

现代常见病防治丛书

■ 徐丛剑 主编 ■ 刘杏巧 副主编

子宫肌瘤、 子宫内膜异位症 与子宫腺肌病

**XIANDAI CHANGJIANBING
FANGZHI CONGSHU**

上海科学普及出版社

子宫肌瘤、子宫内膜异位症 与子宫腺肌病

徐丛剑 主 编

刘杏巧 副主编

上海科学普及出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

子宫肌瘤、子宫内膜异位症与子宫腺肌病/徐丛剑主编.
—上海:上海科学普及出版社, 2003. 8
(现代常见病防治丛书)
ISBN 7-5427-2111-9

I. 子… II. 徐… III. 子宫疾病—防治 IV. R711.74

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 058612 号

责任编辑 张建德

现代常见病防治丛书

子宫肌瘤、子宫内膜异位症与子宫腺肌病

徐丛剑 主 编

刘杏巧 副主编

出 版: 上海科学普及出版社 (上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

发 行: 新华书店上海发行所

印 刷: 上海长鹰印刷厂

开 本: 787 × 1092 1/32 印 张 10.50

字 数: 236000

版 次: 2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 次印刷

印 数: 1—6100 定 价: 16.00 元

书 号: ISBN 7-5427-2111-9/R · 164

内 容 提 要

本书系统而深入地介绍了子宫肌瘤、子宫内膜异位症与子宫腺肌病等三种妇女常见疾病的特点、症状、自我诊断、医学检查、临床诊断、中西医治疗、自我保健与预防等，内容翔实、通俗实用，适合于患者及其家属阅读、参考。

本书作者名单

主 编：徐丛剑

副主编：刘杏巧

编 者(按姓氏笔画为序)：

卢 媛 刘杏巧 刘晓霞

姜 伟 徐丛剑 康 玉

主编、副主编简介

徐丛剑 男，1966年11月生，江苏淮安人。分别于1988年、1994年、1997年获得医学学士、医学硕士及医学博士学位。现任复旦大学附属妇产科医院副教授、硕士生导师。曾荣获上海市“科技启明星”、上海市“医苑新星”称号，现承担国家自然科学基金课题2项，已发表专业论文十余篇，主编专著1部，参加编写或编译专业著作8部。

刘杏巧 女，1963年7月生，河北邢台人。现就职于河北省邢台市第三人民医院妇产科，副主任医师，河北省青年学科带头人，已发表专业论文十余篇，参与编写专著2部。

目 录

女性生殖系统与子宫疾病.....	1
第一章 女性生殖系统.....	3
一、女性的生殖器官.....	3
二、女性性腺发育的标志——月经.....	7
三、女性激素对人体的影响.....	8
第二章 子宫与子宫疾病	12
一、子宫的结构	12
二、子宫的功能	14
三、女性一生中子宫的变化	14
四、子宫疾病概述	16
子宫肌瘤	31
第一章 子宫肌瘤概述	33
一、子宫肌瘤简介	33
二、子宫肌瘤形成的原因	35
三、易患子宫肌瘤的妇女	36
四、子宫肌瘤与遗传	38
五、子宫肌瘤的类型	39
六、子宫肌瘤的良性变	43

七、子宫肌瘤的恶性变	46
八、几种特殊类型的子宫肌瘤	47
九、子宫肌瘤对子宫内膜和输卵管的影响	50
第二章 子宫肌瘤的临床表现	52
一、月经改变	52
二、腹部肿块	54
三、白带增多	55
四、排尿和排便异常	55
五、腰酸和腹痛	56
六、不孕和流产	57
七、贫血	58
八、其他较少见表现	59
第三章 子宫肌瘤的自我诊断	61
一、自我发现子宫肌瘤	61
二、自我感觉正常与子宫肌瘤	63
三、去医院就诊	63
四、妇女病普查的意义	67
第四章 子宫肌瘤的临床诊断	69
一、临床检查	69
二、妇科检查	71
三、超声检查	73
四、诊断性刮宫	75
五、子宫输卵管碘油造影	77
六、宫腔镜检查	78
七、腹腔镜检查	79

八、CT 和核磁共振 (MRI) 检查	80
九、子宫肌瘤的诊断要点	81
第五章 易与子宫肌瘤混淆的生理或病理状况	84
一、怀孕 (妊娠子宫)	84
二、卵巢肿瘤	85
三、充盈的膀胱	86
四、子宫腺肌病	87
五、功能失调性子宫出血	88
六、子宫颈癌或子宫内膜癌	89
七、盆腔炎性肿块	90
八、慢性子宫内翻与子宫脱垂	90
九、子宫肉瘤	91
十、子宫肥大症	91
十一、子宫畸形	93
十二、腹部其他肿瘤	94
十三、内科疾病	95
第六章 子宫肌瘤的治疗	96
一、子宫肌瘤的治疗方法	96
二、静观其变	99
三、适合药物治疗的患者	99
四、治疗子宫肌瘤的药物	100
五、子宫肌瘤的手术治疗	104
六、子宫肌瘤的手术方式	106
七、手术方式和手术范围的选择	110
八、子宫肌瘤手术时卵巢的去留问题	111

九、卵巢切除后的激素替代治疗	112
第七章 手术前后健康指南	116
一、手术前的准备	116
二、手术室的经历	119
三、手术后的注意事项	122
四、手术过后的饮食	127
五、出院后的注意事项	128
六、切除了子宫后还有无月经	130
七、应对子宫切除后的变化	130
八、子宫切除对性生活的影响	134
九、妇女切除子宫后是否会“变成男人”	136
第八章 几种比较新的微创治疗方法	138
一、腹腔镜手术	139
二、宫腔镜手术	143
三、介入治疗	145
四、射频消融治疗	147
五、高强度聚焦超声	149
第九章 子宫肌瘤合并妊娠	150
一、子宫肌瘤对妊娠和分娩的影响	150
二、子宫肌瘤切除对怀孕的影响	153
三、妊娠对子宫肌瘤的影响	154
四、妊娠合并子宫肌瘤时的不适症状	155
五、妊娠合并子宫肌瘤的诊断	156
六、妊娠合并子宫肌瘤的治疗	157
七、剖宫产时可否顺便把肌瘤切除	159

八、患有子宫肌瘤孕妇的注意事项·····	160
第十章 子宫肌瘤患者的节育问题·····	163
一、避孕药与子宫肌瘤·····	163
二、子宫内节育环与子宫肌瘤·····	164
三、患子宫肌瘤后的避孕·····	165
四、子宫肌瘤与人工流产·····	167
五、子宫肌瘤患者可否做药物流产·····	167
第十一章 中医诊治子宫肌瘤·····	169
一、从“胞宫”说到“石痕”·····	169
二、中医诊断子宫肌瘤·····	171
三、中医对子宫肌瘤的辨证要点·····	172
四、中医治疗子宫肌瘤·····	174
五、子宫肌瘤的中西医结合治疗·····	176
第十二章 子宫肌瘤的自我保健与预防·····	178
一、子宫肌瘤患者的自我保健·····	178
二、子宫肌瘤患者的饮食·····	180
三、子宫肌瘤患者与保健品·····	182
四、子宫肌瘤的预防·····	183
子宫内膜异位症·····	185
第一章 子宫内膜异位症概述·····	187
一、子宫内·膜·····	187
二、子宫内膜异位症·····	189
三、子宫内膜异位症的发病情况·····	190
四、子宫内膜异位症的发病原因和形成过程·····	192
第二章 子宫内膜异位症患者体内的异常变化·····	196

一、子宫内膜异位症患者体内的基本变化·····	196
二、不同部位子宫内膜异位症的形态·····	198
第三章 子宫内膜异位症引起的症状·····	204
一、疼痛·····	205
二、月经失调·····	206
三、不孕·····	207
四、子宫内膜异位症引起的急性腹痛·····	211
五、子宫内膜异位症的分期·····	212
第四章 子宫内膜异位症患者可能要做的特殊检查·····	214
一、超声检查·····	214
二、子宫输卵管造影·····	216
三、CT 和核磁共振 (MRI) 检查 ·····	217
四、CA ₁₂₅ 检查 ·····	219
五、腹腔镜检查·····	221
第五章 子宫内膜异位症的临床诊断·····	224
一、患者的不适与医生的检查·····	224
二、特殊检查的必要性·····	225
三、排除其他疾病·····	227
四、子宫内膜异位症的诊断·····	228
第六章 子宫内膜异位症的治疗·····	231
一、治疗方法·····	232
二、药物治疗·····	233
三、手术治疗·····	237
四、腹腔镜手术简介·····	239
五、手术的潜在危险·····	243

六、药物与手术联合治疗·····	243
七、盆腔疼痛的治疗·····	243
八、不孕症的治疗·····	246
第七章 不孕患者的希望——现代辅助生育技术·····	248
一、人工受精技术·····	249
二、体外受精与胚胎移植·····	253
三、配子移植技术·····	256
四、合子/胚胎输卵管内移植·····	258
五、单精子显微注射受精技术·····	258
六、胚胎、精子冷冻保存技术·····	259
第八章 一种很少用的治疗手段——放射治疗·····	261
一、放射治疗·····	261
二、子宫内膜异位症病灶对放射治疗的反应·····	262
三、对子宫内膜异位症患者行卵巢放射“去势”·····	263
第九章 特殊部位子宫内膜异位症的诊断和治疗·····	264
一、手术瘢痕子宫内膜异位症·····	264
二、宫颈子宫内膜异位症·····	266
三、肠道子宫内膜异位症·····	266
四、膀胱子宫内膜异位症·····	268
五、输尿管子宫内膜异位症·····	269
六、肾脏子宫内膜异位症·····	270
七、呼吸系统子宫内膜异位症·····	270
八、肝脏子宫内膜异位症·····	272
第十章 绝经以后发生的子宫内膜异位症·····	274
一、绝经后还会得子宫内膜异位症·····	274

二、绝经后妇女患子宫内膜异位症的表现	276
三、绝经后妇女患子宫内膜异位症的诊断	276
四、易与绝经后子宫内膜异位症混淆的疾病	277
五、绝经后子宫内膜异位症的治疗	278
第十一章 子宫内膜异位症的复发与恶变	279
一、子宫内膜异位症的复发	279
二、复发子宫内膜异位症的表现	280
三、复发子宫内膜异位症的治疗	281
四、子宫内膜异位症的恶变	281
第十二章 子宫内膜异位症的中医治疗	283
一、中医对子宫内膜异位症的认识	283
二、子宫内膜异位症的中医诊断和治疗	284
三、中医中药治疗子宫内膜异位症的方法介绍	287
四、子宫内膜异位症的中西医结合治疗	288
第十三章 子宫内膜异位症的预防	290
一、月经期保健	290
二、避免人工流产	291
三、口服避孕药	292
四、妊娠、分娩和哺乳	292
子宫腺肌病	293
第一章 子宫腺肌病的特点	295
一、子宫腺肌病简介	295
二、子宫腺肌病的发病原因	298
三、子宫腺肌病的类型	300
四、子宫腺肌瘤和子宫肌瘤的不同点	301

第二章 子宫腺肌病的诊断.....	304
一、子宫腺肌病的表现症状.....	304
二、子宫腺肌病的特殊检查.....	307
三、子宫腺肌病的诊断.....	308
四、易被误诊为子宫腺肌病的生理或病理状况.....	310
第三章 子宫腺肌病的治疗.....	312
一、子宫腺肌病的药物治疗.....	313
二、子宫腺肌病的手术治疗.....	315
后记.....	317

女性生殖系统与子宫疾病

有位名人说过：青春和健康只有失去了才觉得珍贵。这句话警示后人，不仅要珍惜时间，而且要珍惜健康。在这里，我们更要关注的是女性，尤其是中年女性。

有些女性常见疾病，如子宫肌瘤、子宫内膜异位症和子宫腺肌病等，很多女性罹患，给她们的生活带来痛苦与不便。即使如此，也不必悲观，现代医学发展迅速，治疗手段与日俱增，只要认真治疗，仍可恢复健康，获得高质量的生活。为帮助罹患诸如子宫肌瘤、子宫内膜异位症和子宫腺肌病等疾病的女性了解自己病情的严重程度、治疗方法和治疗效果，我们编著了本书。不过，在介绍女性疾病之前，还是先来认识一下女性生殖系统的正常结构和生理功能，这将有助于读者对后面内容的理解。

女性的生殖器官包括外生殖器和内生殖器，外生殖器是指生殖器官的外露部分，由阴阜、大小阴唇、阴蒂、阴道前庭组成，尿道、阴道开口于此，阴道口有处女膜环绕，并有腺体分泌液体的滋润，外生殖器是泌尿、生殖系统的门户，不仅是月

经、阴道分泌物、尿液的出口，还是性生活、受孕、分娩的必要场所。内生殖器是指生殖器官的内藏部分，包括阴道、子宫、输卵管和卵巢，实际上阴道、子宫、输卵管是一组连续的形态各异埋藏在身体内部的管道，柔韧、富于弹性的阴道上方是子宫，5毫升大小的宫腔周围是坚实丰厚的子宫肌肉，子宫的两侧是两根细长的输卵管，卵巢则位于输卵管的下方，形如干枣，表面皱缩，质地坚硬。

女性的生殖器官，受卵巢产生的女性激素的影响，每个月都要发生一次周而复始的变化，最突出的表现是月经来潮。女性的一生中，生殖器官也在不断发生变化，幼年时随身体不断发育，成熟时要经历怀孕的巨变，月经的断绝是生殖器官逐渐走向衰退、萎缩的标志。

子宫作为生殖器官的重要一员，肩负着人类繁衍后代的重任，在变化中度过“一生”，正是这种不断的变化，以及受卵巢产生女性激素的不断影响，常常招致疾病的侵袭，最为常见的是子宫肌瘤，其次为子宫内膜异位症、子宫腺肌病、功能性子宫出血，子宫的恶性肿瘤也较为常见，如子宫内膜癌、宫颈癌、子宫肉瘤和绒癌等。