



百合花

豁达：人生不能不有的 penerous 一种态度

[美] 阿·哈伯德 / 等著
罗 林 / 等译

最值得铭记的励志经典篇章



心灵咖啡厅 ①

人生的各个阶段，就是一杯杯心灵的咖啡，时而甜美，
时而苦涩，时而急饮，时而慢品，然而，或甜、或苦、或急、或徐，
不过是你冲泡入饮时的心情，这其中，豁达、自信、轻松、乐观和勇气，
便由心灵融入咖啡，又由咖啡调适着心灵……

九州出版社
JIU ZHOU CHU BAN SHE



百合花

豁达：人生不能不有的 penerous 一种态度

[美]阿·哈伯德 / 等著
罗 林 / 等译

最值得铭记的励志经典篇章



心灵咖啡厅 ①

人生的各个阶段，就是一杯杯心灵的咖啡。时而甜美，
时而苦涩，时而急饮，时而慢品；然而，或甜、或苦、或急、或徐，
不过是你冲泡入饮时的心情。这其中，豁达、自信、轻松、乐观和勇气，
便由心灵融入咖啡；又由咖啡调适着心灵……

九州出版社
JIU ZHOU CHU BAN SHE

MAY 31 / 06

图书在版编目 (C I P) 数据

豁达: 人生不能不有的一种态度/[美] 哈伯德 (Hubbard, E.) 等著; 罗林等译. —北京: 九州出版社, 2004. 3

(心灵咖啡厅; 1)

ISBN 7-80114-993-9

I. 豁… II. ①哈… ②罗… III. 个人—修养—通俗读物
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 013025 号

豁达: 人生不能不有的一种态度

作 者/[美] 阿·哈伯德/等著 罗林/等译

出 版/九州出版社

出 版 人/徐尚定

地 址/北京市西城区阜外大街甲 35 号

邮政编码/100037

电 话/(010) 68992192/3/5/6

电子信箱/jiuzhoupress@vip.sina.com

总 经 销/九州出版社发行部

经 销/各地书店

法律顾问/北京法大律师事务所

印 刷/北京毕诚彩印厂

开 本/890×1240 毫米 1/32 开

印 张/4.75

字 数/90 千字

版 次/2004 年 3 月第 1 版

印 次/2004 年 3 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 7-80114-993-9/B·73

定 价/20.00 元

★ 版权所有 翻印必究 ★

如果你为一个人工作，以上帝的名义：
为他干！

如果他付给你薪水，让你得以温饱，为他工作，称赞他，感激他，支持他的立场，和他所代表的机构站在一起。

如果能捏得起来，一盎司忠诚相当于一磅智慧。

——《致加西亚的信》



内 容 介 绍

本丛书精心编选近年倍受读者欢迎的，世界级成功大师们关于心灵的论述，力求以我们的工作，为大家梳理出大师们几乎共同谈到的，成功人生的五种心灵因素。

这些大师有——

阿尔伯特·哈伯德

——代表作《致加西亚的信》

詹姆士·艾伦

——代表作《人生的思考》

巴尔塔沙·葛拉西安

——代表作《智慧书》

奥里森·马尔登

——代表作《一生的资本》

塞缪尔·斯迈尔斯

——代表作《自己拯救自己》

戴尔·卡耐基

——代表作《人性的弱点》

诺曼·文生·皮尔

——代表作《态度决定一切》

拿破仑·希尔

——代表作《成功法则》

奥格·曼狄诺

——代表作《最伟大的推销员》

.....



心灵咖啡厅 第一辑

- ①豁达：人生不能不有的一种态度
- ②自信：人生不能不有的一种精神
- ③轻松：人生不能不有的一种状态
- ④乐观：人生不能不有的一种情绪
- ⑤勇气：人生不能不有的一种胆量

责任编辑：王立柱

封面设计：汪 力

豁达 PENEROUS
人生不能不有的一种态度

目 录

一、阿尔伯特·哈伯德	5
1. 哪里有爱，哪里就有财富与成功 / 5	
2. 进步意味着允许犯错误 / 9	
3. 有放弃才有收获 / 12	
4. 老板不喜欢发牢骚的人 / 16	
5. 换工作不如换心情 / 18	
6. 勿斤斤计较 / 22	
7. 原谅别人的过错 / 26	
8. “如果我是你……” / 27	
9. “自己生活，也让别人生活” / 29	
10. 生什么气？ / 31	
11. 关照他人就是关照自己 / 32	
12. 感谢失败 / 34	
二、詹姆士·艾伦	36
1. 没有放弃就没有成功 / 36	
2. 黑暗是短暂的 / 37	
3. 两个人的故事 / 38	
4. 你抛弃的，正是他人的珍宝 / 39	

人

生

不

能

豁

不

达

有

的

种

态

度



5. 对他人的评价 / 40

三、巴尔塔沙·葛拉西安 42

1. 让人知道你善解人意 / 42
2. 功成身退，见好就收 / 42
3. 待人接物的德操 / 43
4. 学会与人为善 / 44
5. 豪爽的对待别人 / 44
6. 不训斥他人 / 45
7. 习惯别人的缺点 / 46
8. 不要庸人自扰 / 46
9. 别总记着别人的过失 / 47
10. 宽宏大度之心 / 48

四、奥里森·马尔登 50

1. 超越你的失败 / 50
2. 生活就有创伤 / 53
3. 过去的就让它过去 / 57
4. 做不到就不勉强 / 59
5. 我们都是凡人 / 61
6. 人人都会犯错 / 63
7. 让问题消失在睡眠中 / 66
8. 自我容纳与接受 / 68
9. 消除情感创伤 / 71
10. 全心的原谅 / 73

豁达 PENEROUS
人生不能不有的一种态度

- 11. 原谅自己，也原谅他人 / 74
- 12. 不要过分谨慎 / 77
- 13. 恕己与恕人 / 79

五、塞缪尔·斯迈尔斯 80

- 1. 豁达开放的品性 / 80
- 2. 宽恕的力量 / 80

六、戴尔·卡耐基 82

- 1. 你无法赢得争论 / 82
 - ① 口服心不服 / 84
 - ② 无知的人 / 86
- 2. 我也许会弄错 / 88
 - ① 伦克的办法 / 90
 - ② 律师施先生 / 91
 - ③ 窗帘的账单 / 94
 - ④ 青年富兰克林 / 95
 - ⑤ 在商场上的例子 / 97
- 3. 如果错了，就承认吧 / 99
 - ① 抢先认错的技巧 / 102
 - ② 哈威的错误 / 104
 - ③ 毕克德的进攻 / 105
 - ④ 作家赫巴 / 106
- 4. 豁达明智的大道 / 108
 - ① 小约翰·洛克菲勒 / 108

人

生

不

能

不

豁

有

达

的

种

态

度



心灵咖啡厅①

② 林肯的说法 / 111

③ 戴太太的怒气 / 113

④ 寓言的证明 / 115

5. 苏格拉底的秘密 / 119

① 用“是”挽回客户 / 121

② 推销员的故事 / 122

③ 商店的好顾客 / 124

七、诺曼·文生·皮尔 127

1. 人生如桥下的流水 / 127

2. 丰富自足 / 129

3. 困难是一种磨炼 / 131

4. 光明的未来 / 132

八、拿破仑·希尔 135

1. 把遭遇放在过去 / 135

2. 别总去回顾过去 / 138

3. 开放的心灵 / 139

4. 多付出一点点 / 141

5. 摆脱怨恨的纠缠 / 143

九、奥格·曼狄诺 145

1. 我满怀怀着爱迎接今天 / 145

一、阿尔伯特·哈伯德

1. 哪里有爱，哪里就有财富与成功

我读《圣经》，有这样一则故事，我常常用它来提醒自己，想一想自己来这世上的目的。故事说：兄弟俩人闹着分家产，不知该怎样分，于是其中有一个人对耶稣说：“夫子，请你吩咐我的兄长和我分开家业。”耶稣说：“你这个人！谁立我做你们断事的官，给你们分家业呢？”于是对众人说：“你们要谨慎自守，免去一切的贪心，因为人的生命不在乎家道丰富。”然后用比喻对他们说：“有一个财主田产丰盛，他心里想：‘我的出产没有地方收藏，怎么办呢？我要把我的仓房拆了，另盖更大的，在那里好收藏我一切的粮食和财物。’然而却对神说：神哪，你有许多财物积存，可作多年的费用，只管安安逸逸地吃喝快乐吧！’神对他说：‘无知的人哪，你所预备的要归谁呢？’凡为自己积财，在神面前都是不富足的。”



人

生

不

能

不

豁

有

达

的

种

态

度

想要累积财富本身并不是件坏事，但是若一心只想要累积财富，并以此作为终身的目标就不是件好事了。在圣经里，神把贪婪和追逐财利与拜偶像划为同等，因为人们对金钱的欲望和追逐往往使人沦为金钱的奴隶。如果我们不知道所拥有的一切从何而来，只顾累积今生的财富，以享受生活的安逸，忘却永恒与心灵追求，这就是贪心了；因为他自以为只要照样去做，就可以达成一切他所想得到的幸福，却没有想到自己的生命是否可以享受他的期望，这就是无知愚昧的悲哀。

因此，我们不仅仅要追求物质富足，更重要的是心灵富足。我们知道一件事，只要心灵富足，不论贫富与贵贱，我们都能够很满足，都能够很充实。

心灵富足可以使我们控制情绪，净化灵魂；而物质富足可以让生命操之在我，成就梦想。心灵富足可以确保物质富足的美德。因为心灵富足的人就会通过辛勤工作来获得财富；就会用自己的工作来造福世界；就会在自己赚钱的同时帮助别人赚钱；就会用财富来造福家人和社会。而物质富足又促使了心灵富足。

心灵富足的人必会给予。

有一个故事，讲的是有两个准备转生投胎的人来到上帝面前，上帝说：“你们当中有一个人是要做一个索取的人，而另一个人是要做一个给予的人，你们愿意如何选择？”

豁达 PENEROUS
人生不能不有的一种态度

第一个人想索取就是不劳而获、坐享其成，太舒服了。于是他抢着道，我要过索取的人生。另一个人也没有别的选择，于是只好做一个给予的人。

上帝满足了两人的选择。第一个人来生做了一个乞丐，整天索取，接受别人的施舍；第二个人则成为了大富翁，布施行善，给予他人。

这个故事教导我们要做一个给予的人。懂得给予，就永远有可给予的；贪求索取，就永远要索取。给予的越多，收获的也越多；索取的越多，收获的就越少。

人的一生，为他人付出得越多，他的心灵就越富足，他就越过得胸怀坦荡，泰然自若。而一个人给予的越少，他的心灵就越干枯，他就越过得心神不宁，惴惴不安。

心灵富足的人必会爱人。因为爱就是给予，爱就是富足，爱就是宽广，爱就是一切。

在开头所说的那个故事中，基督用无知财主的比喻，说明那些专以世俗为务之人的愚昧。这个财主竟然不知道怎样支配他的收获，他的仓库已经装满有余，以致无处收藏多余的庄稼。穷人、孤儿、寡妇和有病受苦之人的情形并没有引起这个财主的注意，本来他有许多机会，很多地方可以施舍他的财物，他能轻而易举地从大堆财富中拿出一部分来，使许多家庭的需要得到解决；使许多饥者得食，寒者得衣；使许多人的心得到快乐；使许多求衣求食的祈祷得蒙应允。这

人

生

不

能

不

有

的

种

态

度

豁
达



样，感恩的声音就必升到上帝面前，主已经听到穷乏之人的祈祷，并为困苦之人预备他的恩惠，这个财主所得的恩典，乃是上帝为许多人的需要所预备的丰富供应。

这时他没有想到他一切恩惠之源的上帝，他也不理会上帝将财富委托他是要他帮助有需要的人，他享有得福的良机可以做上帝的施舍者，但是他并没有想到这些，他惟一想到的，仅仅是自己的安逸而已。

这样的财主泯灭了爱，不懂得给予之道，他就中止了自己钱财循环的过程，他的钱财必将不保。

在犹太人中间流传着这样一个故事。一位犹太妇人见家门前有三位老者。妇人急忙请三位进屋休息。三位老者说：“我们不能一同进屋。”妇人问为什么。一位老者指着同伴说：“他叫财富，他叫成功，我是爱。你回去和家人商量一下，愿意请谁进屋。”

妇人和家人商量了一下，决定请爱者进屋来。

爱者起身进屋，财富和成功也随后进屋了。

妇人惊讶：“问为什么你们两位也进来了。”

三位老者一同回答道：“**哪里有爱，哪里就有财富和成功。**”

人的一生需要常常吟诵这样一首歌：

不要等到能做大事才来发大光，
不要等到光能照远方，

豁达 PENEROUS
人生不能不有的一种态度

眼前便有许多责任，你能尽力量，
光照你所在小地方。
拨开愁云迷雾正要你相帮，
莫道力微不肯来担当，
纵使只有一人听见，也值得歌唱，
光照你所在小地方。
这里像你这样才总有事帮忙，
就在这里返照晨星光，
就在一双卑微手中，也好施天粮，
光照你所在小地方。
光照你所在小地方，
光照你所在小地方。
海面有船等你光照平安好进港，
光照你所在小地方。
阿门！

2. 进步意味着允许犯错误

进步有一个准则，那就是不要为打翻的牛奶哭泣。
进步意味着允许犯错误，在错误中成长。有这样一个故事告诉我们建立一个对待错误的健康心态，那就是让失去变得可爱：

一个老人在高速行驶的火车上，不小心把刚买的

人

生

不

能

不

豁

有

达

的

种

态

度



新鞋从窗口掉了一只，周围的人备感惋惜，不料老人立即把第二只鞋也从窗口扔了下去。这举动更让人大吃一惊。老人解释说：“这一只鞋无论多么昂贵，对我而言已经没有用了，如果有谁能捡到一双鞋子，说不定他还能穿呢！”成功者善于放弃，善于从损失中看到价值。

曾经有一个父亲，他将一张撕成碎片的地图交给他的儿子，并让他完成一个任务：把图拼好。这张图背后有一个人像。儿子尝试了许多次，最终都没能把图拼好。因为要把这张地图上的世界拼好几乎是不可能的事情。父亲告诉儿子，你试试要先把人拼好。果然图就拼好了。父亲以这种方式教导儿子：人正确了，世界才会正确。

正是如此，假如事情要有所改善的话，我们首先要改变的就是自己。只有人进步了，事情才有进步。我们成功和进步的关键就在于：改变自己。如果一个人花上一辈子的时间，连自己都无法改变的话，怎么能改变他人呢，更不要指望能够改变世界。

因此，我提倡公司的员工们，每天写工作日记，每天提醒自己是进步了，还是退步了。如果你每天进步1%的话，一年后，你的能力就增长了一倍，相应，你的职位和收入都会增长近一倍，自己进步了，世界也就进步了。

在工作中，要确定自己是在进步还是在退步，有

豁达 PENEROUS
人生不能不有的一种态度

一个行之有效的方法就是：注意你的态度是否正确，你的事情是否正确。只要是正确了，那么你就一定在进步。只有当我们承担了某项任务的时候，你才能成为胜任这项工作的人。正确的态度表现在我做这项任务很有趣又符合自己的才能。因此工作常常有这样四种可能情况：

一是带着错误的态度做错误的事情。这样，工作将失去意义和价值。

二是带着正确的态度做错误的事情。这样，你还是工作的有意义，但是你将浪费大量人力和物力，你不得不面对众多挫折和失败。

三是带着错误的态度做正确的事情。这样，你能有所成就，但是你的态度限制了你的成就的大小。

四是带着正确的态度做正确的事情。只有这种情形，你才能够又快乐又赚钱。你的人生将富有意义又充满价值。

区别这四种工作并不复杂，只要你每天询问自己：你是在做一项充满激情又符合自己才能发展的工作吗？你是抱着快乐和自豪的心情在工作吗？你是在做一件能够为他人解决问题的工作吗？

进步意味着你的追求卓越，我听过一个有趣的故事：

每天，当太阳升起来的时候，非洲大草原上的动物们就开始奔跑了。

人

生

不

能

不

豁

有

达

的

种

态

度