

国防卫生救护 知識訓練

上海市紅十字会 編

科技卫生出版社

国防卫生救护 知識訓練

上海中法大藥房 編



2004/10/1

上海中法大藥房

卫生救护是红十字会会员必须具备的知识。上海市红十字会为了适应自救互救训练，编写这本初级教材，其目的在乎普及大众。内容包括外伤救护、防毒救护、怎样处理敌人散布细菌毒虫和原子武器的防御方法四节；附有丰富的插图，一般人阅读之后也不难有所理解。

国防卫生救护知识训练

上海市红十字会 编

*

科技卫生出版社出版

(上海南京西路2004号)

上海市书刊出版业营业登记证出 093 号

上海市印刷四厂印刷 新华书店上海发行所总经售

*

开本 787×1092 1/32 印张 1 1/2 字数 34,000

1958年11月第1版 1958年11月第1次印刷

印数 1—25,000

统一书号 T 14119·714

定价 (5) 0.12 元

中国紅十字会簡介 (代序)

(一) 中国紅十字会的性質任务

中国紅十字会是中国人民志願組織的羣众性的卫生救护团体。

它的宗旨是根据社会主义的人道主义原則和社会主义建設的需要，协助政府动员和組織广大人民开展羣众性的业余卫生活动，提高健康水平，加强国防卫生和遇各种災害时实行自救助人，并促进各国紅十字会及人民間的友好与互助合作，达到维护世界和平的目的。

中国紅十字会的基本任务是这样几項：

1. 在广大人民羣众中发展紅十字会會員，建立基层組織。
2. 协助政府对人民进行經常的卫生宣传教育，普遍深入开展爱国卫生运动。
3. 吸引會員及羣众参加卫生救护訓練，組織紅十字卫生站和卫生队，建立广大的基层卫生救护网，协助政府进行防疫保健工作。
4. 在战时协助军队卫生部門及政府卫生部門进行对伤病軍人和平民的医疗防疫服务。
5. 从事国际性救济及医疗、社会服务，与各国紅十字会及紅十字国际組織进行友好連系和往来。

(二) 发展紅十字会會員的意义

发展紅十字会會員，建立紅十字基层組織，就能更好地发动羣众的力量，开展羣众性卫生宣传教育工作，贯彻預防为主

的方針，做好衛生部門的助手。因為發展會員，建立基層組織就是把熱心紅十字工作的人，和衛生工作的積極分子不斷地吸引到組織里來，通過基層組織的領導，組織會員參加衛生知識訓練、衛生講座等活動，學習衛生、救護知識和革命人道主義精神，使會員成為有初步的衛生知識和衛生救護技術，而又願意幫助別人的人；然後，再通過基層組織的活動，在會員自覺自願的基礎上，講究個人衛生，公共衛生，向周圍羣眾宣傳衛生知識，開展各種衛生活動，組織羣眾自救互救。這樣，就能使人們逐漸懂得講衛生的道理，懂得講衛生的方法和技术，逐漸養成講究衛生的習慣，這就能有效地協助政府衛生部門貫徹預防為主的衛生方針，經常深入的開展愛國衛生運動，逐步地從根本上改變我國的衛生面貌。

發展會員建立基層組織，在遇到自然災害和意外災難的時候，紅十字會會員和基層組織，將是一支巨大的力量。因此，平時發展了會員，建立了基層組織和衛生站、衛生隊；當發生意外災害時，會員們就可以把他們學到的衛生救護技術，實行自救助人，救死扶傷，發揚革命人道主義精神，為傷者、病者服務。

所以，發展會員，建立基層組織，是符合廣大人民的目前利益和長遠利益的。

（三）紅十字會會員的光榮任務

凡是中華人民共和國的公民，不論工人、農民、居民、學生、職員等都可以在自願的基礎上，申請加入紅十字會為會員。

會員的任務，一般的要求做好個人衛生和環境衛生。會員要努力學習衛生知識和救護技術，並以自己的實際行動，站在羣眾衛生工作的前列，積極帶動周圍廣大羣眾做好羣眾性衛生工作，推動愛國衛生運動經常化，保證人民健康加速社會主義建設。因此做一個紅十字會會員是光榮的。

目 次

中国紅十字会簡介(代序).....	1
一、外伤救护.....	1
(一)外伤的处理.....	1
(甲)創伤 (乙)烧伤 (丙)电击伤 (丁)爆风伤	
(附)綳带綳扎規則	
(二)止血法.....	13
(三)骨折脫臼的急救处理.....	19
(四)休克处理.....	21
(五)人工呼吸法.....	22
(六)伤患搬运.....	25
二、防毒救护.....	33
(一)防御方法.....	34
(二)急救处理.....	35
三、怎样处理敌人撒布的細菌毒虫.....	37
四、原子武器的防御方法.....	41
(一)什么是原子武器.....	42
(二)原子武器的破坏能力.....	43
(三)原子武器的防御方法.....	45
附录 急救用品(急救箱).....	47

一、外 伤 救 护

在空袭时常見的外伤有炸伤、烧伤、挫伤、电击伤、爆风伤等。在战地所造成的外伤，多般是輕、重武器所造成的非穿入伤、盲管伤、貫通伤、損毀伤等。在沒有送医院以前，都必须根据不同情况进行外伤救护，避免伤患扩大，以保护生命的安全。

(一) 外伤的处理

(甲) 創伤

概說 如果只是内部組織受到损伤这叫“非开放性的創伤”，皮肤粘膜撕裂就叫“开放性創伤”。

1. 非开放性創伤(主要是挫伤)

挫伤：多般由于粗暴力量所伤，皮肤虽然没有破裂，往往损伤了内部軟組織，血管裂开、出血，形成血肿，常見皮肤发紫突出一个血疱，要是伤及身体深部的各种脏器象肝脏、脾脏、肾脏等，情形就非常严重了，会引起内出血的症状。

2. 开放性創伤

(1) 切割伤：由破片、玻璃碎片、刀剪銳利的器械所伤，伤口边缘較整齐，周围組織损伤少，如割断血管会发生大量出血。

(2) 撕裂伤：由于炸弹弹片或机械的压伤都可以形成撕裂损伤，皮肤周围有发紫情形，伤口較深，大块皮肤被撕裂，伤口边缘不整齐，受害者疼痛剧烈，这样伤口也很容易传染化脓。

(3) 刺伤：由于針、錐、竹、木尖端等刺入皮肤肌肉，創口虽小但創道深，容易发生深部的传染。

(4) 枪弹伤：一种叫盲管伤：致伤的火器或物件击破皮层后，进入皮下或内脏，但无出口；刺伤亦包括在内，致伤物不一定遗留在体内。另一种叫贯通伤：子弹、弹片或其他致伤物进入皮肤，穿过皮下组织或内脏而再度穿出体外；这一种创伤依照其类型及出口分为三类：

1) 创伤出入口均小，由于高速度小口径轻武器射击所致。

2) 创伤入口小出口大，通常由高速度的小弹片，或近距离的轻武器所致。

3) 创伤出入口均大，通常由于大弹片，或由于放射跳弹的轻武器所致。

救护处理 首先应该注意大出血的伤者，先行止血，窒息的伤者，先做人工呼吸法，有休克症状的先处理休克。处理创伤的规则是这样的：

1. 保护伤者温暖，供给新鲜空气。

2. 剪除受伤者周围的衣服，不要弄髹伤口，必要的时候将伤口周围的毛发剪去。

3. 禁止用手或任何没有经过消毒的物品接触伤口，禁止取出伤口内的异物。

4. 在伤口的周围可以用碘酒消毒，创口里面不要涂碘酒，但可以撒布磺胺粉剂，有必要可以涂1%红汞水。

5. 伤口处理后盖上消毒纱布，用绷带包扎起来，切忌用树叶纸片放在伤口上面。

(乙) 烧伤

凡烧夷弹，火焰，或发热的物体接触了身体，就容易发生烧伤。烧伤的轻重是和热度的高低，时间的长短，身体部分的不同有很大关系。

按烧伤的程度一般分为三度：

第一度皮肤局部红肿呈充血现象，伤处感觉疼痛，但看不

到伤处有坏死的組織、几天以后,可以完全长好,不留疤痕,但会脱落一层表皮的落屑。

第二度烧伤深入到皮肤的表皮深层,或者是真皮表皮之間形成了水泡,水泡有时也在数小时后才出现,或当时水泡很小以后慢慢扩大,水泡内为黄褐色透明液体,病人疼痛剧烈,如果急救处理适当,能够保持伤处不受到化脓細菌的侵入,一二星期就可治愈。

第三度烧伤皮肤現焦黑色或发干惨白,伤处的局部知觉消失,有水泡的較少,皮肤組織全部被破坏,如果烧伤面积較大,伤口不易长好,就需要“植皮手术”,治好后半留有疤痕。

如果烧伤的部位不大,虽然有局部組織坏死的情况(即第三度烧伤)也沒有多大的严重后果。假如烧伤部位大,有时候烧伤的程度虽然不太厉害但受伤者时常感觉異常的疼痛,精神极不安靜,小兒烧伤时常发生呕吐,又烧伤較重可以引起严重的休克現象,甚至有生命的危險。

烧伤的急救,因为烧伤后的伤口是无菌的,所以在伤口上不要用什么藥品,以免被吸收反而中毒,而只需在伤口上盖消毒紗布,另用被單把伤者包裹温暖,讓他平躺給以充分的飲料。要是伤者衣服被烧坏,最好不要脫去以免疼痛和伤口受到細菌的传染,包扎时将衣服一齐包裹。如烧撕的衣带露在包扎以外可以剪去,如有水泡切勿弄破,可用消毒的油膏敷貼。总之,在处理烧伤的时候要注意防止休克,减少伤者的疼痛,和避免細菌的感染。

(丙) 电击伤

空袭下,电綫、电器設備损坏,易造成电击伤。人体因触电受损伤,它的程度輕重是与电流的強弱、人体的抵抗力及身体衣物的潮湿和干燥(因为干燥的皮膚和衣服不容易导电)、触

电的时间的长短有关系的。

电伤輕的，有时候仅将皮肤的表面烧成圓形(或卵圓形)带着白色或黄灰色的斑点；重的会烧成焦黑，不痛也不紅肿，没有水泡現象，和正常皮肤的界綫很分明。

低压电流能够使心脏停止跳动，但仍有輕微的呼吸，高压电流影响中枢神經系統会使呼吸停止，这样情况早用人工呼吸法能使他复活。如果呼吸停止，心脏也不跳动，当然回生的希望較少，不过在这种情况下还是應該尽最大的努力，立刻施行人工呼吸法，嗅芳香氨醣等兴奋剂，直到触电的人复活为止，非到身体完全变冷变僵不能認為已經死亡(触电假死做人工呼吸时常需三四小时方能复活)。

人工呼吸法常用俯臥压背法(方法在人工呼吸法中詳細交代)。皮肤的烧伤可用食盐水或油类包敷，一般人用湿土掩盖作急救是絕對无益而且有害的；切断电源以后主要的是进行人工呼吸，保护身体温暖，如果用湿土掩盖起来，不仅影响人工呼吸法的操作使胸部受压，而且因潮湿使身体更易感受寒冷刺激，发生病症。

(丁) 爆风伤

空袭中爆风伤是由于炸弹爆炸而引起附近空气激烈震盪所致，重的没法挽救，所以特別要注意預防，当炸弹落地时要臥倒不要乱跑，也不要站立，把口张开眼睛閉起，双手掩耳，最好就地进行掩蔽。

爆风伤的症状是休克、气喘、皮肤发紫、胸痛和吐血，急救的时候根据症状以先急救休克和吐血，使患者安靜速送医院进行治疗。

附 綑帶綁扎規則

綑扎法是进行“外伤救护”不可少的組成部分。

常用的綑扎材料包括这样几种：

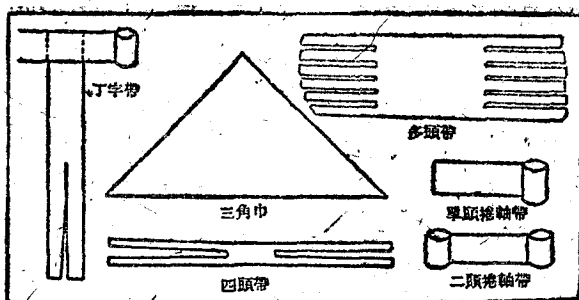


图1 各种紮帶的样式

紗布(保护伤口不讓細菌进入, 并能吸收伤口里的分泌物)、脫脂棉花(吸收伤口里的分泌物)、紮帶(固定和包紮伤口)。

为了防止伤口感染細菌, 应用的紗布棉花都應該是消毒的。

紗布、棉花消毒的方法有三种: (1)水煮法, 把紮扎材料放在鍋內加水煮沸十分鐘即可。(2)蒸籠蒸: 把紮扎材料裝滿, 然后严密封盖, 水开后煮两小时。(3)高压蒸气消毒, 效率最好, 把紮扎材料放在高压灭菌器內进行灭菌。

急救包的使用: 当发生外伤, 如果置备有急救包立刻就可应用。

單人急救包的內容有: 棉布、胶布、油紙、两个棉紗墊(一个是固定的)、紮帶、別針。

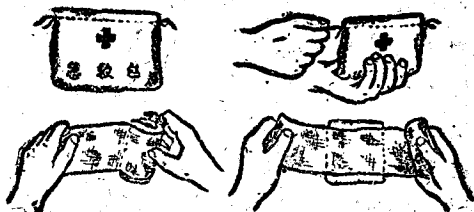


图2 急救包的使用

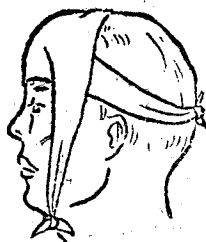
單人急救包的使用是这样的，左手拿着急救包，用右手拆开，然后右手握紮带头，左手拿着棉紗墊，把二个棉紗墊的里面朝上，复在伤口上，用紮带扎起来。

使用紮带的規則如下：

1. 面向伤患者并选择靠近损伤部位最方便的位置。
2. 紮带卷拿在右手，紮带末端握在左手，紮带卷必須朝上。
3. 包扎伤口从低于伤口的地方开始。
4. 遇有伤口的地方，先要用消毒紗布棉花盖好，以后再包扎起来。
5. 包扎时不要过紧，也不要太松。



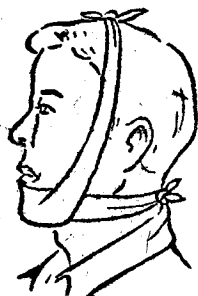
1. 后头四头帶



2. 前額四头帶



3. 眼部四头帶



4. 下頷四头帶



5. 鼻部四头帶

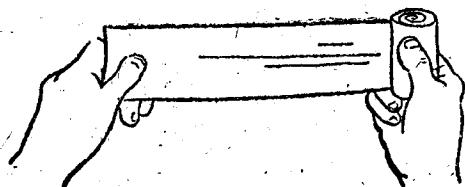
图3 四头帶的使用：头部、下頷、鼻子、眼睛。



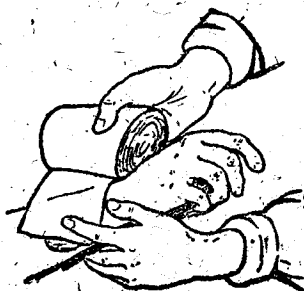
1. 單頭捲軸帶



2. 二頭捲軸帶



3. 測帶的拿法



4. 环形帶的开始

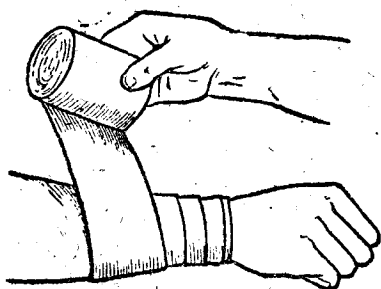


5. 环形帶的綁法

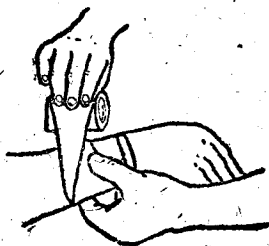
图4 單頭帶的使用(一): 环形。



1. 蛇 形 帶



2. 螺 旋 帶



3. 螺旋反折帶开始



4. 螺旋反折帶形成

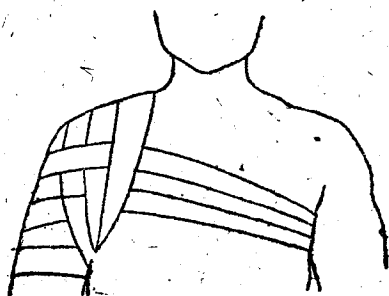
图 5 單头带的使用(二): 蛇形、螺旋形。



1. 离心扇形带



2. 向心扇形带



3. 人字形带

图6 单头带的使用(三): 扇形、人字形。



1. 帽形带开始

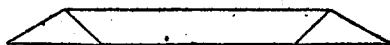


2. 帽形带形成

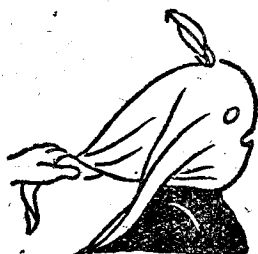
图7 双头带的使用: 帽形。



1. 三角巾各部名称



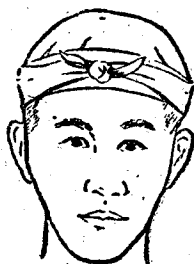
2. 三角巾折叠作条带



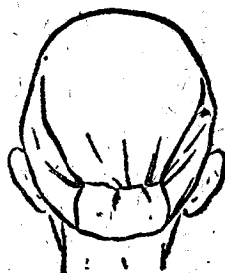
3. 面部三角巾绷法



4. 面部三角巾形成

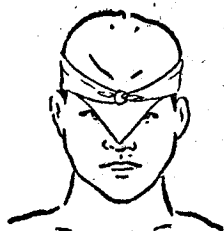


5. 头部三角巾(前式)



6. 头部三角巾(后式)

图8 三角巾的使用(一): 面部、头部。



1. 头部三角巾(頂角向鼻尖)



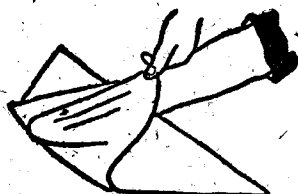
2. 头部三角巾形成



3. 綁十字帶法



4. 十字帶形成



5. 手部三角巾开始



6. 手部三角巾形成



7. 足部三角巾綁法



8. 足部三角巾形成

图9 三角巾的使用(二): 头部(另一种綁法和十字帶綁法)、手部、足部。