

- 第一次梦遗
- 第一次偷窥
- 第一次约会
- 第一次拍戏
-

青春 第一次

男孩的特殊经历

NANHAIDE TESHU JINGLI

卞庆奎 主编



中国城市出版社



DADHAIDE
TESHU JINGLI

青春 第一次

男孩的特殊经历

卞庆奎◎著



中国城市出版社

青 春 第 一 次

——男孩的特殊经历

卞庆奎 主编

中国城市出版社

青春 第一次

男孩的特殊经历

DANHAI DE TESHU JINGLI

人的一生要经历无数个第一次，而青春期的第一次经历尤其显得意义非凡。因为这个阶段是走向成熟的门槛，是一个成长过程中最躁动、最脆弱，也是最需要给予特别关注的阶段。

本书将一些青少年亲身经历的感悟汇集成一条清清的泉流，让它亲切的流过男孩女孩们的心田，你们一定会受到积极的影响和帮助，从而更安全、更健康、更快乐地渡过青春这美妙的人生时段。

责任编辑：李 青

封面设计：  大象工作室·石建华

ISBN 7-5074-1647-X



9 787507 416473 >

C·072 定价：20.00元



人生有无数个第一次经历,他们能使我们的思想、心灵受到触动、升华,从中有所感悟,有所收获,或者让人久久难以忘怀。

前言

人的一生中要经历无数个“第一次”，青春期的第一次经历尤其显得意义非凡。因为这个阶段是我们走向成熟的门槛，拥有更多与新鲜事物接触与碰撞的机会，人生许多宝贵的际遇都从这里开启。

青春期是一个人的成长过程中最躁动、最脆弱，因而也是最需要给予特别关注的阶段。在青春期，身体发育与自我意识的觉醒都达到了一个前所未有的高峰。但是，我们不可能在拥有青春的同时又拥有青春的知识，所以青春期第一次经历常常是兴奋与不安，幸福与痛苦交织在一起的。

成长是痛苦的，成长的过程常常是一种孤独至深的体验。我们要学会自己成长，要把成长中的酸甜苦辣全部体验一遍，要把一个人长大成人需要走的道路全部重走一遍，谁也不能逃避。

让我们走进青春期这神秘的地带，让青春期的男孩女孩来亲口讲讲他们自己的故事吧。

本书是大、中学生亲身经历、亲手撰写的，客观而又真切。处于青春期的读者将从中看到同龄人的成长心路，从而感到自己的处境不是惟一的。

希望本书能够给即将或正行走在青春地带的男孩女孩们一些积极的帮助，也希望家长和老师能够适时科学地引导他们，以便他们更安全、更健康、更快乐地渡过青春这条美丽的河流。

亲爱的读者朋友，如果你对生活的某个方面有独特的体验和感受，欢迎来稿，来稿请寄：北京市邮政25支局030信箱卞庆奎收(100025)，E-mail: bk88@163.com, // www.bk88.com.

感谢作者朋友的支持，感谢读者朋友的厚爱！

卞庆奎

2004年8月于北京雁鸣山庄

目 录

生活是五颜六色的,每个人都自觉或不自觉地用自己喜欢的颜色勾画着自己的生活。无数个第一次愉悦的、痛苦的或淡淡的体验勾勒出自己丰富多彩的人生。



第一次梦游	2
第一次刮胡须	5
第一次“偷窃”	7
第一次玩手机	9
第一次学骑车	11
第一次出门	13
第一次钓鱼	15
第一次“美容”	17
第一次手术	19
第一次购物	20
第一次防肯德基	25
第一次打领带	28

第一次坐火车	30
第一次坐硬座	32
第一次做护花使者	35
第一次卖瓜	37
第一次看演唱会	40
第一次上当	43
第一次被敲诈	47
第一次讲“路边饭店”	49
第一次索取	51
第一次讲“发商”	53
第一次拔耳	56
第一次看医生	58

第一次约会	62
第一次心动	64
第一次特别旅行	66
第一次玫瑰	69
第一次惹恼父亲	74
第一次挨母亲耳光	76
第一次挨父亲耳光	79
第一次“白脸”	81
第一次心痛	84
第一次登台表演	87
第一次“接吻”	89
第一次捐款	91
第一次献吻	95
第一次的“心灵相约”	99
第一次偷看	102
第一次被爱	104
第一次真情表白	107

生活中处处有学问。学习伴随着每个人的成长，在生活中学习，在学习中成长。



许许多多的第一次经历，能使你的思想、心灵受到触动、升华，从中有所感悟，有所收获，或者让你久久难以忘怀。



第一次当组长	112
第一次当班长	116
第一次入学军训	119
第一次高中军训	122
第一次实习	124
第一次当警察	126
第一次做伦敦	130
第一次当播音员	132
第一次参加夏令营	136
第一次参加运动会	138
第一次跳高比赛	141
第一次打排球	143
第一次赛马	145
第一次游海	147
第一次拍戏	149
第一次拉琴	152
第一次住校	155
第一次与老外交谈	159
第一次学吹箫	162
第一次“骂”老师	165
第一次日记	167
第一次领奖学金	169

生活是五颜六色的，
每个人都自觉或不自觉
地用自己喜欢的颜色勾
画着自己的生活。无数
个第一次愉悦的、痛苦
的或淡淡的体验勾勒出
自己丰富多彩的人生。





第一次梦遗

我从梦中惊醒后，感觉内裤湿漉漉的。我猛然坐起来，借着月光看到雪白的被子也湿了一片。“坏了，我怎么尿床了？”用手一摸粘糊糊的，我突然明白是怎么回事了，脸“唰”地一下红透了，觉得自己干了件很丢人的事。

我出生在苏北农村，父母都是庄稼人。他们没有文化，总盼着自己的儿子能好好读书，做个有出息的人。于是在我将要上初三的时候，父母把我送到了南京，借读在一所寄宿制的学校。每个周末我都去舅舅家改善生活。

记得第三次到舅舅家的晚上，我从梦中惊醒后，感觉内裤湿漉漉的。我猛然坐起来，借着月光，看到雪白的被子也湿了一片。“坏了，我怎么尿床了？”用手一摸粘糊糊的，我突然明白是怎么回事了，脸“唰”地一下红透了，觉得自己干了件很丢人的事。

邻居家的哥哥因为遗精弄脏了衣服，被父母骂作胡思乱想不学好，我们几个小伙伴也起哄骂他是小流氓。在我们乡下，性被认为是肮脏丑陋的东西，父母决不会主动给孩子讲，如果孩子向大人问涉及到性的问题，也一定会被训斥一顿。因而我对性既神秘、好奇，又羞于触及。



尽管那时我多少知道点儿男孩遗精的事，可万万没有想到来得这样突然，还偏偏在有洁癖的舅妈家，弄脏了人家的被子，这多难为情啊！我惶恐得不知如何是好。蹑手蹑脚地把内裤塞进书包，用手纸拼命擦被子上的痕迹，还试图用体温把它焙干，那一夜，我慌乱地折腾了半宿就再也睡不着了。



天一亮，我第一个起床，展开被子一看，显眼的“地图”印在上面。我立即叠好被子，生怕被舅舅、舅妈和表妹发现，忐忑不安地挨过中午，我就逃出了舅舅家。

回到学校，心情仍然不能平静，那片“地图”在我脑中驱之不散，惶恐、内疚，自责深深刺痛着我。我开始害怕周末的到来。第一个周末，我以月考为由逃过了去舅舅家；第二个周末，我又谎称学校有活动，第三个周末，我还没想好理由，舅舅已经站在了我面前，我不安地跟着舅舅走了。

我不好意思地躲着舅舅、舅妈的目光，恐怕他们责备我。可是他们一点儿也没提“地图”的事，我心里暗暗庆幸。晚上铺床时，我察看那片痕迹，咦，怎么没有了？我又仔细看了几遍，仍不见踪影。莫非这不是我上次盖的被子？明明是那床小兰花的被子嘛！看着平平展展的被子，我一下子明白了，一定是舅妈洗过了。我的心顿时上下乱跳，一宿都处在羞涩中。第二天早上，我一见到舅妈脸就“腾”地烧起来了，没等到吃午饭，就找了个借口回学校了。从此，去舅舅家成了我的一个心理负担。

舅舅、舅妈从没跟我提过那件尴尬事，但我再也不敢跟表妹说笑打闹了，还总是拖到很晚才上床，而且不敢入睡，时时惊醒。

那年元旦，我和舅舅一家举杯庆贺新年后，围坐在电视机前很晚才睡觉。也许是喝了点儿啤酒的缘故，我一躺下就睡着了。第二天早上，我发现我又画了一幅方圆三四厘米的“地图”。唉，如果当时地下有个洞，我真会钻进去！我不知道自己是怎么蒙混过关，逃出舅舅家的。

以后遗精的事经常发生，举足无措的我每晚睡觉时都用手捏着下身，没想到事情反而越来越糟。我相信“一滴精，十滴血”的民间说法，担心会伤了元气，在焦虑、羞涩、恐惧中度日如年，整天无精打采，头晕脑胀，上课不能集中精力，学习成绩从前十名降到了第二十名。

在迷茫中我对性知识有了强烈的渴求。由于没钱买书，又不敢光明正大地借阅，只好时常到书摊上偷偷摸摸地乱翻。结果正经知识没学到，那些乱七八糟的画面却开始满脑子转悠。我开始对宿舍

里熄灯后的“卧谈会”特别感兴趣，听到思想开放的同学绘声绘色地讲黄段子就觉得特别过瘾，有时一边听，一边想入非非，不自觉地把手伸向了下身。

从不与女生说话的我暗暗喜欢上了一个女同学，她的一颦一笑都刺激着我那不安分的神经，我常常幻想和她在一起。有一次在梦中大喊她的名字把同学都吵醒。这成了同学们的笑柄。从此，我更加抬不起头来，觉得自己是个坏孩子。

那年暑假，看着同学拿着重点高中的录取通知书那得意的样子，我把自己关在房间里蒙头大睡不吃不喝。父母吓坏了，找来舅舅跟我谈心。在舅舅的耐心开导下，我终于把一切全盘托出，舅舅摸了摸我的脑袋，说：“是我太粗心了，没注意到。那不是见不得人的事，是你长大啦！走，我带你买书去。看了书，你就会明白了，这是每个男人都会经历的过程！”

我终于明白，原来这一切是每个男孩都会经历的，不是肮脏丑陋的，也不是见不得人的。性，是一门科学。从书中我还了解到了女孩的小秘密，知道了女孩们的痛苦，傻乎乎的我再也不会为体育老师只因女孩子说“不舒服”就轻易准她们请假而愤愤不平

了。以前看来神秘、羞涩的事情，一旦揭开了面纱，再也不可怕了。想到为了这件事而失去了读重点高中的机会。我不禁暗暗发誓，一定要加倍努力学习，把失去的时间夺回来！想起那么长时

间的烦恼竟然只需要两本书就解决了，我在笑自己

大傻的同时也明白了一个道理：面对问题慌乱和猜疑是不必要的，解决问题必须要有正确的方法和科学的知识。

假如我发现自己遗精时不是相信那些毫无科学依据的民间说法，而是自己认真思考，大胆地寻求科学的解决办法，就不会走这么多弯路，浪费这么多时间了！

(怡人，17岁，高中生)





第一次刮胡须

我就如刀板上的鱼肉，任人宰割，刮胡刀仿佛是耳边的风轻轻地在脸边飘过，有些痒痒的感觉，却不敢笑也不敢瞥，只是紧闭双眼，双脚发抖，双手发软，心里还不时嘟囔。理发师的一声“好了”宣布死刑结束，我正想起身，却听下令：“稍等，用热毛巾捂一下，否则以后皮肤孔会变得很大呀！”

身为男孩，从没刮过的胡须自然是稀中之稀，于是下意识地留着，淡淡的、稀稀的。好友终于按捺不住了，以胡子显老、影响肤色、有损形象等九九八十一条理由劝我速速刮去胡须，否则闭门羹伺候！强权之下，被迫屈服，只能在理发之余涨红了如猴子屁股般的脸，用似蚊子的声音对理发师说：“麻烦……一下，我想……刮……胡子！”

理发师是三十左右的中年妇女，显然有火眼金睛之功，对我的失态当然有所反映，笑问：“第一次？”当时真想找个洞钻进去，可惜未遂，只能听命于理发师，躺在调斜的理发椅上，像等待判处死刑。理发师明察秋毫，忙说：“别紧张！很舒服的！”边说边在我脸上擦一些白白的泡沫（后来才知是咖喱膏）。

我就如刀板上的鱼肉，任人宰割，刮胡刀仿佛是耳边的风轻轻地在脸边飘过，有些痒痒的感觉，却不敢笑也不敢瞥，只是紧闭双眼，双脚发抖，双手发软，心里还不时嘟囔。理发师的一声“好了”宣布死刑结束，我正想起身，却听下令：“稍等，用热毛巾捂一下，否则以后皮肤孔会变得很大呀！”她一个劲地笑，而我却只能听命，任毛巾的热气在脸颊升腾。几分钟，站起来摸摸下巴。呀！光光的。照照镜子，那好像不是我耶！心中是惊喜，理发师道出天机：“帅多了吧！早就该刮了！”边说边笑！

女友自然喜上眉梢，赏了个“苹果”外，还特地送高级剃须刀一把以资鼓励。

一个月后，胡须有死灰复燃之趋势，便举起剃须刀躊躇良久，

竟不知如何下手，幸得好友指点迷津。先涂上咖喱膏再动手，动作让我想起了小学时的削铅笔。很快，第一次动工胜利竣工，习惯性地举镜端详。唉！还有一根呀！好家伙，看你还能活多久。我手起刀落，最后一根胡子没有了。正想庆祝胜利，上颌里的血如椰子里的液，缓缓流出，欲止不能。幸在体内白细胞之援助，方才制止，却留下了被人误认为上火的痕迹。

转眼半年有余，正为女友不再为我的胡须屡屡抗议而庆幸时，新的麻烦又起。某日，女友急呼：“你的胡子好扎呀！”

我……

(王求学，21岁，大学生)





第一次“偷窥”

当我想起这件事的时候，心中不禁沉重无比，这也是一生当中最耻辱的事情，它是我一生当中的污点。每当我想起爸爸教我的做人原则的时候，就想大哭一顿，来洗刷自己心中的耻辱。

现在想起这件事，我觉得自己实在太幼稚太不可思议了……

暑假，我在家里闷得快要发疯的时候，有一本书解救了我——《心理学》。于是我全神贯注地投入这次阅读当中，特别是关于性的障碍，还有关于心理方面的毛病，譬如摩擦癖等，让我看得津津有味，看完后，我心里觉得有一种怪怪的冲动。

那天，我在家里看电视，看得很投入。我随意往窗外一看，让我心跳的是，有一位女子走进了 Washroom，但是这时弟弟在我旁边，我怕他看出了什么破绽，连忙把电视机关闭，那时电视里正在播放《走进高一》的电视剧，也是我和弟弟最喜欢看的。我的这种举动，让弟弟非常困惑与不解。我叫弟弟去书房看书，我去上厕所。弟弟不依，却与我吵了起来，就这样过去了七、八分钟，就在这七、八分钟之间，那位女子走出了 Washroom，使我大为光火，于是与弟弟动起手来。

于是我开始注意起窗外那个角落来。终于在某个清晨，那位女子又进入了 Washroom，我心里比第一次还要激动，由于胆怯，我心里激动得发抖，慢慢走进男 Washroom，往那边一瞟，也没有看见什么，只有更加害怕。于是机会又擦肩而过，但是心里却久久难以平静，我开始责怪自己，为什么这么好的机会却要放弃，又没有什么阻碍？你真笨，机会难得啊。

烦恼在我的脑里翻来覆去，始终无法抹去，我忍不住再次拿起《心理学》，来解脱自己的烦恼，来倾吐自己的苦楚。

机遇又来了，今天我给自己鼓气，一定要克服困难实现目的。一位年轻漂亮的女子，进入了我的视线，到了 Washroom，我就像

被磁铁吸引住一样情不自禁地跑进了男 Washroom。正当我全神贯注的时候，有人进来了，差点知道了我的小秘密。我非常紧张，情急之下，我装成拣石头的样子，以我的小聪明终于通过了这一关。

经过这件事，我不论做什么都心不在焉的、精神恍惚，生怕这件事被别人发现。学习成绩明显下降。而那位女子在我家隔壁，所以每次见到她，我总是回避她，实在没办法，也是想尽一切办法绕道走，要是她远远的在前面，我只好低着头，加快步伐……

每当我想起这件事的时候，心中不禁沉重无比，这也是一生当中最耻辱的事情，它是我一生当中的污点。每当我想起爸爸教我的做人原则的时候，就想大哭一顿，来洗刷自己心中的耻辱。

现在想起这件事，我觉得自己实在太幼稚太不可思议了……

(翟少俊，17岁，中专生)





第一次玩手机

一听到手机铃响，数学老师就停下了板书，直奔讲台翻看自己的提包，拿出了手机才发现这是个误会。同学们的目光全聚焦到了我的身上。可我的手机仍响个不停，在数学老师的逼视下，我也不知该接还是不该接，汗都快出来了。

说起来，俺还是班上第一个拥有手机的呢？

手机是我从箱子底下翻出来的——也不过是老爸淘汰下来的旧货。我把它别在腰间，大摇大摆地走进教室，觉得身体轻飘飘的，是呀，有手机的身价就是不一样啊。虽然手机已经很旧了，不过，在作为纯粹的消费者——高中生面前，它的魅力还是很强劲的，以前我们总认为手机是专门为进入了社会的大人耍酷准备的，譬如那些个老师吧，九成都有了。同学们都不戴手表，有事没事掏出手机来看时间的姿势简直就是酷毙了，这话，我还真爱听。

尽管一天到晚也难得接到个把电话，可我仍然每隔两三天就要大呼小叫一通：“哎呀，怎么搞的？我的手机又忘了充电了。”那夸张的悲哀情绪就好比是出门丢了百元大钞似的。我把手机号码一一告诉了所有的同学，让大家有事就呼我。可一天到晚还是没有人给我打电话。这让我很是失落，我其实是很喜欢享受当众接听手机那个爽劲的，那样会让别人觉得自己很重要。

终于有一天，我的手机很争气地响了起来。不过响得仿佛不是时候，因为那时正在上数学课。数学老师对课堂纪律要求非常严格，所以他上课时教室的秩序才会特别的好，几乎没人敢去将他的“虎须”。

因为本人坐在前排，离讲台很

