

COLOR

高跟鞋敲出来的自信

——职场女性着装图典

白领丽人·调色板系列



海天出版社 紫夫 木西 著

100% 调色板系列

蔡天木西 著

高跟鞋敲出来的自信

——职场女性着装图典

海天出版社

图书在版编目(CIP)数据

高跟鞋敲出来的自信/紫夫 木木西著. —深圳:海天出版社,
2005.1

(百分百女人.调色板系列)

ISBN 7-80697-353-2

I.高... II.①紫...②木... III.女性—高跟鞋—服饰美学
IV.TS943.734

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第129446号

海天出版社出版发行

(深圳市彩田南路海天大厦 518033)

<http://www.htph.com.cn>

责任编辑:廖译(email:choately@sohu.com)

封面设计:谭伟伟 责任技编:卢志贵

邮购电话:0755-83460397

深圳市希望印务有限公司印刷 海天出版社经销

2005年1月第1版 2005年1月第1次印刷

开本:787mm x 1092mm 1/16 印张:11.63

字数:5千 印数:1-8000册

定价:29.00元

海天版图书版权所有,侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题,请随时向承印厂调换。



二十一世纪的女性可以说是越来越重视自己的价值取向。尤其是作为一名职业女性，不仅要面对社会突如其来的压力，还有面对各色各样不同场合的社交应酬等。你的一言一行，你的一举一动都反映着你的身份与地位、你的形象与品味、你的处事风格与个性魅力。别人往往也会从你的衣着打扮来辨别你是一个什么身份的人物，或是白领丽人，或是家庭主妇。作为都市里的白领一族，着装上的搭配好坏影响到自己的形象暂且不说，有时甚至会影响到整个企业的形象。所以在着装上必须要有一番精致的讲究，不同的场合必须要有所不同搭配的服装。

职业女性的着装可以说是一门艺术和学问，简单的职业套装虽然不再是单一的选择，所以我们要从更多的角度去探求一套职业装的穿着方式。如何通过衣着给人树立一种干练、值得信赖的职业女性形象，是你现身办公场合取得职业认同的第一步。也许你并未意识到，但着装的确是一个人最表面、最显而易见的速写肖像。所谓佛靠金装，人靠衣装。女人的职业着装即要打扮得端庄，又不能太过于古板，这样才能显出你对职业的严谨与庄重；既要生动，又不能过于另类，这样才能在任何环境下吸引众人的目光；既要成熟，又不能过于性感，毕竟工作是表现能力的正当场合。

可是事实上，有许多的职业女性，不知道该如何选择上班穿着的服装，因为找不到上班要穿的衣服，在镜子前不停地换衣衫，把人折腾得筋疲力尽。在职场中，服饰问题不在于你打扮得漂亮醒目，而在于你是否做到“职业化着装”。当你在出门前的最后一分钟还在为你的裙子和衣服无法协调而沮丧；当你在电梯口遇见公



PREFACE

司最有着装品位的同事，宁愿绕道也拒绝同梯陪衬；当你的上司下班前提醒你，明天的谈判请注意你的着装时，服饰危机也许正在让你的形象蒙羞。因此，无法穿着得体、着装风格尴尬及着装形象达不到预期目标的情形，会对职业女性产生相当大的困扰。怎样穿衣服令不少白领女性为之烦恼，穿着打扮是一门隐形学问，那么这时需要你有足够的打扮精力，更需要你有善于捕捉美丽的慧眼。纵使不能让他人惊艳，也要凭借自己对流行时尚敏锐的洞察力，通过细节，来展示自己的个性品位和时尚风采。既要保持流行，又要穿出个性，将你的职业套装穿得恰到好处，在体现你知性的一面的同时，还要表现你优雅的一面。让别人一眼看去就不能忘怀，觉得你是的确是一个值得信赖值得可靠的职业女性。

为此，我们专门推出这本有关职业女性着装的精彩搭配的专著。如何扮靓，如何扬长避短，如何将自己穿得更加职业。不同的职业生涯里有着不同的搭配风采，比如最初的求职，在职工作所必需的大小应酬等等，不同阶段的职业生涯中都有不同的穿着细节与要求。本书运用图片与文字上的搭配点评，培养你的服装审美观以及提升你的品味情操。相信你在看过精彩的图片与诙谐的文字之后，必会对一些服装搭配有所感悟。让你从许多不成熟的搭配阴影里面走出来，彻底洗去服装穿着上的苦恼，走上自信的阳光之道。当你穿上一套搭配适宜的职业装，再穿上一双漂亮的高跟鞋走在上班的路上，那一份由内而外所生发出来的自信，经过你的巧妙搭配居然变的如此得心应手，如此顺理成章。枯燥的工作，乏味的生活只需要你一点点的改变，一点点的细心，便让你在一瞬间变得更加精彩，让你的事业更上一层楼。



CONTENTS目录



前 言	1
-----------	---

第一章 花开物语（求职）	1
--------------------	---

每个人在现实社会中都会面对一些无形的残酷竞争。在求职的时候，面试可是一大关键时刻。俗话说：良好的开端是成功的一半。虽然面试时间很短，但一个好的开头仍然不可忽视。好好地将自己精心包装一下，以增强竞争能力是求职至关重要的一环。

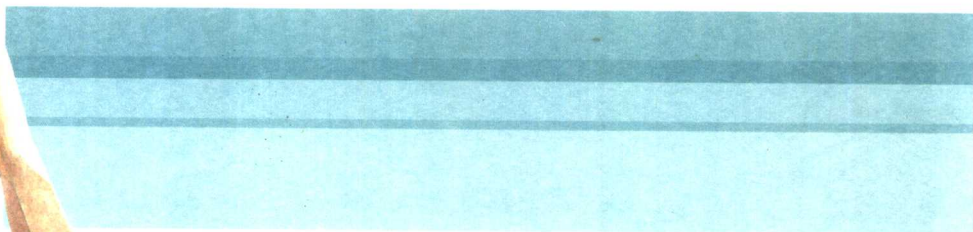
第二章 八面玲珑（在职）	61
--------------------	----

在都市的写字楼里，在规模日益庞大的外资、独资企业中，处处飘逸着白领丽人们窈窕的身影。生活在高处的她们，拥有着年轻的面孔、较高的学历、不菲的收入，时尚的着装，精致的妆容，享受舒适的办公环境，进行着快节奏的工作方式。

第三章 千面女郎（应酬）	119
--------------------	-----

一般来说，在交际应酬当中一般可以分为公务、社交、休闲这三大类。人的全部活动，无不包含在其中。在这三类不同的场合中，着装的款式也各有不同。原则上讲，公务场合、社交场合属于正式场合，总的要求是正规、讲究。而休闲场合则属于非正式场合，一般所穿的着装是随意、自便。在正式场合中，比如聚会、拜访、宴请、舞会、音乐会等等，都是典型的社交场合。

后 记	182
-----------	-----



花开物语

女性求职，形象装扮无疑是一个不可忽视的环节。

每个人在现实社会中都会面对一些无形的残酷竞争。在求职的时候，面试可是一大关键时刻。俗话说：良好的开端是成功的一半。虽然面试时间很短，但一个好的开头仍然不可忽视。好好地把自己精心包装一下，以增强竞争能力是求职至关重要的一环。当你轻移莲步徐徐走到面试官面前的时候，他所注意的第一印象就是你的外在形象，甚至还会从你的穿着打扮中了解到你的个性，你的生活品味等等。大家可以想象一下，在这么一大关键时刻，倘若你的穿着过于张扬或是过于退缩，在这么一个慎重而又严谨的场合中，又将给人留下何等印象？就算你在言谈举止中将自己夸得如何漂亮，如何有能力，但如果你的外在形象有欠妥当的话，只会给人一种马马虎虎行事、办事不牢的印象，那么你的面试成功几率绝对要大打折扣。试想，哪家公司会聘用一个连自己最基本的形象都照顾不到的人来做事呢？但若你的穿着打扮得体，品味高尚，既不过分张扬，也不过分平庸。在经过自己精心打扮所带给你的自信心的情况下，从容地坐在面试官面前侃侃而谈。穿着得体、讲究、自然会赢得他人的关注和尊重。倘若你穿着一款薄而透的超短裙、脚趾甲涂得猩红，头发烫得像火山爆发，如此夸张而又过分轻浮的着装，又将会给面试官留下什么印象呢？相信无论什么样的企业，都不希望自己的员工花枝招展，所以参加面试时一定要避免浓妆艳抹。再豁达的老板也希望自己的下属落落大方，而不流于浮华。只有当你的第一印象就给别人一种良好的印象的话，那么接下来的面试机会绝对有助于你的发展，而这个时候你就可以从容不迫地面对考官侃侃而谈，大展你的身手了。

适合的服装不一定会带给你最大的成功，但是会带给你自信，而不妥的服装一定会让你失败。





白色短裙与浅黄镂空的
白色背心相搭配，
看起来显得有点娃娃气，
让人感觉不够成熟。
黄色的挎包很抢眼，
因为它看起来过于时尚。
如果去逛街的话，
还可以一用。

衣语惊人

☆☆☆

爱美是我的天性，追求时尚是我永远不停的话题。你看，我手上的坤包就是目前最为时尚而流行的包包。如果你们公司的环境看起来很邋遢的话，那我绝对不会去。我这么娇贵，怎么能在那样差的环境下工作呢？

高跟鞋敲出来的自信

水绿色的双层
大摆迷你裙看起来很时尚，
但是过于花哨过于张扬，
让人感觉是一个风尘女子。
还有手腕上的串珠，
显得有点累赘。
面试嘛，
一切简单严谨的好。



衣语惊人

☆☆☆

在我眼里，风骚就是风情的代名词，所以风骚一点也无妨。不管你们怎么评价我，但是你们了解：“女人不坏，男人不爱”这句话的真谛吗？我可以用我的美色去勾引许多客户过来。如果你们公司不要我，那简直就是你们的损失。



黑色的无袖上衣，
和黑色的中裙，
整体感觉很舒服。
明亮而又不过分夸张的
手袋显得很精致。
若是将美丽的秀发好好地
打扮精致一点，
绝对让你在面试的时候
有着出人意料的效果。

衣语惊人

★★★★

我沉着温柔，待人友善、并且真诚。所以身边的朋友都喜欢和我相处。
在工作上，我能够将一切事务打理的妥妥当当，有条有理。因为我渴望有舒适随意的环境，可以让我的工作顺利地进行下去。

高跟鞋敲出来的自信

这是一个时尚的牺牲品。
过于注重自己的
外在形象，
反而弄巧成拙。
尤其是胸前衣饰过于敞露，
还有那自以为漂亮的串珠。
整体感觉过于做作，
夸张而略显累赘。



衣语惊人

☆☆☆☆

我喜欢将自己打扮得漂漂亮亮，并且懂得乍露一点春光，来吸引我身边的异性。
所以我的朋友均以男性为多数，因为只要是男人，都无法抗拒我那性感迷人而充满诱惑的身姿。我为如此性感而感到骄傲。



白色永远是
女人的最爱，
因为它代表着
纯洁与美好，
手腕上的串珠手链
无疑又是另一个亮点。
红色高跟鞋则是
全身上下最具有
诱惑力的焦点之处。



衣语惊人

★★★★★

我充满自信，时尚而又动感十足。我懂得展现自己的优势，比如我穿迷你裙，那是因为我的长腿迷人。如果我穿露脐肚装，那是因为我的肚脐眼是双眼皮。将自己美好的一面展现未尝不是一件好事。



高跟鞋敲出来的自信



白色的长衣长裤
突显清丽与直爽。
烫卷的中长发，
充满女人
特有的个性。
一个艳黄的坤包
无疑增添不少女人
特有的风情。

衣语惊人

★★★★

我崇尚自由，追求个性化的生活，所以无论我如何不经意的打扮，都能将我个性化的一面体现出来。当然，在追求个性化的同时，我也懂得尽量不让自己脱离广大群众。因为只有这样才更能够体现我脱俗而又随和的一面。



100%女人

调色板系列



高领短袖灰色毛衣，
体现一种知性美。
将蓝色牛仔褲的褲底
翻转上来，
无疑又显出一种特别的
自由个性。
还有那长筒高跟皮鞋，
更是你整个着装的
点睛之处。

衣语惊人

★★★★★

不要以为我性格过分活泼，在生活中好像是个未长大的孩子整天嘻嘻哈哈。所以就把我定格为对工作不够负责的形象。我只是喜欢自由的空间，热爱生活罢了。工作中的我，兢兢业业一丝不苟，并且比任何人都要敬业、专心。

高跟鞋敲出来的自信

青蓝色和纯白色不愧为
时髦的拍档，
颜色鲜明、注目。
而脚下的那双白色的
长筒高跟皮鞋，
让全身上下达到
协调的效果。
整个着装显得青春亮丽，
同时也将柔美而
温和的一面淋漓尽致地
展现出来。



衣语惊人

★★★★★

你别看我外表柔顺，温柔可人，以为在工作处理中我不够成熟。
但其实我有一颗坚强的内心，对什么事都非常细心周到。在工作上的我，更是如此。
我相信，只要你选择了，绝对让你放一百二十分的心。





玫瑰红的风衣透出一
种精练的气质，
别致的腰带凸显
玲珑的身姿。
最令人为之一亮的莫
过于脖颈上的
白色围巾，
有着无可抵挡的
休闲味道，
最能带出优雅感觉。

衣语惊人

★★★★★

我精明能干、从容自信。对工作向来有一种执着的精神。我相信我出色工作能力能够得到大家的赏识。所谓千里马常有，但伯乐不常有。当千里马出现在你的眼前时，你是否可以感觉得到？

高跟鞋敲出来的自信

红色的高领毛衣
夹杂着蓝绿色的
心形花纹，
营造一种特别的气氛。
黑色的中长裙模棱两可地
镶有两块独特的
红黄色大花，
还有脚上的那双
黑色长靴，
整个搭配让人
感觉时尚和动感。



衣语惊人

★★★★★

我无法对生活做出最体贴的诠释，但是我对自己有一个非常清楚的认识。
我相信，这份工作于我，绝对是最佳的选择。我热爱她，所以才会选择她。
我对工作的热情和对工作的执着绝对不会让你们失望。

