与生活^[20]。

处方 21

组成 红参、枣皮、柏子仁各 10g，熟地黄 35g，黄芪 25g，白术、巴戟天、枸杞子、乌药各 15g，五味子、远志、肉桂各 6g。