

● 饮食保健丛书 ● 张春荣 周俭 主编

防治肝脏病的 饮食保健

刘世刚 王旭升 编著

中国林业出版社

刘世刚 王旭升 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

防治肝脏病的饮食保健/刘世刚, 王旭升编著. —北京: 中国林业出版社, 2003.9

(饮食保健丛书/张春荣, 周俭主编)

ISBN 7-5038-3523-0

I. 防... II. ①刘...②王... III. 肝疾病—食物疗法—食谱
IV. TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 079858 号

出 版: 中国林业出版社 (100009 北京市西城区刘海胡同 7 号)

E-mail: cfphz@public.bta.net.cn **电话:** 66184477

发 行: 全国各地新华书店经销

印 刷: 北京中租胶印厂

制 版: 北京嘉胜天地图文制作有限公司

版 次: 2003 年 9 月第 1 版

印 次: 2003 年 9 月第 1 次

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 3.375

彩 插: 16 面

字 数: 100 千字

印 数: 5000 册

定 价: 12.50 元

早餐
图 1(见 32 页)



加餐
图 2(见 32 页)



加餐
图 4(见 32 页)



午餐
图 3(见 32 页)



加餐
图 6(见 32 页)



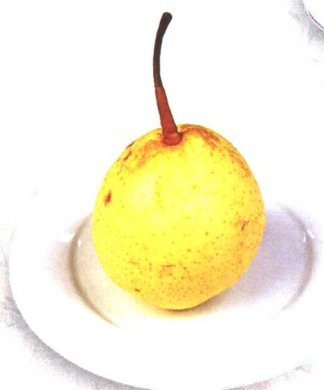
晚餐
图 5(见 32 页)



早餐
图 7(见 35 页)



午餐
图 8(见 35 页)



加餐
图 9(见 35 页)



晚餐
图 10(见 35 页)



加餐
图 11(见 35 页)

早餐
图 12(见 53 页)

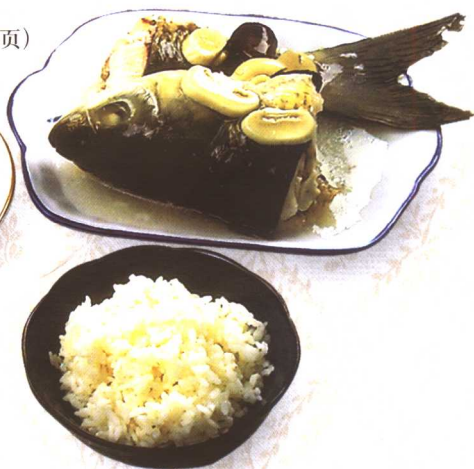


加餐
图 13(见 53 页)



加餐
图 15(见 53 页)

午餐
图 14(见 53 页)



晚餐
图 16(见 53 页)



加餐
图 17(见 53 页)



加餐
图 19(见 55 页)



早餐
图 18(见 55 页)



午餐
图 20(见 55 页)



晚餐
图 21(见 55 页)



加餐
图 22(见 55 页)



早餐
图 23(见 57 页)



午餐
图 25(见 58 页)



加餐
图 24(见 57 页)



加餐
图 26(见 58 页)



加餐
图 28(见 58 页)



晚餐
图 27(见 58 页)



早餐
图 29(见 69 页)



午餐
图 30(见 69 页)



晚餐
图 31(见 69 页)





早餐
图 32(见 73 页)



午餐
图 33(见 73 页)



晚餐
图 35(见 73 页)



加餐
图 34(见 73 页)



早餐
图 36(见 78 页)



午餐
图 37(见 78 页)



加餐
图 38(见 79 页)

晚餐
图 39(见 79 页)



早餐
图 40(见 83 页)



加餐
图 41(见 83 页)



午餐
图 42(见 83 页)



加餐
图 43(见 83 页)



晚餐
图 44(见 83 页)



加餐
图 45(见 83 页)



早餐
图 46(见 85 页)



加餐
图 47(见 85 页)



加餐
图 49(见 86 页)

午餐
图 48(见 85 页)



晚餐
图 50(见 86 页)



加餐
图 51(见 86 页)



青蒿蒸猪肝
图 52(见 98 页)



茵陈粥
图 53(见 98 页)



山杞鸡骨草蛋汤
图 54(见 99 页)



蒸枸杞白芍鸽
图 55(见 99 页)



五味垂盆蛋
图 56(见 100 页)



冰糖灵芝蚌肉
图 57(见 100 页)





当归郁金饮
图 58(见 100 页)



清蒸枸杞甲鱼
图 59(见 101 页)

