



家庭生活万事通

换容 化妆法

学苑出版社

HUAN RONG HUA ZHUANGFA

美容化妆人人可学

每人面容不同，
但适当化妆之后，
会补救缺点，变
得更美。给您充
分自信心。



(京) 新登字151号

家庭生活万事通

换容化妆法

主 编 霍 爽

编 著 本书编写组

责任编辑 郑 远

出版发行 学苑出版社 邮政编码 100036

社 址 北京市海淀区万寿路西街11号

印 刷 人民美术印刷厂

经 销 各地新华书店

开 本 787×1092 1/16

印 张 2

版 次 1994年5月北京第1版第1次

ISBN7-5077-0415-7/G·193

全书定价 350.00元

本册定价 12.70元



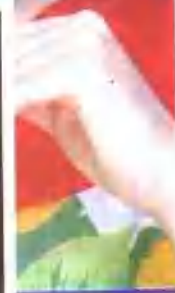
保护皮肤，拥有亮丽的皮肤是幸福的。



同一个人在化妆装饰、发型不同的条件下，给人以全新感觉。



新型化妆术
神奇地使您
变得美丽。



380014



0000071421

每日早晚 洗脸方法 要正确



再用热水拍脸



用凉水拍脸

用肥皂或洗面奶洗面



用清水清洗肥皂



晚上用清洁弱洗面

用软毛巾擦面



轻拍化妆水滋润皮肤





3. 再上粉底 2. 拍化妝水再
做收縮 1. 先將粉底噴霧

基础整理



1. 洗脸时仔细洗脸
2. 脸部也要仔细
3. 用面霜抹手、脸

太白的皮肤，擦上较厚的防晒霜后可适当晒太阳。





敷面保养可用溶入敷面剂的纸张型，或面具型。或用含药用植物精华的冲洗型。

面颊在敷面时可以用水果型或各类瓜果型。

可用保鲜面膜敷面保养。

将面部喷药敷面





皮肤干燥时，可用热蒸气蒸面数分钟后再化妆。



然后再敷蜜粉。



眼睛疲倦时可用热水敷眼使血液流通。

保养皮肤很重要



皮肤状况与休息和睡眠是否充足极有关系。



1



想使嘴形更立体，
可用浅肉色化
妆笔描口形外线。

2



用纸沾去浮色。

1



用唇笔画边线。

2



抹匀后沾去浮色。



化妆前先用吸水纸将鼻侧
等处的脂肪吸掉，再擦上
粉底霜。



5、口角抹完
涂色。



4、抹下唇。



3、抹唇色。



2、抹匀。



1、抹眼影。

快速化妆法



1、



2、



3、



4、



5、

完成。



腮红和脸底色可以浓也可以淡，
最好粉底色与肤色比较接近，不
能太白，否则给人戴面具的感觉。
与颈部与手和臂也要基本协调。





1、粉底霜可用米色、浅藕色。2、3、额部和鼻等高处可多抹浅色。4、用粉扑轻拍匀。

肌肤化妆底色选择

脸边沿可用深一点的粉底色但要抹匀。眼部细纹可重点抹，可用亮丽色。



夏季外出保 护肌肤十分 重要



采用好的防晒霜，抹在脸的高部位抹2次再抹上蜜粉。最后用手抹匀一点。您就可以出门了。



19



14



15



23



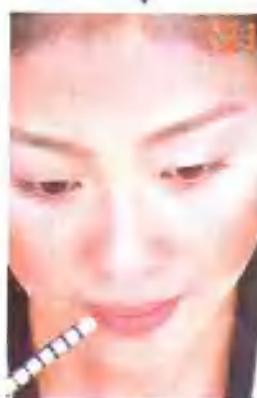
20



16



24



22



17



18

- 14、抹匀下眼睑。
- 15、刷上睫毛膏。
- 16、刷下睫毛。
- 17、描眉。
- 18、描眉尾。
- 19、用小刷将眉刷顺。
- 20、刷腮红，应在颧骨附近刷。
- 21、画唇线。
- 22、刷唇色。
- 23、抹一点润唇膏。
- 24、用手指轻轻抹匀。

每天上班
前用几分
钟简单化
妆方法。

冬季外出防冻 护肤保养法



- 1、抹上适合自己的护肤品。
- 2、主要在丁字区抹匀。
- 3、再抹粉底霜。
- 5、面部抹匀。
- 6、额和下巴抹匀。
- 7、在颧骨处再抹粉底霜。
- 8、抹匀。
- 9、上蜜粉。
- 10、刷匀。
- 11、眉弓和眼睑处加厚。
- 12、颧骨处加厚。
- 13、抹匀上眼睑。



眉



睫

眼线



1 画眉先画眉头



3 上睫毛膏



2



用小刷子刷眉



2 再画眉梢



补色



4



4 由下向上



睫毛膏在涂时不能太多，需先在手背上试试，有一点就可以。



5

用棉花抹去多余的色



1、用唇线笔画边。



2、用唇膏涂唇。



3、涂上唇。



4、唇角要仔细涂。

唇



5、完成。

上完色后用纸将多余的色沾一下，可保持时间长。

A 法

用红笔刷涂内唇。

用唇线笔描边线

下唇中心重一点

上唇山重一点



美唇是 化妆重 要部分

B 法

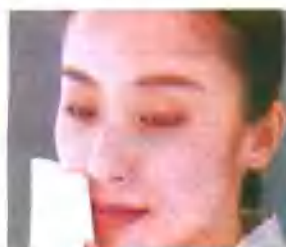
先画唇线



再描唇内



补粉



边线太浓,

边线太小

唇笔有许多种颜色
需要什么色要看场
合不同及时间不同
而定(如早、晚)。





理想的浓黑 睫毛实现了

将清洁柔软的纱布滴上些清洁柔软液，向上擦睫毛，再用睫毛刷沾睫毛膏少量向上刷睫毛。



上睫毛膏前后的
睫毛放大图。



四种不同的
睫毛膏色。