

玫瑰生涯



我们可以有玫瑰般

鲜活、灿烂、美丽如花的一生

玫瑰生涯

成功女性人生规划全攻略

◎叶子/编著

Rose life

悉心规划似锦未来
使我们拥有天使般的优雅与从容
倾心打造玫瑰般的人生
使我们品味最成功、最心动，最亮丽的女性风景线

西苑出版社

玫瑰生涯

玫瑰生涯

成功女性人生规划全攻略

◎叶子/编著

艺术人生

Rose Life

西苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

玫瑰生涯: 成功女性人生全攻略/ 叶子编著. —北京:
西苑出版社, 2004. 6

ISBN 7-80108-921-9

I. 玫... II. 叶... III. 女性—成功心理学—通俗
读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 046667 号

玫瑰生涯

编 著 叶 子

出版发行 西苑出版社

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号 邮政编码 100039
电话 010-68214971 传真 010-68247120

网 址 WWW.xychs.com E-mail aaa@xychs.com

印 刷 北京密云红光印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张 12
2005年1月第1版 2005年1月第1次印刷

书 号 ISBN 7-80108-921-9/B·45

定价: 21.80 元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题,本社邮购部负责调换)

目 录

第一章 童年学步 塑造完美的人格 (1)

第一节 贤良的女性是世界的希望.....(2)

女人,自从地球上有人类以来,就成为永恒的话题,因为女性是母爱与美的化身,关注女性就是关注人类的未来。冰心曾经说过:世界上若没有女人,这世界至少要失去十分之五的“真”,十分之六的“善”,十分之七的“美”。

第二节 感恩搀扶过你的那双手.....(8)

成长的路上,我们从一个弱小的生命成长成一个健康、鲜活的人,有多少双温暖的手给予过我们呵护和搀扶?要学会感恩,感恩,是一种修养,而我们就是因为这种修养改变心情,从而改变命运。

第三节 谁都应该为自己的行为负责.....(21)

有这样一种女人,她们目标明确,坚毅果断,敢做敢

当,事业有成,即使在生活和工作中犯了错误也能及时纠正、主动承担,与其共事的人也很信任她。勇于承担,正是一个成功者的必备条件。

第四节 这些美德是你一生的财富…………… (29)

一个女人最大的资本和魅力是什么?

女人真正的魅力是良好品行和高贵的修养,她不会像花一样在岁月中逐渐凋谢,而是像酒,越陈越香。

这样的女性,常常使人会忘记她的年龄,而只看到她散发出的感染人的无穷魅力。

第二章 事业奔跑 获取事业的成功……………(53)

第一节 职业女性篇…………… (54)

非洲的大草原上,旭日初升。在每个黎明,羚羊都要从梦中惊醒,拼命奔跑,时刻警惕,来摆脱狮子的猎食;而狮子只有比羚羊跑得更快,才能让自己不被饿死。在职场中,情况同样如此。无论你是羚羊还是狮子,停顿下来就意味着职业生命的死亡。现在,开始奔跑吧。

第二节 事业女性篇……………(155)

大量的国内外调查研究表明,随着中国妇女社会、经

济、政治和家庭地位的巨大变化，一个典型现象——中国女企业家阶层已经出现。这里讲述的是事业女性如何成功的规律。

第三章 爱情跳跃 把握一生的幸福…… (213)

第一节 前面，是一个占据主动的方位…… (216)

什么样的女人让男人无法抗拒呢？一般来说采取主动措施的女人会让男人感到身心放松，对他们有着很强的诱惑力。

第二节 恋爱宝典，做个爱情赢家…… (219)

在爱情的河流中航行，如何稳操胜券，做一个大赢家？这是每一个女人的心愿。在这里向您介绍了多种使您的爱情永葆魅力的配方。

第三节 恋爱慧眼，用理性思维审视感情…… (225)

“你还爱我吗？”其实不一定要直截了当地问出口，想一想，回答本章的15个问题，千头万绪的感情或许就能理出个端倪。

第四节 情感问题，爱我的人和我爱的人…… (243)

茫茫人海当中,谁是最爱我的人?我爱的那个人又在哪里?本章为你提供了一张神秘的爱情地图,可以让你躲开那些危险的人,按图索骥,发现爱你的人正在灯火阑珊处,等你归来——

第四章 婚姻同行 构建温馨的家庭…… (255)

第一节 初为人妻,构建美满家庭…………… (257)

当年轻的姑娘披上新娘的艳装,她的生活发生了具有重大意义的变化,她由一个天真烂漫的姑娘变成一个有夫之妇了。那么,怎样使自己的魅力经久不衰,在婚后继续赢得丈夫的心呢?本章告诉你,保持婚后的浪漫激情非常必要,构建温馨的家庭,让婚姻与爱同行。

第二节 婚姻危机,应尽量避免的礁石…………… (260)

感情的危机就像一场病毒感冒,会侵蚀婚姻健康的肌体,如何使婚姻保持健康,让婚姻的航船乘风远行?本章告诉你,如何避开婚姻的暗礁,做一个家庭的聪明航手。

第三节 婚外歧路,爱情该何去何从…………… (275)

当夫妻双方从恋爱的激情走到平淡的婚姻,很多夫

妻由于一时不能适应,很可能造成一方或双方情感出轨,也就是“婚外恋”。愿所有的围城里的人把那条回家的路铭记在心海,永远不再迷路!

第五章 做一个合格的母亲 (289)

第一节 言传身教,父母是孩子的第一任老师... (290)

女人在装点着这个世界的同时,也肩负着不断完善自身的使命,推动摇篮的手推动了世界,女人的素质决定了整个民族的素质存。女人自身的完美,才会使我们生活的这个世界变得更加富有内涵。

第二节 培养孩子的素质和能力 (303)

每一个孩子都是母亲最伟大的杰作,是女性献给人类最虔诚的礼物,母亲决定了孩子的素质,孩子的素质,决定了人类的未来。

第三节 棘手话题:怎样面对问题孩子..... (316)

谎言是生长在荒芜的心灵中的毒草,一不小心它就会在孩子那本应该开满鲜花的心灵园圃中疯长,需要母亲用爱来做灭草剂,让孩子的心灵永远鲜花绽放,让谎言的毒草无处藏身。

第六章 飞翔晚年 让生命没有缺憾……(327)

第一节 更年期,如何顺利度过……………(328)

45岁左右的女性,被一种综合症状困扰着,你可能会出现焦虑、抑郁、情绪波动等表现。由于体力下降,你对自己的工作可能会有力不从心的感觉——这真是一段难熬的岁月,因为你进入了更年期。本章告诉你,如何顺利度过这段不易度过的岁月。

第二节 退休,不是一切的休止……………(335)

少年好学,就像在初升的太阳下走路;壮而好学,就像在正午的日光下走路;老而好学,就像点起明亮的蜡烛走路。天晚了,有了照亮的蜡烛,生活才不会在黑暗中摸索。退休了,不是一切的结束,而是新生活的开始。

第三节 别把遗憾带进坟墓……………(345)

“月有阴晴圆缺,人有悲欢离合”,尘世间有多少美好,就会有多少遗憾。当暮年的你,躺在夕阳中的摇椅上细细回味曾经走过的人生旅程,我想每个人都或多或少有些遗憾的吧?遗憾是一种蕴含着无奈和惋惜的情绪,每个人都会在遗憾之后感叹:“如果人生能够重来一次……”

后记 女人一生美丽的规划……………(352)

第 1 章

童年学步 塑造完美的人格



人类被赋予了一种工作,那就是精神的成长。

——列夫·托尔斯泰



第一节 贤良的女性是世界的希望

女人,自从地球上有人类以来,就成为永恒的话题,因为女性是母爱与美的化身,关注女性就是关注人类的未来。冰心曾经说过:世界上若没有女人,这世界至少要失去十分之五的“真”,十分之六的“善”,十分之七的“美”。

也有男人说过:若无女人,我们的降世将不堪设想,中年将失去欢乐,暮年将没有慰藉。拜伦在他的名为《萨那培拉斯》的剧作里,有几句表白亦感人肺腑:人类的生命在女人胸腔里孕育,从她的柔唇上你咿呀学语,她拭去你最初的泪滴,当生命摆脱羁绊,当弥留尘世之际,往往也是在女人面前,你倾吐出临终的叹息。



女性是伟大的，她们能把一切爱献给所爱的人而不惜自己的生命，她们较男人相比，更具牺牲精神。人类诞生以来，女性就以她那独特的美丽装点着这个世界。应该说，女性除了容貌身材等天生丽质的美丽外，由于女性承担了繁衍、教育等最具创造性的社会活动，从这点来讲，仁慈的母爱才是最美丽的。人类赞美女性，更多的是赞美她们所创造的功绩。

所以才有人说：好女人是一所学校。一个好男人通过一个好女人走向世界。一位外国诗人写下过这样一首诗：天下没有比对于一位好女人的恋爱更巧的教师/不仅将男子心内卑污的一切抑制下去/也教给他们高尚的思想，可爱的言词，礼貌，勇敢，追求真理的心/和使人成为堂堂男子的一切。这个道理简单而又深刻。世界是由男女组成，当有个好女人在你身边时，你的世界才是完整。“妇女是社会变化和发展的酵素”。

当男子走向战场和类似战场的生活，身后有一个好女人相送，就连死亡也变得不那么可怕了。当他感到身心疲惫透顶的时候，一只温柔的手放在他的额头，一觉醒来，他又变成了朝气蓬勃的人。当他糊涂又懒散，自卑自叹，挺不起腰杆时，好女人温柔的指责，像一条鞭子，鞭策着他的前进。好女人使人向上，好女人暖化了男人，同时又弥补了男人的不完整和幼稚，于是男人就像一个真正的男人走向世界……

“一个成功男人的背后必定有一个伟大的女人”，在人类社会的历史长河中，一切文明成果都是男女共同创造的。妇女在社

会的各个领域为世界的进步和发展做出了不可磨灭的贡献。从花木兰、穆桂英，还有近代的刘胡兰、江姐、秋瑾，苏联卫国战争中的卓娅，无数女性英雄人物为国捐躯，成为人们崇敬的榜样。在科学史上，有居里夫人，有南丁格尔。人类进入 20 世纪以来，女性以前所未有的觉醒和自强，勇敢解放自己，走出家庭，参与社会，创造世界，全球有许多女性企业家努力拼搏，巾帼不让须眉，取得的成功让人刮目相看。

一个女人特定的社会角色，女儿、妻子、母亲，使她有责任感和义务善良、宽容、体贴、循循善诱、富有爱心。一个贤德的女性，不仅仅独善其身，她的行为影响着她身边的人，尤其是丈夫和孩子。

我们都听过《孟母三迁》的故事：孟子小的时候，没有了父亲，与母亲相依为命，而且家境也不怎么富裕。他家原住在靠近墓地的地方。于是小孟轲便和其他孩子一起，在墓地玩耍，挖土垒坟。孟母一见这种情况，感到这种环境对孩子的成长没有好处，于是就迁到靠近闹市的地方。但迁到这里之后，小孟轲又学起商贩叫卖的事来了。孟母一见，觉得这种环境也不利于孩子的成长，于是就又迁到一所学校的旁边。这时，小孟轲就学起祭祀行礼和揖让进退的事了。孟母这时才觉得可以在这里长住，于是就定居了下来。等孟子后来长大，就专攻儒家的六门必修课——“六艺”，即“礼”、“乐”、“射”、“御”、“书”、“术”，从而成了大儒。他虽在母亲的教育影响下后来成了大儒，但他在小的时候也是挺顽皮的。有一次，他放学回来，母亲正在纺织，问他：“学习有长进



吗？”孟轲回答说：“还是老样子。”母亲一听，就用刀把所织的麻布割断。孟轲问母亲，为什么要把布割断。母亲回答说：“学习是不能间断的。你荒废学业，不求上进，就像我割断这匹布一样！”孟轲惊悟，从此日夜勤学不息，卒成天下之名儒，成了儒学思孟学派的重要创始人。这就是孟母择邻断机的著名故事。在家庭道德教育中，母亲的作用，从某种意义上说，比父亲更加重要，因为她相对于作父亲的来说，在一般情况下，与子女的关系更为亲近，更富于感情因素。如果说父教多偏重于理性方面，那么，母教则多重在感性方面，更容易与孩子沟通和被他们接受。

贤德的女性，对丈夫来说，更是一种难得得幸运，历史上春秋五霸之一的楚国，国君庄王身边就有一位贤德的女人樊姬，她的贤德对楚国成为“春秋五霸”之一的强国，有着积极的影响。而《樊姬论贤》的故事也被后人传为佳话——

一天晚上，楚庄王从朝中回宫，夫人樊姬问：“朝中今天有什么事，您回来这么晚？”庄王说：“我与虞邱讨论国事，不知不觉地谈晚了。”樊姬问：“虞邱是什么人？”庄王说：“是楚国有德行有才能有见识的贤人。”樊姬说：“依我看，虞邱未必是贤人！”庄王说：“你怎么知道他不贤呢？”樊姬说：“楚国的人才很多。今天虞邱与您讨论国事，从白天一直谈到晚上，而没有推荐一个人才，一个人再聪明，他的智慧毕竟是有限的。虞邱只想用他个人的智慧，却埋没了很多的人才，这称得上贤人吗？”庄王觉得她说的很有道理。第二天早晨，庄王就把樊姬说的这些话告诉虞邱，虞邱说：

“樊姬很有见识，我马上推荐人才。”他就在群臣中遍访贤才，斗子文的孙子，斗般的儿子斗生说：“贾的儿子叔敖很贤明，有将相之才。斗越椒造反时，他躲到云梦泽（今荆江以北湖沼地区的总称）去了。”虞邱将这个情况告诉庄王，庄王马上叫虞邱和斗生一同到梦泽去把叔敖接到朝中听用。

孙叔敖到郢都后，庄王同他讨论了一天国事，发觉他很有才能，很有见识，高兴地对孙叔敖说：“楚国的大臣，没有一个比得上您啊！”就要拜他为令尹。他推辞说：“我是个种田的，陡然要我掌政权，怎么能服人呢？请您拜大夫的后人为令尹吧。”庄王说：“我了解你，信任你，你就不要推辞了。”孙叔敖再三推辞也没推辞掉，还是当了令尹。

孙叔敖当了令尹后，就着手网罗人才，改革制度，整顿军队，开垦荒地，兴修水利。老百姓都赞扬他是个好令尹。起初，大臣们看到庄王宠信他，心中还有点不服气。后来看到孙叔敖办事井井有条，政绩卓著，无不叹息说：“叔敖办事，如子文再生。我们有这样一个好令尹，是楚国的大幸！”

樊姬不仅劝庄王重视人才，招纳贤士，还曾为了规劝庄王罢游猎，勤政事，三年不吃禽兽肉。庄王能够招贤纳士，罢游猎勤政事，励精图治，使楚国成为“春秋五霸”之一，与樊姬是有很大大关系的。樊姬的贤淑，受到人们的崇敬，历代许多名人志士都撰文作诗，歌颂她的贤淑和功德。唐代宰相、诗人张说在《登九里台题樊姬墓》一诗中说：“楚国所以霸，樊姬有力焉。不怀沈君禄，谁进



叔敖贤！”

一个人在社会中生存，不只是一个单一的个体，尤其是女性，我们在家庭和社会中扮演着不同的角色。时代的发展给今天的女人和男人同样的机会和平台，让女人有了充分展示自己聪明才智的空间。在人类历史上，没有哪个时代的女性能像今天这样在各个领域取得那样令人瞩目的成绩；同样，也没有哪个时代像今天的女性那样面临那么多的困惑和挑战。在这样一个充满竞争、不相信眼泪的时代，女性更应该提高个人修养素质和能力，因为这是做为一个女性的责任！让世界女性而精彩！贤德的女性是世界的希望！



第二节 感恩搀扶过你的那双手

成长的路上，我们从一个弱小的生命成长成一个健康、鲜活的人，有多少双温暖的手给予过我们呵护和搀扶？如果没有父母的悉心照料，我们不会有一个健康的体魄；如果没有那么多良师益友教授我们知识，我们不可能用流利的语言表达内心的情感，不会识字；如果没有身边看似不相干的人负责的工作，我们不会有一个安定的社会环境，不会有一条整洁的马路……你永远不要有一种心安理得的感受，这个世界上的任何人没有谁欠你的，对他们的任何帮助，无论大小，我们都要怀一种感恩的心情。感恩，是一种修养，而我们就是因为修养改变心情，从而改变命运。

1. 因感恩而成就伟大的人——海伦·凯勒

1882年，一名女婴因高烧差点丧命。她虽幸免于难，但发