

一册在手，解疑释惑，恍然醒悟……

荣格说我把性放在上帝之上，这我承认，因为梦所展示的是一种对愿望达成的特殊状态。在人类的潜意识中，存在着幼稚的梦和原始的梦……

——西格蒙德·弗洛伊德

解梦金手册

——破解梦的玄机

◎ 古 敏 编译



 中国盲文出版社

解梦金手册

古 敏 编译

- ▲揭示梦的秘密：与性欲相关的愿望
- ▲阐述梦的潜意识：是一种创伤的执著
- ▲打开梦的玄机：藏匿与象征
- ▲展现一夫多妻制倾向的梦境与禁忌
- ▲决疑移情、自意与隐蔽的性窥视之梦

图书在版编目(CIP)数据

解梦金手册:古敏 编译 - 北京:中国盲文出版社,2003.8

ISBN 7-5002-1886-9

I. 解… II. 古… III. 梦-精神分析 IV. B845.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 057579 号

解梦金手册

编 译:古 敏

出版发行:中国盲文出版社

社 址:北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号

邮政编码:100072

电 话:(010)83893585

印 刷:北京华正印刷厂

经 销:新华书店

开 本:880×1230 1/32

字 数:244 千字

印 张:11

版 次:2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-5002-1886-9/B·58

定 价:22.80 元

此书盲文版同时出版

盲人读者可免费借阅

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

编 译 序

西格蒙德·弗洛伊德是奥地利维也纳市犹太籍的神经病医生。作为精神分析的创始人，弗洛伊德对梦的解析、过失心理学及神经病学的解释，都是建立在以自我或超我与潜意识欲望的矛盾基础上。因此，本书《解梦金手册》，是弗洛伊德《梦的解析》与《精神分析引论》的荟粹，并附上东西方相关梦的论述及其揭示。

弗洛伊德始终认为，梦的原始起源来自于人的性冲动。他主张人生以求乐为止，因此，他不主张赫克特所说：“与母亲在性的方面合为一体，或安息于她的怀抱之内，或最终到达了死的城堡，直到进入子宫内的毫无紧张的涅槃境界。”但事实上，弗洛伊德是世界上第一个以安乐死的方法逝世于英国的人。这就有点儿像我们中国的道教鼻祖老子的哲学观：“安静地回归母腹。”

弗洛伊德发现了梦的奥秘，为人类的精神与文化，开垦了一个至今令人惊奇的处女地。

我们中国古代的哲学家庄周，其想像力之丰富已经令今人望其项背，但他对自己所做的梦却是无法解释，他所叹感的“我庄周梦蝶还是蝶梦我庄周”的故事至今还是个千古疑案。但是在1895年7月4日的凌晨，弗洛伊德的一个历史著名的梦——“艾玛的注射”，开创了梦的潜意识研究的先河。当他那

天回忆起艾玛注射之梦时，有一个念头突然浮现在他的脑海——梦是愿望的达成。这个梦使弗洛伊德意识到，梦暴露无遗地使他实现了某个隐蔽愿望的企图，是梦精神上内驱力的灵光一闪。弗洛伊德确信自己已经找到了通向潜意识之门的钥匙。弗洛伊德后来宣称：“像这样的顿悟（洞察力），在我的一生中可能只有一次。”

弗洛伊德就是在这样绝对的信仰的支持下，才于1899年完成了非凡的划世纪的著作——《梦的解析》。弗洛伊德并且郑重声明：“我将向读者证明在梦的分析中存在一种技术，因而可使梦成为可以解释的东西。而且，如果这个解梦的方法得到应用，那么我们不仅可以了解自己梦时的心理结构，还可以解释我们在清醒后的各种脑力活动和未知现象。”1915年至1917年，他在维也纳大学又将梦与精神分析结合起来讲授。这便是《精神分析引论》的形成。

毫无疑问，弗洛伊德这两部魔鬼般的著作，既已统治了整个20世纪的梦学理论界，也仍将继续引领21世纪的梦学界。虽然，春秋时期的圣哲孔子也曾认定，他久不梦周公的原因很可能是血气衰弱的原因。这实际上也就是弗洛伊德的精神分析论。只不过，弗洛伊德以高屋建瓴的智慧，且以职业心理医生的敏感在此揭示了梦与精神同在的秘密，并最终为梦的解释学做出了几千年以来的突破性的创见与建树。

我们这次编定《解梦金手册》，相信会令读者满意。同时我顺此借用欧内斯特·琼斯的话——我敢保证它是忠实的——作为译序。

编译者

2002年12月6日



目 录

第一章 弗洛伊德的解梦真谛

- | | |
|---------------------------|----|
| 1. 梦是欲望的满足 | 1 |
| 2. 弗洛伊德著名的“艾玛注射”之梦 | 4 |
| 3. 弗洛伊德对“艾玛注射”的分析 | 6 |
| 4. 对“艾玛注射”的质疑 | 8 |
| 5. 弗洛伊德把“性”放在上帝的位置上 | 11 |
| 6. 人类精神力量的来源 | 16 |
| 7. 弗洛伊德关于梦的工作理论 | 18 |

第二章 梦的秘密

- | | |
|--------------------|----|
| 1. 梦的共同特性 | 23 |
| 2. 对梦研究的批判 | 25 |
| 3. 梦传递着秘密 | 27 |
| 4. 梦的隐藏意义 | 28 |
| 5. 梦是完全的“自我” | 29 |

6. 梦是安全的逃遁	31
7. 梦关于未来的预言	32
8. 梦起源于各种刺激	33
9. 梦存在于哪里	37
10. 梦是一种心理现象	38

第三章 梦的工作

1. 梦是怎样工作的	41
2. 梦工作的压缩	42
3. 梦工作的移置	45
4. 梦工作的视觉化	46
5. 梦工作的象征性	48
6. 梦工作的掩饰	50
7. 梦的工作是很别致的	51

第四章 解梦的技术

1. 梦者确实知道梦的意义	53
2. 梦意念的联想	54
3. 自由的联想与受约束的联想	55
4. 梦的联想实验	58
5. 捕捉梦的方法	60
6. 梦叩开心灵尘封之门	66
7. 梦理论大厦的“倾塌”	69
8. 梦的生物学理论	72
9. 梦传承着生存的记忆	75
10. 解梦的三个重要规律	77

11. 如何运用技术去解梦	80
12. 梦者对梦中隐情的抵触	83

第五章 幼稚之梦

1. 不必用任何技术的解梦	87
2. 夜间昼梦的原因	91
3. 对儿童的梦的研究方法	93
4. 直接满足愿望的梦	94
5. 性欲可因梦而得到满足	96

第六章 梦的性欲幻想与性的象征

1. 贵妇人的“爱役”之梦	99
2. 邪恶不是梦的本性	105
3. 梦中的善与恶	109
4. 梦的象征意义在梦中的具体应用	111
5. 梦中的性象征	112
6. 男性在梦中的象征	112
7. 女性在梦中的象征	114
8. 弗洛伊德对梦象征意义的解释	115
9. 父母亲的象征意义的起源	117
10. 用来表示分娩的象征	118
11. 出发旅行的象征	119
12. 女人的象征不仅属于梦中的性	120
13. 男性的象征没有一个不见诸于笑话	121
14. 折树枝与拔牙为手淫的象征	122
15. 梦的象征作用是梦的化装	122

第七章 梦的片段

1. 对梦的解析是为精神病的研究做准备	127
2. 含有两幅简图的梦	128
3. 一个医科学学生的梦	129
4. 梦见父亲复活的梦	130
5. 一位少女的性梦	134
6. 男人和女人发生恋爱的梦	136
7. 一个穷苦女人的性梦	137
8. 梦见和父亲一起散步的梦	137
9. 一个有多妻倾向的梦	139
10. 有关死亡的梦	140
11. 坐火车的梦	141

第八章 梦的丑恶欲望

1. 唤回幼年时记忆的梦	143
2. 女人梦到希望孩子死去的恶梦	144
3. 男人梦到希望孩子死去的恶梦	145
4. 对兄弟姐妹仇恨的梦	146
5. 母女和父子之间仇恨的梦	148
6. 排除同性的梦	150
7. 男孩儿对母亲产生特殊柔情的梦	151
8. 乱伦的梦	152
9. 梦中的潜意识	156
10. 梦中的潜意识起源于婴儿期	159

第九章 满足窥视性欲望的梦

1.欲望的满足并不公开表露	161
2.不能使欲望得到满足的梦	163
3.能够产生快感的梦	164
4.焦虑的梦能够公然满足欲望	165
5.表现罪恶欲望的梦	167
6.满足惩罚的梦	168
7.深悔自己匆忙嫁人的梦	169
8.为何硬说梦是一种欲望的满足	170
9.解梦时不能将梦和梦的隐念混为一谈	172
10.解梦的任务是追求梦后的隐念	173

第十章 梦的疑问与判断

1.不确定性是梦所应有的性质	177
2.梦与古老的象形文字有相似之处	179
3.梦中暗喻的代替物	182
4.带有黑色幽默的梦	183
5.一个标准的诙谐之梦	185
6.使梦者变得更为清醒的梦	186
7.弗洛伊德对几种相反理论的看法	187
8.梦与精神病的联系	189

第十一章 与弗氏相近或相左的梦的解析

1.钓鱼的梦	191
2.女孩子在青春期反复做的梦	192
3.关于海关官员的梦	194

目 录

4. 能够解决现实生活中问题的梦	194
5. 梦到已经去世的双亲的梦	195
6. 房子与动物的梦	197
7. 少女与牧师的梦	199
8. 笛卡尔神父的“大梦”	200
9. 荣格解释自己的梦	204

附录一：弗洛伊德生平介绍

附录二：现代解梦实例

A

哀悼	217
安静	217
安葬	217
癌症	218

B

办公室	218
宝石	218
报纸	219
抱怨	219
暴力	220
碑文	220

背后议论	220
辫子	220
冰箱	221
博物馆	221
被追赶	221
播撒	222

C

财富	222
餐馆	222
残暴	223
残废	223
残骸	223
厕所	223
测试	224
茶	224
潮汐	224
车轮	225
车站	225
沉默	225
称重	225
城市	226
池塘	226
尺子	226
翅膀	226
宠物	227

出租车	227
厨房	227
储蓄	228
船只	228
床	229
春天	229
采石场	229
匆忙	229
醋	230
村庄	230
闯入者	230

D

道路	231
打人	231
大象	231
大学	231
当铺	232
当权者	232
岛屿	232
灯光	233
刀剑	233
灯塔	233
等待	233
敌意	234
地球	234

地图	234
地震	234
典礼	235
电	235
电话	235
电报	235
电脑	236
电梯	236
动物园	236
洞穴	236
独自一人	237

E

儿子	237
儿童	237

F

飞机	237
肥胖	238
坟墓	238
风暴	238
父亲	238
服装	239

G

姑娘	239
官员	239
国王	240
果实	240
公共汽车	240

H

海水	240
航行	241
黑暗	241
洪水	241
花园	241
怀孕	241
火灾	242

J

饥饿	242
机场	243
疾病	243
纪念碑	243
家	244
监狱	244
奖杯	244

降落	245
教师	245
教育	245
劫持	245
结婚戒指	246
姐妹	246
筋疲力尽	246
警告	247
镜子	247
救人	247
就职典礼	247
拘捕	248
剧院	248
聚会	248

K

考试	249
恐惧	249
哭泣	249
口渴	250

L

雷雨	250
离婚	250
礼物	251

理发店	251
粮食	251
灵车	251
流产	252
流泪	252
流氓	252
流行病	253
楼梯	253
炉子	253
旅馆	253
旅行	254
乱伦	254
裸体	254
龙卷风	255

M

马	255
码头	256
矛盾	256
帽子	256
玫瑰	256
门	257
庙宇	257
模仿	257
陌生的事物	258
魔鬼	258