

垂钓

小康体育丛书

漆浩 主编

CHUI DIAO

CHUI DIAO

CHUI DIAO



人民体育出版社

垂钓

主编 漆 浩

人民体育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

垂钓/漆浩主编. —北京: 人民体育出版社, 2004

ISBN 7-5009-2665-0

I. 垂… II. 漆… III. 钓鱼 (文娱活动) —基本知识 IV. G897

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 073890 号

*

人民体育出版社出版发行
北京昌平环球印刷厂印刷
新华书店经销

*

850×1168 32 开本 9.125 印张 201 千字
2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷
印数: 1~5,100 册

*

ISBN 7-5009-2665-0/G · 2564

定价: 17.00 元

社址: 北京市崇文区体育馆路 8 号 (天坛公园东门)

电话: 67151482 (发行部) 邮编: 100061

传真: 67151483 邮购: 67143708

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行部联系)

编写人员

李文英 岳会搏

张士柔 孙晓庆

刘彩霞 高思伟

丁晓华 胡玉玲

出版前言

党的十六大提出了在我国全面建设小康社会的宏伟目标，随之“小康体育”这一新提法也应运而生。尽管中国现在达到的小康还是低水平的、不全面的，且发展很不平衡，但面对生活迈入小康、追求健康长寿、试行体育消费、崇尚娱乐健身的广大体育爱好者，我们尝试着推出了这套“小康体育丛书”。

本丛书以实践“三个代表”、坚持“以人为本”、建设“小康体育”为宗旨，致力于科学引导经常性的群众体育活动。随着人民生活水平的普遍提高，相继出现了一批群众喜闻乐见的新兴休闲娱乐项目，丛书尽量把这些项目搜罗进来。还有一些传统的体育健身项目，鉴于其广泛的群众基础和良好的健身效果，丛书仍把它们保留下来，并在一定程度上赋予其新的含义。

丛书现包括：《太极养生》《健身跑》《垂钓》《玩车》《水上娱乐》《洗浴按摩》《器械塑身》《女子塑形操》《网络棋牌游戏》。丛书围绕体育健身和休闲娱乐的主题，从不同角度、不同侧面兼顾不同消费群体的需求，为物质生活进入小康的人民群众提供丰富的业余文化体育生活服务。

愿广大读者都能从本丛书中找到自己喜爱的健身活动。衷心希望能不断听到读者的意见和建议。



前 言

我国的休闲垂钓可谓源远流长，早在三千多年前就有姜太公在渭水之滨直钩垂钓的故事。如今，双休日去钓鱼，已成为一种时尚的休闲方式，它同“茶文化”“食文化”“旅游文化”一起，把一种休闲文化的氛围营造得十分浓郁、完美。

休闲垂钓是一种高尚的集娱乐、体育、知识和智力为一体的活动，同时它也能陶冶情趣、提高修养、锻炼意志、增加交往。因此，垂钓也是一种文化现象。在我国大约有近一亿钓鱼爱好者，活跃在祖国锦绣山川，因此，近年的垂钓赛事十分频繁，“钓翁”们相聚一堂，兴致勃勃，侃侃而谈，既交流钓鱼经验，又增添生活情趣，不失为一种最好的休闲放松方式。

目前，人们的精神生活需要松弛，人际交往也日益密切，因此，许多人选择了钓鱼这种休闲方式。而各种档次的垂钓中心、垂钓园星罗棋布，闹市区里装饰精美的渔具店也随处可见，各种各样的钓鱼帐篷、折椅……琳琅满目、五彩缤纷，这些更给垂钓者提供了便捷。

钓鱼心乐、神乐，乐而忘忧，身强体健。双休日邀上几位好友，甚至是你的谈判对手，拿着鱼竿到河边、湖畔钓鱼，大家在毫不拘束的环境下切磋垂钓的技巧，分享垂钓的乐趣，此时，什么矛盾都能化干戈为玉帛。这种静中有动、动中有静的休闲方式，既锻炼身体，又怡情养性，真是其乐无穷。



本书虽然文字短小却囊括了垂钓的方方面面，尤其突出垂钓的技能和乐趣，力求做到内容精彩翔实、雅俗共享。

随着新世纪的到来，中华民族的全民素质和生活水平将有一个更大的升华，从事休闲垂钓的人群也会越来越多。我们真诚地希望能与您共享垂钓的乐趣。

目 录

第一章 不可不知的钓鱼知识——垂钓入门 1

◎ 垂钓与钓具 1

延长的手臂——鱼竿 1

竿与钩的桥梁——鱼线 7

关键的部位——鱼钩 9

收放自如——鱼轮 13

如影随形——鱼漂 14

重力定位——鱼坠 14

钓具间的亲密接触 15

自制的垂钓工具 17

钓具的保养和维修 18

◎ 鱼饵的准备 19

鱼饵分为诱饵和钓饵 19

鱼饵有荤也有素 20

下诱饵的 5 条原则 21

撒诱饵的 7 种方法 22

万能钓饵——蚯蚓 25



冬钓鱼饵——线虫	26
海钓鱼饵——沙蚕	26
◎ 钓鱼与气候	27
气候对钓鱼的影响	27
钓鱼的季节性很强	28
天气是垂钓的关键环节	29
垂钓时间选择很重要	30
四季垂钓择佳时	32
垂钓的三种不同天气	35
风与垂钓的密切关系	36
鱼的生长离不开适宜的水温	40
钓鱼选择晴天还是雨天	42
梅雨季节去钓鱼	44
下雪之前好钓鱼	44
◎ 钓鱼须知	45
真正了解鱼儿的习性	45
钓鱼怕参观，莫钓大路边	48
提竿的三点要领	49
选择流水好钓鱼	50
保持科学垂钓姿势	51
手竿钓鱼捕捉瞬间	52
选好垂钓点有诀窍	52
看鱼泡识鱼儿	54
判断鱼情用望、闻、问、切	55
看漂提竿的 5 种情况	56

拴鱼钩也有妙法	57
别让上钩的鱼儿溜了	58
把钓鱼“死水期”变为“最佳期”	58
◎ 钓鱼与安全	59
垂钓保健很重要	59
远离危险环境	59
小心锐物伤手	60
警惕霉菌感染	60
不要过度劳累	61
注意饮食卫生	61
准备防护用品	62
视力和皮肤的保护	63
防止雷电袭击	64
走出钓鱼误区	64
第二章 出钓归来鱼满篓——垂钓技巧	66
◎ 钓鱼的方式和技巧	66
趣味浓烈的海钓	66
名目繁多的淡水钓	69
古老的岸钓	70
惊险的船钓	70
在大江大河里投钓	71
选择长竿的溪流钓	74
钩小饵小的冬钓	75
冰洞里垂钓——冰钓	75



常规武器——手竿钓	77
命中率高的多竿钓	77
一触即发的单钩钓	79
一举两得的双钩钓	79
高效多鱼的多钩钓	80
别有情趣的夜钓	82
比赛常用的沉底钓	83
◎ 钓各种鱼的技巧	84
钓鲢鱼	84
钓鲮鱼	87
钓鳊鱼	90
钓青鱼	91
钓鲇鱼	91
钓鲂鱼	92
钓鲫鱼	93
钓草鱼	97
钓鳙鱼	100
钓罗非鱼	102
钓甲鱼	104
钓鳊鱼	107
钓白鲢	108
钓鲤鱼	113
钓泥鳅	116
◎ 钓鱼就要钓大鱼	118
如何征服上钩的大鱼	118

依手感钓大鱼	120
大鱼的“前三冲”	120
让大鱼束手就擒的办法	121
切断大鱼的退路	122
利用地形钓大鱼	123
变换方向钓大鱼	123
主观能动钓大鱼	124
◎ 如何解决垂钓中棘手的问题	124
如何选择最佳垂钓位置	124
如何吸引鱼群	127
如何让鱼咬钩	128
如何在肥水中垂钓	129
如何解决鱼突然不咬钩的难题	131
如何摆脱小杂鱼干扰	131
如何避开障碍物挂绊鱼钩	132
如何解决手竿卡节的问题	133
如何提防鱼的“暗器”	133
如何排除“害鱼”的干扰	134
如何躲避链、鲮鱼捣乱	135
第三章 一竿在手，其乐无穷——垂钓情趣	137
◎ 春钓的情趣	137
春季垂钓格外好	137
满载而归的春钓妙法	139
春季垂钓应注意 5 点	141



春钓“四钓”“四不钓”	143
◎ 夏钓的情趣	145
夏钓得法鱼满篓	145
夏季垂钓的好时段	148
夏秋夜钓团鱼四法	148
夏钓“四钓”“四不钓”	150
◎ 秋钓的情趣	152
秋季是垂钓的黄金季节	152
秋高气爽好钓鱼	152
秋钓乌鱼有四选	154
◎ 冬钓的情趣	155
江南冬钓是一门学问	155
北方穿冰垂钓的乐趣	157
冰钓“钓两头”	159
冰钓“四不钓”	161
冰钓——培养勇敢者的意志	163
自制钓竿提高冰钓成功率	166
冰裂缝中把竿垂钓	167
冬钓“六要素”	169
冬季垂钓注意三点	173
冬季垂钓三要领	175
冬钓鲫鱼有讲究	176



◎ 古今垂钓趣闻	178
古代民间垂钓趣闻	178
古代钓鱼台遗址	179
元首中的钓鱼迷	182
◎ 垂钓新趣——钓鱼烹饪	182
养护垂钓到的鱼	182
宰杀垂钓到的鱼	183
烹调垂钓到的鱼	186
第四章 怡情养性其乐悠悠——垂钓康乐	193
◎ 钓鱼与养生	193
赏心怡情，陶冶身心	193
锻炼思维，延年益寿	195
动静相宜，活动筋骨	196
沐浴阳光，呼吸空气	196
钓鱼吃鱼，其乐无穷	197
◎ 垂钓益健康	199
垂钓能增强体质	199
钓鱼能防治疾病	201
钓鱼有动、静、乐、寿功能	202
◎ 垂钓谚语与歌诀	205
钓鱼乐歌诀	205



钓具歌诀	206
钓鱼季节、时间歌诀	207
钓鱼天气歌诀	210
水情、鱼情歌诀	211
诱饵、钓饵歌诀	213
钓位、钓点歌诀	215
钓鱼钓技歌诀	217
 第五章 钓翁交流钓鱼经——垂钓心得	220
 ◎ 钓鱼与鱼食	220
诱饵大聚会	220
使用诱饵要得法	227
“药、酒、米”做诱饵	228
令鱼陶醉的香甜诱饵	230
鲤鱼、草鱼的天敌——嫩玉米	231
六种万能专钓饵谱	231
选配鱼饵“七字诀”	233
 ◎ 钓鱼与经验	235
因时因地施钓	235
看天时下钩	238
观水情下钩	240
视鱼情下钩	241
找鱼窝、鱼道	244



◎ 钓鱼先要爱鱼	247
善待鱼儿，认鱼为友	247
花钱买乐，轻捉轻放	248
拿鱼撒气，千万不要	249
与鱼共存，手下留情	250
◎ 垂钓中的“数字”心得	250
抄鱼“三不抄”	250
垂钓忌“七急”	251
垂钓中的“四种矛盾”	253
选择垂钓点的“三项注意”	255
垂钓的“一种”健康心态	256
第六章 乐趣第一比赛第二——垂钓竞赛	258
◎ 文明垂钓	258
文明垂钓四法则	258
垂钓要讲“渔德”	260
◎ 钓鱼比赛诀窍	262
参赛前要认真准备	262
比赛中要头脑冷静	265
比赛中的随机应变	266
用实践过的技法参赛	268
如何避免犯规	268



◎ 钓鱼比赛规则	269
比赛项目	270
比赛时间	270
赛区的分配	271
裁判方法	271
赛场规则	272