

五官科疾病用药



中成药家庭用药指南

总主编 陈可冀
主编 俞兴源



主 编 俞兴源
副主编 李洵
编 者 李洵 唐万华 崔晓光 俞兴源 吴雅冰

五官科疾病用药

中成药家庭用药指南

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

五官科疾病用药 / 俞兴源主编. —北京: 人民卫生出版社, 2004. 6

(中成药家庭用药指南)

ISBN 7-117-06254-1

I. 五… II. 俞… III. 五官科学—中成药
IV. R287.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 051017 号

中成药家庭用药指南 五官科疾病用药

主 编: 俞兴源

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E-mail: [pmph@pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京人卫印刷厂(尚艺)

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 8

字 数: 145 千字

版 次: 2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06254-1/R·6255

定 价: 23.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

《中成药家庭用药指南》编委会

总 策 划 田大方 殷顺海

总 主 编 陈可冀

副总主编 徐荣谦 郭世忠

主 审 方和谦 张炳厚 金世元 谢海洲

副 主 审 方明节 鲍志东

编委会成员（以姓氏笔画为序）

王伊光	田瑞华	冯淬灵	刘士义	刘 岑	刘英杰
匡桂申	毕界平	何秀兰	宋秀江	张金杰	张京春
张萍菊	张 毅	张燕生	杨祖新	陆建国	孟 可
金永年	金霭英	俞兴源	胡美玉	赵爱民	郝 真
韩 平	郭宝玲	徐荣谦	顾海鸥	梅 群	蒯文润

序



中医药学是一个伟大的宝库,在长期的医疗实践中逐渐形成的具有固定处方和剂型的中成药是这个宝库中璀璨的明珠。中成药在中医药理论指导下配伍加工而成,具有组方严谨、疗效确切、携带和服用方便等特点,受到人们的普遍欢迎。为使广大群众和患者更好地了解和使用中成药,必须重视普及和推广中成药知识的工作,这是中医药工作者应该承担起来的任务。

同仁堂是中药名牌企业,历史悠久,拥有一批知名中成药品种,在群众中享有良好的信誉。今天,在其 335 周年堂庆之际,一部以同仁堂生产的中成药品种为主,兼以收录其他公司名特优新品种的《中成药家庭用药指南》丛书即将呈献给广大读者。丛书定位于科普作品,分外科疾病用药、妇科疾病用药、儿科疾病用药和五官科疾病用药等八个分册,每一分册中,在总论部分提纲携领地介绍中成药发展史、中医药基本理论和中成药常用剂型与使用方法等常识,随后以常见病、多发病为主线,分证型介绍适用的中成药。对每一种中成药则阐述其来源、组成、规格、应用要点、临床应用经验、使用方法、使用禁忌和使用注意事项等内容。丛书通俗易懂,深入浅出,科学性和实用



性较强,希望作为家庭用药的工具书,对指导广大群众和患者正确使用中成药能够起到积极的作用。

丛书由有丰富经验的临床医生为作者,由著名中医药专家担任总主编和主审,保证了丛书编写的质量。专业人员尤其是专家投入到中医药的科普工作中,编写满足群众医疗保健需要的书籍,这是值得称道和鼓励的,希望今后有更多的专家学者参与中医药科普工作,为更广大人民的健康服务。

余靖

二〇〇四年六月



前言



随着社会的发展和科学的进步,人民的生活水平日益提高,越来越多的人认识到,具备健康的体魄是提高工作效率和生活质量的关键所在。然而在临床工作中,我们感到广大患者朋友对自己所患的五官科疾病及如何选择合适的治疗用药,缺乏起码的了解,对该领域疾病不敢轻易触及,总觉得专科疾病深奥艰深,难以掌握。造成这样状况的原因主要是因为五官科疾病知识普及不够,而目前又没有一本适合大家阅读的书籍。有鉴于此,我们组织有临床经验的五官科专家编写了中成药家庭用药指南丛书中的五官科疾病用药分册,奉献给广大读者,使大家能够自诊、他诊,自治、他治,力图能够一书在手,无师自通,有病早治,未病先防。

本分册编排以眼、耳、喉、鼻、口腔为序,共三十四部分。每一部分为一种疾病,病名以西医病名在先,中医病名并列,以便于读者查阅。病名下以证型分类,以证类方,同一证型中的若干方剂既有共性又各具特点,以便读者融会贯通,灵活选用。

本书编者都是工作在临床一线的专家教授,有着丰富的临床经验。在文字上采用了深入浅出的表达方法,通俗易懂。书中各部分均由概述、中医分型、用





药注意事项及常用中成药等组成,结构完整,重点突出,此外,部分篇章还加入了家庭选药指导、预防与调护等内容,更加体现了其实用性及普及性。在中成药运用方面,我们从【应用要点】、【临床应用经验】、【使用方法】、【不良反应】、【使用注意】等多方面入手,结合临床体会,作了通俗简要的附加说明。

中成药使用方便,便于携带及保存,而同仁堂的中成药经过千锤百炼享誉国内外,深得民众信任。通过用药指南丛书旨在让广大读者能够正确使用中成药以达到预期疗效。

由于我们水平有限,临床工作繁忙,时间仓促,又受中成药品种所限,故本书并非一本完整系统的五官科治疗学专著,仅为普及之作,难免出现纰漏和不足,恳请广大读者和同道批评指正。本书在编写过程中,承蒙吴雅冰同学在紧张的毕业实习及论文撰定的关键时刻鼎力相助,为本书的编排作了大量工作,在此表示感谢。

编 者

2004年6月



目 录



第一部分 中成药概述	(1)
一、中成药发展史	(1)
二、中医药基本知识	(3)
三、中成药的常用剂型与使用方法	(10)
四、本书撰写的思路和方法	(21)
 第二部分 五官科用药	(23)
概述	(23)
眼科	(24)
麦粒肿	(24)
一、什么是麦粒肿	(24)
二、麦粒肿的中医分型	(25)
(一)风热外袭	(25)
(初起眼睑红肿、疼痛,硬节可触及)	
(二)脾胃热毒上攻	(25)
(眼睑高度红肿,剧烈疼痛,硬节肿胀,淋巴结肿大)	
(三)脾胃虚弱,余毒未尽	(25)
(针眼反复发作,不溃不散,经久难消,红肿痛微)	
三、用药注意事项	(26)





四、治疗麦粒肿的常用中成药	(27)
(一) 芎菊上清丸(颗粒)	(27)
(二) 牛黄上清丸(片)	(28)
(三) 防风通圣丸	(29)
(四) 清心明目上清丸	(30)
(五) 参苓白术丸	(30)
(六) 健脾消食丸	(31)
五、治疗麦粒肿的家庭选药指导	(32)
六、麦粒肿的家庭预防与调护	(33)
结膜炎	(33)
一、什么是结膜炎	(33)
二、结膜炎的中医分型	(34)
(一) 风热外袭, 上犯白睛	(34)
(磨异物感、灼热刺痒、白睛红赤、眼眵粘稠)	
(二) 疫疔之气, 侵扰于目	(34)
(高度目赤、剧烈磨痛、热泪如汤, 白睛出血, 黑睛生翳)	
(三) 肝肾亏损, 阴血不足	(34)
(轻涩酸痒、眼睑沉重、视力疲劳、不能久视、腰酸头晕)	
三、用药注意事项	(35)
四、治疗结膜炎常用中成药	(35)
(一) 清心明目上清丸	(35)
(二) 黄连羊肝丸	(37)
(三) 清热解毒口服液	(37)
(四) 龙胆泻肝丸	(39)
(五) 补益蒺藜丸	(39)





(六)杞菊地黄丸	(40)
翼状胬肉	(41)
一、什么叫翳状胬肉	(41)
二、翼状胬肉的中医分型	(41)
(一)脾胃实热型	(41)
(胬肉尖厚、胞睑红肿、眵多胶粘、口渴欲饮、舌红苔黄脉洪数)	
(二)肝胆火炽型	(42)
(胬肉攀睛、白睛红赤、畏光流泪、口苦溲黄、舌红苔黄脉弦数)	
(三)阴虚火旺型	(42)
(胬肉淡红、涩痒间作、心中烦热、口舌干燥、舌尖红脉弦细)	
三、用药注意事项	(42)
四、治疗翼状胬肉的常用中成药	(42)
(一)白敬字眼药	(42)
(二)黄连羊肝丸	(43)
(三)知柏地黄丸	(44)
(四)牛黄清胃丸	(45)
角膜炎	(46)
一、什么是角膜炎	(46)
二、角膜炎的中医分型	(46)
(一)风热外袭 上犯于目	(46)
(轻磨畏光、如有异物、白睛稍红、角膜染色、点状或树枝状)	
(二)肝胆火炽 热毒壅盛	(47)
(磨痛剧烈、睁眼困难、怕光流泪、角膜染色树枝或地图状)	





(三) 湿热蕴蒸 生翳溃腐 (47)

(眼皮肿胀、磨痛剧烈、热泪如汤、角膜浑浊、凸凹不平)

(四) 阴虚邪留 迁延不愈 (47)

(微弱怕光、轻度疼痛、眼内干涩、迁延不愈)

三、用药注意事项 (47)

四、治疗角膜炎常用中成药 (48)

(一) 明目蒺藜丸 (48)

(二) 黄连羊肝丸 (50)

(三) 清心明目上清丸 (52)

(四) 龙胆泻肝丸 (52)

(五) 拨云退翳丸 (52)

(六) 珍珠末 (54)

虹膜睫状体炎 (54)

一、什么是虹膜睫状体炎 (54)

二、虹膜睫状体炎的中医分型 (55)

(一) 肝经风热型 (55)

(羞明流泪、赤涩难睁、眼珠坠胀、视物昏花、瞳神缩小、眉棱骨痛)

(二) 肝胆湿热型 (55)

(畏光流泪、睛珠胀痛、视物模糊、神水混浊、口舌生疮、溺赤便结)

(三) 风热夹湿型 (55)

(视力下降、瞳神紧小、反复发作、神水混浊、骨节酸痛、小便不利)

(四) 阴虚火旺型 (55)

(眼干昏花、瞳神干缺、虚烦不眠、手足心热、口干舌燥、潮热盗汗)





(五)脾肾阳虚型	(56)
(眼症迁延、反复发作、白睛不红、虹膜晦暗、四肢不温、气怯形寒)	
三、用药注意事项	(56)
四、治疗虹膜睫状体炎常用中成药	(57)
(一)拨云退翳丸	(57)
(二)龙胆泻肝丸	(57)
(三)清热解毒口服液	(57)
(四)知柏地黄丸	(58)
(五)附子理中丸	(59)
(六)桂附地黄丸	(60)
白内障	(60)
一、什么是白内障	(60)
二、白内障的中医分型	(61)
(一)肝肾阴虚型	(61)
(视物昏朦,头晕耳鸣,腰膝酸软)	
(二)肝经风热型	(61)
(视物昏朦,眼胀目眩,口苦咽干)	
(三)脾肾阳虚型	(61)
(视物昏朦,晶珠混浊,形寒肢冷)	
(四)气血两虚型	(62)
(视物昏花,不耐久视,眉棱骨酸痛、神疲懒言)	
三、用药注意事项	(62)
四、治疗白内障的常用中成药	(62)
(一)石斛夜光丸	(62)
(二)明目地黄丸	(64)
(三)障眼明片	(66)





(四)拨云退翳丸	(66)
(五)珍珠末	(68)
(六)补中益气丸	(68)
(七)补益蒺藜丸	(69)
青光眼	(69)
一、什么是青光眼	(69)
二、青光眼的中医分型	(70)
(一)肝胆火炽型	(70)
(头晕目赤、睛珠作胀、瞳神散大、耳鸣耳聋、胁痛口苦)	
(二)肝郁气滞型	(70)
(头目胀痛、眉心重坠、瞳神稍大、胸闷噎气、口苦纳少)	
(三)痰湿上扰型	(71)
(视物昏朦、瞳神稍大、眼睑浮肿、胸闷泛恶、食少神疲)	
(四)肝肾阴虚型	(71)
(内外翳障、瞳神散大、夜盲昏花、目涩羞明、腰膝酸软)	
三、用药注意事项	(71)
四、治疗青光眼常用中成药	(72)
(一)开光复明丸	(72)
(二)龙胆泻肝丸	(73)
(三)加味逍遥丸	(75)
(四)清心明目上清丸	(75)
(五)石斛夜光丸	(75)
(六)石斛明目丸	(76)
(七)琥珀还睛丸	(76)





五、青光眼的家庭预防与调护	(78)
视网膜静脉阻塞	(79)
一、什么是视网膜静脉阻塞	(79)
二、视网膜静脉阻塞的中医分型	(80)
(一)气滞血瘀型	(80)
(视力下降, 视网膜放射状出血, 胸胁胀痛, 精神抑郁)	
(二)气虚血瘀型	(80)
(视物不清, 视网膜水肿, 出血, 絮状渗出斑, 肢体无力, 面色苍白)	
(三)肝肾阴虚瘀热型	(80)
(视物模糊, 视网膜出血色紫暗或陈旧, 或视网膜新生血管, 形体消瘦)	
(四)痰湿郁滞型	(80)
(病程较长, 眼底出血、渗出, 伴黄斑水肿, 形体肥胖, 头重眩晕)	
三、用药注意事项	(81)
四、治疗视网膜静脉阻塞常用中成药	(81)
(一)加味逍遥丸	(81)
(二)云南白药软胶囊(散剂)	(82)
(三)复方丹参片	(84)
(四)补益蒺藜丸	(84)
(五)石斛夜光丸	(84)
(六)石斛明目丸	(86)
(七)杞菊地黄丸	(86)
(八)参苓白术丸	(86)
五、研究进展	(86)
六、视网膜静脉阻塞的家庭预防与调护	(86)





视神经萎缩	(87)
一、什么是视神经萎缩	(87)
二、视神经萎缩的中医分型	(88)
(一)先天禀赋不足(先天性)	(88)
(视物障碍、病程冗长、视盘色淡、头晕耳鸣)	
(二)肝气郁结(原发性)	(88)
(视物不见、视盘色白、神情忧郁、胸闷善叹)	
(三)血瘀络阻(外伤性)	(88)
(头眼部外伤、视力渐降或骤盲、瞳孔散大)	
(四)脾胃阳虚(继发性)	(88)
(视物不明、形寒肢冷、少气乏力、面浮腿肿)	
三、用药注意事项	(89)
四、治疗视神经萎缩的常用中成药	(90)
(一)五子衍宗丸	(90)
(二)加味逍遥丸	(91)
(三)复方丹参片	(91)
(四)云南白药	(91)
(五)右归丸	(91)
(六)人参归脾丸	(93)
(七)桂附地黄丸	(93)
五、视神经萎缩的家庭预防与调护	(93)
耳鼻喉科	(94)
急性外耳道炎	(94)
一、什么是急性外耳道炎	(94)
二、耳疮的中医分型	(95)
(一)肝胆实火	(95)
(耳痛剧烈,不敢触碰,外耳道弥漫性红肿,无分	





分泌物)

(二)肝胆湿热 (95)

(耳痛重,不敢触碰,外耳道弥漫性红肿,有黄白色
粘稠分泌物)

三、用药注意事项 (96)

四、治疗外耳道炎常用中成药 (96)

(一)当归龙荟丸 (96)

(二)耳炎药膏 (97)

(三)喉症丸、六神丸 (98)

(四)板蓝根颗粒(糖浆) (99)

(五)泻青丸 (99)

(六)清热解毒口服液 (99)

(七)龙胆泻肝丸 (99)

(八)滴耳油 (99)

(九)如意金黄散 (99)

外耳道疔 (100)

一、什么是外耳道疔 (100)

二、耳疔的中医分型 (101)

(一)风热犯耳 (101)

(病初起,耳痛轻,外耳道皮肤局限性红肿,微突
起,无脓点)

(二)肝胆实火 (101)

(耳痛剧烈,外耳道局部红肿高突明显,质硬)

(三)肝胆湿热 (101)

(耳痛剧烈,不敢触碰,外耳道局部红肿突起,有渗
出物,顶端软,有脓头或流出大量脓血)

三、用药注意事项 (102)

四、治疗耳疔常用中成药 (102)

