

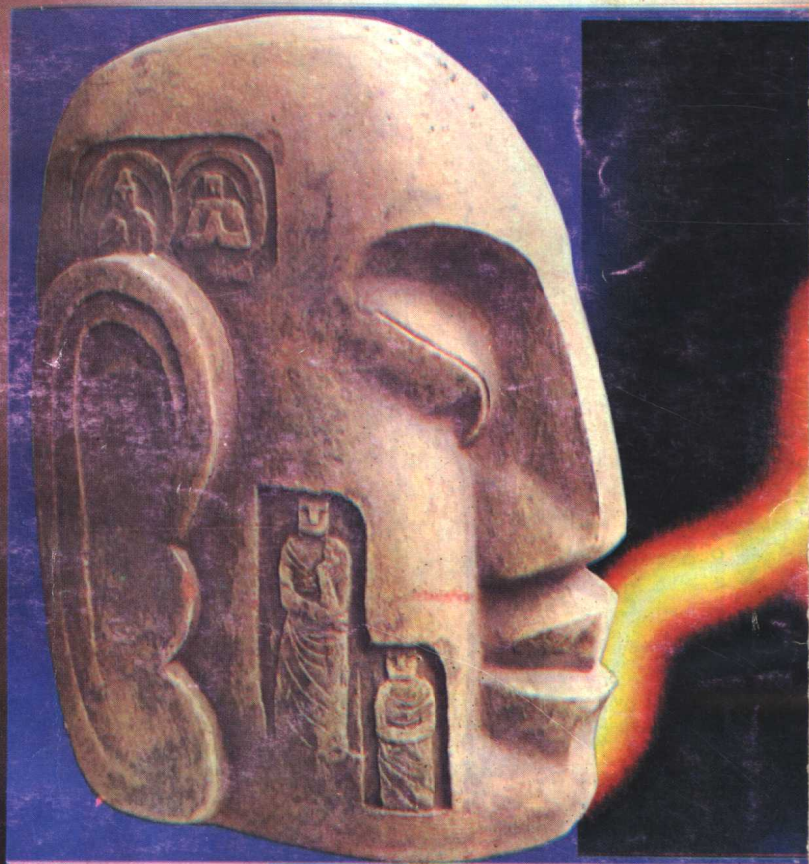
G

Y

〔日〕赤根祥一 著

处 世 禅 言

七 十 一



漓江出版社

处世禅言七十一

〔日〕赤根祥一 著

叶 坦 蒋松岩 何德功 译

*

漓江出版社出版

（广西桂林市南环路159—1号）

邮政编码：541002

广西新华书店发行

广西民族语文印刷厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 8 字数160千字

1990年9月第1版 1991年8月第2次印刷

印数：30001—46000册

ISBN 7—5407—0552—3/G·41

定价：2.80元

译 序

“禅”热不仅席卷着它所植滋的东方沃土，而且大有冲荡西方当代社会之势。抑或是古老的宗教与现今时代发生着某种默然的联系？引来无数哲人学者的浓厚兴致和热情关切。

然而，“禅”并非文人雅士垄断的领域，也不限于墨客山人嚼味吟韵的氛围。而当代社会这样一个激烈竞争的世界，个人的地位、自身的素养和奋争已是那么举足轻重。无论是拼夺厮杀的政治舞台，还是尔虞我诈的商业社会，或是是非非的市井生活，无不令人疲惫、厌倦、迷惘。探寻一种安宁、一时恬静、一刻小憩，让身心清淡、让灵魂净化，让我与自然合为一体——这样的需求不知不觉强烈地吸引着人们。需求在寻觅附着，附着找到了——禅。

我们不敢妄谈禅。我们不过凡夫俗子，不过希冀内心的宁静与生存的适意而翻过几本书。然而，这本并不厚的书却令我们眼睛一亮，那生动清新禅味十足却又深入浅出的笔调、那明晰深幽而又发人感悟的魅力，激发了我们想把它介绍给我国读者的热情和冲动，更相信读者具有的甄别和鉴赏能力。

作者赤根祥一先生是当今日本道元禅学领悟颇深的学

者。在驹泽大学攻读博士学位时，师事奈良康明、酒井得元等大师参禅。赤根先生对现实生活中的禅颇有研究，他将禅学与现实生活的各种联系和问题，著成一系列著述，如《禅的生死观》、《道元禅之心》等等。本书就是他将禅学深邃而平实的理论，化作指点人生中如何增进自己的勇气与自信的71言，我们相信，通过读此书，会对广大朋友有所助益和启示，会赢得大家浓厚的兴趣。

然而必须指出，本书原文内涵无限、较为深晦却看若平实，远非我们尽可得其真谛者，无论学识，无论语言。我们只好遵循这么一个原则——尽可能将译文通俗化，不拘泥于原文而重在意译，尽可能用我国读者能够接受的文字展示原书的意旨。即便是遵循这样的原则，对我们的译作来说，要求依然很高，或许是我们难以胜任的，其中错处难免，敬请批评指正。

使我们在自己十分繁忙的工作和研究中挤出时间来译此书的原由，除了我们喜欢它，想与朋友们共同欣赏之外，还觉得这本书可能对我国各行业、各年龄层的广大读者，有着各种助益。你若是面对夕阳回首一生的坎坷与光荣的老人，你可以从这本书中领悟出你的坎坷之由，光荣之理；你或许人到中年，正为所承担的职务和家事烦心，你能在看完本书之后，仿佛豁然开朗，耳目一新；当你初出茅庐，面对一个陌生而博大的世界，你的迷惘、你的犹疑、你的欣慰、你的孤寂，抑或都能从书中得到点劝藉、支助与安慰。总之，这本小小的书包容了人生万象，靠着读者的自我判断与鉴赏，汲取其精华，便会鼓励你积极奋进的人生风帆。也无庸讳言，本书自有糟粕瑕疵，时代之限，背景不同，不可能都适

应于我们，译者相信读者的水平。

此时，正值北京之秋，金风送爽，天高云淡，此书的译作接近尾声了，心中自有一番激越，一阵欣然。愿本书给读者带去的，宛如一杯清茶，不甚浓烈，却颇有味道，或许，这就是禅？

叶 坦

1989年深秋于北京

目 录

第一章 锻炼自己 磨砺自己

——不为外物所迷惑

- 1、弘扬不怕失败的挑战精神 (3)
- 2、在工作中锻炼和磨砺自己 (7)
- 3、舍弃自己的主张而一心努力 (11)
- 4、尽量完善自己 (15)
- 5、每天都要尽量地尽职 (19)
- 6、时时对工作充满热情 (24)
- 7、绝对谨慎被舆论搅乱了心 (28)
- 8、迷途知返 (32)
- 9、批评与提醒证明将来有望 (35)
- 10、最大限度地尽职..... (38)
- 11、重在努力干下去..... (41)
- 12、透过现象看本质..... (44)
- 13、不为名利所惑..... (47)
- 14、不用人夸自奋进..... (51)

第二章 我行我素

——对自己的信念充满信心

- 15、检点自己 培育自知之明..... (57)
- 16、发掘自我宝藏..... (61)
- 17、发现自己的悟性..... (65)
- 18、不守私财而为众生..... (68)
- 19、千里之行 始于足下..... (72)
- 20、舍弃私心而追求真实..... (76)
- 21、尊重他人 身心纯净..... (79)
- 22、遵循师教 摒弃我念..... (82)
- 23、不求名利 追随正师..... (85)
- 24、师教随身 时时感悟..... (88)
- 25、不拘我念 依遵师道..... (91)
- 26、蓬生麻中 不扶自直..... (94)
- 27、求正师 开吾道..... (97)
- 28、受教之后 重在施行..... (100)

第三章 舍小欲存大志

——不要耍小聪明

- 29、生气勃勃 意志坚强..... (105)
- 30、坚定信念 不怕诽谤中伤..... (108)
- 31、不计名利功过 一心奋斗..... (112)
- 32、衣食住行 皆有准则..... (116)
- 33、不重服饰 注重修心..... (120)
- 34、仰望星空 缅怀友情..... (123)

- 35、莫因物欲忘记本份..... (127)
- 36、舍去贪心 安乐自在..... (130)
- 37、可以信赖 最为珍贵..... (133)
- 38、不管世俗褒贬 走自己的路..... (136)
- 39、靠近贤者 将遇良机..... (139)
- 40、化干戈为玉帛..... (142)
- 41、丢掉贪图名利之心..... (145)
- 42、不计报酬 创造永恒的产品..... (148)

第四章 希望之火 时时燃烧

——以乐观的态度对待一切

- 43、正视现实 尽己所能..... (153)
- 44、人间社会 日新月异..... (156)
- 45、战胜贫困与艰辛..... (159)
- 46、“爱语”给人带来温暖和快乐..... (162)
- 47、努力生活 体验人生..... (165)
- 48、心如浮云流水 无拘无束..... (168)
- 49、筚路蓝缕 一马当先..... (171)
- 50、“爱语”曼曼 动人心魄..... (174)
- 51、满怀希望 心灵充实..... (177)
- 52、顺时应变 责任在己..... (180)
- 53、精益求精 充实人生..... (183)
- 54、自我选择 别无它途..... (186)
- 55、珍惜生命 顺应自然..... (189)
- 56、应做则做 勇气可嘉..... (192)

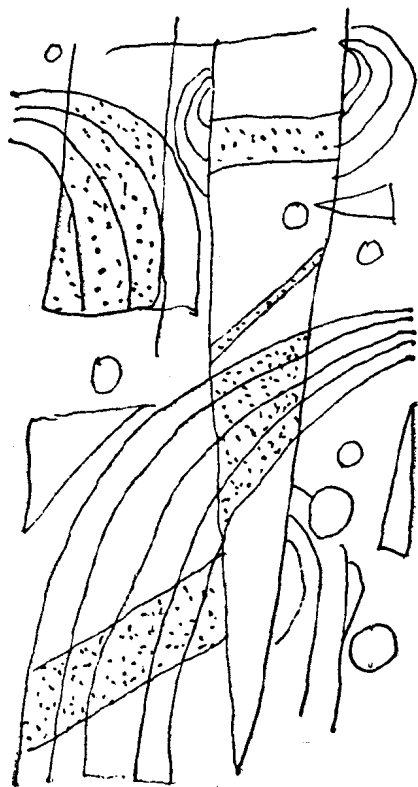
第五章 舍弃自我 求得新生

——有志者事竟成

- 57、一日不做 一日不食..... (197)
- 58、珍惜尘世中的自身..... (200)
- 59、不思自己 平等待人..... (203)
- 60、珍惜生命 以求正法..... (207)
- 61、胸怀大志 不拘泥于小事..... (210)
- 62、人生积极 淳厚正直..... (213)
- 63、持之以恒 日积月累..... (216)
- 64、道法自然 物我一体..... (219)
- 65、不必多积身外之物..... (222)
- 66、从一切事物中追求人生的真实..... (225)
- 67、不惜生命 以求正法..... (228)
- 68、努力工作 发掘潜力..... (231)
- 69、宽恕怨敌 晓之以理..... (234)
- 70、生命无常 心气平和..... (237)
- 71、只有抓住现在 才知人生真谛..... (240)
- 后记..... (243)

第一章 锻炼自己 磨砺自己

——不为外物所迷惑



只管打坐

1. 弘扬不怕失败的挑战精神

《正法眼藏随闻记》告诫人们，当弟子有错的时候，不要用严厉的态度斥责他们，而应当用柔和的话语去规劝他们，使他们改过从善。

即使99%会失败

对于一个企业来说，如果每一个职员都具有挑战和创新的精神的话，这个企业就会有活力，一定能够兴旺发达。挑战和创新意味着有勇气，若是没有勇气，必然为失败所缠绕而没有力量创新。遭受了失败就斥责部下的话，那谁也不会打起精神来，也就不会有勇气来创新了。这样下去，不是造成一大批唯唯诺诺的应声虫，就是一些狗仗人势之徒。

日本有位本田宗一郎，他是著名的本田技术研究所的创

始人，是一个不断向命运挑战和抗争的男子汉。本田是个有勇气的人，他回首自己奋斗历程时讲到，自己经历了接连不断的失败。他的职员们也是有勇气、敢于向命运挑战的。职员们的勇气，来自本田管理方法的得当，当职员们失败的时候，他不是用严厉的语言去斥责他们，而是耐心指出其毛病所在，循循善诱地引导他们改变困难的局面，这就是所谓“本田精神”，这种精神使他们在纷争的世界中创造出奇迹来。本田有一段话很发人深省，他说：

“拿我的过去来说，现在或许可以称之为成功，然而，我是在不断的失败中，与命运抗争过来的。我们本田研究所能够发展到现在这种程度，可以说也是在不断的失败中发展起来的。说起我们的研究所，99%都是失败，简直除了连续失败没有别的。就是在这种接连不断的碰壁失败中，逐渐磨砺了我们的抗争精神和一定要争一口气的勇气。正是在失败的基础上，经过不断地总结经验，才会有今天的发展，可以说累累伤疤都是你的宝贵财富。

人的精神世界与现世的科学或者技术的世界是不一样的，人的精神不垮就会有勇气战胜失败，顽强坚韧地在失败的基础之上鼓起再生的勇气去与命运抗争挑战。

人可以坐着，可以躺下，但是精神不能倒，不论干什么都应挺起腰板来勇往直前。如果是初出茅庐的青年，被石头绊倒了或者头撞在树上的情况也会有，头上撞包，膝盖碰破并不奇怪，关键在于你还得站起来往前走。如果遇到失败就一蹶不振，必将一事无成。任何的成功都是失败的积累，不要以为别人都很顺，仿佛天下只有自己倒霉。即使吃了大亏，住进了医院或者被同一块石头绊了两次，也不要紧，好

好反思，找出毛病，振作精神，拿出下次行动的勇气来！

.....

我具有与命运抗争的挑战精神，即使部下出了错也绝对不训斥他们，训斥的结果只会使他们更没有信心。我要他们从失败中总结教训，增进他们的挑战精神。”

对部下或者同事的失误大题小作四处宣扬，会有损于自己的。因为自己每天都和他们在一起，是与他们一伙的，别人有错自己并不光彩，而不是象有些人以为的那样，贬低别人会抬高自己，恰恰错了。

我们无论做什么事，成功的同时也就蕴含着失误，并没有什么可大惊小怪的。挑毛病、说丧气话、吹毛求疵都是不应该的。另外，也不要在于一件事之前先吹牛，四处宣传，那难免引起别人反感而挑刺。人无完人啊！每个人的内心世界中都有极自尊的一面，需要受到别人尊重；同时也有自卑的一面，怕让人刺伤而丧失勇气。创造出奇迹的本田宗一郎先生很懂得这些，他的声音是柔和的。这柔和的话语点亮了人们心中勇气之灯。

训斥之词 柔和之词

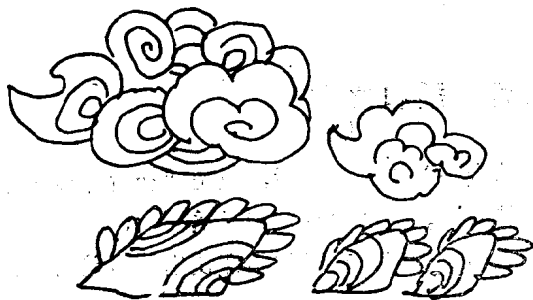
《旧约全书》中有一段话，说是“智者开口是恩德，愚者之唇害其身”。人的语言是相当重要的，一个人说话应当温和，对人尽量恩惠，在工作中即使出了点差错，也不要抓着人家没完，要学会作个好上司。“人就是要犯错误”，这是不需拐弯抹角的。一个作领导的人，内心深处不应当扭曲人性，而对部下应充满友好的感情。这样自己舒服，别人也

舒畅。

每个人都要锻炼自己的涵养和风度，道元禅师就不用呵斥之词待人。我们没有责备别人的资格。人家遭到了失败，你去斥责他，这种人只是一个“愚者”而已。愚者最终要害在自己嘴里吐出去的“毒针”上的，这一点大家务必记住。如果使用柔和的词去劝诱和修正其错误的话，被指责的人会感到温馨，被这种情感所打动而接受意见。这样一来，也就有利于事物的发展了。佛家讲“和颜爱语”，这种和颜爱语就是禅。一个人若是尊重对方，就会很自然地使用“柔和之词”，表情上也会和颜悦色。

忠告：

如果使用亲切的语言而不能征服对方的话，那么使用严厉的语言更不能征服对方。不仅是不能征服的问题，而且还会激起对方的逆反心理。不要忘记用温暖的爱心和亲切的话语去对待别人。



2. 在工作中锻炼和磨砺自己

《正法眼藏随闻记》这样说——玉不琢磨不成器，人不磨练不成仁。什么玉在最初都不会自然发光；任何人最初都重利，必须经过磨砺，玉才成器，人才成仁。

每一瞬间都要拼命努力

在日本修学旅行的人，一般都到过京都的太德寺大仙院，见过有名的“枯山水之庭”。这里更有名的是尾关宗园住持，他对人生的解说是相当深刻、耐人寻味的。他说：

“秃子的头皮很容易剥落，装扮的表象很快会被揭穿。一个人很重要的是应当在现在这一瞬间拼命努力。而且，这种努力是很自然的，没有必要去意识到‘我在拼命努力干’。

修行也好，努力也好，关键是要每一瞬间都应当注意。这样，日积月累就是修行和努力。一个人从朋友或者上司那里得到磨砺和锻炼，对自己是有益的，人都要接受别人的教

育。

上边这样的道理上岁数的人都是明白的，拼命努力并不仅仅是新职员的事，管理者、领导者和身为长辈的人们，在相互的交往和互相的砥砺之中，会产生出杰出的人物。努力和学习会提高人的悟性，对本职工作十分尽心尽力的管理者，领导人和长辈们所在的公司一定会有很大的发展前途的。”

无论怎样的杰出人物，不可能一开始就闪闪发光的，而且无论是谁也不可能刚开始工作就十分麻利老练，只有不断地磨练才能得道，才能掌握所需知识，熟能生巧。日本有个人叫小林一三，他是阪急·东宝公司的创始人，他认为在这个充满懒汉的世界中，只要下苦功夫干，一定能战胜成百上千的人。他说：

“由十个人组成的群体中，想要比别人有更大的成效，只要努力干就行。一个人并不一定比其他人更行，关键在于这个人自己要拼命努力。十个人共同的成效是十个人共同努力的结果，说心里话，就在这当中，也不乏有些人在考虑自己如何偷懒，贪图安逸。

总的说来，在这个充满着懒汉的世界中，假使十人中的一人、百人中的一人，拼命努力干的话，一定可以取得很大成就，只要他能下定决心落实在行动上，就可以战胜成百上千的人，这无论如何都是可以确信的。”

秋天是舒适的季节。京都的大德寺大仙院或者妙心寺，到处都是满满的参观者。这时候如果自己能自省的话，好好听听修行老师的讲述，就可以深刻理解为什么要从现在起就必须拼命努力地干，就可以对于这种积极的人生态度有更深

的体味和感悟。以后便可以注意在自我培育的环境中，努力锻炼自己，磨练自己，使自己发出夺目的光芒。

首先要战胜自己

现在八面玲珑的人变得多起来了。这种人表面上与其周围的人不发生什么矛盾，在工作环境中能保持较好的关系，这是一种人际关系的类型。有一种鱼叫青鳉，是一种喜欢群居的生物，在河里总是一群一群地游来游去，一般看不到离群独处的，因此非常显眼。

这种八面玲珑的人的生存方式不需要锻炼，他们善于观察人，能够看清楚人与人之间的间隙和人性的弱点，所以可以游刃有余地周旋于这种人之间。从更深一层的意义上讲，这样的人并没有自己的人生准则。他们看重的只是被别人所赏识，因此要看他人的眼色行事，拼命迎合别人。自己会走到什么地方去连自己也搞不太清楚，而是根据需要不断变化和调整，以满足别人的要求。这种人能够看清楚自己的心吗？他们往往怕看到自己的心，自己的灵魂，因为在那里是一片荒漠，一片动荡不定的波涛，一瞬也不安定。一会儿这么想，一会儿又那么认为，没有既定的目的。他们既然没有自己既定的人生目标，就只能以别人之心为目标而生存。这样的无聊人生是毫无价值的。要学会战胜自己，树立自己的人生信念。

人们经过努力，开发了自己沉睡的潜能，就能做出很大的成绩来。如果一个人能不断地努力，就可以得到别人的爱戴和尊敬，心里充满和煦的春风。