

成功系列·羊皮卷



改变人生方向的 20堂课

从Better 到Best

[美] J. 马丁·科尔 詹姆斯·E. 艾伦 拉塞伦·H. 康维尔 著
王 华 编译

因为我们要不断向前进，才会努力做到最好。

不论你是什么角色，正站在天涯何处，

人生的导师，正在此展臂欢迎你……



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

成功系列·羊皮卷



改变人生方向的 20★堂课

从Better 到Best

[美] J. 马丁·科尔 詹姆斯·E. 艾伦 拉塞伦·H. 康维尔 著

王 华 编译



经济管理出版社

ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

著作权合同登记号：图字：01-2003-8033

图书在版编目 (CIP) 数据

改变人生方向的 20 堂课：从 Better 到 Best/
(美) 科尔等著；王华编译. —北京：经济管理出版社，2004

ISBN 7-80162-855-1

I. 改... II. ①科...②王... III. 成功心理学
IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 008410 号

出版发行：经济管理出版社

北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 11 层

邮编：100038

印刷：北京求实印刷厂

经销：新华书店

责任编辑：顾 佳

技术编辑：晓 成

责任校对：超 凡

880mm×1230mm/32

5.5 印张 80 千字

2004 年 3 月第 1 版

2004 年 3 月第 1 次印刷

印数：1—6000 册

定价：16.00 元

书号：ISBN 7-80162-855-1/F·769

·版权所有 翻印必究·

凡购本社图书，如有印装错误，由本社读者服务部
负责调换。联系地址：北京阜外月坛北小街 2 号

电话：(010) 68022974

邮编：100836

译者序

在美国，沃格·麦迪罗的名字几乎家喻户晓，妇孺皆知。他是一位杰出的企业家，《成功无止境》杂志社的创办与发展，使他成为商界明星；他是一位成功的作家，《世界上最伟大的推销员》以优美精妙的文字和闪光的智慧赢得了世人的赞誉；他也是一位极具煽动性和感染力的演说家，口舌如簧、妙语连珠，无人不赞、无人不服。但他的声名远播，更因其颇富传奇色彩的人生经历——在他成功之前，曾经是人人骂之的流氓、一文不名的流浪汉。

是什么使沃格·麦迪罗的人生发生了戏剧性的变化？是什么使成功的光芒闪耀着一无所有的流浪汉？是智慧！沃格·麦迪罗的智慧不仅仅是聪颖的天资，更有其赋予困苦生活的热情和面对人生辛酸的勇气。“今天，我从伤痕累累的失败之茧中爬出来，用爱去面对世界，开始新一天的生活。”结束

改变人生

方向

的20堂课

流浪生活的麦迪罗这样对自己说。他有过种种美妙的未来构想，有着许多宏伟的生活目标，却为了寻找实现这些梦想和目标的捷径而冥思苦想。

最终，麦迪罗选择了图书馆，决定到书海中去寻找自己的人生航向，在先辈智者的教诲中去体味荣辱得失的真谛，更在一部部充满大智大慧的经典中去获取赖以成功的知识和精神，最大限度地实现残余人生的价值。他阅读了12本书，其一是西学之源《圣经》，其余依次是：《最伟大的力量》、《钻石宝地》、《思考的人》、《向你挑战》、《本杰明·富兰克林自传》、《获取成功的精神因素》、《思考致富》、《从失败到成功的销售经验》、《神奇的情感力量》、《爱的能力》、《信仰的力量》等。

沃格·麦迪罗从这12本经典著作中找到了成功的底蕴和契机，并在其代表作《世界上最伟大的推销员》一书中，将此12本书描绘为11道羊皮卷。羊皮卷代表成功的智慧、机遇及其途中的艰辛荣辱。为此，我们再次整理编译这11本（《圣经》除外）书时，以“羊皮卷”命名。

目 录

译者序 / 1

最伟大的力量 (J. 马丁·科尔) / 1

关于这本书 / 3

你手中有选择的权利 / 4

发现它，最伟大的力量 / 7

选择的力量 / 16

选择财富 / 21

选择周边环境 / 28

选择你的个性 / 36

选择幸福的人生 / 48

思考的人 (詹姆斯·E. 艾伦) / 65

关于这本书 / 67

思考与性格 / 69

思考对环境产生的影响 / 73

思想给健康和身体带来的影响 / 87

改变人生

方向

的20堂课

思想和目的 / 91

成功中的思考因素 / 95

梦想与理想 / 100

平静 / 105

钻石宝地（拉塞伦·H. 康维尔） / 109

关于这本书 / 111

一个悲惨的故事 / 113

财富就在自己的脚下 / 120

金钱就是力量 / 127

到哪里去寻找发财的机会 / 135

致富的秘诀 / 146

相信自己 / 160

最伟大的力量

——J. 马丁·科尔

“数以百亿的人都是在艰难困苦中万般无奈地度过一生的，惟一的原因就是他们没有意识到自己具有的最伟大的力量。” J. 马丁·科尔这样说道。这一说法绝不是他的凭空之言，而是他的经验之谈。作为一位作家、演说家和心理学家，他游历于美国各地，为人们释难解疑。他的出现，促使千千万万的人勇敢地站起来面对各种困难，并想方设法解决难题。

关于这本书

这是一部极具启发性的杰作。

“数以百亿的人都是在艰难困苦中万般无奈地度过一生的，惟一的原因就是他们没有意识到自己具有的最伟大的力量。” J. 马丁·科尔这样说道。这一说法绝不是他的凭空之言，而是他的经验之谈。作为一位作家、演说家和心理学家，他游历于美国各地，为人们释难解疑。他的出现，促使千千万万的人勇敢地站起来面对各种困难，并想方设法解决难题。尤其重要的是，他还为人们留下了类似于《最强大的力量》这样的书籍，在以后的生活中帮助他人面对生活。其原因是，倘若你找到了自己的最伟大的力量，你会永远难以将它忘却！本书将促使你的人生拥有更大的幸福与成功。

改变人生

方向

的 20 堂课

你手中有选择的权利

力量,是每个人都有的。但是选择不去挖掘、运用它,却是任何人都可能犯的错误。某些力量表现得极为明显,甚至于明显得连它的存在你都没有意识到。如此一来,你可能就不会积极主动地去挖掘运用 J. 马丁·科尔所发现的“最伟大的力量”。……力量这玩意儿,不仅仅你有,任何一个男人、女人,他们每一个人都有。

心的宁静……幸福……身心的健康……成功和富足……只要你读完 J. 马丁·科尔所撰写的这本《最伟大的力量》,并且遵照他在书中所述的秘诀去做,你就必定会得到这一切。

千千万万人的生活,也许是上亿人的生活,都因科尔一个劲儿地向好的方向发展,因为他是一位富有启发性的自助系列书的出版者和发行者。他负责出版和发行的书有《思考与致富》、《成功的定

律》等。在J. 马丁·科尔的一生中，他总是坚持不懈地追寻能使自己和他人的生活变得更好、并引导人们迈向巨大成功的生活真谛。正是他不懈地刻苦钻研，产生了他在《最伟大的力量》一书中展现的伟大发现。

作为美国联合保险公司及其附属公司的总裁，对于我们的销售代表及办公室职员在生活中受到这册小书如此大的推动，我曾为之震惊。

作为芝加哥男孩俱乐部的主席，为了引导那些十八九岁的年轻人成长，我曾经运用《最伟大的力量》这本书，使他们能自觉地意识到自己的潜能，进行自我管理，并寻找学生、运动生活等一切，他们希望自己出人头地的活动中的成功，以及生活中真正意义上的财富。

作为成功协会的会员和《我的影子跑得快》一书的作者，我曾经耳闻目睹《最伟大的力量》中的“力量”是如何地激发、鼓励囚犯们，有计划、有目的地成功改造，使自己重回社会怀抱、重获新生。

作为几家从事心理健康咨询组织的负责人，我留意到，在感情上迷茫和好酗酒的人，在《最伟大的力量》一书中看到了希望。

改变人生

方向

的 20 堂课

《最伟大的力量》一书通俗易懂，却颇具刺激性。简单是它的魅力之所在，诚恳是它的力量之源泉。然而，最重要的是，它让你有所启发，并为之感动，更使你勇于采取行动，倘若你能自发地选择活用你的力量的话，你的生活将会得以改善，并不断地向好的方向发展变化。

美国联合保险公司总裁

N. 克莱门特·史通

发现它是伟大的力量

你有一种伟大而令人为之震惊的力量。一旦你充分而恰当地运用了这种力量，它带给你的将是自信而非胆怯；是宁静而非混杂；是处之泰然而非束手无策；是心灵的平静而非痛苦。

成千上万的人都喋喋不休地埋怨自己的命运不好，他们悲观厌世，厌倦生活以及整个世界的运转方式。然而，他们却忽略了自身的一种力量，这是一种能使他们开始新生活的力量。

这种力量的存在，一旦你意识到了，并着手活用它，将会使你的整个人生得以改变，并使它演变成你所喜爱的样子。于是，一种原本满是忧伤的生活能够变得充满欢乐，失败也将变为一种幸运。胆怯能够转变为自信。绝望的生活也会变得趣味盎然，使人心怡。胆战心惊也有变为自由自在的可能。

方向

的20堂课

就在生命持续朝前行进的途中，一个人也许会一次次地身陷逆境之中，也许他面临的困难会接踵而至，也许他会极不情愿地与各式各样的麻烦做抗争。不久以后，自然而然地他就产生了这样一种生活态度：人生艰辛，人生即是一场战争，生活发给自己的牌总是不如人意……如此看来，自己任何事情不是都毫无意义了吗？“你永远不可能获胜，不可能成为赢家。”如此一来，这个人就会丧失斗志，认定了自己无论做什么，都“不会有什么好结果”。在他想从生活中获取成功的梦想破灭之后，他便把希望寄托到子女身上，希望他们会有另一番人生。其实，某种情况下这也不失为一种解决问题的方式。然而紧接着，孩子们同样也会陷入前辈们的生活方式中。一次次的失败，这个人终于得出了一个结论：解决问题的惟一办法是用自己的双手了结自己的生命——自杀。

自始至终，此人一直没有发现那种有望改变他一生的伟大力量。他没能辨别出这种力量，甚至连这种力量的存在他也没意识到。他看见的只是数以万计的人和他一样，以同样的方式与命运做抗争，于是他便认为这就是生活。

莱莫多·德奥维斯曾讲述过这样一个故事：亚

历山德拉图书馆火灾事件后，只有一本并非很有价值的书幸免于难，保存了下来，后来，一位略微认识几个字的穷人花了几个铜板，把这本书买了下来。虽然这本书本身并不是非常有趣，但书中却有一个有趣的东西！那是一条很窄小的、写有“点金石”的秘密羊皮纸。

所谓点金石，即是一块小小的、能将任何一类平常金属变为纯金的石头。根据羊皮纸上的文字说明可知，在黑海的沙滩上就有点金石，它和无数与它看起来完全一样的小石头混杂在一起，然而这也正是点金石的秘密所在。真的点金石摸上去会给人一种很暖和的感觉，而一般的小石头摸上去则很冰冷。于是，这个人开始了他的计划：将自己仅有的一点财物变卖，简单地筹备了一些装置，在海边搭起了帐篷，着手验证海滩上那些小石子。

他想，倘若自己拾起一块摸上去冰凉的石子后，又把它扔到地上，那就会有数百次拾起同一块石子的可能。于是他决定，当他拾起来的石子摸起来是冰凉时，就随手将它扔进大海。他就这样反反复复地捡石头、扔石头，一整天下来，他却没拾到一块所谓的点金石。随后，一个星期、一个月、一年、三年……他仍然日复一日、年复一年地这样做

方向

的20堂课

着，却始终没有找到点金石。但是，他依然坚持不懈地做着，拾起一块石子，冰凉的，随手扔进海里，又一块……

但是，某一天上午，他拾起一块石子，一块摸上去很温暖的石子，他却习惯性地把它扔进了海里。把他所捡到手里的石子扔进海里，这已成了他的习惯。由此可见，他是多么习惯于扔石子这一动作啊！甚至当他想要的那一颗石子到手时，他还是将它扔进了大海……

唉！这种巨大的力量，有多少次被我们触摸到了却没有辨认出来？这种巨大的力量，有多少次被我们握在手中却又被扔掉了？其原因仅仅是因为我们没有认出它？这种巨大的力量，有多少次在我们眼前闪现？有多少次我们耳闻、目睹它展现在我们面前，然而，这一切我们都没有看到，没有看到它能带给我们的各种利益；没看到它万能的、可造就的影响。这便是从前我之所以要用如此一整篇专题来研讨这种人类所拥有的最伟大力量的原因所在。

《钻石宝地》一书的作者康维尔在该书中描述了一个生活得极为幸福、快乐的农夫的故事。

他凭着自己的土地赚了大笔的钱财，而且还组建了一个十分可爱的家。每年，他的农作物收获