



郭振华 冯亚青 主编



ZHUYUAN BANLU
BANNI ZHUYUAN

住院伴侣 伴你住院

癫痫

ZHUYUAN BANLU BANNI ZHUYUAN

DIANXIAN



河北科学技术出版社

郭振华 冯亚青 主编

住院伴侣 伴你住院

癫痫

ZHUYUAN BANLÜ BANNI ZHUYUAN

河北科学技术出版社

主 编 郭振华 冯亚青
编 委 王建华 史素稳 冯亚青 冯荣芳 吕中强
刘桂芳 孙占用 李文景 张振凤 国 雪
赵大卫 赵晓云 高俊淑 郭振华

图书在版编目 (C I P) 数据

癫痫/郭振华,冯亚青主编. —石家庄:河北科学技术出版社,2004
ISBN 7 - 5375 - 3050 - 5

I. 癫... II. ①郭... ②冯... III. 癫痫 - 基本知识
IV. R742.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 100697 号

住院伴侣 伴你住院 癫 病

主 编 郭振华 冯亚青

出版发行 河北科学技术出版社
地 址 石家庄市和平西路新文里 8 号(邮编:050071)
印 刷 河北供销印刷厂
经 销 新华书店
开 本 850 × 1168 1/32
印 张 7.5
字 数 170000
版 次 2005 年 1 月第 1 版
2005 年 1 月第 1 次印刷
印 数 4000
定 价 13.00 元

<http://www.hkpress.com.cn>

前言

癫痫是一个主要的世界性健康问题，它的发病率占世界人口的 1% ~ 2%。据世界卫生组织（WHO）估计，全球约有 5000 万癫痫患者，其中 4000 万在发展中国家。中国目前约有 650 万癫痫患者，其中约 40% 的患者未接受正规治疗。癫痫患者更需要社会的支持与关怀，癫痫给患者带来的伤害不仅仅是身体和心理方面的，也有来自社会与公众的偏见、无知和恐惧。如果这些患者能接受合理的规范治疗，大约 70% 的癫痫患者完全可以控制癫痫发作，可以享受到正常人的工作和生活。

2003 年国际抗癫痫联盟、国际癫痫署和世界卫生组织共同发起了“全球抗癫痫运动”。我国在中华医学会倡导下举办了“癫痫关爱日”活动，其目的是提高全社会对癫痫患者的接受程度，呼吁社会各界向癫痫患者伸出支持与关爱之手，帮助他们“走出阴影”，过上正常和幸福的生活。

作为医务工作者我们有责任和义务将癫痫的基本知识，癫痫发作、癫痫危象的防范方法，以及自我保护的





常识介绍给广大癫痫患者和关爱他们的人们。希望通过我们的努力，给广大癫痫患者一些支持，尽快阻止癫痫的发作，改善癫痫患者的生活质量。

由于作者水平有限，书中难免有不妥和疏漏之处，敬请读者提出批评、指正。

编 者

2004 年 10 月

目 录

住院须知

- (1) 1. 有了病如何选择医院?
- (2) 2. 医院门诊种类有哪些? 挂号有几种类型?
- (3) 3. 怎么挂号?
- (4) 4. 应如何向医生叙述病情?
- (5) 5. 癫痫患者在什么情况下应立即到医院就诊或住院治疗?
- (5) 6. 住院治疗有哪些好处?
- (6) 7. 住院前应做好哪些准备?
- (7) 8. 如何办理住院手续?
- (7) 9. 住院后患者及家属需了解哪些情况?
- (8) 10. 如何配合医生做好体格检查?
- (9) 11. 如何配合医生测血压?
- (11) 12. 怎样配合护士做好静脉输液?
- (12) 13. 接受药物过敏试验时应注意什么?





- (14) 14. 患者有哪些权利?
- (16) 15. 患者应履行哪些义务?
- (18) 16. 患者应遵循哪些道德准则?

基础知识

- (20) 1. 什么是癫痫?
- (21) 2. 什么是原发性癫痫?
- (22) 3. 什么是继发性癫痫?
- (24) 4. 癫痫和痫性发作有区别吗?
- (25) 5. 什么是颞叶癫痫?
- (26) 6. 什么是额叶癫痫?
- (27) 7. 额叶癫痫发作有何特点?
- (28) 8. 额叶癫痫与其解剖部位发作有何关系?
- (29) 9. 什么是 Kojewnikow 综合征?
- (30) 10. 什么是枕叶癫痫?
- (31) 11. 何谓偏头痛—癫痫综合征?
- (32) 12. 什么是顶叶癫痫?
- (33) 13. 与癫痫有关的解剖学结构包括哪些?
- (37) 14. 小儿癫痫有何特点?
- (38) 15. 新生儿癫痫有哪些临床表现特点?
- (39) 16. 癫痫是精神病吗?
- (40) 17. 癫痫的发病率和患病率是怎样的?

- (42) 18. 癫痫的发病率和患病率与年龄有关系吗?
- (43) 19. 中医是如何认识癫痫的?
- (44) 20. 癫痫是否可以预防?

病因与发病机理

- (46) 1. 癫痫的致病因素有哪些?
- (47) 2. 影响癫痫发作的因素有哪些?
- (48) 3. 难治性癫痫产生的原因有哪些?
- (49) 4. 癫痫持续状态产生的原因有哪些?
- (50) 5. 老年性癫痫发生的常见原因有哪些?
- (51) 6. 脑损伤为什么会引起癫痫?
- (53) 7. 高热惊厥会转变为癫痫吗?
- (54) 8. 月经周期对癫痫发作有没有影响?
- (55) 9. 脑肿瘤能引起癫痫吗?
- (56) 10. 癫痫的诱发因素有哪些?
- (57) 11. 引起癫痫复发的因素有哪些?
- (58) 12. 为什么有的癫痫患者做了各种检查也没有找到原因?
- (59) 13. 癫痫患者能结婚生育吗?
- (60) 14. 癫痫可以遗传吗?
- (61) 15. 部分性癫痫发作的发病机制是什么?
- (62) 16. 全面性癫痫发作的发病机制是什么?





癲 癇

目 录

- | | |
|--------|----------------------------|
| (62) | 17. 癲癇持续状态的病因和危险性是什么? |
| (63) | 18. 癲癇全面大发作与部分发作递质的变化有何不同? |
| (64) | 19. 老年人脑梗死后为什么可有癲癇发作? |
| (65) | 20. 脑出血后继发癲癇的发病机理是什么? |
| (65) | 21. 小儿癲癇的中医理论病因、病机是什么? |
| (66) | 22. 中风后如何引起癲癇? |
| (67) | 23. 传统医学癲癇的病因、病机是什么? |
| (67) | 24. 癲癇发作的本质是什么? |
| (68) | 25. 如何产生癲癇放电? |
| (69) | 26. 痫性活动如何传播? |
| (70) | 27. 癲癇发作如何终止? |
| (71) | 28. 癲癇的脑能量代谢有无改变? |
| (72) | 29. 癲癇发作时脑内单胺递质有无变化? |
| (73) | 30. 胆碱类递质是否参与癲癇发作? |
| (74) | 31. 脑内参与癲癇发作的氨基酸类递质有哪些? |
| (76) | 32. 癲癇与神经肽的关系如何? |
| (77) | 33. 免疫机制如何参与癲癇发作? |
| (78) | 34. 癲癇的细胞作用机理是什么? |

- (78) 35. 癫痫中是否有基因表达异常?
- (79) 36. 传统医学对癫痫的病因理论是如何认识的?
- (80) 37. 颅内感染如何引起癫痫?
- (80) 38. 糖尿病可引起癫痫吗?
- (81) 39. 儿童腹型癫痫的病因及发病机理?
- (81) 40. 糖皮质激素在癫痫发病机理中的作用如何?
- (81) 41. 免疫机制在癫痫发病中的作用如何?

分型与临床表现

- (83) 1. 国内癫痫发作是如何分类的?
- (84) 2. 小儿癫痫发作是如何分类的?
- (85) 3. 癫痫综合征是如何分类的?
- (86) 4. 什么是强直性发作?
- (87) 5. 局限性癫痫有哪些表现?
- (88) 6. 什么是阵挛性发作?
- (88) 7. 什么是肌阵挛性发作?
- (89) 8. 什么是失张力性发作?
- (90) 9. 什么是良性家族性新生儿惊厥?
- (90) 10. 良性家族性新生儿惊厥有何临床特点? 如何治疗?
- (91) 11. 什么是早期肌阵挛脑病?
- (92) 12. 什么是婴儿痉挛症?





- | | |
|--------|-------------------------------|
| (94) | 13. 什么是 Lennox - Gastaut 综合征? |
| (95) | 14. 什么是儿童失神癫痫? |
| (96) | 15. 什么是少年失神癫痫? |
| (96) | 16. 什么是小儿良性局限型癫痫? |
| (97) | 17. 什么是具有中央颞区棘波的小儿良性癫痫? |
| (98) | 18. 什么是小儿良性癫痫伴枕区发放? |
| (99) | 19. 小儿良性部分性癫痫有哪些临床表现特点? |
| (100) | 20. 自主神经性癫痫有哪些临床表现特点? |
| (102) | 21. 国内外对发热惊厥的诊断标准是什么? |
| (104) | 22. 高热惊厥会转变为癫痫吗? |
| (106) | 23. 反射性癫痫有哪些临床表现特点? |
| (107) | 24. 癫痫大发作有哪些临床表现? |
| (109) | 25. 癫痫小发作有哪些临床表现? |
| (110) | 26. 精神运动性癫痫有哪些临床表现? |
| (112) | 27. 什么是癫痫持续状态? |
| (113) | 28. 什么是全身惊厥性癫痫持续状态? |
| (114) | 29. 什么是难治性癫痫? |

诊断与鉴别诊断

- | | |
|-------|---------------------|
| (116) | 1. 有过“抽风”就可以诊断为癫痫吗? |
|-------|---------------------|

- (116) 2. 医生如何诊断癫痫?
- (118) 3. 光敏性癫痫是怎么回事?
- (119) 4. 如何诊断癫痫持续状态?
- (119) 5. 突然昏倒与癫痫如何区别?
- (120) 6. 屏气发作和癫痫如何区别?
- (122) 7. 习惯性阴部摩擦与癫痫如何区别?
- (122) 8. 如何鉴别癔病与癫痫发作?
- (123) 9. 癫痫与偏头痛如何鉴别?
- (124) 10. 患者首次就诊时要准备回答哪些问题?
- (125) 11. 医生对儿童患者进行体格检查时会注意哪些方面?
- (126) 12. 癫痫治疗期间医生会让患者做哪些检查?
- (128) 13. 找寻癫痫病因可以做哪些实验室检查?
- (128) 14. 癫痫患者可以做哪些影像和电生理检查?
- (129) 15. 头颅平片对于癫痫病因诊断有何优缺点?
- (129) 16. 头颅 CT 在癫痫病因诊断中有何应用?
- (130) 17. 磁共振成像检查 (MRI) 对癫痫诊断有何优缺点?
- (132) 18. 癫痫的 PET 和 SPECT 检测有何





- 表现?
- (132) 19. 脑磁图 (MEG) 在癲癇诊治中有何应用?
- (133) 20. 脑电地形图 (BEAM) 在癲癇诊治中有何应用?
- (134) 21. 脑电图在癲癇的诊断中有何价值?
- (136) 22. 临床上常用的脑电图检查有哪几种?
- (136) 23. 什么是普通脑电图?
- (136) 24. 什么是睡眠脑电图?
- (137) 25. 什么是视频脑电图?
- (137) 26. 什么是动态脑电图?
- (138) 27. 什么是皮层电极脑电图?
- (139) 28. 癲癇患者为什么要反复做脑电图检查?
- (139) 29. 正常脑电图有哪些特点?
- (140) 30. 癲癇患者脑电图中有何异常波形?
- (143) 31. 成年正常脑电图的标准是什么?
- (144) 32. 成年异常脑电图的标准是什么?
- (145) 33. 脑电图检查前患者应做哪些准备?
- (146) 34. 癲癇患者查脑电图前要停服抗癲癇药吗?
- (147) 35. 为什么要做癲癇脑电图诱发试验?
- (148) 36. 什么叫过度换气法?
- (148) 37. 什么叫闪光刺激法?

- (149) 38. 何谓睁闭眼试验?
- (149) 39. 何谓睡眠诱发法?
- (150) 40. 何谓剥夺睡眠诱发法?

治疗

- (151) 1. 癫痫能治好吗?
- (152) 2. 癫痫的治疗包括哪些方面?
- (152) 3. 为什么强调癫痫的早期治疗?
- (153) 4. 抗癫痫药物治疗的一般原则是什么?
- (154) 5. 何时开始抗癫痫药物治疗?
- (155) 6. 新发癫痫患者药物治疗的步骤是什么?
- (156) 7. 如何调整抗癫痫药物的剂量?
- (157) 8. 抗癫痫药物如何服用?
- (157) 9. 如何选择单药和多药治疗癫痫?
- (158) 10. 如何治疗慢性癫痫患者?
- (159) 11. 如何根据不同发作类型选择抗癫痫药物?
- (160) 12. 小儿热性惊厥如何防治?
- (161) 13. 抗癫痫药物应用不当可加重癫痫发作吗?
- (161) 14. 抗癫痫药物浓度的监测有何意义?
- (162) 15. 什么情况需做血药浓度监测?
- (163) 16. 对哪些药物需进行血药浓度监测及





- 何时测定?
- (163) 17. 如何应用卡马西平治疗癲癇? 有何副作用?
- (165) 18. 丙戊酸在抗癲癇中如何应用? 有何副作用?
- (166) 19. 德巴金是哪一类药? 有什么优点?
- (167) 20. 苯妥英钠应用于哪一型癲癇? 有何副作用?
- (168) 21. 苯巴比妥在抗癲癇中如何应用? 有何副作用?
- (170) 22. 乙琥胺在抗癲癇中如何应用? 有何副作用?
- (171) 23. 如何应用苯二氮草类治疗癲癇?
- (171) 24. 拉莫三嗪在治疗癲癇中如何应用?
- (172) 25. 托吡酯在治疗癲癇中如何应用?
- (173) 26. 如何应用加巴喷丁治疗癲癇?
- (173) 27. 4 种抗癲癇药最常见或独特的不良反应有哪些?
- (173) 28. 年龄和性别与抗癲癇药的不良反应关系如何?
- (174) 29. 如何提高抗癲癇药的安全性措施?
- (175) 30. 服药期间为什么要定期检查?
- (176) 31. 癲癇患者治疗期间应做哪些检查?
- (177) 32. 癲癇孕妇应如何治疗?
- (178) 33. 抗癲癇药物影响智力吗?

- (179) 34. 癫痫患者患其他病治疗期间能停抗
癫痫药吗?
- (180) 35. 抗癫痫药物是否能停用?
- (180) 36. 癫痫患者应慎用哪些药物?
- (181) 37. 癫痫持续状态时处理原则是什么?
- (182) 38. 癫痫持续状态时治疗方案是什么?
- (183) 39. 外科手术适用于哪些癫痫患者?
- (184) 40. 癫痫患者术前应做哪些检查?
- (184) 41. 癫痫手术治疗有哪些类型?
- (185) 42. γ -刀在癫痫治疗中如何应用?
- (186) 43. 中医如何治疗癫痫?
- (186) 44. 中医治疗癫痫的方法有哪些?
- (187) 45. 癫痫患者能像正常人一样结婚、生
育吗?
- (188) 46. 癫痫患者如何进行锻炼?
- (189) 47. 癫痫患者在家发作怎么办? 家属应
注意什么?

护理与康复

- (191) 1. 癫痫患者主要的心理特征包括哪些?
- (192) 2. 癫痫患者如何克服心理障碍?
- (193) 3. 为什么癫痫患者要保持精神愉快?
- (194) 4. 癫痫患者应该具备哪些心理素质?
- (195) 5. 对癫痫患者如何进行心理治疗和护理?





- | | |
|-------|--------------------------|
| (196) | 6. 父母过分关心会影响癲癇儿童心理吗? |
| (197) | 7. 癲癇患者在工作和学习上应注意哪些事项? |
| (198) | 8. 癲癇患者应如何适应周围环境? |
| (199) | 9. 如何对癲癇患者进行心理调节? |
| (200) | 10. 癲癇合并心理精神行为障碍的原因有哪些? |
| (202) | 11. 如何评价癲癇患者的生活质量? |
| (203) | 12. 如何理解癲癇是一种家庭问题? |
| (204) | 13. 癲癇患者在住院期间应如何进行护理? |
| (207) | 14. 癲癇的预防包括哪些方面? |
| (208) | 15. 癲癇患者的家庭护理包括哪些方面? |
| (211) | 16. 癲癇患者家庭应常备哪些药物? 如何服药? |
| (212) | 17. 癲癇患者服药期间应做哪些检查? |
| (213) | 18. 癲癇患者饮食应注意什么? |
| (216) | 19. 癲癇患者在睡眠、休息时应注意什么? |
| (216) | 20. 如何帮助癲癇患者进行日常生活娱乐? |
| (217) | 21. 如何应用中药调养, 以减少癲癇发作? |
| (218) | 22. 癲癇患者外出旅行时应注意什么? |