

鄧炎新穴

黑龍江省鶴崗市

衛生局
科學技術委員會

R245.0

针 灸 新 穴

黑龙江省鹤岗市科学技术委员会
黑 龙 江 省 鹤 岗 市 卫 生 局

一九七六年十月

前 言

无产阶级文化大革命以来，在毛主席无产阶级革命卫生路线指引下，广大工农兵群众、赤脚医生和医药卫生人员遵照伟大的领袖和导师毛主席“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。**”的教导，批判刘少奇、林彪反革命修正主义路线，在大力推广普及新针疗法的群众运动中，通过自身试验和临床医疗实践，发现了大量新的有效穴位，给针灸穴位增添了丰富的内容，使针灸疗法获得了空前的发展和提高，取得了丰硕的成果，为巩固和发展文化大革命的胜利成果，深入开展卫生革命，进一步推广使用新针疗法，更好地为广大工农兵防病治病，我们特将无产阶级文化大革命以来全国各地发现的针灸新穴位，加以收集整理，编成《针灸新穴》一书，供广大工农兵、赤脚医生和医药卫生人员参考使用。

本书收载体针新穴693个，这些穴位均不与原有经穴、经外奇穴同位，并有较好的临床疗效；收载鼻针穴10个，赤医针穴13个，手针穴53个，足针穴32个，共计801个穴位。每个穴位都分穴位、主治、针法三项叙述，不足之处，在附注项内补充说明。为保持新穴的完整性，对一些重新命名的原经穴、经外奇穴及新针穴组等，均列表分别附于各部新穴之后，以资参考。

本书所载体针新穴的针刺分寸一般均较深，因此，在临床应用时宜慎重，以免发生意外。

针麻新穴、耳针新穴、头针刺激区、肌肉运动点、水针

痛点以及经络——穴区带等，本书均未收录，请参阅各专著。

针灸新穴是个新生事物，还在变化发展中，因此，必须遵照伟大的领袖和导师毛主席“**实践，认识，再实践，再认识**”的教导，经过反复的临床实践，不断地加以充实和提高，使之更加完善与成熟。

本书是由鹤岗市人民医院中医科陈英山医生利用业余时间收集整理的，并经有关单位的医务人员审阅、讨论定稿。

对于参加此项工作的单位和同志们在此一并表示感谢！

由于我们学习马列著作和毛主席著作不够，业务水平有限，加上时间仓促，手头资料不足，缺点和错误在所难免，敬希同志们批评指正。

一九七六年国庆节

目 录

第一章 头颈部新穴

第一节 头顶部..... 1

1. 四中 2. 下脑户 3. 池内上 4. 池上 5. 1

定晕

第二节 额 部..... 2

1. 天灵 2. 天河 3. 天护 4. 额三针 5. 阳白内一寸 6. 上眉头 7. 鱼上 8. 上眉 尾 9. 新明2

第三节 眼 部..... 4

1. 东明六 2. 上睛明 3. 东明一 4. 健明 45. 新攢竹 6. 东明二 7. 明中1 8. 增明1 9. 眶上 10. 上明 11. 增明 2 12. 东明四 13. 下清明 14. 外明 15. 东明五 16. 小清明 17. 下睛明 18. 健明 19. 睛下 20. 代明 21. 健明 1 22. 健明2 23. 健明 3 24. 瞳明 25. 正光 1 26. 正光2 27. 退赤 28. 向阳 5 29. 内皆下 30. 外皆下

第四节 耳壳部..... 10

1. 耳尖 2. 耳会阴 3. 耳三焦 4. 耳中 5. 耳道上 6. 利音 7. 听宫 8. 耳道下 9. 耳庭 10. 健脾胃 11. 耳后静脉交叉处 12. 鼓室针

第五节 颞 部..... 13

1. 头颞 2. 光彩 3. 听响 4. 宫门间 5. 增音 6. 听聋间 7. 听穴 8. 听灵 1 9. 听灵 10. 听

灵2 11.听聪 12.下听会 13.听敏 14.治聋4
15.上耳根 16.聋7 17.3号 18.神智
19.后聪 20.耳迷根 21.后听宫 22.下痰脉
23.后听 24.耳渊 25.后听会 26.耳聪 27.
治聋新1号 28.新明1 29.4号 30.治聋新
2号 31.前翳明 32.下翳风 33.安眠1 34.治
聋新7号 35.岩池 36.兴奋 37.斗私 38.安
眠2 39.后翳明 40.新义 41.翳明下 42.聋
通

第六节 鼻 部..... 21

1.鼻腔内 2.通气 3.鼻通 4.上颌窦 5.治鼻
1 6.降血压点 7.止喘点 8.眼疾点 9.头痛点
10.肝痛点 11.腰痛点 12.腹痛点 13.咽喉
点 14.鼻柱 15.安眠点 16.肾疾点 17.鼻甲
侧 18.鼻丘 19.治鼻2

第七节 口 部..... 25

1.定神 2.火疗 3.咬肌 4.唇系带 5.痔反应
点 6.上唇系带刺激点 7.上唇系带两侧 8.
舌面中部 9.颊内 10.舌脊

第八节 颧 部..... 27

1.蝶腭 2.治鼻3 3.面神经点

第九节 下颌部..... 27

1.地护 2.丰收 3.牵正 4.颊点 5.平安 6.
牵正1 7.腮穴 8.内颊车

第十节 颈前部..... 29

1.中廉泉 2.声响 3.新穴3 4.止呕 5.止咳
6.新天突 7.喉穴 8.新穴2 9.喉结旁刺激点

10.气瘰 11.喉下 12.迷走 13.耳根 14.下翳风 15.向阳4 16.治聋新3号 17.容后 18.颌下 19.扁桃体 20.通气1 21.增音上 22.增音 23.新穴1 24.向阳1 25.哑点 26.治咽2 27.向阳2 28.强音 29.向阳3

第十一节 颈侧部..... 34

1.天听 2.落枕 3.安眠3 4.献忠 5.颈中2 6.颈中 7.东一 8.地甲2 9.下扶突 10.上闪电 11.新灵1 12.新灵2 13.呼吸 14.痒灵

第十二节 颈后部..... 37

1.下哑门 2.颈间 3.脊中 4.顶天 5.立地 6.上天柱 7.池下 8.风池下一寸 9.池前 10.哑鸣 11.副哑门 12.颈椎旁 13.脊旁 14.六颈椎旁 15.七颈椎旁 16.上定喘 17.治喘 18.定喘 19.立静 20.地甲1 21.红心2号 22.颈间1 23.下新识 24.颈血压点上点 25.颈点 26.血压点 27.定喘1 28.肩上 29.外定喘1

附：头颈部同位异名穴表

第二章 躯干部新穴..... 45

第一节 胸部..... 45

1.肺门 2.阿是穴4 3.锁骨下 4.锁外 5.胸大肌 6.肝房 7.肝室 8.提胃

第二节 上腹部..... 47

1.胃上 2.脐外 3.上胃 4.胃底 5.肝明 6.肝基 7.胆囊 8.胃下垂 9.龙门 10.通便

- 11.治肝 12.创新门 13.提胃1 14.肋缘
15.胃上1 16.胃乐

第三节 下腹部..... 50

- 1.关元下 2.中极下 3.夜尿 4.新气穴 5.外
关元 6.排气 7.护宫 8.髂耻间 9.冲间
10.强冲 11.兰尾点 12.革命 13.提宫 14.
通经 15.提托 16.维宫(腹) 17.维上 18.
维上1 19.鼠蹊

第四节 二阴部..... 53

- 1.阴边 2.提肛肌 3.提肛 4.子宫颈 5.下焦
俞 6.肛周 7.护肛

附：胸腹部同位异名穴表

第五节 背腰骶部..... 57

- 1.至下 2.尾骨上 3.龟尾 4.中喘 5.乳腺炎
6.医瘫 7.膈脊 8.胸八下 9.肝脊 10.腹腔
11.肾脊 12.溪上 13.盆腔 14.脊二 15.胃
热 16.忠阳 17.脾热 18.华佗中 19.肾热
20.止痛 21.十胸椎旁 22.脊三1 23.麻痹点
24.遗尿点 25.截根 26.红心3号 27.风募
28.牙痛 29.肺募 30.厥阴募 31.心募 32.
督募 33.膈募 34.胰募 35.阿是穴7 36.
脾募 37.胃募 38.三焦募 39.气海募 40.健
步 41.健明5 42.肾炎 43.髂后上棘 44.
溃疡病压痛点 45.立起点 46.白下 47.利便
48.外心俞 49.安眠3 50.中焦俞 51.肾新
52.掘进1 53.掘进2 54.四腰 55.掘进4
56.五腰 57.解喘 58.定志 59.战瘫 60.新秩

边 61.挺腰 62.生边 63.脉根 64.1号点
65.输胆 66.肝髎 67.胆髎 68.脾髎 69.掘
进一 70.掘进三 71.胃舒 72.腰封 73.溃疡

1

附：背腰骶部同位异名穴表

第三章 上肢部新穴..... 74

第一节 肩部..... 74

肩前

1.臂丛5 2.前抬肩 3.治瘫1 4.抬肩 5.向
农 6.举臂 7.肩前 8.肩根 9.消块

肩后

1.肩井内5分 2.结核 3.提肩点 4.后抬肩
5.肩胛1 6.新肩痛 7.肩胛2 8.东风 9.巨
骨下10.臂畅 11.肩后 12.肩痛点 13.展臂点
14.臂奋 15.力臂 16.向阳 17.臑上 18.臂
丛1、2、3

第二节 上臂部..... 79

内侧

1.透丛 2.下侠白 3.尺泽上2寸 4.臂宁 5.
肢麻 6.肱中 7.屈肘 8.臂内 9.肱二头肌恢
复点 10.强肘 11.强肘后 12.解关 13.大海
14.纹上

外侧

1.见明 2.伸肘 3.止痒 4.上曲池 5.新曲池
6.臑上 7.臂外 8.伸肘1

第三节 前臂部..... 83

内侧：

1. 静穴 2. 手四白 3. 喉感 4. 曲泽下 5. 内关
上 6. 肘内 7. 心脏点 8. 拥军 9. 强心 10.
胸膜炎 11. 清胰 12. 新止喘

外侧:

1. 肌汇 2. 泽田 3. 闪腰 4. 三里外 5. 手三忠
6. 强壮 7. 扭伤 8. 鹰下 9. 络上 10. 手三关

第四节 手掌部..... 87

1. 止咳 2. 鱼腹 3. 健理三针 4. 小天星 5. 小
鱼际 6. 内合谷 7. 掌间 8. 扭伤二 9. 消痞
10. 牙痛 11. 指掌 12. 停喘 13. 手八掌 14.
五缝

第五节 手背部..... 90

1. 腰痛 2. 腰痛1 3. 腰痛2 4. 腰痛3 5. 伸
指 6. 睡眠 7. 虎边 8. 上池 9. 痛灵 10. 2号刺激
点 11. 上后溪 12. 宫陵 13. 落零五 14. 咳喘 15.
孔急 16. 插义 17. 治咽1 18. 断红 19. 扭伤1 20.
扭伤2 21. 痉挛刺激点 22. 分指 23. 二明 24.
小节 25. 拇指三穴 26. 手四穴 27. 甲旁(指)

附: 上部部同位异名穴表

第四章 下肢部新穴..... 99

第一节 髌部..... 99

1. 治便 2. 理便 3. 旁强 4. 闭孔 5. 坐骨 2
6. 坐骨部 7. 荐强 8. 站立1 9. 盆神经刺激
点 10. 环上1 11. 新环跳 12. 新环跳1 13.
环跳1 14. 环跳2 15. 坐骨 16. 掘进四 17.
环跃 18. 提宫1 19. 站立2 20. 坐骨1 21.
髌嵴下 22. 跳跃 23. 棘中 24. 胃肠炎点 25.

环下 26.环上 27.上环跳 28.环跳上 29.臀
外 30.环边 31.健膀 32.下闪电 33.闪电
34.热感 35.髌臼

第二节 大腿部…………… 105

内侧

1. 3号点 2.站立3 3.站立4、站立5 4.新
2 5.下五里 6.矫灵 7.矫灵1 8.内收1
9.新解剪 10.反修 11.血海上 12.箕下 13.
内收2 14.解剪 15.新生 16.上血海 17.防
修 18.上曲泉 19.止痒2 20.后血海

前侧

1.髂前下 2.抬腿 8.前棘下 4.迈步1 5.迈
步2 6.股动脉 7.外阴廉 8.抬腿点 9.股内
收 10.髌下 11.2号点 12.下肢瘫痪穴13.股
沟下 14.迈步 15.生肌1 16.髂髂中 17.股
中 18.立功 19.新伏兔 20.瘫康 21.四强
22.瘫立 23.鹤顶上 24.生肌2 25.顶上
26.健膝 27.瘫复

外侧

1.强膀 2.足上五里 3.风市上 4.前进 5.上
风市 6.市上 7.前风市 8.足下五里 9.上阳
关 10.后阳关

后侧

1.阳亢 2.阴亢 3.扶下 4.股上 5.股下 6.
过伸 7.股下1 8.截瘫 9.直立 10.外直立
11.新建 12.委上 13.上合阳 14.委上1
15.解痉2 16.解痉1 17.委旁 18.委外

第三节 小腿部…………… 119

内侧

1. 曲泉（新）
2. 阴舒
3. 阴陵下
4. 地健
5. 痢疾敏感点
6. 胫中
7. 安眠
8. 纠外翻 1
9. 肝炎
10. 上溪

前侧

1. 里外
2. 足二里半
3. 万里
4. 溃疡病反应点
5. 足四里
6. 健胃
7. 兰下
8. 理中
9. 治瘫
10. 特定穴
11. 为工
12. 夜尿点
13. 胫下
14. 脑清
15. 解上

外侧

1. 反修 1
2. 腓下
3. 腓聋
4. 纠内翻 1
5. 排气
6. 陵下
7. 腓头下
8. 4 号点
9. 足益聪
10. 腓中
11. 解凝
12. 过梁
13. 长征 2
14. 悬钟内
15. 纠内翻 2
16. 中华
17. 保健

后侧

1. 阳下
2. 腓肠肌
3. 委下
4. 腓肠
5. 生肌
6. 承间
7. 纠外翻 2
8. 纠内翻 3
9. 下承山
10. 落地
11. 跟腱
12. 腱上
13. 昆顶

第四节 足部…………… 129

内侧

1. 内枢
2. 出气
3. 截根
4. 公孙下

足背

1. 降压
2. 第一趾间
3. 旁谷
4. 第四趾间
5. 趾平
6. 跖趾三穴
7. 足中冲
8. 甲旁（趾）

外侧

1. 跟平
2. 脑穴
3. 解虚
4. 昆下
5. 外枢
- 6.

夜静

足底

- 1.再生 2.足跟下 3.炉底三针 4.足四白(前四白、后四白) 5.内外曲泉(内曲泉、外曲泉)
- 6.癌根3 7.泉跟 8.癌根2 9.泉中 10.癌根1 11.泉顶 12.趾纹

附：下肢部同位异名穴表

第五章 其他新穴..... 137

- 1.阿是穴1 2.红遍 3.齿龈针刺 4.淋巴结针刺 5.止吐 6.治脑1—5 7.颈夹脊1—7
- 8.七颈椎四边穴 9.乳腺针刺 10.阿是穴5 11.肛门针刺 12.一条 13.制高 14.低位
- 15.平面上 16.截上 17.截下 18.髂间 19.七灵 20.长强四边穴 21.脊五 22.医瘫
- 23.脊三 24.华佗上 25.定喘1—6 26.华佗下 27.胸夹脊1—12 28.腰夹脊1—5 29.骶夹脊1—4 30.尾夹脊 31.宽心灵 32.胸部交感神经节 33.两边 34.制高俞 35.病位俞
- 36.低位俞 37.腰部交感神经节 38.阿是穴6 39.结核点 40.肝三针 41.痔点 42.阳性点
- 43.少海上 44.臂七针 45.指关节 46.趾关节 47.伸腱 48.阿是穴8 49.阿是穴9 50.阿是穴10 51.透腱 52.眼心 53.截瘫缓痉点

附：新针穴组表

第六章 鼻针、赤医针、手针、足针穴..... 154

第一节 鼻针穴..... 154

- 1.高血压上点 2.健脑点 3.腰痛点 4.消化三

点 5.高血压下点 6.睾丸(男)卵巢(女)点

7.项背点 8.上肢点 9.兰尾点 10.下肢点

第二节 赤医针穴..... 156

1.赤医穴 2.颈7穴 3.胸2穴 4.胸3穴 5.

胸5穴 6.胸8穴 7.胸12穴 8.腰1穴 9.

腰4穴 10.骶3穴 11.屏尖穴 12.后合谷

13.踝边穴 14.新环跳 15.肩三针

第三节 手针穴..... 161

第一组穴位

手掌侧 1.感冒点 2.疟疾点 3.足跟点 4.胃

肠点 5.扁桃体点 6.止热抽搐点 7.多汗点

8.咳喘点 9.口疮点 10.牙痛点 11.心悸点

12.踝点 13.瘰病点 14.小儿消化不良点 15.

急救点 16.夜尿点

手背侧 1.升压点 2.腕痛点 3.六号 4.七号

5.鼻痛点 6.腰腿点 7.全头痛点 8.鼻出血点

9.腹泻点 10.15号 11.胸点 12.眼点 13.

扁桃体痛点 14.肩点 15.颈点 16.前头点

17.咽喉点 18.退热点 19.头顶点 20.痛经点

21.呃逆点 22.坐骨神经点 23.偏头点 24.脊

柱点 25.会阴点 26.后头点

第二组穴位

1.肺穴 2.大肠穴 3.小肠穴 4.心穴 5.三焦

穴 6.脾穴 7.肝穴 8.肾穴 6.命门穴

10.小天心穴 11.板门穴 12.横门穴 13.天河

穴

第四节 足针穴..... 171

1.1号 2.2号 3.3号 4.4号 5.5号 6.
8号 7.10号 8.11号 9.13号 10.
14号 11.15号 12.17号 13.19号
14.20号 15.21号 16.23号 17.25号
18.26号 19.27号 20.29号 21.30号
22.34号 23.35号 24.44号 25.45号
26.46号 27.47号 28.48号 29.49号
30.50号 31.51号

第一章 头颈部新穴

第一节 头顶部

1. 四中

〔穴位〕百会穴前、后、左、右各2—3寸。(图1)

〔主治〕大脑积水。

〔针法〕从百会进针至皮下，向前、后、左、右透针约3寸。

〔附注〕注意：囟门突出者应避开斜透。

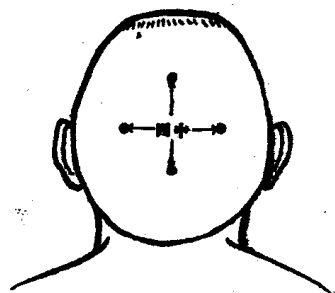


图 1

2. 下脑户

〔穴位〕在枕骨下骨缝中。(图2)

〔主治〕声带麻痹。

〔针法〕针7—8分，在针柄上燃艾炷5—7壮。

3. 池内上

〔穴位〕风池穴内1寸上1寸，即斜方肌尽头处。(图2)

〔主治〕癫痫。

〔针法〕直刺5—8分。

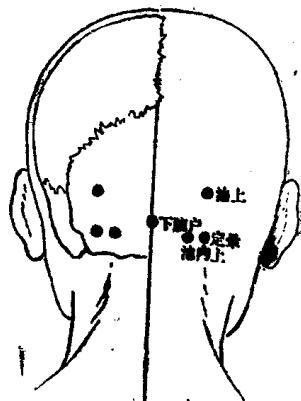


图 2

4. 池上

〔穴位〕 风池穴上2寸。(图2)

〔主治〕 脊髓灰质炎瘫痪期。

〔针法〕 斜刺5—8分。

5. 定晕

〔穴位〕 风池上1寸。(图2)

〔主治〕 眩晕。

〔针法〕 针1—1.2寸。

第二节 额部

1. 天灵

〔穴位〕 印堂上1寸5分是穴。(图3)

〔主治〕 前头痛, 小儿惊厥,
面神经痉挛。

〔针法〕 三棱针点刺放血;
或上透上星, 下透
印堂、山根。

2. 天河(额中)

〔穴位〕 印堂上1寸处。
(图3)

〔主治〕 小儿惊厥, 心慌,
鼻炎, 感冒, 面神
经痉挛, 神经性呕
吐, 妊娠呕吐。

〔针法〕 上透神庭, 下透山根。

〔附注〕 该穴有镇静催眠作用。

3. 天护

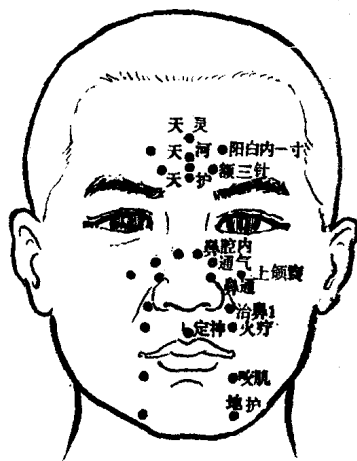


图 3