

Woman thesaurus

女人男人互读互爱宝典

女人了解男人，男人了解女人；女人了解女人，男人了解男人……

这是一部绝佳的人生教科书，它会带你踏上幸福的红地毯！

女人辞典

第一次从心理、精神层面剖析男人、女人，
送你一个真女人，还你一个好男人！

刘烨 / 编著

一半是海水，一半是火焰，水与火的缠绵是神话的起源，只有了解对方才能谈得上理解对方，然后，才可能关爱对方、体贴对方，才能融入对方、充满对方。猜忌、怀疑，往往是裂痕的开始，谁曾想，罪魁祸首却是相互的“不了解”。不了解男人女人的特点，不了解彼此的性情，不了解各自的弱点和缺点，所以，才有当初的“盲目配对”和如今的“水火不容”！

中国电影出版社

Woman thesaurus

女人男人
互读互爱
宝典

女人了解男人，男人了解女人；女人了解女人，男人了解男人……

这是一部绝佳的人生教科书，它会带你踏上幸福的红地毯！



女人辞典

第一次从心理、精神层面剖析男人、女人，
送你一个真女人，还你一个好男人！

刘焯 / 编著

中国电影出版社

序言

天地万物中，人最复杂，男人与女人，就好比硬币的正反两面，任何一面都复杂非常，任何一面都无法一眼看穿。

男人和女人，这是个既古老又时尚的话题。先哲们阐述了无以计数的至理名言。高八斗、学富五车的学者们又抒发了多如繁星的醒世格言。但其所谓的名言和格言，是因为时代的局限性，就是因为个人偏见或理念不同，不是以点代面、以偏概全、一叶障目，或是颠倒是非，混淆视听，就是观念陈旧，人云亦云或是浮光掠影、蜻蜓点水、浅尝辄止，都不足以使人明白真相。之所以敢如此口无遮拦、大放厥词，看准就是男人、女人永远是个说不清道不明的话题。公说公有理，婆说婆有理，用在男人、女人的话题上真是量体裁衣，实在是再合适不过了。

周国平曾说：“男性重行动，女性重感情；男性长于抽象观念，女性长于感性直觉。”这也仅仅是一般而论。

那么，如何看待男人与女人？

其实，男人和女人就像寸有所长，尺有所短，男人自有其可歌可泣的优点，也有可鄙可夷的劣根；女人自有其可爱可亲的长处，也有其可气可恼的顽习。因此，看男人与女人，要脱离世俗的成见、庸人的俗见、俗人的偏见，要客观、辩证地从生理、心理等多方面去观察、分析、探讨、比较再定论。总而言之是要用慧眼去看男人、女人。当知，若非阴阳互补，哪来和谐宇宙；若非男女有别，何来世界的精彩。七画“男”，三画是“女”，“七”加“三”才是完美的整数，于是这个世界不能单有男人或只有女人。世人皆曰：“男女搭配，干活不累。”不正好说明男人、女人对彼此的



重要性吗？莫洛亚说：“没有两性的合作，绝没有真正的文明”。

本书就是抛弃了世俗的成见、庸人的俗见、俗人的偏见，运用慧眼来看待男人、女人，说男人、女人。

《男人词典》说了男人既高大又矮小、既聪慧又愚昧、既坚强又懦弱、既正直又虚伪，活生生、鲜灵灵，精彩纷呈。

《女人词典》说了女人既真实又虚假、既柔情似水又“河东狮吼”、既精明又愚蠢、既貌美如仙又心眼似针，同样鲜灵灵、活生生，千姿百态。

尼采曾说：“同样的激情在两性身上有不同的节奏，所以男人和女人不断地发生误会。”可见，两性之间要想和谐共存，它需要一个彼此接受、理解、适应的过程。

男人是本耐读的书，女人更是一本需要潜心研读的书。读书各有读法，然男人、女人这两本书必得用“慧眼”去读，才能读懂，读出味道。只有男人读透女人、女人读透男人，男女才能和谐、家庭才能和睦。

目 录

第一章 女人真假

女人天生是“谎言家”，为了隐瞒事件的真相或是为了取悦男人的欢心，她不需要经过思考，也无需酝酿，“真实的谎言”张口就来。

女人好“说谎”，女人最善“撒谎”，而且女人“撒谎”总是蛮像回事。

- “我化妆，全为你” / 2
- “你真是一个好人” / 3
- “我知道你有气量” / 4
- “我绝不会说出去” / 5
- “你穿这件衣服真帅” / 6
- “真不应该在你面前流泪” / 7
- “我实在太笨了” / 8
- “我不在乎你的外表，只在乎你的心” / 9
- “我只在乎现在” / 10
- “情人节别送礼，我真的不在意” / 11
- “只要爱情，不要面包” / 13
- “今生今世永相随” / 14



第二章 女人个性

女人是水,是活水,而非死水。

女人善变,就像六月的天气,刚才还是晴空万里,瞬间却是阴云密布,电闪雷鸣。

女人善哭,哭是女人最犀利的武器。

女人的忍耐力惊人,她为了男人,为了孩子,常能忍受难堪的委屈。

女人好说,天南地北,东家长,西家短,一件事能说无数遍,一句话能说千万回,如喷壶下注,如万箭齐发,当者披靡,不可向迩!

天生嫉妒 / 17

永远不离手的手提包 / 18

钟情于“露”的时尚 / 20

女人喜欢幻想 / 21

女人容易流露情感 / 22

恋爱中的女人更漂亮 / 23

看重心理体验 / 24

女人太过感性 / 26

女人渴望处在亲密关系中 / 27

钟情于肌肤相亲 / 29

梁实秋谈“女人”个性 / 30



第三章 女人毛病

女人身上的毛病很常见,说得严重点甚至是女性的通病,有些人之所以并没有觉得自己有这些毛病,那是因为潜意识里将这些毛病进行了清除,因此,对女人来说,有这些毛病也并不可怕,因为人无完人,但也更应该相信自己的意志能将这些毛病变成优点。只有改掉了这些毛病,你的人缘关系才会得以改善,你的生活才会从容不迫,你才会在生活中始终乐观而健康。

乐于打探别人的隐私 / 34

女人大多缺乏果断 / 35

女人大多好贪小便宜 / 36

女人身上假冒多 / 37

女人喜好假自杀 / 39

女人依赖性强 / 40

女人多自以为是 / 41

女人特在乎他人的反应 / 42

女人往往缺乏理性 / 43

女人常胡思乱想 / 44

喜欢被赞美 / 45

女人易变脸 / 46

爱追赶时尚 / 47

以自我为中心 / 48

女人缺乏主见 / 49

女人多小家子气 / 50



第四章 女人烦恼

做人难,尤其是身为女人,经历了种种的坎坷,冲破重重的阻隔,一路拼搏厮杀,终于闯出一番天地,却在蓦然回首之际,发现自己已是历尽沧桑,身心憔悴。往昔红润、光滑的脸庞早已悄然隐退,疲惫、失落、苦楚已尽显年华已去,日薄西山。人生如此,纵有成功簇拥,美誉环绕,却全然不抵内心那一声苍凉、沉重的呼唤来得重要。李清照那一句“满地黄花堆积,憔悴损,有谁知道”诉说了多少哀怨与离愁。

女人总被小事烦 / 53

女人总被孤独侵扰 / 54

“性骚扰”让女人苦不堪言 / 55

女人的奉献有时难以得到回报 / 57

女人离婚多“伤疤” / 58

“黄脸婆”的苦楚 / 60

担心丈夫“身在曹营心在汉” / 62

周旋于男人世界中的麻烦 / 63

女强人辛酸多 / 65

第五章 女人弱点

女人弱点,弱在她们多是小聪明,欠的是大清醒。过多的脂粉模糊了她们的双眼,狭隘的圈子拘谨了她们的想象。她们的嗅觉易在甜蜜的语言中迟钝,她们的脚步易在扑溯的路径中迷

离。她们很容易迷失自我。

爱使女人盲目 / 68

经不起男人猛攻 / 70

失恋后会产生自卑心理 / 71

女人爱唠叨 / 72

缺乏判断力 / 74

女性贪图安逸 / 75

女人怕老 / 77

女人常常装傻 / 78

女人的友谊多变 / 80

女人常常表现出虚假的谦逊 / 81

女人有失败恐惧症 / 82

第六章 女人优点

女性本色是贤淑端庄,女性的柔美是人类的财富,似水柔情道不尽女人独具的优势。世界因为女人而变得多姿多彩,生活因为女人才充满欢乐。

女人味十足 / 86

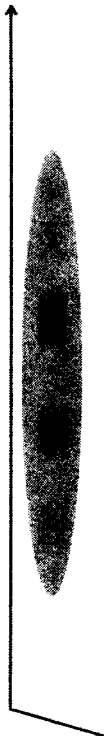
女人的似水柔情 / 87

女人的风度之美 / 88

羞涩,女人的动情之美 / 89

善良的女人不平凡 / 90

记忆力惊人 / 92



女性具有保护生命的本能 / 93

具有超常的“第六感官” / 94

第七章 女人健美

有人说：“男人靠征服世界来征服女人，女人靠征服男人来征服世界。”是什么让男人如此着迷？有一句话叫，英雄难过美人关给出了答案，是女人的美丽。美丽是一种感觉，美丽会对你的眼球造成冲击。

女子健美的标准 / 97

走出健美的误区 / 97

女人保健四要素 / 98

使你的颈部更迷人 / 100

拥有一个健美的腰部 / 101

腹部的健美要持之以恒 / 102

有益臀部的健美运动 / 103

还你一双修长、健美的腿 / 103

拯救乳房：道出你的秘密 / 104

拥有完美身材的绝密档案 / 106

女性拥有性感的12条妙方 / 107

做个懂得享受性爱的女人 / 110

四周“性”福训练 / 111

女人性冷淡的五种原因 / 113

泌尿系统感染的防治 / 115

女性洁癖对阴部不利 / 116

第八章 女人事业

她们克服懦弱的别称,她们和男人一样走进社交圈,她们用自己的行动证明她们存在,她们运用自己的智慧和才能,在男人主宰的世界里抢占一席之地。她们是如此的耀眼,以致于她们风光胜过了男士。不安好心的庸人,俗人们用尽心机,想出“女强人”这样的桂冠送给她们。更有甚者撒播谣言说“事业成功的女人,她们的婚姻往往会失败。”以至于这样荒谬的言论蒙住了很大一部分叱咤商海的职业女性,她们不幸成为风口浪尖上的孤家寡人,总是不能事业、家庭两全其美。

女人的成功多艰辛 / 119

成功女性多忧虑 / 120

打破工作中的大男子主义 / 121

别让你的成功对男人造成压力 / 123

职业女性也需保持女性化 / 124

工作时学会抑制你的情绪 / 125

从容应对职场同性嫉妒 / 126

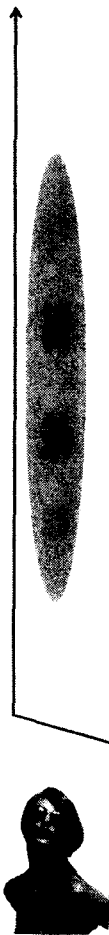
谨防职场中的九类人 / 128

培养女性领导艺术的五种方法 / 130

当代女性,应学会做轻松女人 / 132

第九章 女人策略

策略是一种方法,是一种谋略,合适的策略能让女人更美



丽,更可人,更让人过目不忘。

策略应用到她的另一半,助她慧眼识如意郎君,看清对方庐山真面目。总之,女人策略是每一个想事业、爱情皆成功者必不可或缺的谋略。

- 23 则聪明女人不做事 / 135
- 借用眼睛说话 / 136
- 用微笑交流 / 137
- 以柔克刚 / 138
- 女人的眼泪是温柔一刀 / 139
- 做才女勿做花瓶 / 140
- 勿做“长舌妇” / 142
- 把优点编成迷人的风情 / 143
- 别让自卑掌控你的心灵 / 145
- 遗弃嫉妒心 / 146
- 关爱你的丈夫 / 147
- 做一个温婉可人、善解心意的女人 / 149
- 欲擒故纵法让男人离不开你 / 150
- 征服男人心的四大高招 / 152
- 为人妻的五项本领 / 153
- 合格妻子的 30 条准则 / 154

第十章 女人男人

天地万物中,人是最复杂的,女人与男人,不过是一枚硬币的两个面,哪个也一样的复杂,哪个也不是一眼可以看穿,一言



可以蔽之的。所谓寸有所长,尺有所短,男人自有其可歌可颂的优点,也有其可鄙可夷的劣根;女人自有其可羨可慕的长处,也有其可气可恼的陋习。须知,若不是阴阳互补,何来和谐的宇宙;若不是男女有别,何来世界的精彩!

观察与你相交的男人的十大招数 / 157

三种恋爱动机参透男人 / 159

给失落男人一份柔情 / 161

面对不忠男人十大法则 / 162

怎样瞬间看透三种男人 / 164

看鞋识男人 / 165

爱是相互尊重 / 167

理智地面对争吵 / 168

给丈夫的健康提个醒 / 169

让丈夫更爱你的 25 条金点子 / 170

提高热恋时的情商指数 / 172

掌握恋爱的节奏 / 173

导致婚姻破裂的七个危险期 / 174

警示婚姻的十盏红灯 / 176

把婚姻搞垮的九大蠢招 / 178

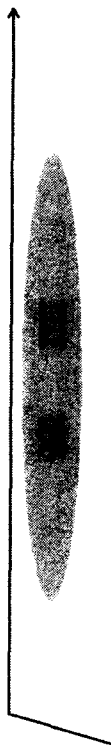
尊重丈夫的隐私权 / 180

什么样的人才可以做好丈夫 / 182

七种男人不能嫁 / 183

美满婚姻需要完美的性爱 / 185

为丈夫性充电六高招 / 186



第一章 女人真假



一部《真实的谎言》让观众感慨颇多，先不说男主角超强的个人能力，单就他对自己身份的隐瞒就让人瞠目结舌，一个男人和自己的妻子生活了十多年，却居然没有泄漏自己的身份，那份定力真让人崇拜。不过，说到说谎，女人天生是“谎言家”，为了隐瞒事件的真相或是为了取悦男人的欢心，她不需要经过思考，也无需酝酿，“真实的谎言”张口就来。

女人好“说谎”，女人最善“撒谎”，而且女人“撒谎”总是蛮像回事。如果允许女人撒谎致富，那么，这个世界上十大富豪的排行榜“统统”都得改性别。

女人对自己的丈夫也会说谎。但女人对丈夫说谎仅囿于生活的小节，除非有了第三者，她才会“一谎到底”。总之，有女人所在之处，必有颠倒黑白的事折腾着你。等你自己迷糊的时候，她再轻而易举地收拾你。因此，对女人的话语，千万要分清是真话还是真实的谎言，免得被人戏称高智商傻瓜。

“我化妆，全为你”

你可以相信“士为知己者死”，但千万别信“女为悦己者容”这句老掉牙的话。

梳妆台、试衣镜是女人自小以来最钟情的两件物什。出门前头等大事就是梳妆打扮，装满粉、脂、霜、膏的瓶子排列得和化学实验室的试瓶一样多，五颜六色的衣服足可以开一家服装店。家里穷点无所谓，少吃短喝还可以减肥，只是千万不能辜负这张脸。

可怜的男人呢？却只能无奈地摸摸那日渐粗糙的脸，瞅瞅自己一身灰不溜秋惨不啦叽的衣服，眨巴眨巴眼看着女人变幻无穷的身姿，两手不停地在兜里把玩日见单薄的皮夹。

她们以“女为悦己者容”在男人面前不断地改变造型，倘若真是“女为悦己者容”，那为什么无数为人妻、为人母的女人在家换上“破衣烂裳”，一出门就打扮得光彩照人？为什么每每出门之前，宁可将干不完的家务活甩在一边也要腾出时间来化妆打扮？

男人昔日引以为傲的“钓到的鱼不用再喂它鱼饵。”早就被女性朋友们学以致用了。女人在有意或无意中，把自己打扮得更漂亮，是让天下乐意欣赏女人的男人来欣赏。

“女为悦己者容”应改为“女为悦人而容”。女士顾盼生姿地走进办公室，办公室立刻熠熠生辉，男士工作效率倍增；女士百般妩媚地在大街上“胜似闲庭信步”，街面上立刻生机勃勃，气韵生动。这种现象对于丈夫来说当然是无法容忍的了。所以，当女人娇媚地对你说：“我化妆、我打扮可全是为了你”时，你就要好好衡量这句话中有几分真情了。



“你真是一个好人”

女人在男人面前表现自己的柔弱时，总会说出让男人感动一辈子的话。一句“你真是一个好人”从纤纤弱女子嘴里轻吐而出，带着几许清香，恐怕很难有人不愿为其上刀山，下火海。实际上，有时女人说：“你真是一个好人”时并不表示对你有好感。

有这样一则英国剧作家萧伯纳损人的故事。

有一回，一位美艳性感的舞星对他说：“如果能生下一个有你这么聪明的头脑，有我这么美丽的孩子，那该多好！”萧伯纳听后深情款款面露微笑地对她说：“如果生下拥有你的头脑，和我一样面貌的孩子，那该多不幸啊！”

像这样不直接拒绝别人的感情，而是用微笑来拒绝对方，萧伯纳的本领不可谓不高。

与萧伯纳相比，女人说这种“会伤人的刻薄话”，更是有过之而无不及。俗话说：“男人要有肚量，女人要会撒娇”，但是，女人的撒娇并不都表示好感，有时反而是在表达对对方的憎恨和敌意，所以女人的撒娇只是一种表面功夫。

倘使有一天，一向与你关系并不好的女同事，突然对你关怀备至，倒茶、送水，嘘寒问暖，有时甚至在你面前撒上两句娇，你以为“她终于不和我作对了”，甚至以为她“对我是不是有意思”时你就大错特错了。

女人喜欢一个人，不会像男人那样成天挂在嘴上，讨厌一个人也同样如此。

孔子曰：“世上唯小人与女子难养也！”女人天生就会记仇，一旦对你产生敌意，除非你和她有了关系，她是你的人了，她才会既往不咎。所以，当你发现平日和你反

日成仇的女性，忽然娇滴滴对你说一声：“你真是一个好人”时，对方对你的恨意，说不定已升至最高点。

此外，当女人想要隐瞒心中的某种企图时，也会因为不让对方发觉，而在表面上对你更好。因此，面对杀伤性极强的谎言，男人更需要冷静对待。

“我知道你有气量”

有一句话说：无事献殷勤，非奸即盗。假如有一天你的女友在你面前拼命地夸你气量大的时候，你要做好心理准备，她一定又给你惹了一大堆麻烦。

在一次针对二十到四十岁女性关于心目中“理想男性”的问卷调查中，“有气量的男性”名列前茅。从调查结果来看，不管是未婚的还是已婚的女性都喜欢有气量的男性。

如果你自认是一个有气量的男人，也别把“气量”两个字理解得多么崇高、伟大，对大多数上班族女性来说，有气量的男性往往跟“对女性温柔体贴的男性”、“慷慨豪爽的男性”、“女人犯了错也不会责骂她的男性”划上等号。自私的女人想要男人包容她的所有缺点和任性，最好是包容自己全部个性。

然而，生活中，能够包容女人所有缺陷的男人是少之又少的，女性即使打着灯笼恐怕也很难找到这样的男性。

于是，女人就不断地向男人暗示，企图让对方接受自己的任性和过失。这时她们最爱说的就是：“我知道你有气量”。虽然是违心之言，可是很管用，男人听了以后豪情万丈，心甘情愿地接受女人的种种“错误”，大有“好男不跟女斗”的气势，这就达到了女人预期的效果。

当女人说：“我知道你有气量”时，正在为这次或下次犯错找借口。女人喜欢把