

# 得了皮肤病性病

编著\刘巧

# 怎么办



E L E P I F U B I N G X I N G B I N G Z E N M E B A N



人民军医出版社

# 得了皮肤病性病怎么办

DELE PIFUBING XINGBING ZENMEBAN

刘巧编著



人民军医出版社

Peoples Military Meical Publisher

北京

## 图书在版编目(CIP)数据

得了皮肤病性病怎么办/刘巧编著. —北京:人民军医出版社,2003.1

ISBN 7-80157-714-0

I. 得... II. 刘... III. ①皮肤病-问答②性病-问答 IV. R75-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 086572 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

三河市印务有限公司印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

\*

开本:787×1092mm 1/32·印张:6.125·彩页 2 面·字数:120 千字

2003 年 1 月第 1 版 (北京)第 1 次印刷

印数:0001~5000 定价:13.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

## 前 言

皮肤病性病是常见的多发病,因其一般发于皮肤,引起生命危险者少,很多病人未加重视,或碍于面子,讳疾忌医,致使延误病情。

漫步街头小巷,浏览小刊小报,处处可见皮肤病性病招医广告,什么“皮肤病克星”、“性病患者的福音”、“包治性病”的宣传比比皆是。结果有些人听信游医所言,被诈取钱财,无病当成有病医,小病当成大病医,大病反而不能医,使精神和肉体都受到极大伤害。

近年来,一些城市由于性病患者增多,且因其传染性极强,人们往往谈“性病”即色变,有人一旦患有性病,即惶惶不可终日,整日愁眉苦脸,疑虑重重,一怕自己末日来临,二怕传染妻儿亲属,精神极度紧张。

还有,皮肤病性病患者,不知饮食调理,不知卫生清洁,不知家庭护理,不知疾病发展善恶顺逆。不知怀孕以后患了皮肤病性病怎么办,不知小儿患了皮肤病性病怎么办,不知……

面对上述众多问题,作为多年从事皮肤病性病诊治的临床医生,作为已出版多部皮肤病性病专著的研究工作者,作为已发表 300 多篇皮肤病性病科普文章的医学科普工作者——笔者深感心情沉重和使命艰巨。因此,通过临床经验总结,通过理论分析,通过查阅大量有关皮

肤病性病诊治书刊,通过与成千上万皮肤病性病患者的交谈,终于编成了《得了皮肤病性病怎么办》一书,意在帮助患者正确认识皮肤病性病的病因、发病原理、诊断、简便的治疗及自我调理方法和在家庭中的有关注意事项。如果能对读者们起到正确引导的作用,解除肉体和精神上的痛苦,便是笔者立志悬壶济世的初衷,也是本书编写的目的。

当然,本书除适合皮肤病性病者阅读,也欢迎广大读者未雨绸缪,早知为佳,医学院校学生、临床皮肤病性病医生,读一读或许也能“开卷有益”。

海南省皮肤性病防治中心 刘 巧

2002年11月22日

## 内 容 提 要

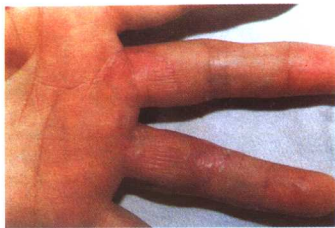
本书作者集多年的临床诊疗经验,针对皮肤病性病患者经常提出的问题,加以归纳、整理,以科学的态度,通俗的语言,采用问答形式对一些常见的问题一一加以解答,使广大读者能够正确认识皮肤病性病,及时、有效地加以防治。

本书适合于广大读者特别是皮肤病性病患者、家属及广大群众阅读,对医学院校学生及皮肤病性病医学工作者也有帮助。

责任编辑 姚 磊 余满松



彩图1 带状疱疹



彩图2 手癣



彩图3 足癣



彩图4 银屑病



彩图5 股癣



彩图6 急性湿疹



彩图7 一期梅毒  
(左小阴唇下方硬下疳)



彩图8 一期梅毒  
(包皮硬下疳)



彩图9 二期梅毒  
(包皮浸润性红斑)



彩图10 淋病  
(尿道口脓性分泌物)



彩图11 尖锐湿疣  
(女阴尿道口)



彩图12 尖锐湿疣  
(龟头、包皮)



彩图13 生殖器疱疹



彩图14 外阴阴道念珠菌病  
(外阴潮红, 凝乳样分泌物)



# 目 录

1. 为什么说皮肤是人体健康的镜子 ..... (1)
2. 患皮肤病时皮肤上会出现哪些皮疹 ..... (3)
3. 皮肤变黑变白的奥秘 ..... (6)
4. 吃什么对皮肤有益 ..... (8)
5. 吃什么对皮肤有弊 ..... (12)
6. 皮肤病患者如何进行家庭护理 ..... (13)
7. 新生儿如何进行皮肤保健 ..... (14)
8. 新生儿头皮油痂如何处理 ..... (14)
9. 婴儿皮肤病如何进行家庭护理 ..... (15)
10. 宝宝脸上长白斑是何故 ..... (16)
11. 奶癣如何防治 ..... (17)
12. 宝宝患湿疹,父母怎么办 ..... (18)
13. 尿布皮炎是怎么回事 ..... (18)
14. 传染性软疣如何治疗 ..... (19)
15. 月经与皮疹有关系吗 ..... (20)
16. 更年期妇女如何进行皮肤保健 ..... (20)
17. 脱发原因知多少 ..... (21)
18. 斑秃如何治疗 ..... (23)
19. 如何防治脂溢性脱发 ..... (24)
20. 头发需要哪些营养 ..... (25)

21. 老年性秃发怎么办 ..... (27)
22. 少年白头如何防治 ..... (27)
23. 怎样减少头皮屑 ..... (29)
24. 少女多毛症怎么治 ..... (30)
25. 脂溢性皮炎如何防治 ..... (31)
26. 黄褐斑发生后如何消除 ..... (33)
27. 怎样减轻面部皮肤皱纹 ..... (35)
28. 如何消除令人烦恼的痤疮 ..... (36)
29. 患了酒渣鼻怎么办 ..... (39)
30. 雀斑如何治 ..... (40)
31. 什么样的痣易癌变 ..... (41)
32. 患了带状疱疹怎么办 ..... (42)
33. 皮肤瘙痒怎么办 ..... (43)
34. 漆疮是怎么回事 ..... (44)
35. 皮肤瘢痕怎么治 ..... (45)
36. 晒斑如何防治 ..... (46)
37. 隐翅虫皮炎如何防治 ..... (47)
38. 如何使皮肤安全度夏 ..... (48)
39. 防治冻疮有哪些有效的验方 ..... (49)
40. 汗斑怎么治 ..... (50)
41. 手足癣能不能根治 ..... (51)
42. 手足皲裂怎么办 ..... (52)
43. 白癜风能治好吗 ..... (53)
44. 银屑病发病原因知多少 ..... (55)
45. 银屑病的中医疗治有什么方法 ..... (56)
46. 怎么对付顽固的“灰指甲” ..... (57)
47. 股癣如何防治 ..... (58)

48. 如何治疗扁平疣 .....	(59)
49. 丹毒是怎么回事 .....	(60)
50. 神经性皮炎是神经病吗 .....	(61)
51. 荨麻疹就是麻疹吗 .....	(62)
52. 湿疹为什么容易复发 .....	(63)
53. 麻风病人能不能走上社会 .....	(65)
54. 腋臭是怎么回事 .....	(66)
55. 夏天生痱子有没有简便方法治疗 .....	(68)
56. 色素性化妆品皮炎是怎么回事 .....	(68)
57. 老年斑是怎么回事 .....	(70)
58. 皮肤癌有哪些 .....	(70)
59. 如何防治疥疮 .....	(72)
60. 什么是鱼鳞痣 .....	(72)
61. 脓疱疮如何防治 .....	(73)
62. 昆虫咬伤后如何进行家庭处理 .....	(75)
63. 萎缩纹是怎么回事 .....	(76)
64. 治疗鸡眼有什么简便方法 .....	(77)
65. 鱼鳞病怎么治 .....	(78)
66. 血管瘤有哪几种? 如何治疗 .....	(79)
67. 皮肤病外用药的剂型有哪些及如何选用 .....	(81)
68. 皮肤病服用激素应注意哪些事项 .....	(82)
69. 皮肤病服用抗组胺药应注意哪些事项 .....	(84)
70. 性病新概念是什么 .....	(85)
71. 性病是怎么传染上的 .....	(87)
72. 梅毒是怎么回事 .....	(88)
73. 梅毒的病原体有什么特点 .....	(89)
74. 梅毒的流行情况如何 .....	(90)

75. 梅毒是怎么传染的 ..... (91)
76. 梅毒如何分期? 病程有多久 ..... (93)
77. 一期梅毒有什么主要特点 ..... (94)
78. 二期梅毒如何诊断 ..... (94)
79. 三期梅毒有什么危害 ..... (97)
80. 潜伏梅毒是怎么回事 ..... (99)
81. 先天梅毒是怎么回事 ..... (99)
82. 哪些方法可检出梅毒 ..... (100)
83. 梅毒如何治疗 ..... (101)
84. 怀孕妇女得了梅毒怎么办 ..... (105)
85. 梅毒治愈后为什么还要定期检查 ..... (106)
86. 治疗梅毒时会出现什么反应 ..... (107)
87. 什么是淋病 ..... (108)
88. 淋病的病原体有什么特征 ..... (109)
89. 淋病是如何传染的 ..... (109)
90. 淋病的流行情况如何 ..... (110)
91. 男性淋病有哪些临床表现 ..... (111)
92. 女性淋病有哪些临床表现 ..... (112)
93. 男性淋病常有哪些并发症 ..... (113)
94. 女性淋病常有哪些并发症 ..... (114)
95. 哪些检验方法可以诊断淋病 ..... (114)
96. 淋病的治疗方案是什么 ..... (115)
97. 怀孕后患了淋病怎么办 ..... (117)
98. 淋病的治愈标准是什么 ..... (117)
99. 非淋菌性尿道炎是不是性病 ..... (118)
100. 什么是衣原体 ..... (118)
101. 什么是支原体 ..... (119)

102. 非淋菌性尿道炎是怎么传染的 ..... (119)
103. 非淋菌性尿道炎的流行情况如何 ..... (120)
104. 男性非淋菌性尿道炎有什么临床表现 ..... (121)
105. 女性非淋菌性尿道炎有什么临床表现 ..... (121)
106. 非淋菌性尿道炎如何治疗 ..... (122)
107. 非淋菌性尿道炎治愈标准是什么 ..... (123)
108. 什么是软下疳 ..... (123)
109. 软下疳有什么临床表现 ..... (124)
110. 软下疳如何治疗 ..... (125)
111. 什么是性病性淋巴肉芽肿 ..... (126)
112. 性病性淋巴肉芽肿有什么表现 ..... (127)
113. 性病性淋巴肉芽肿如何治疗 ..... (128)
114. 尖锐湿疣是怎么回事 ..... (128)
115. 尖锐湿疣的传染途径有哪些 ..... (129)
116. 尖锐湿疣有哪些临床表现 ..... (129)
117. 哪些方法可以治疗尖锐湿疣 ..... (130)
118. 生殖器疱疹为什么容易复发 ..... (131)
119. 生殖器疱疹的流行情况如何 ..... (133)
120. 如何诊断生殖器疱疹 ..... (134)
121. 生殖器疱疹能治愈吗 ..... (135)
122. 孕妇患了生殖器疱疹怎么办 ..... (136)
123. 新生儿患了生殖器疱疹如何处理 ..... (137)
124. 念珠菌阴道炎有什么特点 ..... (137)
125. 念珠菌龟头包皮炎有什么特点 ..... (138)
126. 生殖器念珠菌病如何治疗 ..... (138)
127. 阴道滴虫病有什么临床特点 ..... (139)
128. 阴道滴虫病如何治疗 ..... (140)

129. 什么是细菌性阴道病 ..... (140)
130. 如何治疗细菌性阴道病 ..... (141)
131. 什么是阴虱病? 如何处理 ..... (142)
132. 艾滋病的传播途径有哪些 ..... (142)
133. 艾滋病的流行情况如何 ..... (144)
134. 艾滋病有哪些临床表现 ..... (145)
135. 艾滋病会出现哪些系统的损害 ..... (147)
136. 诊断艾滋病的临床依据是什么 ..... (148)
137. 如何治疗艾滋病 ..... (149)
138. 如何预防艾滋病 ..... (153)
139. 治疗性病常用的西药有哪些 ..... (154)
140. 中医治疗性病有哪些方法 ..... (165)
141. 激光治疗性病是怎么回事 ..... (172)
142. 被人强奸后如何防治性病 ..... (173)
143. 什么叫性病恐惧症? 如何治疗 ..... (173)
144. 什么是性病 PCR 检测 ..... (174)
145. 防止性病的个人预防方法有哪些 ..... (177)
146. 如何早期发现性病病人 ..... (177)
147. 患了性病应该怎么办 ..... (178)
148. 性病患者如何进行家庭护理 ..... (178)
149. 我国当前对性病防治有哪些对策 ..... (179)
150. 医生在诊治性病时,应遵循哪些原则 ..... (183)

## 1. 为什么说皮肤是人体健康的镜子

人体是一个有机的整体，皮肤疾病可以影响到内脏功能，人体健康状况也可以通过皮肤得到反映。人们把皮肤比作人体健康的镜子，一点儿也不错。

一个人连续工作几天几夜之后，可以看到其面部皮肤憔悴、干燥无光，人也似乎苍老了许多。这是因为机体太疲劳之故。人一旦昏迷，脸色会立刻变得苍白，这说明机体出了严重问题。一个营养不良的人，肤色一定苍白无华。患肠道多发性息肉的人，其唇部常有色素斑点；内分泌失调的人面部常出现黄褐斑；肝硬化病人的面部、胸部常有蜘蛛痣；肠道寄生虫、消化不良及便秘的人常易出现荨麻疹、过敏反应等等。

机体健康状况不佳，皮肤是不会处于良好状态的，特别是皮肤颜色一定有所变化。

面部出现青色或青紫色，医学上称为发绀，这种现象往往在口唇、鼻尖或耳垂部位出现，这说明机体缺氧，多见于心脏与肺的病变，如慢性肺心病、重症肺炎、心力衰竭、哮喘、肺气肿等，还可见于某些风湿性心脏病和先天性心脏病的病人。

肝脏或胆道系统有了病变，皮肤往往出现黄染，当肉眼就能发现颜面及眼巩膜发黄时，医学上即称之为黄疸，这是由于肝胆疾病时，血液内胆红素含量太高渗入皮肤黏膜所致，最常见的是黄疸型病毒性肝炎。其他原因还有血液中的红细胞被破坏而发生溶血，或有严重心脏病、胰腺癌，或长期服用保泰松、对氨基水杨酸等，均可造成肝脏损害而出现黄疸。

局部皮肤变红，称为红斑。出现红斑，多见于丹毒、传染性红斑、猩红热、红斑狼疮、血管瘤等。有些危重病人，突然面色变红，为“回光返照”现象，多有危险性。

面部失去血色，没有正常的红润而呈现黄白色，医学上叫做苍白。苍白除在面部可看到外，也可表现在口唇、眼睑、指甲上，它是因各种原因造成的贫血的主要特征。皮肤本身色素脱失也可以有白色改变，这种白色改变多局限于某一部位，常呈圆形、不规则形、片状、点状，不像全身性疾病引起整个皮肤呈现苍白。如白癜风患者，多出现片状或点状、边缘很清楚的白纸一样的白斑，这种现象是由于皮肤缺乏黑色素所致。

皮肤黑色素增加即可变成黑色，如果全身皮肤发黑，主要是由于慢性肾上腺皮质功能减退造成的，称为艾迪生病（阿狄森病），但这种情况并不多见。一般多是出现局限性的面部黑斑，如黄褐斑，多见于妇女妊娠期或内分泌失调，有的也与肝脏疾病有关。

总之，皮肤的健美与否不仅与皮肤本身生理改变有关，更重要的是与全身的健康和营养状况有关，这恰恰是我们在日常生活中容易忽视的。有的人不注意身体的健康与营养状况，一旦皮肤颜色不好，首先想到的是浓妆艳抹，想通过用更多更厚的脂粉来掩饰。毋须多言，即使再高明的化妆怕也是掩饰不住的。

所以，我们在进行皮肤美容的过程中，不单要注意皮肤化妆这个“标”，更重要的是注意机体是否健康这个“本”，要积极治疗内脏疾病，加强身体素质锻炼，做到标本兼顾，使人体内外环境保持协调统一，才能使人体达到持久、和谐的美。



## 2. 患皮肤病时皮肤上会出现哪些皮疹

好端端的皮肤出现了皮疹,确实是令人烦恼的事,也是美容的最大障碍,应特别引起人们的注意。

皮疹是皮肤科医生经常使用的术语,是指在皮肤上可以看到、摸到的皮肤损害。皮肤可以患几千种皮肤病,但各种各样的皮肤病,都是由一些基本皮疹所组成的。识别皮疹是诊断皮肤病的关键。

皮疹可分为原发性和继发性两种。原发性皮疹是皮肤病在发病过程中首先出现的原始性损害,继发性皮疹是指在原发性皮疹的基础上发展而来的,或由外界因素以及因治疗的影响对皮肤造成的损害。

(1)常见的原发性皮疹有六种

①斑疹:皮肤颜色发生改变,它既不高于皮肤,也不凹陷,只能看到,摸起来没有异样。根据其颜色改变不同又分为:

红斑:皮肤发红,用手压迫可以退色,如红皮症、冻疮等。多为皮肤炎症反应引起血管扩张充血所致。

白斑:局部皮肤变白,如白癜风。是生成色素的某些环节上发生障碍所引起的。

色素斑:皮肤呈棕色或黑色,如黄褐斑。是由于黑色素增多所致。

紫斑:颜色可以是鲜红、紫红、青紫、浅黄色等,用手压迫不会退色。是由于皮肤血管出血而引起的。

②丘疹:为高出皮肤表面的坚实隆起,一般不大于0.5~1厘米,大多由皮肤炎症浸润引起,也有的是代谢异常或皮肤变性所致。有的呈扁平(如扁平疣)或多角形