

The Great Notes

成功者的 笔记本

如果我们分析一下那些卓越人物的人格特质，就会看到他们有一个共同的特点：他们在开始做事之前，总是充分相信自己的能力，深信所从事的事业必能成功。

奥里森·马登

最伟大
成功者的成功
心经

顶尖		团队	
	超越		心得
可塑		完善	
	自我		积累

成 功 者 的 智 慧 心

成功者的笔记本

THE GREAT NOTES OF SUCCESSES

石语默 / 编著

吉林人民出版社

(吉)新登字 01 号

成功者的笔记本

编 著 石语默

责任编辑 吴兰萍

封面设计 王晓庆

责任校对 舒 文

版式设计 杨利伟

出 版 者 吉林人民出版社

(长春市人民大街 124 号 邮编 130021)

发 售 吉林人民出版社

制 版 远流图文工作室(电话:024-22931003)

印 者 沈阳市第二印刷厂

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 11

字 数 213 千字

版 次 2002 年 4 月第 1 版

印 次 2002 年 4 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10,000 册

标准书号 ISBN 7 - 206 - 02712 - 1/B·135

定 价 19.80 元

如图书有印装质量问题,请与承印工厂联系。

前言

与成功者的直接对话

再平凡的野花也会渴望有繁花盛开的一刻，再普通的鸟儿也会渴望有高飞之时；同样，在生活中没有人不渴望成功，不渴望有一位心灵的导师引领自己走向成功的巅峰。因为人们懂得：站在侏儒的肩上，只会让人显得卑微；站在巨人的肩上，才会使人成为天才。

现代人对自我价值的认知与推崇将“成功”的定义提高到一个全新的层面。自 80 年代始的卡耐基热以令人难以置信的速度席卷中国内陆，拿破仑·希尔、诺曼·文森特·皮尔、安东尼·罗宾等成功学大师的名字逐渐为人们了解与熟知，成功学也逐渐成为了一门显学。

如果你能够详细研究世界范围内各

行业顶尖成功者的人生经历，无论是科学界的霍金、IT界的比尔·盖茨、传媒界的默多克，还是体育界的“飞人”乔丹等等，你会发现他们的成功都或多或少地受到成功学理论的影响，由此可见成功也是有法可师的。

希尔博士认为“人人都能成功”，常人可以通过对成功理念和方法的修习，进而拥有一个完美的人生。他曾指出：“生命定律最大的力量，就是生长。姑且先不论肉体，使心灵与智慧成长是很重要的，而是否能成长的界线就在于人们是否愿意去尝试。”这种尝试过程要求人们始终保持着积极心态，并充满自信，正如诺曼·文森特·皮尔博士所说：“支流不会高于它的源头之水，而人生事业的成功，也必有其源头，这个源头，就是自期与自信。不管你的天赋有多高，能力有多大，受教育程度多么精深，你在事业上所取得的成就总不会高过于你的自信。”的确，只有对生活怀有积极心态并充满自信的人，才能够做到心怀开阔，做到以最大的包容心和内省心接受并战胜生活的磨难，才可能在行动中不断提升自己的人生价值。

本书将拿破仑·希尔、诺曼·文森特·皮尔、克里蒙特·斯通等成功学大师的经典著作加以浓缩，将他们各自倡导的“人人都能成功”、“积极思想的魔力”等理念融入全书，使读者能够在最短的时间内掌握到成功学最核心的观点和方法。书中大量引用了成功学著作的原文，又使全书兼具很高的收藏价值。此外，本书不仅融入了成功导

师的独家观点，还融入了政界名人、实业界精英、体坛健将等各界翘楚的成功心得，向你揭示出这些顶尖成功者成功背后真正的原因与法则，堪称各界精英向你奉上的私房书。以上内容使得本书突显出与坊间常见的成功励志作品与众不同的特色，成为一本经典之中的经典。虽然，你可能很难真正亲身受教于各类成功人士，但你可以借由这本《成功者的笔记本》与他们做一番心灵上的交流，并将其中的观念与方法应用于生活和工作中，使自己走向成功。

为了便于读者阅读和应用书中的内容，我们在每一章的结尾处安排一篇“成功者的宣言”，你不妨把它看做成功心法，加以详细地阅读，并配合相应章节进行实施，此举会对你的成功实践大有裨益。在每章的“成功推进实录”一节中的“生活/工作红绿灯”处，你可以划上对勾或涂上颜色，在相应位置写下一周的所得所失，亦可以在心情起伏和胜负得失间获得别样的收获。

对于成功者我们不需要膜拜，只需要学习。如果你能以一种蛹化成蝶的谦逊和踏实，学习到成功者身上的特质并为己所用，将大大缩短你与成功之间的距离。今天我们解读成功者，明天又怎知自己不会跻身于成功者的行列之中，而本书为你提供了可能。

第一章 发动积极心态的引擎 /001

你是否真正活着? /002

拒绝令人沮丧的生活方式 /005

成功者的风月宝鉴 /009

积极心态是成功的驱动力 /012

成功者不会自我设限 /016

时刻培养自己的积极心态 /021

为今天而活, 趋向你的成功 /025

信心拯救命运 /028

成功者无畏 /032

成功者的宣言一 /036

成功推进实录 /038

第二章 找到生命的箭靶, 直击成功目标 /043

找到成功的北极星 /044

设定清晰的目标 /049

善于计划者最终成功 /051

将成功的愿景变成可行的计划 /054

位列百分之二的成功者之列 /058

感情成熟的人站在离成功最近的点上 /060

好的对手会让你越战越勇 /067

不要轻易怀疑自我 /071

让进取的能量达到沸点 /075

成功者的宣言二 /079

成功推进实录 /081

第三章 发掘思想与创意的潜质 /085

做思想上的富有者 /086

具备敢于梦想成真的气魄 /089

问题当头，见招拆招 /092

靠有限的资金也能成功 /095

不要为失败寻找借口 /098

你要有将自我与生活磨合的准备 /101

灵光一现时，不要回避 /105

成功有时需要另辟蹊径 /107

思想和创意要顾及事物的全局 /110

成功者的宣言三 /114

成功推进实录 /115

第四章 行动使你与成功趋近 /119

生命的转弯处——选择一种具发展性的工作 /120

行动是思想的生产力 /124

- 专注于一种成功轨迹 /128
- 将具体工作系统化 /131
- 在行动中完善自我 /133
- 聪明地利用他人的力量 /135
- 不要幻想一步登天 /139
- 最优秀的人也并非无懈可击 /141
- 孤注一掷，险中求胜 /147
- 笑到最后的人才会最成功 /153
- 成功者的宣言四 /156
- 成功推进实录 /157

第五章 用习惯打造成功 /161

- 培养使你成功的习惯 /162
- 勇于改变自身不当的行为模式 /164
- 成功者拓宽时间的疆域 /167
- 不要习惯性地拖延生命 /171
- 千万记住，要要事先行 /173
- 做大事者都是讲求效率的人 /176
- 果断是成功者的重要习惯 /178
- 切勿习惯于依赖他人 /185
- 成功者的宣言五 /187
- 成功推进实录 /188

第六章 成功者的高贵个性 /193

成功者要善于拓展广泛的人际网络 /194

成功者远离自卑的沼泽 /197

对于时机洞若观火的把握能力 /200

以博爱的精神去工作 /203

先去付出，再谈收获 /206

守诺赢天下 /209

不介意与他人双赢 /211

成功者活得依然真实 /214

善于影响他人的神奇魅力 /218

成功者的宣言六 /221

成功推进实录 /223

第七章 做自己信念的守护神 /227

成功者不可缺少的自律品质 /228

要善于控制自己的情绪 /230

冷静，冷静，再冷静 /235

坚忍是你必学的一课 /238

学会不去抱怨客观因素 /243

为信念约束自我 /247

做自己灵魂的主人 /251

成功者的宣言七 /254

成功推进实录 /255

第八章 众志成城，团队力量大 /259

抱团赢世界 /260

各得其位，各行其职 /263

不要回避比你优秀的人 /266

崇上也要敬下 /269

要激发成员发挥潜能 /272

时刻警惕“踢猫效应” /276

不妨从对方观点考虑问题 /279

切勿朝令夕改，独断专行 /282

领导者不要推卸个人的责任 /285

让自己成为众望所归的人 /287

成功者的宣言八 /292

成功推进实录 /294

第九章 在挫折中进补 /299

勇者笑对压力 /300

每个人都会遭遇挫折 /303

将逆境变成成功的田圃 /306

绽放意志的力量 /310

吃苦当做是进补 /314

在问题中发现机会 /317

绝不轻言放弃：人不是生来就被打败的 /321

走出你的困境 /323

成功者的宣言九 /328

成功推进实录 /329

结语篇 热情使成功永无止境 /333

结语一：你是那条想跳龙门的鲤鱼吗？ /334

结语二：世界首富依然工作 /335

结语三：用热情拓展生命的层次 /336

附录：成功励志推荐书目 /338

本书主要参考书目 /339



第一章

发动积极心态的引擎

你是否真正活着？

世界上的许多人过的往往是行尸走肉的生活，因为他们往往对能力所能及的事都不肯去做，能力所能补救的缺点也不肯去补救。他们终日糊里糊涂，视而不见，听而不闻，把天赋的才能都消耗在无形之中。他们对于现实的文明和文化，已经觉得十分满足；却不知道世上还有少数的人们，正致力于改进现实的文明和文化的工作哪！

人们如此懒惰的原因是因为他们缺乏勇敢和进取的精神。看看他们四周的环境，支配着他们的生活最有力量的，无非是些远古时代遗传下来的戒律和传说。这些荒唐无稽的戒律和传说，深入他们的脑海，束缚他们的思想，以致不能认识真正的人生和世界，变得胆小、怯懦，毫无冒险和进取之心。然而他们见到像哥伦布那样有冒险精神的人，却也喜欢，感到钦佩，并且还叹息着：“为什么我们自己不能这样做呢？”这没有别的，就是一个“怕”字，怕思想，怕起而行，怕冒险的生活。

大哲学家尼采早就认识到这一层，他觉得人们是多么可怜地做着古代传统思想的奴隶呀，因此他提出一句警语道：“勇敢地创造新的生命吧！”能够遵守这句格言的男男女女，他们才能得到生活的愉快和意义，要知道人类愚蠢的历史，都是因为胆小、畏惧、迷信古代的传统和戒律

所造成的。

人们从不可考的年代起，就受到一种错误的教训：相信凡人要学习某些东西，必须先要具备某种天才，没有这些天才是不配学习的，学也学不来的，这种传说都是再荒谬不过的，万万不足相信。只要你有兴趣、有志向，任何学问、任何技艺、任何行业，你都可以勇敢地去学习、去创造，“有志者，事竟成”。

又譬如在工作、在社交方面，也都有种种无稽的戒律和传说束缚着人们。我们常常听人们说：“那个工作，于我是不适宜的。”这就等于说：“我懒得做这个工作。”或是“我实在胆子太小，不敢负这个责任。”或是“我不敢冒险，我怕干不了失败下来为人们所耻笑，因而失去我的自尊心。”这样的人真是最可怜不过的。试问坐在沙发里学得会开飞机吗？坐在钢琴旁边可以成为游泳运动员吗？学问或事业的成功者，决不怕做错事，“失败乃成功之母。”若你怕失败而不敢挺身出来工作，那你就只能算藏身在壳里的人蚝。

现在许多被公认为天资一般的人正在努力奋斗，要证明他们的能力其实和成功者无异。事实上历史上许多天才，都是从勤苦中努力奋斗出来的，并不是生下来就有出类拔萃的本领。

人类之中真正活着的人只有一小部分，大多数的人在儿童时期就有那些愚不可及的人教训着他们：这个不可，

那个做不得。我时常听得人们说：“唉！如果我在小时候知道钢琴的妙处，那我一定学琴了。”这固然不错，可是现在为什么不能再学呢？不论要学哪种东西，总不会太迟的。风靡全中国的“逆向英语学习法”的创始人钟道隆教授正是在 40 多岁时才开始向英语的精深领域进军的。

但是，你不要误会“抓住机会，勇敢地生活”这句话，当然不是说不必小心的，这并不是说你在游泳池里练习了 3 次以后，就可能尝试游过英吉利海了；这也并不是说你从大学毕业出来，就可去见美国大总统，要求国务卿的职位。这些都是虽勇而愚不可及的事。这里说的“勇敢地生活”的意思，是为着你的同类，全世界不幸的人们，勇敢地替他们工作，替他们谋幸福。更明白点说：就是要你排除一切因袭的思想，解脱一切荒唐无稽的戒律和传说的束缚，打开你的眼界，勇敢地替人类社会做些有价值的事，要努力研究，学习和一切艰难困苦奋斗，做一个成功的人。



成功者批注

每一种生物都有它特定的引导系统，又叫做完成目标的方法，随生命产生，帮他达到目标，帮他“生活”。在低等生物中，生活的目标只是个体和种族的存在。动物的固定目的只限于“觅食和居所”，“避免危险和征服敌人”，以及

“生殖”，来保护种族的延续。

人的“生活”目标则不仅限于存在而已。动物的“生活”只需满足生理需求，人类则另有感情和精神上的需求，这是别的动物没有的。因此人类的“生活”不仅寻求个人的存在和种族的繁衍，还要求感情和精神上的满足，因此人类“成功目的”的范围也比一般动物广大得多。除了避免危险和繁衍种族的“本能”之外，人类的“成功目的”还可以帮助他解决困难，帮他发明、写诗、处理事情、推销商品、探讨新知识、追求心灵的平静、发展高尚的人格，乃至从事任何能充实他“生活”的活动。

——思科系统公司总裁 约翰·钱伯斯

拒绝令人沮丧的生活方式

美国某家人寿保险公司花了45年的时间调查了100人的生活方式并做出如下的报道。

以100位年轻人为对象，调查他们未来的梦想，喜欢从事什么职业，获得多少收入，想要得到什么地位，且经过45年之后，也就是在65岁时希望拥有什么样的人生。

结果有54人一生过得很凄惨，另外有36人因为罹患