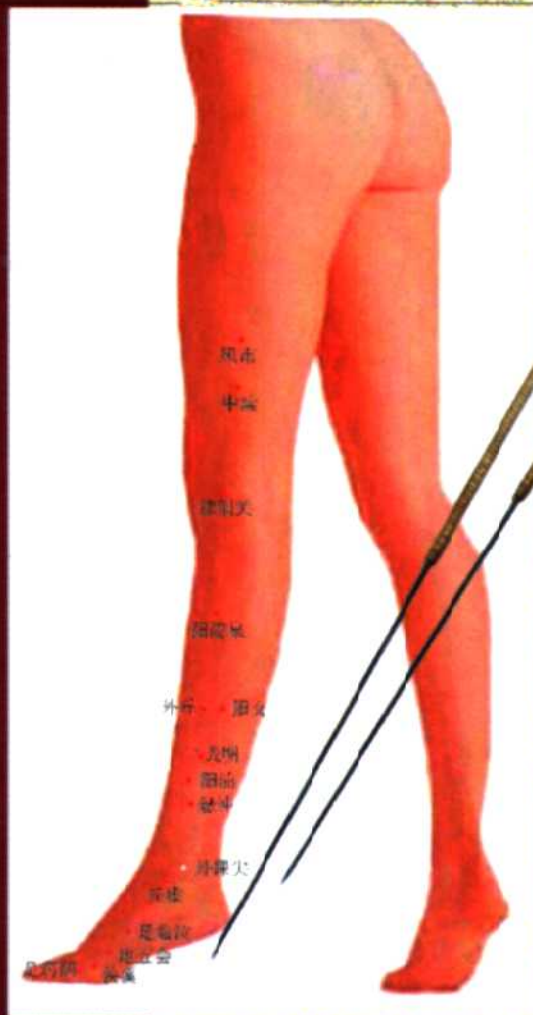


(修订本)



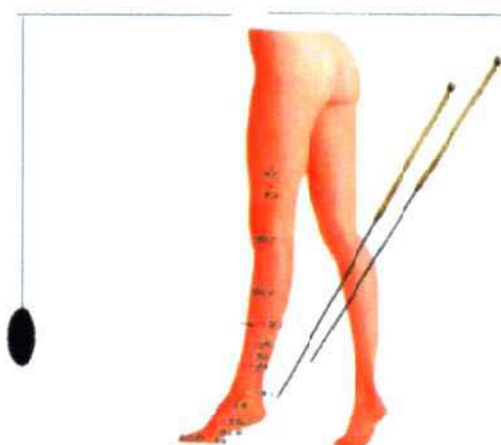
4.2-62

50

便携 针灸腧穴 手册

(修订本)

罗惠平 汪草原 主编
湖北科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

便携针灸腧穴手册/罗惠平,汪草原主编. —武汉:湖北科学技术出版社,2002.10

ISBN 7-5352-2867-4

I.便… II.①罗… ②汪… III.俞穴(五腧)—手册
IV.R224.2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 077718 号

主 编:罗惠平 汪草原

责任编辑:周景云

装帧设计:王 梅

督 印:刘春尧

■便携针灸腧穴手册

湖北科学技术出版社

武汉市雄楚大街 268 号(430070)

湖北恒吉印务有限公司(430077)

开本:48 开 850mm×1168mm

印张:3 彩插:24 字数:93 千字

2003 年 9 月第 2 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

印数:3 001—7 000

ISBN 7-5352-2867-4/R·641

定价:18.00 元

主	编	罗惠平	汪草原
副	主	文碧玲	焦 杨
	编	周仲瑜	张 瑛
编	委	(按姓氏笔画为序)	
		丁德光	韦 丹
		文碧玲	余声文
		汪草原	张 瑛
		罗惠平	周仲瑜
		柯 红	焦 杨

目 录

一、针灸经络腧穴图	1
1. 正体经络图	1
2. 侧 45 度体经络图	2
3. 背体经络图	3
4. 头、颈部正面穴位图	4
5. 头、颈部侧面穴位图	5
6. 头、颈部后面穴位图	6
7. 头顶部穴位图	6
8. 躯干正面穴位图 (1)	7
9. 躯干正面穴位图 (2)	8
10. 躯干侧面穴位图	9
11. 躯干背臀穴位图 (1).....	10
12. 躯干背臀穴位图 (2).....	11
13. 上肢前、掌穴位图	12
14. 上肢背侧穴位图	13
15. 下肢正面穴位图	14
16. 下肢内侧穴位图	15
17. 下肢外侧穴位图	15
18. 下肢背面穴位图	16
20. 会阴部穴位图	17
19. 足掌、背穴位图	17
21. 头针正面分线图	18
22. 头针侧面分线图	18
23. 头针后面分线图	19
24. 头针头顶分线图	19
25. 耳针穴位图	20
二、针灸解剖腧穴图	21

26. 头侧面肌肉解剖穴位图	21
27. 头侧面神经血管解剖穴位图	22
28. 头顶神经血管解剖穴位图	23
29. 口腔内穴位图	24
30. 躯干正面解剖穴位图 (1)	25
31. 躯干正面解剖穴位图 (2)	26
32. 躯干侧面解剖穴位图	27
33. 躯干背面神经解剖穴位图	28
34. 上肢上臂肌肉解剖穴位图	29
35. 上肢上臂神经血管解剖穴位图 ...	30
36. 上肢前臂肌肉解剖穴位图	31
37. 上肢前臂神经血管解剖穴位图 ...	32
38. 手掌肌肉神经血管解剖穴位图 ...	33
39. 大腿前侧肌肉神经血管解剖穴位图	34
40. 大腿后侧肌肉解剖穴位图	35
41. 大腿后侧神经血管解剖穴位图 ...	36
42. 下肢前侧肌肉解剖穴位图	37
43. 下肢外侧肌肉、足背神经血管 解剖穴位图	38
44. 小腿后侧肌肉神经血管 解剖穴位图	39
45. 足内、外侧面腱鞘解剖穴位图 ...	40
46. 足底肌肉神经血管解剖穴位图 ...	40
三、针灸经络腧穴文字说明	41
(一) 十二正经穴、任督二脉穴、 经外奇穴	41
1. 手三阴经穴位	41
手太阴肺经穴	41
手少阴心经穴	43
手厥阴心包经穴	45

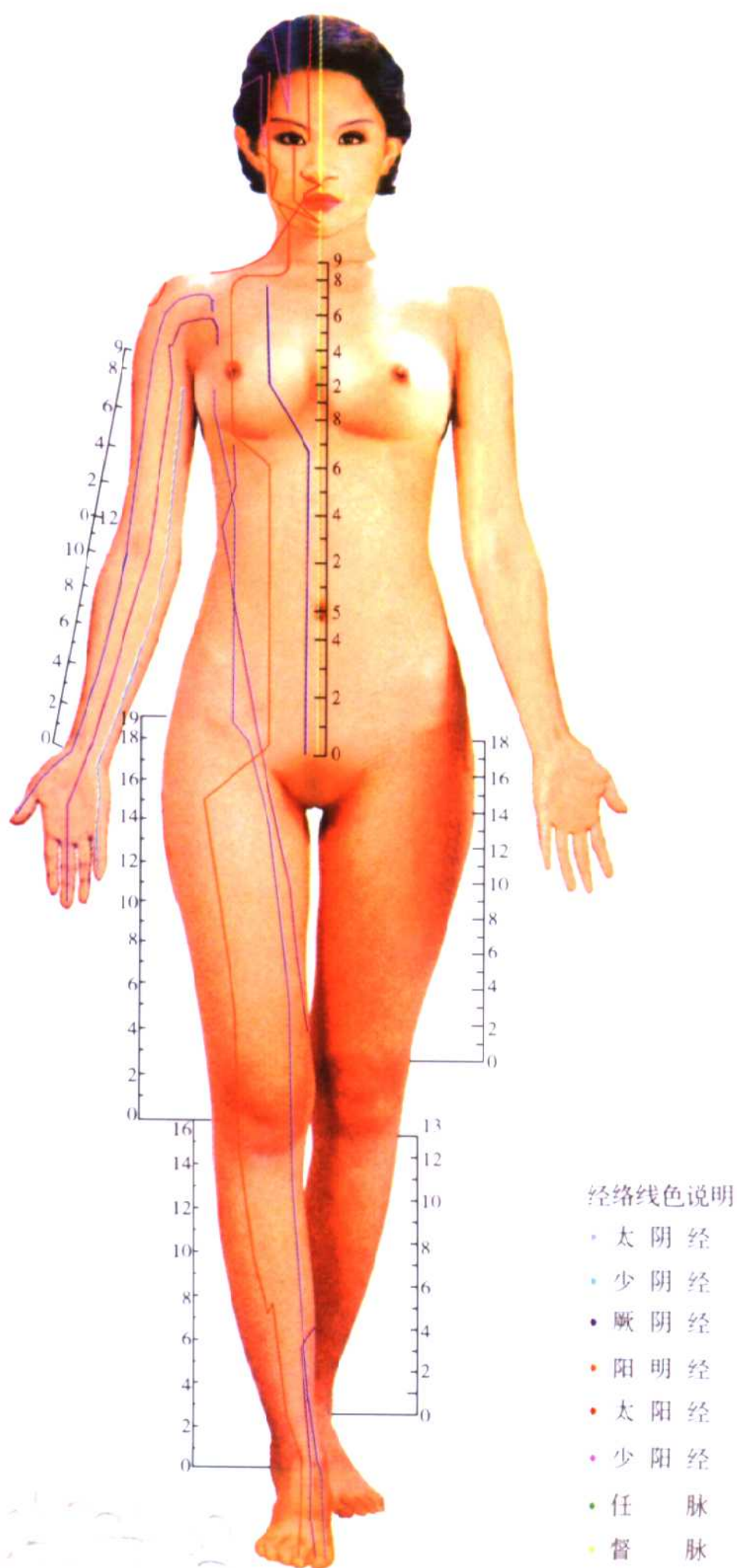
2. 手三阳经穴位·····	46
手阳明大肠经穴·····	46
手太阳小肠经穴·····	50
手少阳三焦经穴·····	53
3. 足三阳经穴位·····	57
足阳明胃经穴·····	57
足太阳膀胱经穴·····	65
足少阳胆经穴·····	77
4. 足三阴经穴位·····	84
足太阴脾经穴·····	84
足少阴肾经穴·····	88
足厥阴肝经穴·····	93
5. 任脉穴·····	95
6. 督脉穴·····	100
7. 经外奇穴·····	105
头部穴·····	105
胸腹部穴·····	107
背部穴·····	107
上肢穴·····	109
下肢穴·····	111
(二) 部位取穴法·····	113
1. 躯干部穴位·····	113
(1) 躯干胸腹穴位·····	113
任脉穴·····	113
督脉穴·····	115
足阳明胃经穴·····	116
手厥阴心包经穴·····	117
足厥阴肝经穴·····	118
足少阳胆经穴·····	118

足太阴脾经穴	119
手太阴肺经穴	120
经外奇穴	120
手少阴心经穴	120
(2) 躯干背臀穴位	120
足太阳膀胱经穴	120
督脉穴	120
足太阳膀胱经穴	122
足少阳胆经穴	126
经外奇穴	126
2. 头、颈、项、口腔穴位	127
(1) 头顶部穴位	127
督脉穴	127
经外奇穴	128
足太阳膀胱经穴	128
(2) 头正、侧、后、颈、项穴位	128
任脉穴	128
督脉穴	129
手阳明大肠经穴	130
手太阳小肠经穴	130
手少阳三焦经穴	131
足阳明胃经穴	132
足太阳膀胱经穴	133
足少阳胆经穴	134
(3) 口腔内穴位	136
督脉穴	136
经外奇穴	137
3. 肢体部穴位	137
(1) 上肢前面、掌侧穴位	137

手阳明大肠经穴·····	137
手太阴肺经穴·····	137
手厥阴心包经穴·····	138
手少阴心经穴·····	139
经外奇穴·····	140
(2) 上肢背侧穴位·····	141
手阳明大肠经穴·····	141
手少阳三焦经穴·····	142
手太阳小肠经穴·····	144
经外奇穴·····	145
(3) 下肢正面穴位·····	146
足阳明胃经穴·····	146
经外奇穴·····	148
(4) 下肢外侧穴位·····	149
足少阳胆经穴·····	149
经外奇穴·····	150
(5) 下肢内侧穴位·····	150
足太阴脾经穴·····	150
足厥阴肝经穴·····	152
足少阴肾经穴·····	153
经外奇穴·····	154
(6) 下肢后侧穴位·····	154
足太阳膀胱经穴·····	154
(7) 足背穴位·····	156
足厥阴肝经穴·····	156
经外奇穴·····	157
(三) 头针·····	157
(四) 耳针·····	159
耳轮穴位·····	159

耳舟穴位	160
对耳轮穴位	161
三角窝穴位	163
耳屏穴位	163
对耳屏穴位	164
耳甲穴位	165
耳垂穴位	167
耳背穴位	168
耳根穴位	169
附：常用针灸歌赋	170
（一）骨度分寸歌	170
（二）十二经穴歌	170
（三）奇经八脉经穴歌	173
（四）十二经气血多少歌	175
（五）十二原穴歌	175
（六）十五络穴歌	175
（七）十二募穴歌	176
（八）十六郄穴歌	176
（九）八会穴歌	176
（十）回阳九针歌	177
（十一）下合穴歌	177
（十二）五俞穴歌	177
（十三）八穴交会歌	177
（十四）八脉交会主病歌	178
（十五）俞穴歌	178
（十六）十二井穴歌	178
（十七）十三鬼穴歌	178
（十八）四总穴歌	178
（十九）十四经要穴主治歌	179

一、针灸经络腧穴图



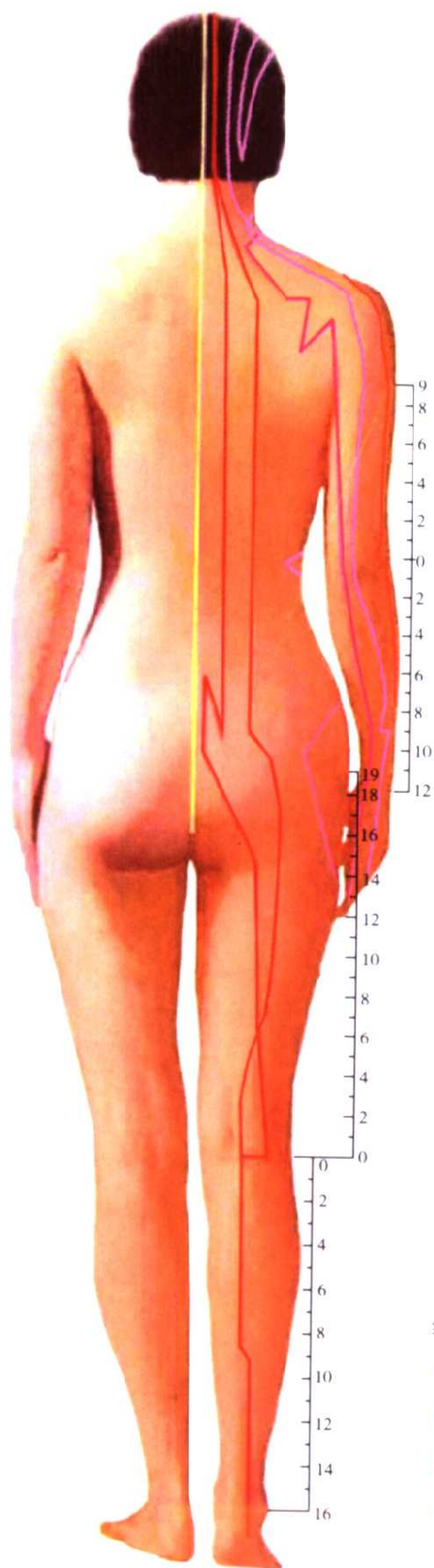
1. 正体经络图



经络线色说明

- 太 阴 经
- 少 阴 经
- 厥 阴 经
- 阳 明 经
- 太 阳 经
- 少 阳 经
- 任 脉
- 督 脉

2. 侧 45 度体经络图



经络线色说明

- 阳 明 经
- 太 阳 经
- 少 阳 经
- 督 脉

3. 背体经络图



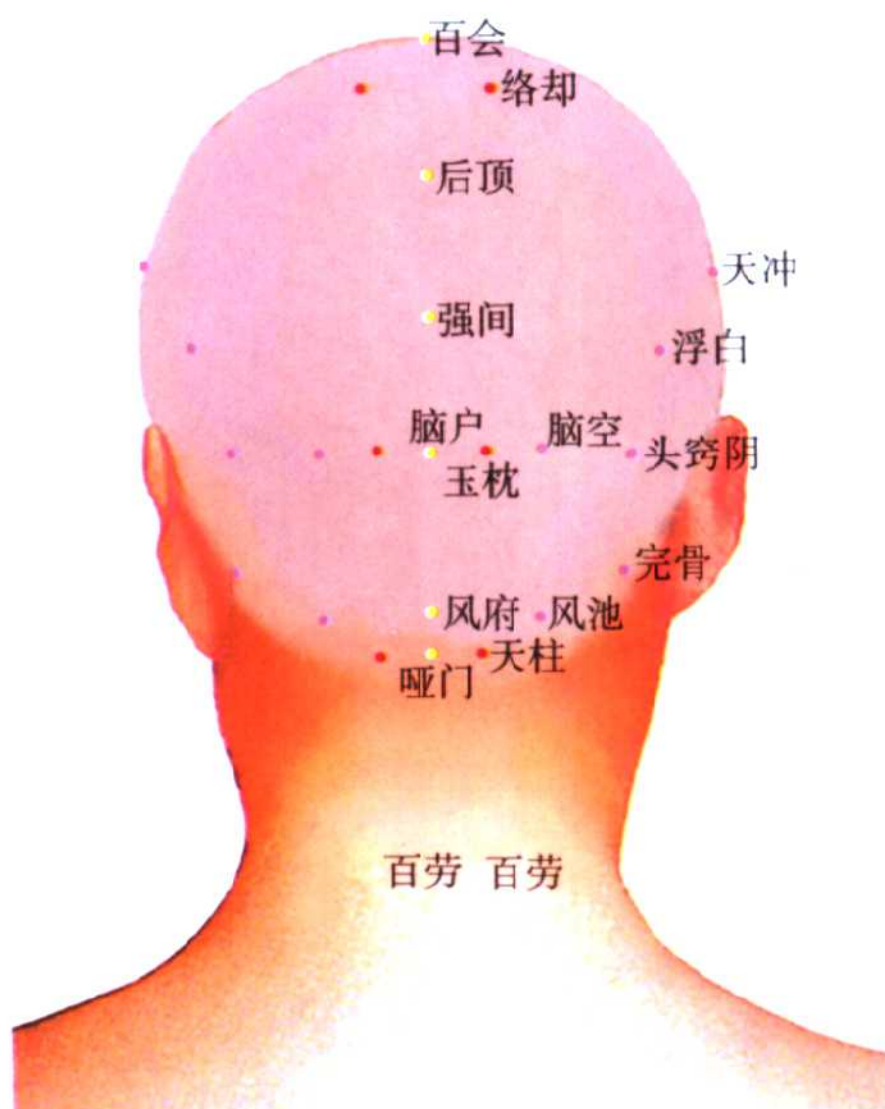
4. 头、颈部正面穴位图

穴点颜色归经说明

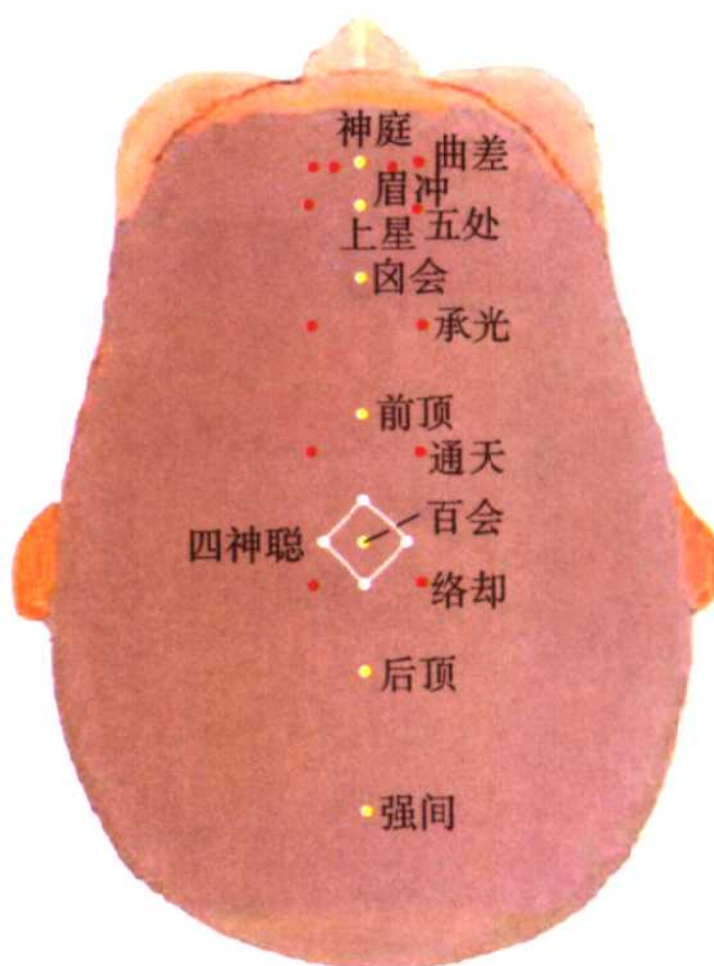
- | | |
|---------|---------|
| • 太 阴 经 | • 阳 明 经 |
| • 少 阴 经 | • 太 阳 经 |
| • 厥 阴 经 | • 少 阳 经 |
| • 任 脉 | • 督 脉 |



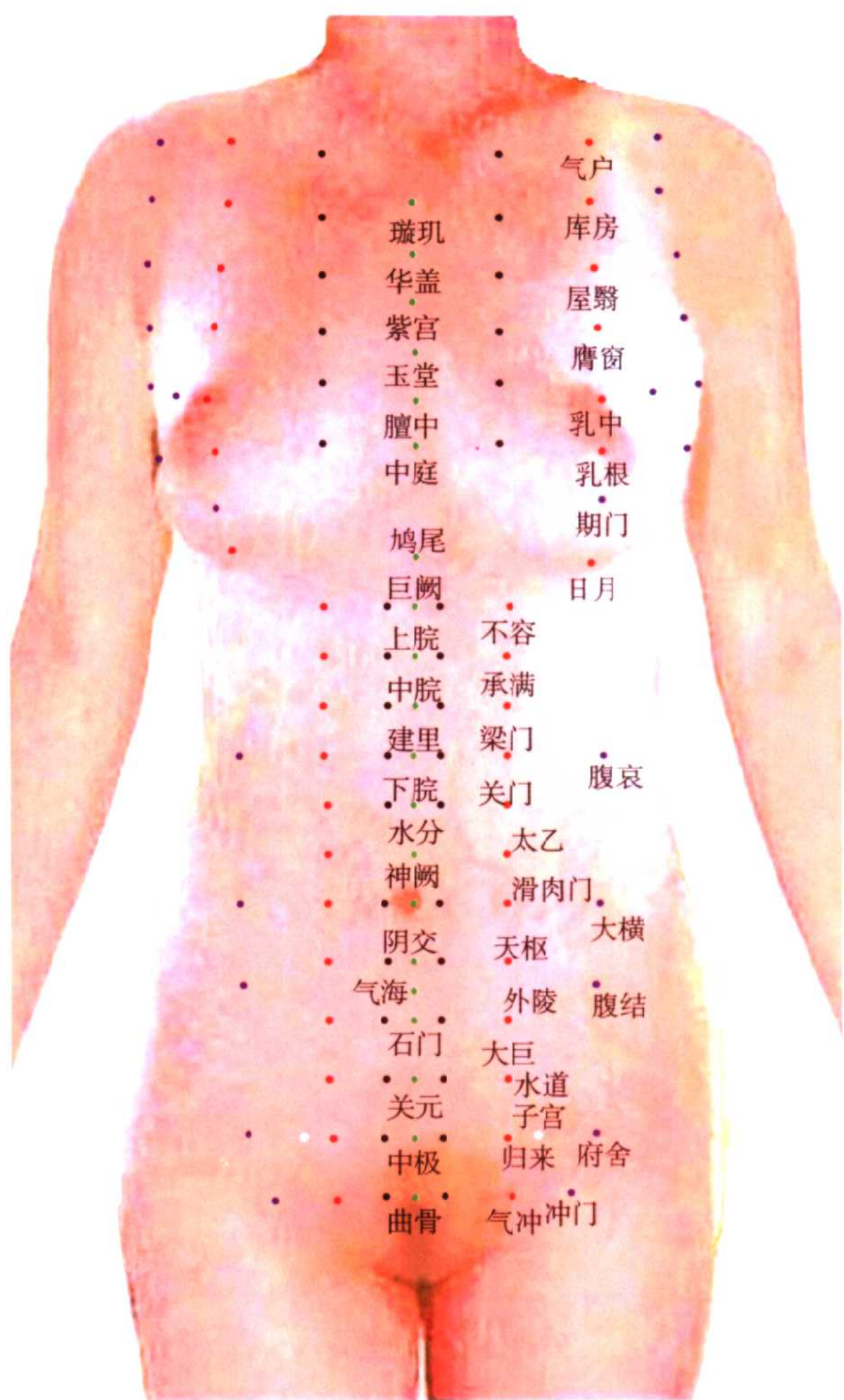
5. 头、颈部侧面穴位图



6. 头、颈部后面穴位图



7. 头顶部穴位图



8. 躯干正面穴位图(1)