

艾滋病

临床治疗与护理

培训教材

中国疾病预防控制中心



北京大学医学出版社

艾滋病临床治疗与护理培训教材

中国疾病预防控制中心

北京大学医学出版社

AIZIBING LINCHUANG ZHILIAO YU HULI PEIXUN JIAOCAI

图书在版编目 (CIP) 数据

艾滋病临床治疗与护理培训教材/中国疾病预防控制中心
中心编. - 北京: 北京大学医学出版社, 2003.5
ISBN 7-81071-471-6

I. 艾… II 中… III. ①艾滋病 - 诊疗②艾滋病
- 护理 IV. R512.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 034761 号

北京大学医学出版社出版发行

(100083 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内 电话: 010-82802230)

责任编辑: 刘 群

责任校对: 齐 欣

责任印制: 郭桂兰

北京东方圣雅印刷有限公司印刷 新华书店经销

开本: 850mm×1168mm 1/16 印张: 13.75 插页: 4 字数: 414 千字

2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 次印刷 印数: 1-13000 册

定价: 32.50 元

版权所有 不得翻印

编委会成员

编委会成员(按姓氏笔画排列):

王维真 刘康迈 危剑安 吕 繁 孙江平 张 可 张瑞娟

张福杰 李太生 李拯民 沈 洁 邵一鸣 赵红心 徐莲芝

萧 燕 蒋 岩 樊庆泊

秘 书: 张瑞娟

统 稿: 孙江平 李太生

前 言

艾滋病的流行已有二十多年的历程，中国和全世界一样，同艾滋病的斗争也艰难地逐渐地取得进步。这些进步不仅体现在人们对艾滋病病毒的生物学特征以及传播与流行的方式上的认识，还表现在对艾滋病人的临床治疗与关怀上。

临床治疗和关怀也是遏制艾滋病流行和传播的重要措施。对艾滋病病人进行规范的抗病毒治疗和抗机会性感染治疗，其重要性不仅体现在减少病人痛苦，提高生活质量上，还体现在减少或避免药物的不良反应和耐药毒株的出现。国际上艾滋病的治疗和临床关怀在理论上和实践上都取得了很大的发展。由于近年来艾滋病人的不断增加，我国对艾滋病人的临床治疗和护理已迫在眉睫。但我国在治疗和护理艾滋病病人方面尚无足够的经验，一方面是由于没有足够的有临床治疗经验的医师，另一方面是目前没有统一的、系统的规范化培训教材。

为此，中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心组织专家编写了本书，为统一治疗护理方案，避免由于不规范的措施引起的对病人健康的损害，提供技术指导。

本书以国家有关的技术方案为基础，介绍了艾滋病毒的流行病学、发病机理、临床表现、治疗规范和护理诸方面内容。书末附有缩略语表，便于读者查询。

本书主要作为全国艾滋病治疗临床医师培训的教材使用，也可以作为艾滋病治疗机构、预防控制部门、研究机构以及大专院校的教学和研究人员案头必备工具书，同时对于在临床医学、基础医学、预防医学、甚至管理领域的非艾滋病工作者亦有重要的参考价值。

在本书的编写过程中，得到了卫生部的有力支持。世界卫生组织也给予了技术上的支持和指导，同时葛兰素史克公司给予了有力的支持。在此，一并表示感谢。

编委会

2003年4月



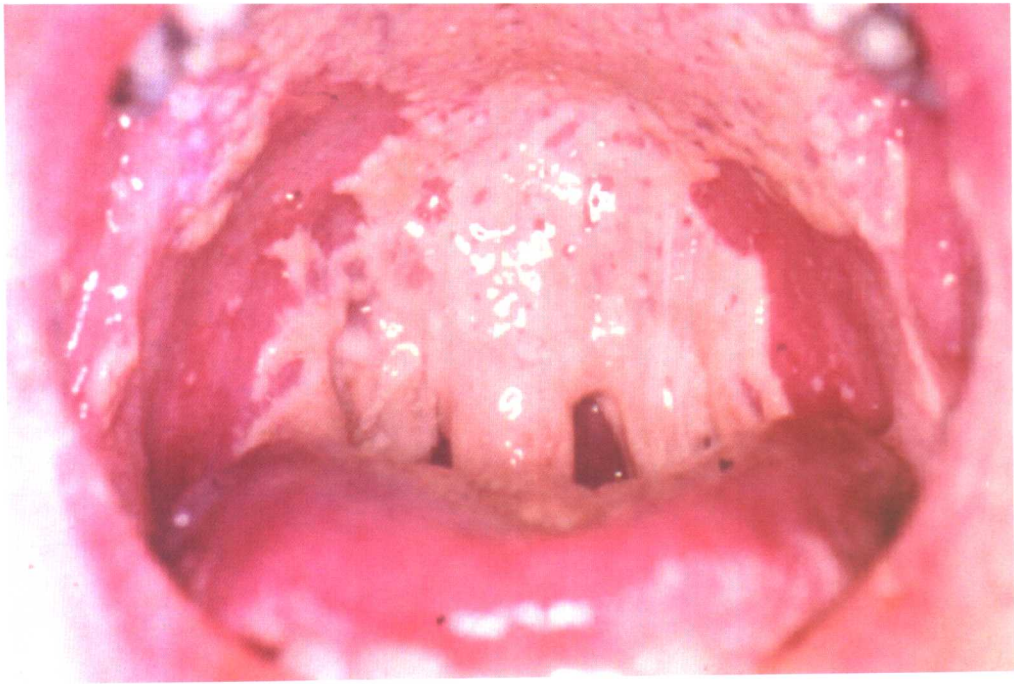
毛状白斑



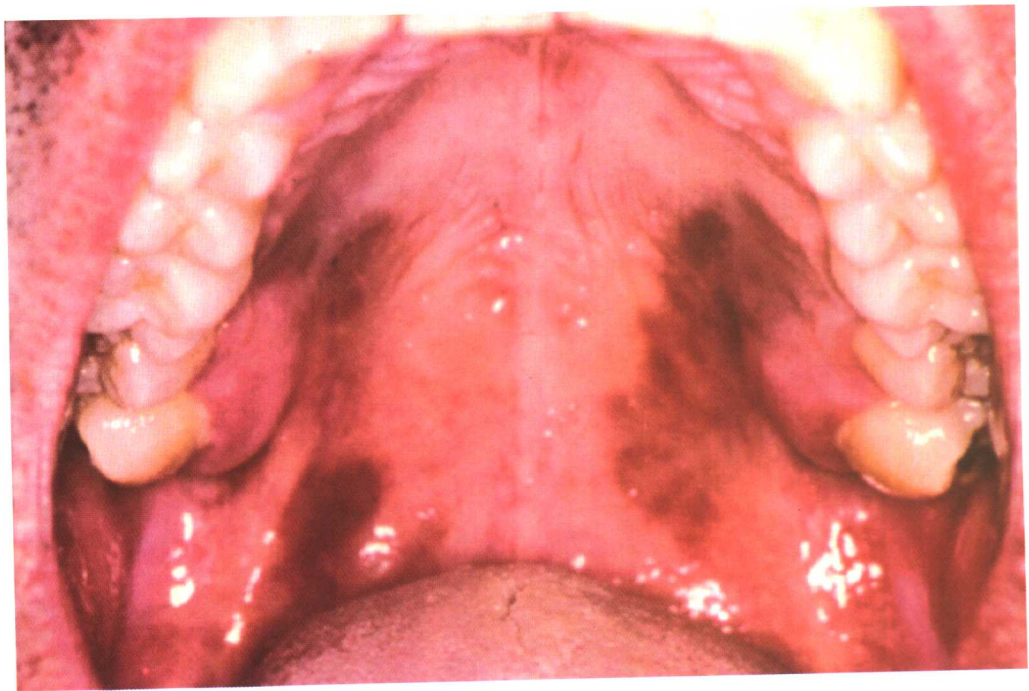
HIV/AIDS: 脂溢性皮炎



皮肤单胞病毒感染



口腔白念珠感染



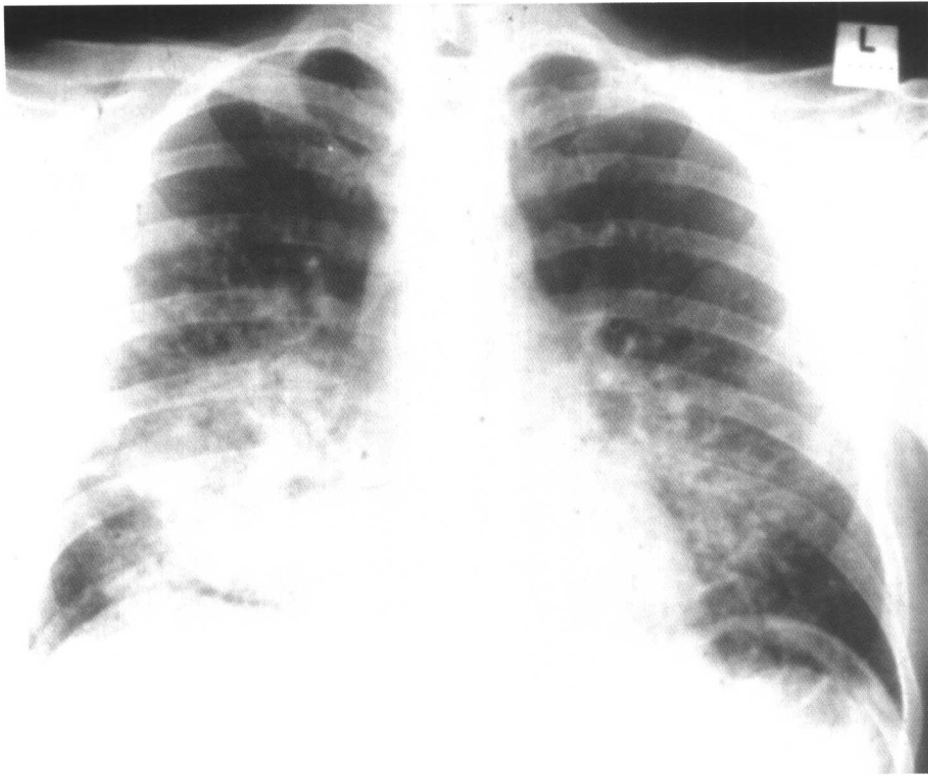
口腔卡波西肉瘤



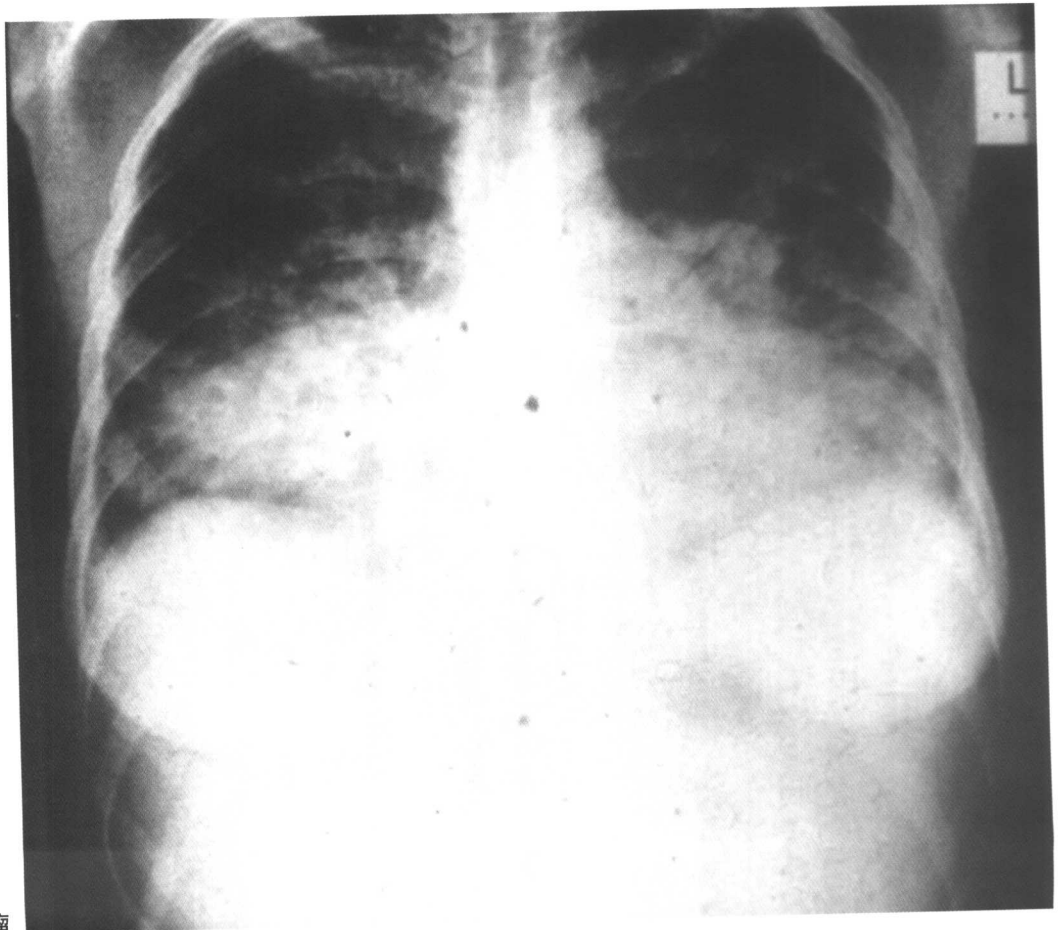
卡波西肉瘤



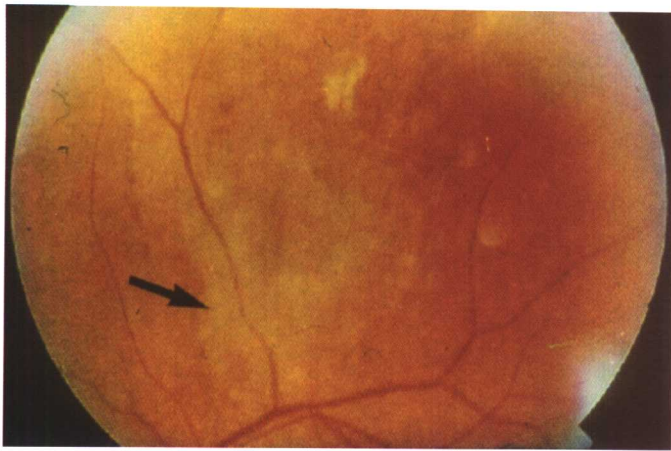
卡波西肉瘤



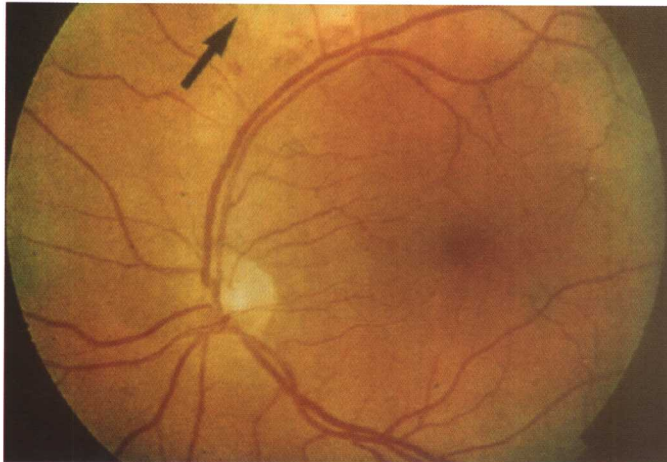
肺卡波西肉瘤



肺卡波西肉瘤



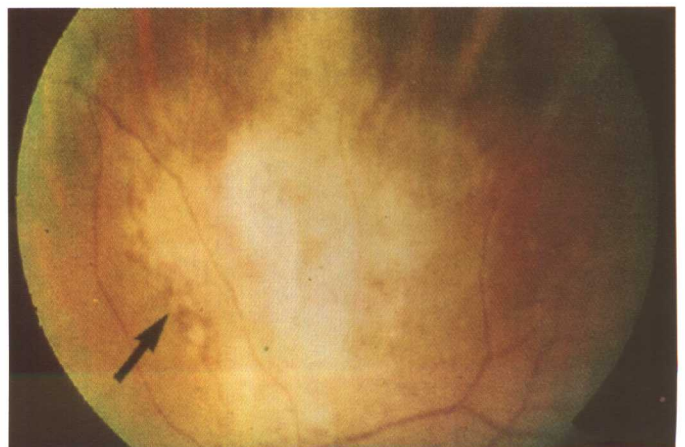
CMV视网膜炎



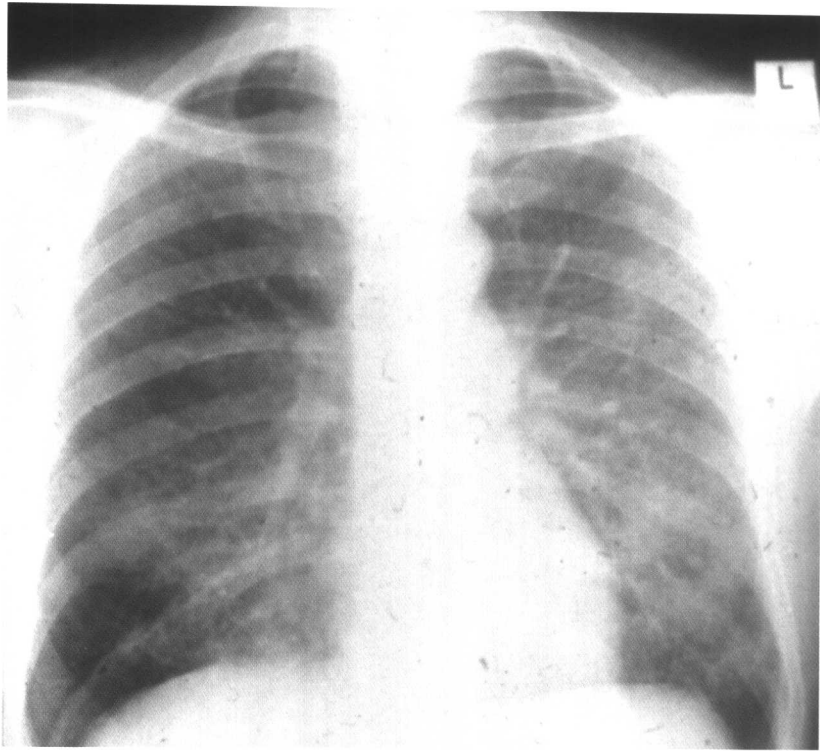
CMV视网膜炎



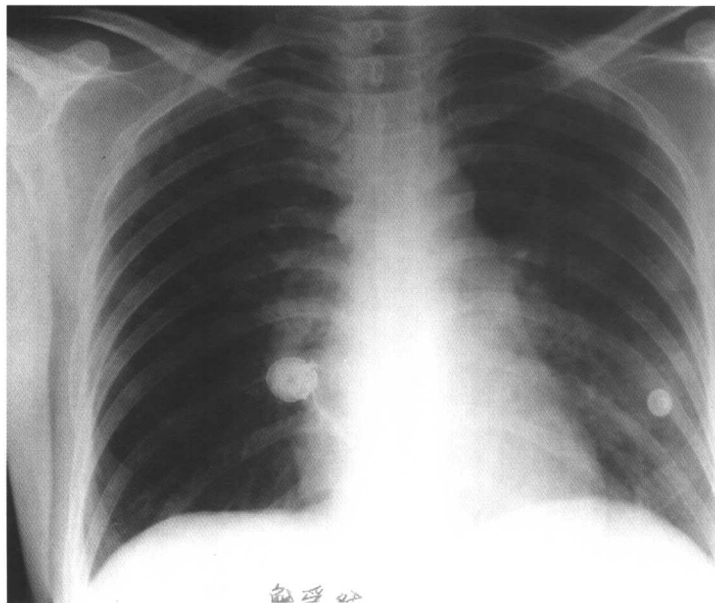
CMV视网膜炎



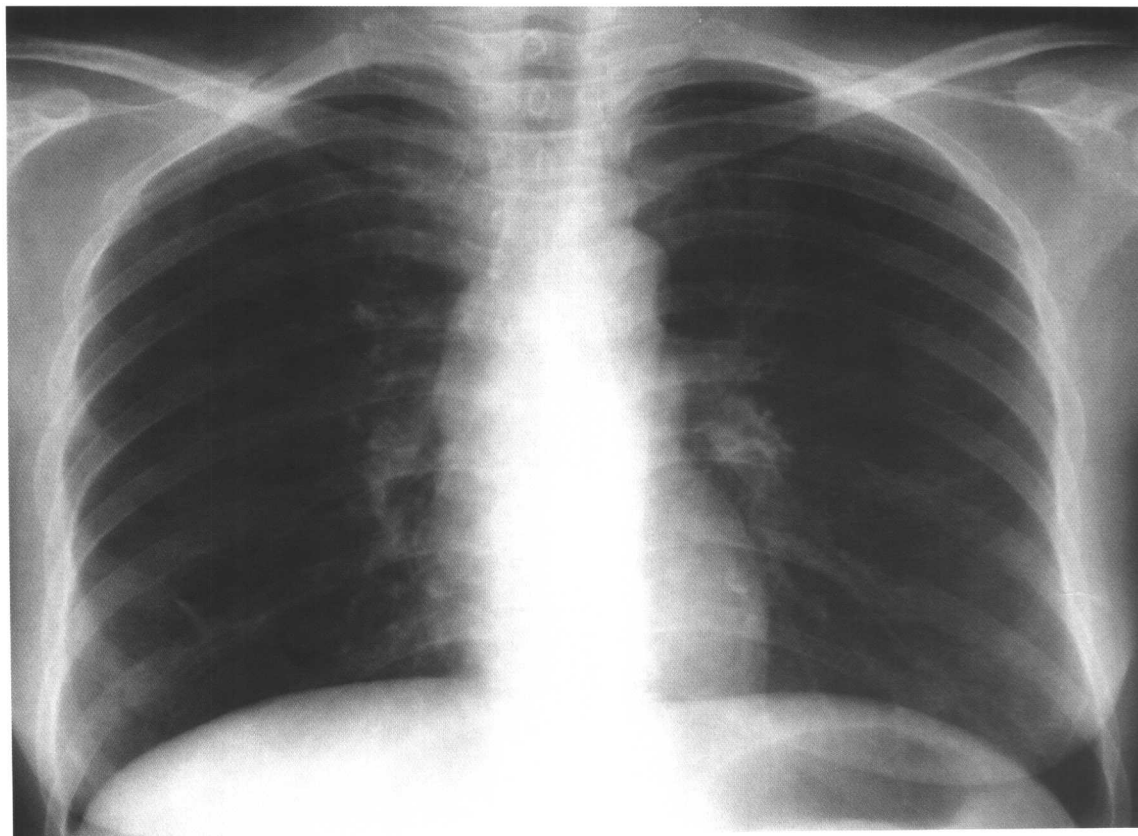
CMV视网膜炎



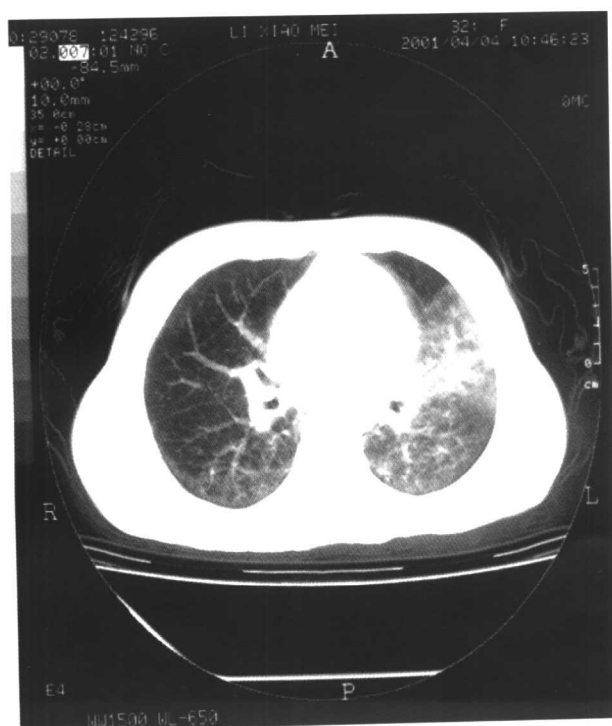
PCP



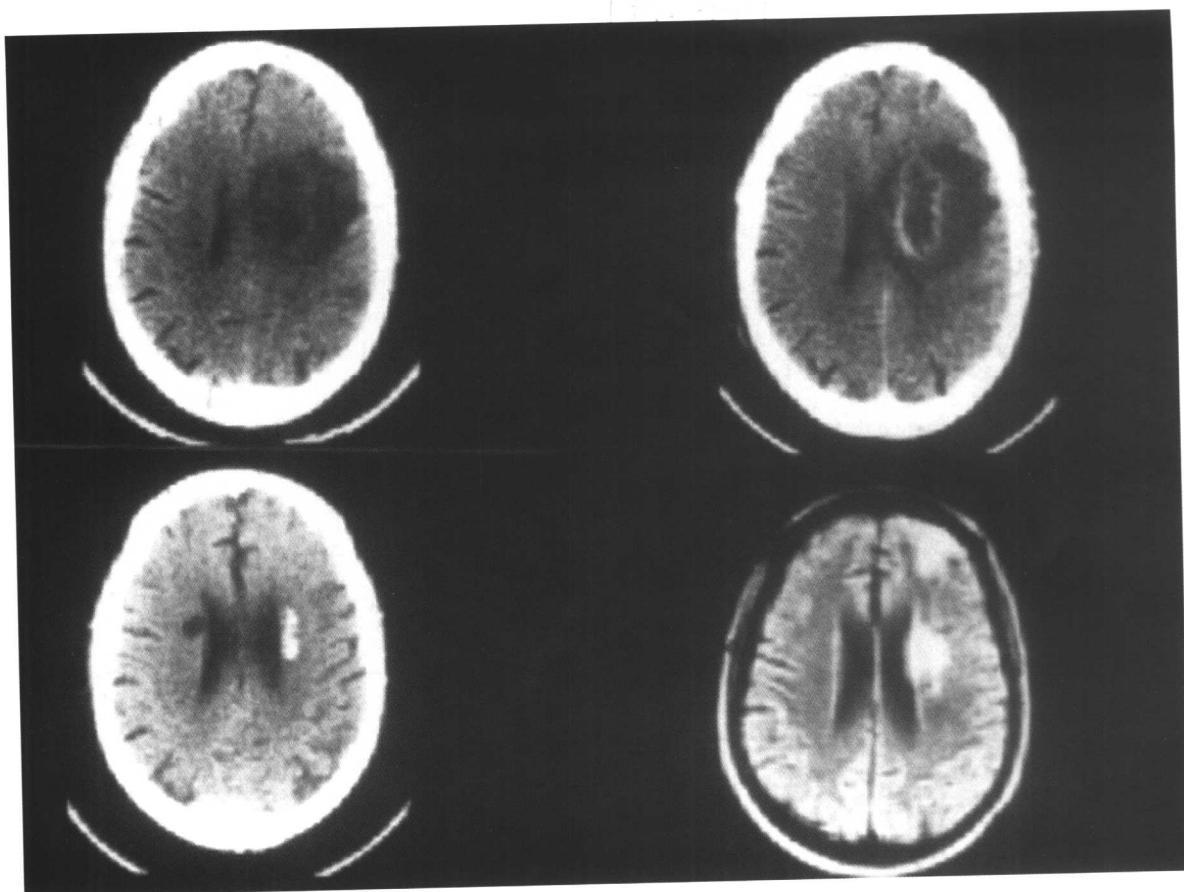
XAY 治疗前 (PCP)



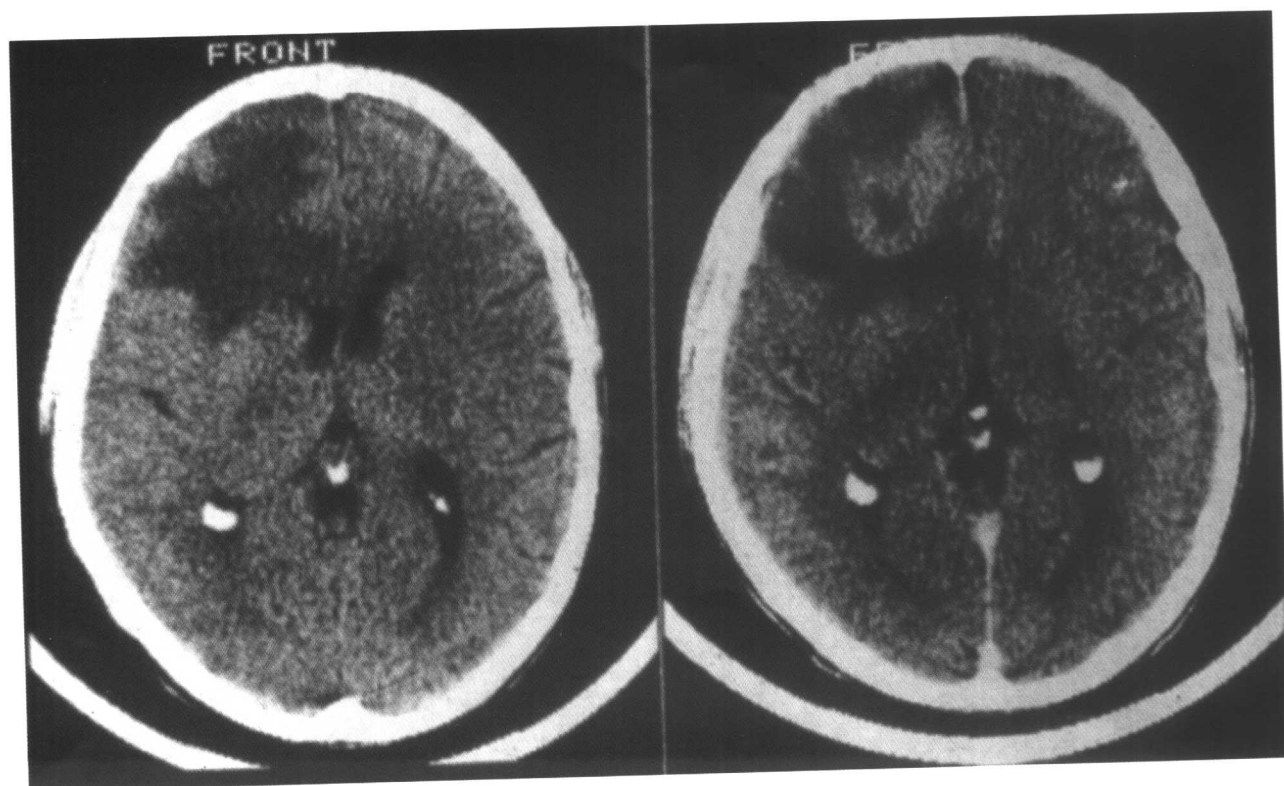
XAY治疗后 (PCP)



LXM治疗前 (PCP)



弓形虫脑病（治疗前后）



HIV/AIDS: 脑淋巴瘤

第一章 艾滋病的流行病学

第一节 概述	(1)	一、全球流行情况与趋势	(3)
第二节 流行过程	(1)	二、美国艾滋病的流行情况	(6)
一、传染源	(1)	三、中国艾滋病流行现状	(6)
二、传播途径	(2)	四、中国艾滋病流行的潜在危险因素	(7)
三、人群易感性	(3)	五、中国艾滋病流行病学监测	(10)
第三节 艾滋病的流行特征	(3)		

第二章 艾滋病病毒学

第一节 艾滋病病毒的分类	(12)	二、HIV 在易感细胞内的复制	(15)
一、艾滋病病毒“家族”	(12)	三、病毒生物学特征对病程的影响	(16)
二、艾滋病病毒的结构、功能及其临床意义	(12)	第三节 艾滋病病毒感染导致的人体变化及最终结局	(17)
三、艾滋病病毒在外界环境中的生存能力	(14)	一、HIV 感染导致的人体变化	(17)
第二节 艾滋病病毒在人体内的复制	(14)	二、HIV 感染的三种临床结局	(18)
一、进入易感细胞的途径	(14)	三、能否从体内彻底清除艾滋病病毒	(18)

第三章 艾滋病的免疫改变和免疫重建

第一节 机体对 HIV 的免疫反应	(20)	功能重建	(25)
一、抗 HIV 的特异性体液免疫	(20)	一、T ₄ 淋巴细胞数量的重建	(25)
二、抗 HIV 的特异性细胞免疫	(21)	二、T ₄ 淋巴细胞功能的重建	(26)
第二节 HIV 感染的免疫病理改变及其机制	(21)	三、异常的免疫激活好转	(27)
一、T ₄ 细胞数量减少的规律及机制	(21)	第四节 免疫功能重建的局限性及新策略	(27)
二、T ₄ 细胞功能障碍及机制	(24)	一、免疫功能重建的局限性	(27)
三、异常的免疫激活	(24)	二、免疫重建的新策略和新方法	(27)
第三节 高效联合抗病毒治疗后的免疫			

第四章 艾滋病常见机会性感染

第一节 机会性感染与免疫	(29)	第三节 病毒感染	(32)
一、免疫细胞的异常	(29)	一、巨细胞病毒 (CMV) 感染	(32)
二、免疫细胞异常与机会性感染	(30)	二、单纯疱疹病毒 (HSV) 感染	(32)
第二节 细菌感染	(31)	三、水痘 - 带状疱疹病毒 (VZV) 感染	(34)
一、发病机理	(31)	四、HBV 和 HCV 感染	(34)
二、常见病原菌感染及部位	(31)	五、进行性多灶性脑白质病 (PML)	(34)
三、临床表现	(31)		

六、传染性软疣	(35)	四、治疗	(46)
七、腺病毒	(35)	五、预防	(46)
第四节 艾滋病与寄生虫感染	(35)	第八节 艾滋病与肿瘤	(46)
一、卡氏肺孢子虫	(35)	一、卡波西肉瘤	(47)
二、弓形虫	(35)	二、非霍奇金淋巴瘤 (NHL)	(48)
三、隐孢子虫病	(35)	第九节 巨细胞病毒感染	(49)
四、微孢子虫病	(36)	一、病原学	(50)
五、等孢子虫病	(36)	二、流行病学	(50)
六、利什曼病	(36)	三、病理改变及发病机制	(50)
七、贾第虫病	(36)	四、临床表现	(51)
八、粪类圆线虫病	(37)	五、诊断	(52)
九、其他寄生虫感染	(37)	六、治疗	(53)
第五节 真菌感染	(37)	七、预防	(54)
一、念珠菌感染	(37)	第十节 卡氏肺孢子虫肺炎	(55)
二、曲霉菌病	(37)	一、病原学	(55)
三、隐球菌病	(38)	二、流行病学	(56)
四、组织胞浆菌病和青霉菌病	(39)	三、临床表现	(57)
五、球孢子菌病	(39)	四、实验室检查	(57)
第六节 艾滋病与结核病	(39)	五、诊断与鉴别诊断	(58)
一、结核病的流行情况	(40)	六、治疗和预防	(59)
二、感染结核菌与发病	(40)	第十一节 弓形虫病	(60)
三、结核病的诊断	(41)	一、病原学	(60)
四、HIV 阳性病人结核病的治疗	(43)	二、流行病学	(60)
五、HIV 阳性病人结核病的预防	(44)	三、发病机理和病理改变	(61)
第七节 艾滋病和非结核分枝杆菌病	(44)	四、临床表现	(61)
一、流行病学	(45)	五、诊断	(62)
二、细菌学	(45)	六、治疗	(62)
三、临床症状与诊断	(45)	七、预防	(63)

第五章 艾滋病的系统病变

第一节 呼吸系统	(64)		(68)
一、卡氏肺孢子虫肺炎	(64)	二、慢性 HIV 脑膜炎	(68)
二、结核分枝杆菌感染	(64)	三、亚急性或慢性脑病/脑炎 (艾滋病痴呆综合征)	(68)
三、细菌性肺炎	(65)	四、空泡性脊髓病	(69)
四、军团菌肺炎	(65)	五、周围神经疾病	(69)
五、支原体肺炎	(66)	六、脑弓形虫病	(70)
六、肺部真菌感染	(66)	七、新型隐球菌脑膜炎	(70)
七、病毒性肺炎	(67)	八、结核性脑膜炎	(70)
八、其他肺部机会性感染	(67)	九、中枢神经系统病毒感染	(71)
第二节 神经系统	(67)	十、中枢神经系统肿瘤	(71)
一、急性 HIV 脑膜脑炎 (无菌性脑膜炎)			

第三节 消化系统	(72)	六、药物引起的皮肤表现	(80)
一、口腔疾病	(72)	七、皮肤瘙痒症	(80)
二、食道疾病	(72)	第五节 口腔表现	(80)
三、胃疾病	(73)	一、白色念珠菌病	(80)
四、小肠疾病	(73)	二、和艾滋病有关的牙周病	(80)
五、结肠疾病	(75)	三、毛状白斑	(81)
六、肛门直肠疾病	(75)	四、卡波西肉瘤 (Kaposi sarcoma)	(82)
第四节 皮肤病变	(76)	五、单纯疱疹性口炎	(82)
一、HIV 急性感染期的皮肤表现	(76)	六、带状疱疹病毒感染	(82)
二、非肿瘤性皮肤表现	(76)	七、非霍奇金淋巴瘤 (non-Hodgkin lymphoma, NHL)	(83)
三、非传染性皮肤病	(78)	八、复发性阿弗他溃疡	(83)
四、肿瘤	(79)		
五、头发和指甲的改变	(80)		

第六章 抗逆转录病毒治疗

第一节 抗逆转录病毒治疗的目标	(84)	治疗	(91)
一、现在的治疗目标	(84)	一、病人的依从性不可避免地受到下列问题的影响	(91)
二、为实现治疗目标所需的方法和措施	(85)	二、漏服药物的原因	(91)
第二节 抗逆转录病毒药物名称及分类	(85)	三、如何能够增加病人的依从性	(91)
一、逆转录酶抑制剂 (RTI)	(86)	四、疗效的判断	(91)
二、蛋白酶抑制剂 (PI)	(87)	五、换药	(92)
三、新药的研发	(87)	六、孕期抗逆转录病毒的安全性	(92)
第三节 抗逆转录病毒治疗的时机	(87)	第六节 药物的特点	(93)
第四节 HIV 感染者开始抗逆转录病毒治疗的方案	(89)	一、核苷类逆转录酶抑制剂	(93)
第五节 服药的依从性与抗逆转录病毒		二、蛋白酶抑制剂	(96)
		三、非核苷类逆转录酶抑制剂	(98)

第七章 艾滋病母婴传播与阻断

第一节 艾滋病病毒感染与妊娠	(100)	二、影响母婴传播的危险因素	(102)
一、艾滋病病毒感染的妊娠问题	(100)	第三节 母婴传播的阻断	(103)
二、妊娠对艾滋病病毒感染者及艾滋病病人的影响	(100)	一、HIV 母婴垂直传播的防范	(104)
三、艾滋病病毒感染对妊娠及生殖状态的影响	(101)	二、在孕期和分娩时阻断 HIV 的母婴传播的方法	(104)
第二节 母婴垂直传播	(101)	三、产后阻断	(109)
一、母婴垂直传播的途径和时机	(101)	四、儿童卡氏肺囊虫肺炎 (PCP) 的预防	(111)

第八章 艾滋病的中医药治疗

第一节 中医对艾滋病的认识	(113)	六、艾滋病的辨证分型	(123)
一、与艾滋病相关的中医病名	(114)	七、艾滋病人放化疗后的中医辨证	(127)
二、艾滋病的中医类属	(115)	第四节 艾滋病分期的中医药治疗	(127)
第二节 艾滋病的中医病因病机	(116)	一、急性感染期	(127)
一、中医对艾滋病的病因认识	(116)	二、艾滋病潜伏期 (AC)	(127)
二、中医对艾滋病的病机分析	(117)	三、艾滋病相关综合征 (ARC)	(127)
第三节 艾滋病的中医辨证	(119)	四、完全型艾滋病期	(128)
一、辨证与辨病相结合	(120)	五、艾滋病兼挟症的治疗	(128)
二、识别邪正虚实	(120)	第五节 艾滋病的饮食调护	(129)
三、辨标本缓急	(121)	一、饮食宜忌	(129)
四、辨层次深浅	(122)	二、辨证调护	(130)
五、辨兼挟诸症	(122)		

第九章 艾滋病的护理

第一节 艾滋病护理工作的特殊性	(132)	三、心理问题和咨询的需要	(135)
第二节 艾滋病护理工作者的知识要求	(132)	四、家庭的护理	(136)
第三节 艾滋病护理的模式	(132)	五、临终病人的护理	(137)
一、基本的护理过程	(132)	第四节 处理尸体所需的预防措施	(137)
二、有症状病人的护理	(133)	一、病房护士为尸体做最后处理	(137)
		二、死者在太平间采取的预防措施	(137)

第十章 艾滋病病毒的职业暴露与防护

第一节 职业暴露及其导致感染的危险性	(139)	三、实验室意外事故处理方案	(144)
一、暴露途径与感染的相关性	(139)	第三节 HIV 职业暴露的评估和对暴露后预防的处理原则	(145)
二、职业暴露的窗口期	(140)	一、现场紧急处理	(145)
第二节 临床及实验室的安全防护	(140)	二、暴露后评估	(145)
一、临床医护人员安全防护措施和要求	(140)	三、预防性用药	(147)
二、艾滋病检测实验室的安全防护措施和要求	(142)	四、报告、监测与保密	(149)

第十一章 艾滋病的实验室检查

第一节 血清学检测	(154)	一、核酸检测方法	(163)
一、HIV 抗体筛查	(154)	二、RNA 测定	(163)
二、快速试剂	(156)	三、DNA 测定方法和原理	(165)
三、HIV-1 抗体免疫印迹实验 (WB)	(159)	四、序列测定和分析	(166)
四、免疫荧光实验	(162)	第三节 T 淋巴细胞亚群 (CD_4^+ 、 CD_8^+) 测定	(168)
五、HIV 抗原检测	(162)		
第二节 核酸检测	(163)		