

金
鸣／编著

这是一本放在枕边的书，
领略人类不可知部分的隐秘与神奇。

亿万个梦的解析

人生有梦：美梦、恶梦、幻梦、爱之梦……
当你被梦困扰的时候，此书将为你解开这个谜。

你
信
不
信

台海出版社

梦

你信不信

金鸣
编著

台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

梦你信不信/金鸣编著. —北京: 台海出版社, 2004.9

ISBN 7-80141-362-8

I. 梦... II. 金... III. 梦—精神分析
IV. B845.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 091529 号

书 名/梦你信不信

编 著/金 鸣

责任编辑/杨燕民

发 行/台海出版社

经 销/全国新华书店

印 刷/北京市洛平印刷厂

开 本/640×960 毫米 1/16

印 张/16.25

字 数/220 千字

版 次/2004 年 10 月第 1 版 2004 年 10 月第 1 次印刷

台海出版社(北京景山东街 20 号 邮政编码:100009 电话:010-84045801)

ISBN 7-80141-362-8/G·133 定价:24.80 元

版权所有 违者必究

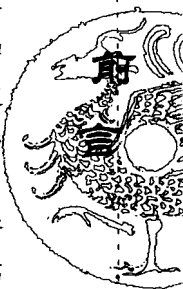
凡我社图书,如有印刷质量问题,请与我社发行部联系调换。

前言

梦是世界上最虚幻的事物，晚上睡着了，莫名其妙就进入了梦的太虚幻境。其中有天有地、有山川有河流、有房舍有人物、有喜悦有悲哀，也不知道是谁创造的这个世界，而这个世界中的生活和人生际遇，也无不光怪陆离、不可琢磨。突然之间，你醒了，而这个刚刚看起来还那么真实的存在着的世界，竟然一刹那之间就踪影全无——你想一想，这是多么奇特的事情啊！

梦是绚丽多彩的。它可以使人愉快，也可以使人痛苦。在梦中，人们可以得到心理的放松，也可以造成精神上的紧张。一个高尚的人，在梦中可以做出卑微的事，使人汗颜。一个懦夫，可以在梦中扮演英雄的角色，发人深省；从未有过飞行经历的人，可能在梦中乘坐某种飞行器，去遨游太空；而腰缠万贯的富翁，却在梦中成为乞丐，沿街乞讨。梦有时与现实是那样近似，以致感到似曾相识。有时与生活又那样相悖，感到出人预料。这全然是一个不解之谜。

那些善于抽象思维的人把梦看成是一种生理现象，认为做梦是必然的，而梦的内容则是或然的；而擅长于想像的人，给梦蒙上了神秘的色彩，认为梦说明人生的过去和将来。总之，人类对于梦的认识，真可以说是五花八门，观点林立。





你信不信

作为梦的爱好和研究者，本书立足于百花齐放、百家争鸣的学术思想，同时兼容了一个问题多种解释的方法，试图从目前的单一角度认识或分析梦的不足之处，从我们研究的三维立体（心理、生理和精神三者和谐统一体的反映）出发点的角度对梦进行解释。本书是在综合一系列国内外最新梦学、心理学资料的基础上编写成的，书中介绍了许多解梦、改梦、孵梦的技巧，如果你掌握了这些技巧，并在生活中加以运用，或许你就可以利用你的梦渡过重重难关。

“世事无常，人生如梦”，仿佛除了虚无、短促便不再有什么价值。事实上，从今天的研究看来，梦是非常有用的，梦境是要让清醒的人知道，他的日常生活发生了哪些隐而不显的事情，梦让你的生活过得更好，要强化、深化你的感受与了解，而且要扩充你的综合感，让你的经验更开阔、更丰富。

在做梦状态中，你得以存取有关身体、心灵、感情、精神的有关信息。同时，你也可以存取你所爱、所恨的人际关系，领悟、体验你不曾发挥的勇气与能力。梦提供语言文学所无法表达的东西，它让你了解到的经验，不同于课堂与书本上所描述的经验。

需要指出的是，书中对梦的研究和分析还缺乏严格的科学依据，尤其是对所谓梦预兆的凶吉是非科学性的，只能作为参考。本书旨在通过知识性，趣味性让众人以一个良好的心态对待梦这一普通的生理状态，不为梦中的美事而乐极生悲，也不为梦中的恐惧而感到心有余悸。

祝您每夜一个美梦！

第一章 透视心灵

一、梦的科学	2
二、做梦的特征	8
三、释梦与心理健康	15
四、让梦改变性格	18
五、梦预兆着吉凶	23

第二章 身体解码

梦中头代表什么	26
头、头发、头痛声、发型、假发	
梦中五官代表什么	28
脸、双目、耳朵、鼻子、嘴唇、牙齿	
梦中体位代表什么	32
脖子、心、后背、乳房、器官	
梦中手脚代表什么	36



夢

你信不信



目

录

MENG NI XIN BU XIN

手、大拇指、脚、脚跟、腿

梦中疾病代表什么 41

发烧、咳嗽、血、发疯、脓疱、麻风病

第三章 行为解码

梦中穿着代表什么 46

穿新衣、换衣服、补衣服、脱衣

梦中吃喝代表什么 47

吃肉、吃药、吃饭、喝水、饮酒、

梦中睡觉代表什么 49

睡觉、打鼾、睡醒、觉醒

梦中哭笑代表什么 51

大笑、流泪、哭泣

梦中行走代表什么 52

登高、爬山、飞翔、逃跑、摔跤、散步

梦中行为代表什么 55

打、骂神、接吻、付账、玩耍

梦中书画代表什么 61

读书、写字、绘画、签字、发明、

梦中劳动代表什么 63

劳动、挖出、敲钟、失业、胜利

梦中行凶代表什么 65

杀人、放火、自杀、受伤、安葬、葬礼

第四章 交往解码

梦中交友往来代表什么	68
交友、被人保护、拜访、救人	
梦中语言交流代表什么	69
谈话、说谎、誓言、请求、通知	
梦中生死离别代表什么	70
抱养、分离、抛弃、私奔、解职、死亡	
梦中打架斗殴代表什么	74
打人、争吵、复仇、盗窃、堵嘴、战争	
梦中喜怒哀乐代表什么	77
悲伤、喜乐、得奖、获利、租金	
梦中侮辱受欺代表什么	80
侮辱、挨骂、被诬陷、被诽谤、扎刺、劫持	
梦中挫折失败代表什么	82
破产、受损、失财、受罚、缺少、失望	
梦中男女爱恋代表什么	84
爱、婚礼、性交、离婚、同性恋	
梦中行为活动代表什么	87
议会、聚会、宗教仪式、考试、比赛、航海	

第五章 人物解码

梦中神天使代表什么	90
-----------------	----



夢

你信不信

目

录

MENG NI XIN BU XIN

神、女神、天使、仙女、神像	
梦中魔鬼妖怪代表什么	92
魔鬼、鬼怪、虐待狂、骷髅、傀儡	
梦中巨人死人代表什么	93
巨人、骑士、精神领袖、英雄、死人	
梦中国王市长代表什么	96
国王、领导、市长、权威人士、法官、法警	
梦中亲戚朋友代表什么	98
新娘、人群、朋友、合伙人、中间人、亲戚	
梦中编辑医生代表什么	100
医生、艺术家、编辑	
梦中主人仆人代表什么	102
母亲、年轻人、女人、老人、仆人	
梦中少女男孩代表什么	104
少女、男孩、少年、儿童、婴儿	
梦中其他人物代表什么	106
邻居、小贩、乞丐、骗子、窃贼、盲人、	

第六章 物品解码

梦中珠宝代表什么	110
宝石、玛瑙、紫水晶、琥珀、象牙、黄金	
梦中床铺座垫用品代表什么	112

目

录

MENG NI XIN BU XIN

床、被子、毛毯、座垫	
梦中衣服鞋帽代表什么	113
衣服、扣子、帽子、口罩、手套、鞋	
梦中电器、文化用品代表什么	116
照相机、电脑、收音机、信、墨水、纸、书	
梦中灯火煤油用品代表什么	119
火、灯、灯笼、火炬、烟火、煤油、蜡烛	
梦中房·店·花园代表什么	123
首都、外国、公寓、医院、酒吧、银行、大学	
梦中房门·窗·桥代表什么	126
门、阳台、围墙、栅栏、窗帘、梯子、桥	
梦中车辆代表什么	130
马车、装甲车、货车、公共汽车、汽车	
梦中金钱票子代表什么	133
彩票、钞票、票据、奖金、债券	
梦中其它用品代表什么	135
铁、铅、石头、家具、纪念碑、重物、包裹	

第七章 动物解码

梦中鸟代表什么	142
鸟、鹰、天鹅、孔雀、鸽子	
梦中虫代表什么	146
蝙蝠、蜜蜂、蝴蝶、黄蜂、苍蝇、蚊子	



夢

你信不信

目

录

MENG NI XIN BU XIN

梦中鱼代表什么 149

鱼、鲨鱼、鳄鱼、海龟

梦中动物代表什么 150

狮子、老虎、狼、龙、马、猪、狗、猫、母

鸡

第八章 植物解码

梦中树代表什么 164

树、橡树、棕树、桦树、树叶

梦中花代表什么 165

鲜花、玫瑰、茉莉、莲花、蔷薇

梦中草代表什么 169

草、干草、稻草

梦中果代表什么 169

水果、西瓜、菠萝、苹果、梨、桃子、桔子、

无花果

梦中蔬菜代表什么 175

蔬菜、南瓜、萝卜、西红柿、蘑菇

梦中豆代表什么 177

豆荚、豆子、豌豆

梦中粮食代表什么 178

庄稼、大麦、谷粒

第九章 自然解码

梦中日月星光代表什么	180
太阳、月夜、月食、星星	
梦中云雾风雨代表什么	181
云、雾、风、雨、冰	
梦中大海湖泊代表什么	186
海、岛屿、湖、泉水、瀑布、	
梦中田地森林代表什么	190
田地、沙漠、农田、森林、山丘	

第十章 梦例解析

梦中的钱	194
恋爱的	195
“泰坦尼克”之梦	198
婚礼的梦	203
性交的梦	204
男性的孕育梦	206
梦中的女人	207
梦见同学	209
梦见鬼	210
梦见手或脚	211



夢

你信不信

目

录

MENG NI XIN BU XIN

梦中的电话	215
梦见洪水	216
吃东西的梦	218
梦中的蛇	218
梦见青蛙	220
梦见蝴蝶	221
梦中的庙宇	222
梦到厕所	224
梦中的颜色	225
梦中的暴力	227
上下楼梯的梦	238
被老太太追赶	239
被男人追赶	240
误车的梦	241
干不完的工作	242
日常的考试梦	243
梦见电车	244
梦中的船	245
梦见死人	247

梦你信不信

第一章

透视心灵



你信不信



梦的科学

一、不同性格人的不同梦

走在大街上，你会发现每个人都不一样，不管是长相，身材还是行走方式等等。不仅如此，梦也因性格迥异而呈现出千姿百态，我们进行归类（这只是归类中的一种），可分为压抑型、活泼型、平衡型、粘液型。

1. 压抑型

- (1)睡觉前会想很多事
- (2)对梦的内容记得很清楚
- (3)白天常常头晕脑胀
- (4)在陌生地方睡不着觉

如果你属于这种性格，那么你的梦一定很多，而且大部分都会记得很清楚，因为这是由你的性格决定的。性格比较压抑的人，很多该说该做的事情都会放在心里，就会在梦中一一倾泻出来。但是你的动机和不安型的人是不一样的，不安型的人的做梦动机多半是来自自己无中生有的不安和恐惧，而你的梦很多主要是为了发泄现实生活中的不满。所以你不用担心自己的梦多，你不会有神经官能症的潜在病因。

事实上，多梦性格反而有助于你的心理调整，因为你很容易把心事和欲望、压抑变成潜在压力，在做完很多很过瘾的梦之后，例如对自己讨厌的人可以在梦中破口大骂；想吃又吃不到或不能吃的东西，在梦中可以大吞大嚼；自己喜欢的人在梦中会拼命追你……一早醒来你会觉得神清气爽，快乐得不得了。因为，你的欲求和不满都发泄出来了，你的潜意识比较轻松了，你也会很轻松。

2. 活泼型

- (1)每天睡觉的时间很少
- (2)常梦到异性
- (3)喜欢熬夜
- (4)睡觉姿势多样且鼾声很大

你的生命能量很大，所以你的睡眠量不多，不过因为你很有活力，所以你的性格也就趋向多欲、好胜的一面。

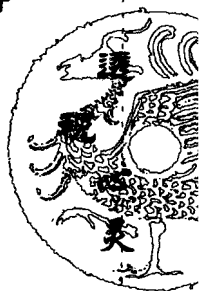
你常会心血来潮整夜不睡，就算睡觉也是睡一下子，不会睡太久的。你对自己很有自信，所以你有什么压抑的心事要在梦中反射出来。如果你会做梦的话，大部分都是因为你的欲求比较多，没有地方发泄，所以才会在梦中倾泻出来。但由于你的白日梦比一般人多，你的能量不时地发泄，所以你的脾气也会比较暴躁一点儿，而且，待人处世也不够通达，这是因为性格使然，你自己也没办法。不过，只要你能把你的充沛能量导向好的方面，你定会有很好的成绩。比如往运动方面发展，或是向比较有挑战性的事业冲刺。

3. 平衡型

- (1)睡觉喜欢“大”字型姿势
- (2)到哪里都能睡
- (3)头沾枕头便呼呼大睡
- (4)对梦没有记忆

这种类型的人，不是没有梦，也不是很少梦，只是做的梦有百分之九十九自己根本没印象。

这种性格可以说是欲求比较少，压抑也比较少的类型。因为欲求不多，压抑不多，所以，你自然不会去渴望从梦中得到精神的慰藉。由此判断你的性格应该是属于大而化之、心胸宽大的类型。虽然有时候忘东忘西的，但这种忘得快的性格，使你的烦恼和不安也比一般人少。因此，只要你想睡，不管什么时间、什么地方，你都可以倒头便睡，而且一睡就叫不醒，也不会做恶梦。或许你在睡眠中得到充分的休息，所以你的性格会更开朗、健康，形成一种良性循环。你可说是最能从睡眠中得到好处的人。



4. 粘液型

- (1)常被恶梦惊醒
- (2)很容易失眠
- (3)对梦的内容印象不深
- (4)有时候很讨厌睡觉

你的睡眠状态一直不好，这种现象是由你的潜意识的恐慌和不安引起的，是你的性格所致，睡不好只是外在的表现。

由睡眠状态来分析你的性格，可以推论出来你凡事喜欢往坏的方面想。因此，你的恐慌和不安要比一般人多，当然睡觉睡不好。一旦睡不好，脑神经和自律神经没办法得到充分休息，你的烦恼和不安就会更多。如此恶性循环，你的神经系统会长期处于亢奋状态，尤其是副交感神经无法发挥作用，很有可能会患神经官能症方面的疾病，更严重的甚至会有歇斯底里症状出现。所以请好自为之，一切看开，好好睡个觉吧！

二、梦的颜色

精神消耗大的人，容易做色彩缤纷的梦。而想要更了不起，或想要更完美的强烈心态下，也会做彩色的梦。

而少数也会有在梦中听到声音、闻到香味的人。例如，听到爆炸的声音时，是表示那人爆发的情感；换言之，这表示害怕无法控制心中的感情和冲动。

此外，若梦见在音乐会上唱歌，是预示将会和陌生人偶遇、相识进而交往或是走运的表示。也出现过有的音乐家在梦中为音乐谱曲，因而成为世界名曲的例子。

因为人有五种感觉（视、听、嗅、味、触），所以梦也可能得益于此五种感觉，特别是如今对色彩有更进一步地研究，对出现在梦中的色彩带给人的好运、厄运也应有所了解。