

# 外科熏洗疗法

著

尚德俊  
秦红松  
秦红岩



人民卫生出版社



● 著 尚德俊

秦红松

秦红岩

# 外科熏洗疗法

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

外科熏洗疗法/尚德俊等著. —北京:

人民卫生出版社, 2003. 5

ISBN 7-117-05531-6

I. 外… II. 尚… III. 外科-疾病-熏洗疗法

IV. R605

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 038904 号

## 外科熏洗疗法

著 者: 尚德俊 秦红松 秦红岩

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 6

字 数: 104 千字

版 次: 2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05531-6/R·5532

定 价: 11.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

## 内 容 简 介

本书由山东中医药大学附属医院我国著名外科专家尚德俊教授等编写。全书共 10 章。主要对外科熏洗疗法的特点、应用原则、作用原理、种类、适应证、禁忌证,以及在临床常见的 75 种外科疾病、周围血管疾病、骨科疾病、皮肤科疾病中的临床应用作了介绍。书末为临床外科常用治疗方剂,共 194 首,均为有效方剂。

全书约 12 万字,凝聚了尚教授 40 年的心血,部头虽小,但科学性、实用性强,可供中西医外科、皮肤科和骨科医生参考。



中国传统医学外科领域的熏洗疗法，具有极其丰富的内容和宝贵的临床经验。新中国建立以来，开展中西医结合研究，丰富和发展了外科熏洗疗法，并在临床上取得了显著疗效，受到医学界的关注和普遍应用，成为治疗外科疾病的独特疗法。

我 40 多年来的外科医生生涯充满欢乐和艰辛。20 世纪 50 年代，我系统学习中国传统医学之后，走上中西医结合外科研究的道路。临床实践中，我发现应用中药煎汤熏洗患处，对治疗外科疾病、骨科疾病和皮肤科疾病有良好的效果，具有独特的治疗作用。而现代医学外科则缺乏这方面的治疗经验。20 世纪 60 年代初，在极为艰苦的情况下，我初步总结熏洗疗法的治疗经验，受到医学界的重视和读者的好评。当我深入学习和阅读中国传统医学文献时，深深被外科外治法（熏洗疗法）的宝贵经验和突出成就所吸引，使我为之赞叹和痴迷。“外科之法最重外治”——是治疗外科疾病的独特疗法。20 世纪 80 年代初，我总结外科外治法的治疗经验，对外科外治法的剂型、种类及其应用方法等作了全面的论述。此后，经过临床实践，不

断积累临床经验和文献资料,从现代外科角度,对中国传统医学外科领域的熏洗疗法进行了全面系统的总结和研究,撰著了《外科熏洗疗法》一书,以期推动外科熏洗疗法的广泛应用和研究。

本书对外科熏洗疗法的形成与发展、特点、应用原则、作用原理、种类和应用方法等作了详细论述,同时总结外科疾病、周围血管疾病、骨科疾病和皮肤科疾病的临床治疗经验,和笔者所创用的著名内服方剂、外用方剂和熏洗方剂。因此,本书可供临床外科医师和外科熏洗疗法研究工作者参考。

书中插图,承蒙我院周黎丽教授精心绘制,和进行电脑排印,付出了辛勤的劳动,谨致谢忱。

由于笔者学识浅薄,临床经验有限,书中可能存在缺点和不当之处,希望读者批评指正。

**尚德俊**

于山东中医药大学附属医院

2002年10月6日



|     |                    |      |
|-----|--------------------|------|
| 第一章 | 何谓熏洗疗法 .....       | (1)  |
| 第二章 | 熏洗疗法的形成与发展 .....   | (3)  |
| 第三章 | 熏洗疗法的特点 .....      | (12) |
| 第四章 | 熏洗疗法的应用原则 .....    | (15) |
| 第一节 | 辨病与辨证相结合 .....     | (15) |
| 第二节 | 重视临床辨证论治 .....     | (16) |
| 第三节 | 内治疗法与外治疗法相结合 ..... | (17) |
| 第四节 | 中西医结合治疗 .....      | (17) |
| 第五章 | 熏洗疗法的作用原理 .....    | (19) |
| 第六章 | 熏洗疗法的种类和应用方法 ..... | (24) |
| 第一节 | 焗渍法 .....          | (24) |
| 第二节 | 淋洗法 .....          | (25) |
| 第三节 | 熏洗法 .....          | (26) |
| 第四节 | 热罨法 .....          | (29) |
| 第七章 | 熏洗疗法的操作过程 .....    | (31) |
| 第一节 | 熏洗疗法所用的器具 .....    | (31) |

|                               |             |
|-------------------------------|-------------|
| 第二节 熏洗前的准备 .....              | (32)        |
| 第三节 操作程序 .....                | (33)        |
| 第四节 治疗的时间与疗程 .....            | (33)        |
| 第五节 熏洗时注意事项 .....             | (34)        |
| <b>第八章 熏洗疗法的适应证和禁忌证 .....</b> | <b>(35)</b> |
| <b>第九章 熏洗疗法在临床上的应用 .....</b>  | <b>(37)</b> |
| 第一节 外科疾病 .....                | (37)        |
| 1. 疖 .....                    | (37)        |
| 2. 痈 .....                    | (38)        |
| 3. 急性蜂窝织炎 .....               | (39)        |
| 4. 丹毒 .....                   | (40)        |
| 5. 急性乳腺炎 .....                | (41)        |
| 6. 急性淋巴管炎 .....               | (43)        |
| 7. 急性淋巴结炎 .....               | (43)        |
| 8. 甲沟炎 .....                  | (44)        |
| 9. 化脓性指头炎 .....               | (45)        |
| 10. 急性化脓性腱鞘炎 .....            | (46)        |
| 11. 急性化脓性腮腺炎 .....            | (46)        |
| 12. 慢性溃疡 .....                | (47)        |
| 13. 热力灼伤 .....                | (48)        |
| 14. 龟头包皮炎 .....               | (49)        |
| 15. 急性尿道炎 .....               | (49)        |
| 16. 急性附睾睾丸炎 .....             | (49)        |
| 17. 阴茎硬结症 .....               | (50)        |



|                      |      |
|----------------------|------|
| 18. 精索静脉曲张 .....     | (51) |
| 19. 鞘膜积液 .....       | (51) |
| 20. 褥疮 .....         | (52) |
| 21. 肛门裂 .....        | (53) |
| 22. 肛门直肠周围脓肿 .....   | (54) |
| 23. 痔 .....          | (54) |
| 24. 肛门痿 .....        | (55) |
| 25. 直肠脱垂 .....       | (55) |
| 第二节 周围血管疾病 .....     | (56) |
| 1. 血栓闭塞性脉管炎 .....    | (56) |
| 2. 闭塞性动脉硬化症 .....    | (58) |
| 3. 糖尿病血管病变 .....     | (59) |
| 4. 大动脉炎 .....        | (60) |
| 5. 急性肢体动脉血栓形成 .....  | (61) |
| 6. 硬皮病血管病变 .....     | (62) |
| 7. 肢端动脉痉挛病 .....     | (63) |
| 8. 红斑性肢痛症 .....      | (65) |
| 9. 网状青斑症 .....       | (66) |
| 10. 血栓性浅静脉炎 .....    | (66) |
| 11. 胸腹壁血栓性浅静脉炎 ..... | (67) |
| 12. 下肢静脉曲张 .....     | (68) |
| 13. 下肢深静脉血栓形成 .....  | (69) |
| 14. 淋巴水肿 .....       | (70) |
| 第三节 骨科疾病 .....       | (70) |
| 1. 软组织创伤 .....       | (70) |

|                     |      |
|---------------------|------|
| 2. 软组织扭挫伤 .....     | (71) |
| 3. 急性腰部扭伤 .....     | (72) |
| 4. 骨折 .....         | (73) |
| 5. 肩关节周围炎 .....     | (74) |
| 6. 肋软骨炎 .....       | (75) |
| 7. 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎 ..... | (76) |
| 8. 屈指肌腱腱鞘炎 .....    | (76) |
| 9. 肱骨外上髁炎 .....     | (77) |
| 10. 胫骨结节骨软骨炎 .....  | (77) |
| 11. 髌骨前滑囊炎 .....    | (78) |
| 12. 增生性骨关节炎 .....   | (78) |
| 13. 跟骨骨刺 .....      | (79) |
| 14. 跟腱周围炎 .....     | (80) |
| 15. 腕管综合征 .....     | (80) |
| 第四节 皮肤科疾病 .....     | (81) |
| 1. 脓疱疮 .....        | (81) |
| 2. 毛囊炎 .....        | (81) |
| 3. 带状疱疹 .....       | (82) |
| 4. 寻常疣 .....        | (83) |
| 5. 扁平疣 .....        | (83) |
| 6. 手足癣 .....        | (84) |
| 7. 股癣 .....         | (85) |
| 8. 体癣 .....         | (85) |
| 9. 花斑癣 .....        | (86) |
| 10. 发癣 .....        | (86) |

|                         |             |
|-------------------------|-------------|
| 11. 湿疹 .....            | (86)        |
| 12. 接触性皮炎 .....         | (87)        |
| 13. 荨麻疹 .....           | (88)        |
| 14. 皮肤瘙痒症 .....         | (88)        |
| 15. 神经性皮炎 .....         | (89)        |
| 16. 银屑病 .....           | (89)        |
| 17. 结节性红斑 .....         | (90)        |
| 18. 寻常痤疮 .....          | (91)        |
| 19. 皮脂溢性皮炎 .....        | (91)        |
| 20. 痱子 .....            | (92)        |
| 21. 冻疮 .....            | (92)        |
| <b>第十章 外科常用方剂 .....</b> | <b>(94)</b> |
| 第一节 熏洗方剂 .....          | (94)        |
| 1. 解毒洗药 .....           | (94)        |
| 2. 疗毒洗药 .....           | (95)        |
| 3. 猪蹄汤 .....            | (95)        |
| 4. 猪蹄汤 .....            | (95)        |
| 5. 猪蹄汤 .....            | (96)        |
| 6. 溺肿升麻汤 .....          | (96)        |
| 7. 葱归溺肿汤 .....          | (96)        |
| 8. 大黄溺汤 .....           | (97)        |
| 9. 斩毒剑洗药 .....          | (97)        |
| 10. 白薇溺汤 .....          | (97)        |
| 11. 雄黄解毒汤 .....         | (97)        |
| 12. 溃瘍洗药 .....          | (98)        |

13. 黄连洗药 ..... (98)
14. 硝矾洗药 ..... (98)
15. 活血止痛散 ..... (99)
16. 活血消肿洗药 ..... (99)
17. 回阳止痛洗药 ..... (99)
18. 燥湿洗药 ..... (100)
19. 解毒散瘀洗药 ..... (100)
20. 润肤洗药 ..... (101)
21. 艾黄洗药 ..... (101)
22. 硝黄洗药 ..... (101)
23. 四黄洗药 ..... (102)
24. 温脉通洗药 ..... (102)
25. 祛毒消风洗药 ..... (102)
26. 复方荆芥洗药 ..... (103)
27. 椒橘洗药 ..... (103)
28. 却毒汤 ..... (103)
29. 莲房枳壳汤 ..... (104)
30. 硝黄汤 ..... (104)
31. 洗痔枳壳汤 ..... (104)
32. 花椒洗药 ..... (105)
33. 艾叶洗药 ..... (105)
34. 防风洗药 ..... (105)
35. 复方枳壳洗药 ..... (105)
36. 一号洗药 ..... (106)
37. 二号洗药 ..... (106)

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 38. 三号洗药 .....    | (106) |
| 39. 四肢洗药 .....    | (107) |
| 40. 舒筋活血洗药 .....  | (107) |
| 41. 祛风洗药 .....    | (107) |
| 42. 止痒洗药 .....    | (108) |
| 43. 复方马齿苋洗药 ..... | (108) |
| 44. 复方马齿苋洗药 ..... | (108) |
| 45. 二矾汤 .....     | (109) |
| 46. 复方苦参汤 .....   | (109) |
| 47. 椒蓉洗药 .....    | (109) |
| 第二节 其他外用方剂 .....  | (110) |
| 1. 太乙膏 .....      | (110) |
| 2. 太乙膏 .....      | (110) |
| 3. 伸筋膏 .....      | (110) |
| 4. 万应膏 .....      | (111) |
| 5. 拔毒膏 .....      | (112) |
| 6. 消核膏 .....      | (112) |
| 7. 阳和解凝膏 .....    | (112) |
| 8. 千捶膏 .....      | (113) |
| 9. 金黄膏 .....      | (113) |
| 10. 大青膏 .....     | (114) |
| 11. 芙蓉膏 .....     | (114) |
| 12. 芙蓉膏 .....     | (115) |
| 13. 芙蓉膏 .....     | (115) |
| 14. 茅菇膏 .....     | (115) |

15. 洪宝膏 ..... (116)
16. 冲和膏 ..... (116)
17. 回阳玉龙膏 ..... (116)
18. 丹参膏 ..... (117)
19. 铁桶膏 ..... (117)
20. 青露散 ..... (118)
21. 三黄散 ..... (118)
22. 普消散 ..... (118)
23. 阴铁箍散 ..... (119)
24. 阳铁箍散 ..... (119)
25. 六合丹 ..... (119)
26. 马氏青敷膏 ..... (120)
27. 黄连膏 ..... (120)
28. 大黄膏 ..... (120)
29. 玉红膏油纱布 ..... (121)
30. 红粉油纱布 ..... (121)
31. 全蝎膏 ..... (121)
32. 脓疮膏 ..... (122)
33. 隔纸膏 ..... (122)
34. 琥珀膏 ..... (123)
35. 青黛黄龙油膏 ..... (123)
36. 绛珠膏 ..... (123)
37. 四黄膏 ..... (124)
38. 玉黄膏 ..... (124)
39. 醋膏 ..... (125)

|                  |       |
|------------------|-------|
| 40. 润肌膏 .....    | (125) |
| 41. 当归膏 .....    | (125) |
| 42. 水火烫伤膏 .....  | (126) |
| 43. 红榆膏 .....    | (126) |
| 44. 清凉膏 .....    | (127) |
| 45. 大黄油 .....    | (127) |
| 46. 冰片鸡蛋黄油 ..... | (127) |
| 47. 消炎止痛膏 .....  | (128) |
| 48. 猫眼草膏 .....   | (128) |
| 49. 接骨膏 .....    | (129) |
| 50. 阳毒内消散 .....  | (129) |
| 51. 阴毒内消散 .....  | (129) |
| 52. 桂麝散 .....    | (130) |
| 53. 红升丹 .....    | (130) |
| 54. 三仙丹 .....    | (131) |
| 55. 白降丹 .....    | (131) |
| 56. 九一丹 .....    | (132) |
| 57. 九黄丹 .....    | (132) |
| 58. 滚脓丹 .....    | (132) |
| 59. 提毒散 .....    | (133) |
| 60. 化腐生肌丹 .....  | (133) |
| 61. 白灵药 .....    | (133) |
| 62. 清热消肿膏 .....  | (134) |
| 63. 消炎膏 .....    | (134) |
| 64. 生肌象皮膏 .....  | (134) |

- 65. 生肌膏 ..... (135)
- 66. 祛腐生肌散 ..... (135)
- 67. 生肌散 ..... (136)
- 68. 生肌珍珠散 ..... (136)
- 69. 鹿茸生肌散 ..... (136)
- 70. 续筋散 ..... (137)
- 71. 八宝丹 ..... (137)
- 72. 八宝珍珠散 ..... (137)
- 73. 生肌散 ..... (138)
- 74. 黄柏散 ..... (138)
- 75. 青蛤散 ..... (138)
- 76. 祛湿药粉 ..... (139)
- 77. 柏叶散 ..... (139)
- 78. 柏叶散 ..... (139)
- 79. 斑蝥醋浸剂 ..... (140)
- 80. 香菊酒 ..... (140)
- 81. 紫归油 ..... (140)
- 82. 花椒油 ..... (141)
- 83. 皮肤软膏 ..... (141)
- 84. 丹参酊 ..... (141)
- 85. 黄马酊 ..... (142)
- 86. 润肌膏油纱布 ..... (142)
- 第三节 内服方剂 ..... (143)
  - 1. 四妙勇安汤加味 ..... (143)
  - 2. 清营解毒汤 ..... (144)



|                   |       |
|-------------------|-------|
| 3. 黄连解毒汤 .....    | (145) |
| 4. 犀角地黄汤 .....    | (145) |
| 5. 安宫牛黄丸 .....    | (145) |
| 6. 紫雪丹 .....      | (146) |
| 7. 犀黄丸 .....      | (146) |
| 8. 活血通脉片 .....    | (147) |
| 9. 活血祛瘀片 .....    | (147) |
| 10. 通脉安 .....     | (148) |
| 11. 银花解毒汤 .....   | (148) |
| 12. 金蚣丸 .....     | (149) |
| 13. 柴胡清热饮 .....   | (149) |
| 14. 四虫片 .....     | (149) |
| 15. 血府逐瘀汤 .....   | (150) |
| 16. 活血通脉饮 .....   | (150) |
| 17. 大黄虻虫丸 .....   | (151) |
| 18. 七厘散 .....     | (151) |
| 19. 桃红四物汤 .....   | (151) |
| 20. 术后汤 .....     | (152) |
| 21. 补肾活血汤 .....   | (152) |
| 22. 舒脉汤 .....     | (153) |
| 23. 舒脉康 .....     | (153) |
| 24. 舒脉酒 .....     | (154) |
| 25. 当归四逆汤 .....   | (154) |
| 26. 黄芪桂枝五物汤 ..... | (154) |
| 27. 阳和汤加味 .....   | (155) |