

# 亚洲举重史

《史话》

钱光鉴 杨世勇 著 周新民 校阅



人民体育出版社

ASIAN WEIGHTLIFTING HISTORY

# 亚洲举重史

伍绍祖

钱光鉴 著  
杨世勇  
周新民 校阅

人民体育出版社

(京)新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

亚洲举重史/钱光鉴,杨世勇著. —北京:人民体育出版社,1995

ISBN 7-5009-238-2

I. 亚… I. ①钱…②杨… II. 举重—体育运动—历史—亚洲 IV. G844.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 12296 号

\*

人民体育出版社出版发行  
北京百善印刷厂印刷  
新华书店经销

\*

850×1168 毫米 32 开本 17 印张 450 千字

1996 年 9 月第 1 版 1996 年 9 月第 1 次印刷

印数 1—3000 册

\*

ISBN 7-5009-1238-2/G. 1144

定价:40.00 元

---

社址:北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话:5113708(发行处) 邮编:100061

传真:7016129 电挂:9474

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行处联系)



## 序

第一本关于亚洲举重联合会自1958年成立至今的历史和亚洲举重纪录的书出版了。

为了研究和汇编这些材料花费了大量的时间和精力，绝非一件易事。这是一项单调乏味的工作。在这里，我要赞扬中国举重协会为本书的成功出版所付出的热情和积极的努力。

我认为这本书对于所有的亚举联会员都具有重要意义，特别是对那些新入会的成员，本书可以使他们对亚举联的成立及其历史有更详尽的了解和更深的理解。对于所有的会员协会，教练员、运动员以及举重爱好者来说，它也是一本很好的参考书，因为它清楚地纪录了自联合会成立以来历届亚洲锦标赛的比赛结果及创造的记录。

我想利用这一机会向亚举联技术委员会委员钱光鉴先生及他的同事们表示祝贺，他们为《亚洲举重历史》一书的成功出版作出了努力。

**永远向前 决不后退**

郭世联

亚洲举重联合会秘书长

2004/02

## FOREWORD

For the first time ever, a book on the history and records of the Asian Weightlifting Federation, from the time it was inception in 1958 to the present stage, has been published.

The time and effort spent on the research and compilation of the records is by no means an easy feat. The process is a tedious one. Here, I would like to commend the Chinese Weightlifting Association for their enthusiasm and initiative in the successful publication of this book.

This book, in my view is indeed significant to all affiliates of the Asian Weightlifting Federation, especially the newer affiliates as it would enable them to have a better knowledge and understanding of the beginning and history of the Asian Weightlifting Federation. It would also serve as a very good reference book for all affiliates, coaches, lifters and weightlifting enthusiasts as it clearly portrays the results and records of all Continental Championships conducted since the inception of the Federation.

I wish to take this opportunity to congratulate Mr. Qian Guangjian, Technical Committee Member AWF and his assistants for their effort in the successful publication of this first ever history cum records book of "Asia Weightlifting".

EVER ONWARD, NO RETREAT

MICHAEL KOAY SAY LEAN PBM  
General Secretary  
Asian Weightlifting Federation

**EVER ONWARD, NO RETREAT**

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'TKS' followed by a long horizontal stroke.

**MICHAEL KOAY SAY LEAN PBM**

# 前 言

亚洲是世界上人口最多、民族最多的大洲，是人类文明发源和发展的重要圣地。从亚洲诞生的那一天起，就体现出亚洲社会发展的自然力量和亚洲人征服自然的凝聚力量；从亚洲有史以来，力量就作为亚洲人的一种自然因素而成为亚洲人发展的原动力；从有亚洲文明的那一天起，亚洲人就把力量的发展作为健身强体的一种文明活动；从有亚洲体育运动那时起，举重运动就作为力量最具体的表现形式而成为亚洲人喜爱并津津乐道的普及活动和竞赛项目。

举重运动是亚洲人参加第一届奥运会的项目，是首届亚运会的正式项目。举重作为竞技项目，一直保留至今并不断规范、不断提高、不断发展、不断完善，它是一项历史悠久的竞技项目，并成为各体育项目的力量基础，举重作为体育活动，为青少年所必需，并不断推广、不断扩大、不断深化、不断普及，成为衡量广大青少年成长与体格强壮的力量标准。那么，亚洲举重运动的发展是一个怎样的过程，是一个怎样的发展体系，是一个怎样的项目结构，这正是作者撰写本书的指导思想。亚洲举重运动对世界举重运动的贡献，对亚洲各国和地区开展举重运动的作用是本书的重要内容。

《亚洲举重史》概述从古至今的亚洲举重活动，叙述目前亚洲 43 个国家和地区的举重发展史，特别是亚洲举重强国的举重运动，这无疑为亚洲举重提供了一份可靠、可信、有价值的原始素材。本书还专写了亚洲举重最高水平的选手，选手人数达 130

人,其中男子 77 人,女子 53 人,是一部选手最多、资料最全的举重专著。

尊重历史,尊重事实,本书力求实事求是地反映亚洲举重的真实面貌,为此,我们走访了国内外许多举重名人、举重专家与举重教练员、裁判员、管理人员,听取举重教授、研究员及科研人员的意见,征求举重爱好者及关心并支持举重运动的企业家的建议。在此,我们向各位深表感谢。特别要感谢林仲英、胡维予、万德光、戴光裕、卢德明、和平先生对本书的帮助,感谢徐向东、钱中兴、过德昌、赵子骥、张孝品、熊志杰、路文涛、李连发、宋岳明、梁柱平先生、王全英女士等对本书的支持。特别要感谢杨世勇先生的合作,他为此书倾注了较多的心血,感谢周新民先生提供有益的信息和对外语方面的把关。

作为一个国家举重协会组织撰写亚洲举重史,是举重界的第一次。国家体委对撰写此书非常重视,中华人民共和国国家体育运动委员会主任、中国奥林匹克委员会主席伍绍祖先生亲自为此书题写了书名。在著书过程中,我们得到了亚洲举重联合会秘书长郭世联先生的支持和肯定,并为本书作序。对此深表敬意和感谢。

为使本书具有权威性,我们还多次前往国际举重联合会和亚洲举重联合会了解亚洲举重情况,获得了一些可贵的信息。虽说此书是较全面较客观地反映亚洲举重运动的第一本专著,但也有疏漏之处,有待大家指正。多谢各位。

钱光鉴

1996年8月于北京



# 目 录

一、古代近代举重活动概述 .....	( 1 )
(一) 中国古代的举重活动 .....	( 3 )
1. 举重的起源 .....	( 4 )
2. 战国至秦汉时期的举重 .....	( 7 )
3. 两晋南北朝至隋代的举重 .....	( 11 )
4. 唐宋至元代的举重 .....	( 12 )
5. 明清时期的举重 .....	( 17 )
6. 古代举重对世界的贡献 .....	( 22 )
(二) 中国近代的举重运动 .....	( 24 )
1. 中国传统举重在民间的广泛流传 .....	( 24 )
2. 国际竞技举重的传入 .....	( 28 )
3. 民国时期的举重竞赛 .....	( 39 )
4. 近代华侨的举重活动 .....	( 54 )
5. 革命根据地和人民军队中的举重活动 .....	( 57 )
二、亚洲主要国家和地区现代举重概况 .....	( 59 )
(一) 阿富汗 .....	( 59 )
(二) 孟加拉国 .....	( 59 )
(三) 不丹 .....	( 60 )
(四) 巴林 .....	( 61 )
(五) 文莱 .....	( 62 )
(六) 中国(包括香港、中国台北) .....	( 63 )
(七) 印度尼西亚 .....	( 96 )

(八) 印度 .....	( 98 )
(九) 伊朗 .....	( 99 )
(十) 伊拉克 .....	(105)
(十一) 约旦 .....	(108)
(十二) 日本 .....	(108)
(十三) 哈萨克斯坦 .....	(119)
(十四) 吉尔吉斯斯坦 .....	(121)
(十五) 柬埔寨 .....	(122)
(十六) 韩国 .....	(123)
(十七) 沙特阿拉伯 .....	(130)
(十八) 科威特 .....	(131)
(十九) 老挝 .....	(132)
(二十) 黎巴嫩 .....	(132)
(二十一) 马来西亚 .....	(134)
(二十二) 马尔代夫 .....	(135)
(二十三) 蒙古 .....	(136)
(二十四) 缅甸 .....	(137)
(二十五) 尼泊尔 .....	(140)
(二十六) 阿曼 .....	(141)
(二十七) 巴基斯坦 .....	(142)
(二十八) 巴勒斯坦 .....	(143)
(二十九) 菲律宾 .....	(144)
(三十) 朝鲜 .....	(145)
(三十一) 卡塔尔 .....	(150)
(三十二) 新加坡 .....	(151)
(三十三) 斯里兰卡 .....	(153)
(三十四) 叙利亚 .....	(153)
(三十五) 泰国 .....	(154)
(三十六) 塔吉克斯坦 .....	(156)

(三十七) 土库曼斯坦 .....	(157)
(三十八) 阿拉伯联合酋长国 .....	(158)
(三十九) 乌兹别克斯坦 .....	(159)
(四十) 越南 .....	(160)
(四十一) 也门 .....	(161)
<b>三、亚洲选手参加世界大赛成绩 .....</b>	<b>(163)</b>
(一) 奥运会举重比赛 .....	(163)
(二) 世界杯举重比赛 .....	(172)
(三) 世界男子举重锦标赛 .....	(174)
(四) 世界女子举重锦标赛 .....	(193)
(五) 世界青年男子举重锦标赛 .....	(202)
(六) 世界女子青年举重锦标赛 .....	(213)
<b>四、亚洲选手冲破世界纪录成绩 .....</b>	<b>(215)</b>
(一) 男子世界纪录 .....	(215)
(二) 女子世界纪录 .....	(223)
(三) 青年男子世界纪录 .....	(240)
<b>五、亚洲举重大赛和成绩 .....</b>	<b>(248)</b>
(一) 亚运会举重比赛 .....	(248)
(二) 亚洲男子举重锦标赛 .....	(281)
(三) 亚洲女子举重锦标赛 .....	(337)
(四) 亚洲男子青年举重锦标赛 .....	(354)
(五) 亚洲女子青年举重锦标赛 .....	(371)
<b>六、亚洲举重竞技水平的评价 .....</b>	<b>(373)</b>
(一) 成年男子 .....	(373)
(二) 青年男子 .....	(375)
(三) 女子 .....	(376)
(四) 亚洲举重总体水平 .....	(377)
<b>七、亚洲著名举重选手 .....</b>	<b>(401)</b>
(一) 国外男子举重选手 .....	(401)

(二) 国外女子举重选手 .....	(418)
(三) 中国男子举重选手 .....	(422)
(四) 中国女子举重选手 .....	(438)
(五) 亚洲选手获世界大赛金牌榜 .....	(451)
<b>八、附录</b> .....	(457)
(一) 亚洲举重联合会 .....	(457)
(二) 亚洲国家和地区创男子世界纪录统计 (1907—1996年) .....	(462)
(三) 亚洲国家和地区创破女子世界纪录统计 (1987—1996年) .....	(462)
(四) 亚洲国家和地区创青年男子世界纪录统计 (1962—1996年) .....	(463)
(五) 亚洲国家和地区创青年女子世界纪录统计 (1995—1996年) .....	(463)
(六) 亚洲国家和地区获奥运会奖牌统计 (1896—1996年) .....	(464)
(七) 亚洲国家和地区获男子世界锦标赛奖牌统计 (1891—1996年) .....	(464)
(八) 亚洲国家和地区获女子世界锦标赛奖牌统计 (1987—1996年) .....	(465)
(九) 亚洲国家和地区获男子世界青年锦标赛奖牌统计 (1975—1996年) .....	(466)
(十) 亚洲国家和地区获女子世界青年锦标赛奖牌统计 (1995—1996年) .....	(467)
(十一) 亚洲国家和地区国际级举重裁判员 .....	(467)
(十二) 亚洲男子举重纪录(截止1996年8月31日) .....	(474)
(十三) 亚洲女子举重纪录(截止1996年8月31日) .....	(475)

(十四) 亚洲青年男子举重纪录(截止 1996 年 8 月 31 日) .....	(477)
(十五) 亚洲青年女子举重纪录(截止 1996 年 8 月 31 日) .....	(478)
(十六) 世界男子举重纪录(截止 1996 年 8 月 31 日) .....	(480)
(十七) 世界女子举重纪录(截止 1996 年 8 月 31 日) .....	(482)
(十八) 世界青年男子举重纪录(截止 1996 年 8 月 31 日) .....	(483)
<b>编 补</b> .....	(486)
1. 第 67 届世界男子举重锦标赛 .....	(486)
2. 第 9 届世界女子举重锦标赛 .....	(488)
3. 第 28 届亚洲男子举重锦标赛 .....	(489)
4. 第 9 届亚洲女子举重锦标赛 .....	(492)
5. 第 10 届世界女子举重锦标赛 .....	(493)
6. 第 2 届世界女子青年举重锦标赛 .....	(495)
7. 第 22 届世界男子青年举重锦标赛 .....	(497)
8. 第 26 届奥运会举重比赛 .....	(499)
<b>参考文献</b> .....	(502)
<b>共举辉煌——世界举重锦标赛开幕式晚会主题歌</b> .....	(506)
<b>后记</b> .....	(509)

# ASIAN WEIGHTLIFTING HISTORY CONTENT

## 1. SUMMARY OF WEIGHTLIFTING ACTIVITY IN ASIA IN ANCIENT AND MORDERN TIMES

- ..... ( 1 )
- 1. 1. Weightlifting in China in Ancient Times ..... ( 3 )
- 1. 1. 1. Origin of Weightlifting ..... ( 4 )
- 1. 1. 2. Weightlifting in the Warring States Peroid  
to Han Dynasty ..... ( 7 )
- 1. 1. 3. Weightlifting in Western Jin to Northern  
and Southern Dynasties ..... ( 11 )
- 1. 1. 4. Weightlifting in Tang and Song Dynasty to  
Yuan Dynasty ..... ( 12 )
- 1. 1. 5. Weightlifting in Ming and Qing Dynasty ..... ( 17 )
- 1. 1. 6. Contribution of China's Weightlifting to World  
..... ( 22 )
- 1. 2. Weightlifting in China in Modern Times ..... ( 24 )
- 1. 2. 1. The Wide Spread of Chinese Traditional  
Weightlifting in Mass ..... ( 24 )
- 1. 2. 2. Introduction of International Modern Weight-  
lifting into China ..... ( 28 )
- 1. 2. 3. Weightlifting Competition in the Peroid  
of the Republic of China ..... ( 39 )
- 1. 2. 4. Activities of Weightlifting among the Oversea  
Chinese ..... ( 54 )

1. 2. 5. Activities of Weightlifting in the Area  
of the Communist Party of China ..... ( 57 ) .

**2. THE GENERAL SITUATION OF CONTEMPORARY WEIGHTLIFTING IN ASIA** ..... ( 59 )

2. 1. Afghanistan ..... ( 59 )

2. 2. Bangladesh ..... ( 59 )

2. 3. Bhutan ..... ( 60 )

2. 4. Bahrain ..... ( 61 )

2. 5. Brunei ..... ( 62 )

2. 6. China (Including Chinese Taipei and Hongkong)  
..... ( 63 )

2. 7. Indonesia ..... ( 96 )

2. 8. India ..... ( 98 )

2. 9. Iran ..... ( 99 )

2. 10. Iraq ..... ( 105 )

2. 11. Jordan ..... ( 108 )

2. 12. Japan ..... ( 108 )

2. 13. Kazakhstan ..... ( 119 )

2. 14. Kyrgyzstan ..... ( 121 )

2. 15. Kambodia ..... ( 122 )

2. 16. Korea ..... ( 123 )

2. 17. Saudi Arabia ..... ( 130 )

2. 18. Kuwait ..... ( 131 )

2. 19. Laos ..... ( 132 )

2. 20. Lebanon ..... ( 132 )

2. 21. Malaysia ..... ( 134 )

2. 22. Maldives ..... ( 135 )

2. 23. Mongolia ..... ( 136 )

2. 24. Myanmar ..... ( 137 )

2. 25. Nepal .....	(140)
2. 26. Oman .....	(141)
2. 27. Pakistan .....	(142)
2. 28. Palestine .....	(143)
2. 29. Philippines .....	(144)
2. 30. D. P. R Korea .....	(145)
2. 31. Qatar .....	(150)
2. 32. Singapore .....	(151)
2. 33. Sri Lanka .....	(153)
2. 34. Syria .....	(153)
2. 35. Thailand .....	(154)
2. 36. Tajikistan .....	(156)
2. 37. Turkmenistan .....	(157)
2. 38. United Arab Emirates .....	(158)
2. 39. Uzbekistan .....	(159)
2. 40. Vietnam .....	(160)
2. 41. Yemen .....	(161)

**3. THE RESULT OF ASIAN LIFTERS PERFORMING  
AT ALL OLYMPICS, WORLD CUPS AND  
CHAMPIONSHIPS .....**

3. 1. Weightlifting Match in Olympic Games .....	(163)
3. 2. World Cup Gola .....	(172)
3. 3. Men World Championships .....	(174)
3. 4. Women World Championships .....	(193)
3. 5. Men Junior World Championships .....	(202)
3. 6. Women Junior World Championships .....	(213)

**4. PROGRESS OF WORLD RECORDS BROKEN BY  
ASIAN LIFTERS UP TO THE END OF 1994 .....**

4. 1. Men World Records .....	(215)
-------------------------------	-------



4. 2.	Women World Records .....	(223)
4. 3.	Men Juniors World Records .....	(240)
<b>5.</b>	<b>THE RESULTS OF ALL ASIAN GAMES AND ASIAN CHAMPIONSHIPS .....</b>	<b>(248)</b>
5. 1.	Weightlifting Match in Asian Games .....	(248)
5. 2.	Men Asian Championships .....	(281)
5. 3.	Women Asian Championships .....	(337)
5. 4.	Men Junior Asian Championships .....	(354)
5. 5.	Women Junior Asian Championships .....	(371)
<b>6.</b>	<b>EVALUATION OF THE ATHLETIC LEVEL OF ASIAN WEIGHTLIFTING .....</b>	<b>(373)</b>
6. 1.	Men Seniors .....	(373)
6. 2.	Men Juniors .....	(375)
6. 3.	Women .....	(376)
6. 4.	All Asian Weightlifting's Athletic Level .....	(377)
<b>7.</b>	<b>THE FAMOUS LIFTERS IN ASIA .....</b>	<b>(401)</b>
7. 1.	Men of Asia .....	(401)
7. 2.	Women of Asia .....	(418)
7. 3.	Men of China .....	(422)
7. 4.	Women of China .....	(438)
7. 5.	The List of Gold Medals in Asia at all Olympics and World Championships up to 1994 .....	(451)
<b>8.</b>	<b>APPENDIX .....</b>	<b>(457)</b>
8. 1.	The Asian Weightlifting Federation .....	(457)
8. 2.	Distribution of Men World Records Broken by Asian Lifters(1907—1996) .....	(462)
8. 3.	Distribution of Women World Records Broken by Asian Lifters(1987—1996) .....	(462)
8. 4.	Distribution of Men Junior World Records	