经穴治病明理

JINGXUE ZHIBING MINGLI

主编 王富春 洪杰

Wangfuchun Hongjie

科学技术文献出版社

经穴治病明理

主　审　纪青山　王之虹

主　编　王富春　洪　杰

副主编　袁洪平　王宛彭　胡微芳

刘　红　毕重厚

编　者　（以姓氏笔划为序）

王国松　王喜臣　田明秀

刘　飞　刘　春　刘延男

刘京丽　张　杰　李亚男

李昌植　胡英华　夏兴军

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北　京

前　言

经络腧穴理论是中医学理论体系的重要组成部分，是针灸医学的理论核心。所谓经穴，是指归属于十二经脉与任督二脉的腧穴，也称作“十四经穴”。

经穴的发展经历了一个从疾病的反应点及治疗的刺激点，到产生经穴的基本概念，再到形成系统理论的漫长历史过程。是人们在长期的医疗实践中陆续发现的，也经历了一个由少到多的发展过程。早在《黄帝内经》中就记载了365个经穴，因年代久远，散佚不全，至晋代以前仅余160个经穴。晋代皇甫谧所作《针灸甲乙经》中用分经分部法详载经穴349个，到宋代王惟一的《新铸铜人腧穴针灸图经》一书才增至354个穴，而后《医宗金鉴》已载有360穴，直至《针灸逢源》一书始有经穴361个，为现今所遵循。

针灸的神奇疗效，为国内外医家所惊叹、瞩目。其经穴主治作用的特异性是近代科学研究的重要课题之一，成果颇丰，也为阐明针灸疗法治病机理和经络实质的研究奠定了基础。为进一步加强经穴方面的研究工作，我们参考《国家经穴部位》，整理和考证了经穴的出处、定位、功能、主治、刺灸法和配伍应用等内容，重点阐述了经穴的不同主治作用及其机理，同时参阅国内外大量现代研究成果，并结合我们的临床应用体会，介绍了经穴现代临床应用和配伍方法。内容详尽、图文并茂、理论联系实际，具有较强的科学性和实用性。

本书主要以中医知识为主，同时介绍现代研究的成果，可供针灸专业的学生学习和应用，也为针灸临床、教学和科研工作者提供了参考资料。

但由于编著者水平所限，书中不足之处，希望广大读者提出批评和建议。我们也愿与广大同仁一道，为针灸学术的发展和提高做出贡献。

目　　录

上篇　经穴总论

第 1 章　经穴的起源与发展 …… (3)
一、经穴的起源 …… (3)
二、经穴的发展 …… (3)
第 2 章　经穴的概念与命名 …… (5)
一、经穴的概念 …… (5)
二、经穴的命名 …… (5)
第 3 章　经穴的功能及治疗作用 …… (9)
一、经穴的功能 …… (9)
二、经穴的治疗作用 …… (11)
第 4 章　经穴的主治规律及穴性归类 …… (13)
一、经穴的主治规律 …… (13)
二、经穴的穴性归类 …… (16)
第 5 章　经穴的定位 …… (21)
一、体表解剖标志定位法 …… (21)
二、“骨度”折量定位法 …… (23)
三、指寸定位法 …… (26)
四、简便取穴法 …… (28)
第 6 章　特定穴 …… (29)
一、五输穴 …… (29)
二、原穴、络穴 …… (34)
三、俞穴、募穴 …… (36)
四、八脉交会穴 …… (37)
五、八会穴 …… (39)
六、郄穴 …… (39)
七、下合穴 …… (40)
八、交会穴 …… (41)
第 7 章　古代体表部位名称解释 …… (47)

下篇 经穴各论

第 8 章 手太阴肺经 …… (55)
一、概述 …… (55)
二、经穴分述 …… (56)
中府(56) 云门(57) 天府(58) 侠白(58) 尺泽(59) 孔最(60) 列缺(61)
经渠(62) 太渊(63) 鱼际(64) 少商(65)
第 9 章 手阳明大肠经 …… (66)
一、概述 …… (66)
二、经穴分述 …… (67)
商阳(67) 二间(68) 三间(69) 合谷(69) 阳溪(71) 偏历(71) 温溜(72)
下廉(73) 上廉(74) 手三里(74) 曲池(75) 肘髎(77) 手五里(77) 臂臑(78)
肩髃(79) 巨骨(80) 天鼎(80) 扶突(81) 口禾髎(82) 迎香(83)
第 10 章 足阳明胃经 …… (84)
一、概述 …… (84)
二、经穴分述 …… (85)
承泣(85) 四白(86) 巨髎(87) 地仓(88) 大迎(88) 颊车(89) 下关(90)
头维(91) 人迎(92) 水突(93) 气舍(93) 缺盆(94) 气户(95) 库房(96)
屋翳(96) 膺窗(97) 乳中(98) 乳根(98) 不容(99) 承满(100) 梁门(100)
关门(101) 太乙(102) 滑肉门(102) 天枢(103) 外陵 (104) 大巨(105)
水道(105) 归来(106) 气冲(107) 髀关(108) 伏兔 (108) 阴市(109)
梁丘(110) 犊鼻(110) 足三里(111) 上巨虚(112) 条口 (113) 下巨虚(114)
丰隆(115) 解溪(116) 冲阳(117) 陷谷(117) 内庭 (118) 厉兑(119)
第 11 章 足太阴脾经 …… (121)
一、概述 …… (121)
二、经穴分述 …… (122)
隐白(122) 大都(123) 太白(124) 公孙(124) 商丘(125) 三阴交(126)
漏谷(128) 地机(128) 阴陵泉(129) 血海(130) 箕门(131) 冲门(132)
府舍(132) 腹结(133) 大横(134) 腹哀(134) 食窦(135) 天溪(136)
胸乡(137) 周荣(137) 大包(138)
第 12 章 手少阴心经 …… (140)
一、概述 …… (140)
二、经穴分述 …… (141)
极泉(141) 青灵(141) 少海(142) 灵道(143) 通里(144) 阴郄(145) 神门(145)
少府(146) 少冲(147)
第 13 章 手太阳小肠经 …… (149)
一、概述 …… (149)

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

二、经穴分述 …… (150)
少泽(150)　前谷(151)　后溪(152)　腕骨(153)　阳谷(153)　养老(154)
支正(155)　小海(156)　肩贞(156)　臑俞(157)　天宗(158)　秉风(159)
曲垣(159)　肩外俞(160)　肩中俞(161)　天窗(161)　天容(162)　颧髎(163)
听宫(164)
第 14 章　足太阳膀胱经 …… (165)
一、概述 …… (165)
二、经穴分述 …… (166)
睛明(166)　攒竹(167)　眉冲(168)　曲差(169)　五处(170)　承光(170)
通天(171)　络却(171)　玉枕(172)　天柱(173)　大杼(173)　风门(175)
肺俞(175)　厥阴俞(176)　心俞(177)　督俞(178)　膈俞(178)　肝俞(179)
胆俞(180)　脾俞(181)　胃俞(182)　三焦俞(182)　肾俞(183)　气海俞(184)
大肠俞(185)　关元俞(186)　小肠俞(186)　膀胱俞(187)　中膂俞(188)　白环俞(188)
上髎　(189)　次髎(190)　中髎(191)　下髎(191)　会阳(192)　承扶(193)
殷门(194)　浮郄(194)　委阳(195)　委中(196)　附分(197)　魄户(197)
膏肓(198)　神堂(199)　谚语(200)　膈关(200)　魂门(201)　阳纲(202)
意舍(202)　胃仓(203)　肓门(204)　志室(204)　胞肓(205)　秩边(206)
合阳(206)　承筋(207)　承山(208)　飞扬(209)　跗阳(209)　昆仑(210)
仆参(211)　申脉(212)　金门(213)　京骨(213)　束骨(214)　足通谷(215)
至阴(215)
第 15 章　足少阴肾经 …… (217)
一、概述 …… (217)
二、经穴分述 …… (218)
涌 泉(218)　然谷(219)　太溪(220)　大钟(221)　水泉(222)　照海(222)　复溜(223)
交 信(224)　筑宾(225)　阴谷(226)　横骨(227)　大赫(228)　气穴(228)　四满(229)
中 注(230)　肓俞(230)　商曲(231)　石关(232)　阴都(232)　腹通谷(233)　幽门(234)
步廊(235)　神封(235)　灵墟(236)　神藏(237)　彧中(237)　俞府(238)
第 16 章　手厥阴心包经 …… (239)
一、概述 …… (239)
二、经穴分述 …… (240)
天池(240)　天泉(240)　曲泽(241)　郄门(242)　间使(243)　内关(244)　大陵(245)
劳宫(246)　中冲(247)
第 17 章　手少阳三焦经 …… (248)
一、概述 …… (248)
二、经穴分述 …… (249)
关冲(249)　液门(250)　中渚(251)　阳池(251)　外关(252)　支沟(253)
会宗(254)　三阳络(255)　四渎(256)　天井(256)　清冷渊(257)　消泺(258)
臑会(258)　肩髎(259)　天髎(260)　天牖(260)　翳风(261)　瘈脉(262)
颅息(263)　角孙(264)　耳门(264)　耳和髎(265)　丝竹空(266)

第 18 章　足少阳胆经 …… (267)
一、概述 …… (267)
二、经穴分述 …… (268)
瞳子髎(268)　听会(269)　上关(270)　颔厌(270)　悬颅(271)　悬厘(272)
曲鬓(272)　率谷(273)　天冲(274)　浮白(274)　头窍阴(275)　完骨(276)
本神(276)　阳白(277)　头临泣(278)　目窗(279)　正营(279)　承灵(280)
脑空(280)　风池(281)　肩井(282)　渊腋(283)　辄筋(284)　日月(284)
京门(285)　带脉(286)　五枢(287)　维道(288)　居髎(289)　环跳(289)
风市(290)　中渎(291)　膝阳关(292)　阳陵泉(292)　阳交(294)　外丘(294)
光明(295)　阳辅(296)　悬钟(297)　丘墟(298)　足临泣(299)　地五会(299)
侠溪(300)　足窍阴(301)
第 19 章　足厥阴肝经 …… (303)
一、概述 …… (303)
二、经穴分述 …… (304)
大敦(304)　行间(305)　太冲(306)　中封(307)　蠡沟(308)　中都(309)　膝关(310)
曲泉(310)　阴包(312)　足五里(312)　阴廉(313)　急脉(314)　章门(314)　期门(315)
第 20 章　任脉 …… (317)
一、概述 …… (317)
二、经穴分述 …… (318)
会阴(318)　曲骨(319)　中极(320)　关元(321)　石门(322)　气海(323)　阴交(324)
神阙(325)　水分(326)　下脘(326)　建里(327)　中脘(328)　上脘(329)　巨阙(330)
鸠尾(331)　中庭(331)　膻中(332)　玉堂(333)　紫宫(334)　华盖(334)　璇玑(335)
天突(336)　廉泉(337)　承浆(338)
第 21 章　督脉 …… (339)
一、概述 …… (339)
二、经穴分述 …… (340)
长强(340)　腰俞(341)　腰阳关(342)　命门(342)　悬枢(343)　脊中(344)　中枢(345)
筋缩(345)　至阳(346)　灵台(346)　神道(347)　身柱(348)　陶道(348)　大椎(349)
哑门(350)　风府(351)　脑户(352)　强间(352)　后顶(353)　百会(353)　前顶(355)
囟会(355)　上星(356)　神庭(357)　素髎(357)　水沟(358)　兑端(359)　龈交(360)
附录 …… (361)
1. 穴位检索表 …… (361)
2. 书目查阅对照表 …… (367)

上 篇

经穴总论

经穴是针灸医学的基础，也是其最重要的组成部分。它是人体脏腑经络气血输注出入的特殊部位，可从内通向外，反应病痛；从外通向内，接受刺激、防治疾病。它即是疾病的反应点，又是治疗的刺激点。只有掌握好经穴的属经、定位、主治等基本知识，才能正确运用针灸治疗疾病。

第1章　经穴的起源与发展

一、经穴的起源

经穴是我国劳动人民在长期与疾病作斗争的实践中发现的。

原始人在受到意外的损伤后，自发地用手揉按、捶击，或偶然地被火燎、烧灼，或被乱石、荆棘刺伤，但却消除了身体的某些病痛。这种偶然现象，反复多次，久而久之，便使人们逐渐意识到人体某些特殊部位具有治疗疾病的作用。如误伤大指末端内侧出血，却使原来的喉痛减轻，经过反复实践，就认识到在这个部位刺血可以治疗咽喉疼痛。

原始人在偶然按压某个部位时，感到特别疼痛，或感到特别舒快，砭刺这些部位，病症也获得缓解。经过长期的观察，发现这些体表部位与某些疾病有着特殊的内在联系，于是当人们患这些疾病时，就在这些部位检查有无压痛点并进行治疗；《内经》中述“按之快然乃刺之”与“应在中而痛解”，即为此意。随着对穴位特点和治疗作用的认识逐步深入，人们陆续为其确定位置、主治，并加以命名。随着社会的发展，针具的改进，经验的积累，逐步形成了有固定名称，明确部位和主治作用的穴位系统理论。由于穴位越来越多、内容不断充实，人们又以经脉为主线对其进行归类，于是就产生了经穴。

二、经穴的发展

经穴的发展，经历了漫长的过程。战国时期，《内经》便将经穴的部位、名称、属经、主治等内容固定下来，并对部分经穴进行了分类，如各经的“脉气所发”，五输穴、络穴、背俞穴、募穴、交会穴等，载有经穴约160个，基本上反映了经穴理论的早期面貌。其后，《难经》对五输穴、原穴等内容进行了补充，特别对临床应用有所阐发。晋代皇甫谧，参照《内经》、《明堂孔穴针灸治要》（载穴349个），结合自己的经验，撰成《针灸甲乙经》，这是我国现存最早的针灸专著。全书十二卷、一百二十八篇，对经穴的名称、别名、位置、取法、主治、配伍、何经脉气所发、针刺深浅、施灸壮数等均作了阐述，并对经穴的顺序和分类进行整理，其中头面躯干分区划线排列，四肢分经排列，为针灸医学做出了重要贡献。

唐代孙思邈著《千金方》和《千金翼方》各三十卷，阐述了经穴的配伍及应用，扩大了针灸治

病、防病的范围,并绘《明堂三人图》“;其十二经脉五色作之,奇经八脉以绿色为之”,成为历史上最早的彩绘经络经穴图。宋代王惟一于天圣四年（公元 1206 年)奉诏重新考订黄帝明堂,厘正经穴定位,撰《新铸铜人腧穴针灸图经》,增加了单穴灵台、腰阳关 双穴膏肓俞,厥阴俞、青灵 5 穴,使经穴总数达到 354 个。还绘制了十二经穴图谱。并将该书的内容刻在石碑上，树立在汴京(今河南开封),以便医者学习和拓印。翌年铸成‘铜人’两具,外刻经络经穴,内置脏腑,是我国最早创立的金属经络经穴模型，后来用“铜人”考核医生，一直沿袭到明代，促进了针灸经穴的统一。王执中在其所著《针灸资生经》中增加眉冲、风市、督俞、气海俞、关元俞 5穴,穴位总数已达 359 个 元代滑伯仁著《十四经发挥》,对经络循行和腧穴的联系进行了详细考订,书中将任、督两脉与十二经脉相提并论,合称‘十四经’,并将全身腧穴按气血流注进行排列,正式称为十四经穴。明代杨继洲在家传《卫生针灸玄机秘要》的基础上，汇集明代以前针灸医籍中的精华,撰成《针灸大成》十卷,这是继《内经》、《针灸甲乙经》之后,又一部全面总结有关针灸学术经验和成就的传世之作。该书对经穴的叙述，颇为详细，并对经穴的主治症，分门别类加以论述，还例举了辨证选穴的范例，充实了针灸辨证的内容。及至清代，针灸学术逐渐落入低潮。吴谦在《医宗金鉴》中去眉冲,补中枢、急脉 2 穴,使总数达到 360 穴。在重药轻针的情况下，李学川提出为医应辨证论治,针药并重,左右逢源,病无逃循,固撰《针灸逢源》,书中将历代针灸医籍中所载的十四经穴进行整理，总数定为 361 穴,一直沿用至今。

中华人民共和国成立后，科研工作者对经穴的作用，及其与脏腑、器官的联系作了大量的临床和实验研究，取得了较大的成绩。近年，随着我国针灸学术的迅速发展，为适应国际针灸学术交流的需要，对穴名、读音、经穴数目和排列次序等都作了统一规定。1989 年,国家中医药管理局组织全国有关专家，经过反复推敲论证，对人体十四经 361 个经穴的定位进行了审定,制订出标准化方案,并于 1991 年起在全国范围内实施。

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

第 2 章　经穴的概念与命名

一、经穴的概念

经是指十四经脉，即手太阴肺经、手厥阴心包经、手少阴心经、手阳明大肠经、手太阳小肠经、手少阳三焦经、足阳明胃经、足太阳膀胱经、足少阳胆经、足太阴脾经、足少阴肾经、足厥阴肝经、任脉与督脉。穴是指“孔”“空”“隙”“洞”，比喻脉气如居洞孔之室一样。经穴是归属于十二经脉、任脉和督脉的腧穴，亦称为“十四经穴”。因其分布在十四经循行路线上，所以与经脉关系密切，不仅具有主治本经病证的作用，而且能反映十四经及其所属脏腑的病证。

在十四经穴中，某些经穴具有相同或近似的性质和作用，古人因而将其归属于同一类别，并有属类的称号，近人称为“特定穴”，内容包括四肢肘、膝以下的五输穴、原穴、络穴、郄穴、八脉交会穴、下合穴；胸腹部的募穴；背腰部的背俞穴和在四肢躯干部的八会穴及交会穴。

二、经穴的命名

经穴命名，始于《内经》。《素问·阴阳应象大论》说：“气穴所发，各有处名。”可见经穴的命名反映了一定的理论概念。孙思邈《千金翼方》说：“凡诸孔穴，名不徒设，皆有深意。”清代程如著《医经理解》对经穴命名意义概括如下：“经曰：肉之大会为谷，小会为溪，谓经气会于孔穴，如水流之行而会于溪谷也。海，言其所归也。渊、泉，言其深也。狭者为沟、渎。浅者为池、渚也。市、府，言其所聚也。道、里，言其所由也。室、舍，言其所居也。门、户，言其所出入也。尊者为阙、堂。要会者为关、梁也。丘、陵，言其骨内之高起者也。髎，言其骨之空阔者也。俞，言其气之传输也。天以言乎其上，地以言乎其下也……。”言简意赅，深得命名要旨。

古人对经穴的命名，取义十分广泛，可谓上察天文、下观地理、中通人事、远取诸物、近取诸身，并结合了经穴的分布特点、作用、主治等内容。归纳起来，经穴命名的方法及依据如下：

(一)经穴命名的方法

1. 比拟法

根据经穴的特性，以主治功能、所在部位为基础，然后根据事物之间相互联系的现象和性质，用比拟的方法，借助自然界的多种事物，来分别刻划和记述所要命名的经穴，以便通过穴名来反映穴位特征。

经穴命名，较广泛地采用了天文、地理、人事等多学科知识，从多方面来反映经穴的实质。

如《针灸大成》记载‘或沟、池、溪、谷以歧异，歧者，路也。其脉穴之中，有霍为沟、池、溪、谷之名者，为歧道之各异也。若水沟、风池、后溪、合谷之类是也。一云《铜人经》乃分四穴：沟者，水沟穴；池者，天池穴；溪者，太溪穴；谷者，合谷穴。所谓四穴同治而分之路，皆皈于一原。’这段文字可以说明历代医者观察到人体经脉之气的循行，有如流水，故借用泉、池、泽、海来比拟穴位，所以才有水泉、阳池、尺泽、小海等名称。

《针灸大成》又载：‘或山海丘陵而隙共，隙者，孔穴，或取山、海、丘、陵而为名者，其孔穴之同共也，如承山、照海、商丘、阴陵之类是也。一云《铜人经》亦分四穴，山者，承山穴；海者，气海穴；丘者，丘墟穴；陵者，阴陵穴；四经相应，包含万物之众也。’说明经穴的命名，也借用了大自然的物质，来比拟穴位的特点。历代医者观察到四肢穴位的分布，有的在凸出部位，故比拟为山陵丘墟，所以才有承山、阴陵泉、商丘、丘墟等名称。反之，穴位分布区域在骨骼肌肉低陷处的，有似浅池、深井，故用谷、溪、沟、渎命名，如曲池、肩井之类。

又如用府、库来表示经气的游行出入，故有气户、云门；用道、里来表示经气的经过，故有三里、神道；用室、舍来表示经气的留止，故有志室、气舍等。再如《千金翼方》所载‘故穴名近于木者属肝，穴名近于神者属心，穴名近于金玉者属肺，穴名近于水者属肾。是以神之所藏，亦名有所属、穴名府者，神之所集；穴名门户者，神之所出入；穴名屋舍者，神之所安；穴名台者，神之游观。”

可见比拟法是命名经穴的重要方法，反映了经穴的实质。

2. 象形法

它是根据经穴所在部位的骨骼、肌肉，以及皮肤纹皱等形象特点，假借其他事物外在的形象，来直接象形命名的。例如任脉的鸠尾，分布在剑突下方，人之左右二肋似鸟之两翼，剑突似鸟尾，穴当其处，内有胃府，胃为藏谷之所，故名鸠尾。正如《素问·气府论》所注：‘鸠尾心前穴名也，正当心蔽骨之端，其骨生下如鸠索尾形。’再如鱼际，在大指下端赤白肉际处，大指下端形似鱼腹，穴在其边际，因名鱼际。这是用动物象形类命名的例子。还有用植物象形来命名的，如攒竹，位于眉头，而人之眉毛常聚立，有似竹丛，故名为攒竹。再如禾髎，正当上唇上方，而口为纳谷之关，故名为禾髎。通过象形命名，可以直接生动地反映出经穴的部位、取法等，从而为取穴提供了方便。

3. 会意法

它是根据经穴本身的生理病理，以及解剖部位等特点，通过会意的方法，使经穴的特点从名称上反映出来，以利于记忆。如耳前的听宫，手心上的劳宫，就是因为耳主管听力，手主管劳动所得名。其次如下唇的承浆，目下的承泣，鼻翼的迎香，都是通过会意的方法，生动地反映了经穴的主治特点，同时通过对穴名的了解，可以达到顾名知位的目的。

4. 写实法

它是根据经穴本身的分布部位及其主治功能，用写实的方法将经穴的特点，从名称上反映出来，以利于学习、记忆。如脾经血海的命名，是因为该穴主治月经不调、经闭不通、崩血漏下，针灸该穴，可逐瘀生新，引血归原，有如江河下百川而入归诸海。再如，肩井一穴，正当肩上，其下有缺盆，该处凹陷如井，因名肩井。又如哑门，因该穴主治舌缓不语，为治哑之关键穴。这些都说明有些经穴的命名是通过写实的方法，生动地反映了经穴主治的特点。

上述四种命名方法，既可单独应用，又可合并应用，如阴陵泉一穴，因位居膝下内侧，为脾经合水穴，考内为阴，脾为阴中之阴，所以用会意的方法命名为“阴”“泉”，再根据其位置在膝部突起处，有似丘墟，故又用比拟法命名为“陵”，合之则为“阴陵泉”。再如，腹哀一穴，穴当腹部，故用写实法命名为“腹”，又因该穴主治腹痛肠鸣，犹如腹部发出的哀鸣，因而用比拟法命名为“哀”。这些举例，说明一穴的名称，往往采用多种的方法命名，所以，研究经穴的命名，要根据经穴的特点，选择上述四种方法，或单独或综合分析，就会得出它的实质来，为了解穴位部位、取穴、功能主治提供依据。

（二）经穴命名的依据

经穴的名称是根据经穴各方面的特点，运用上述四种方法来实现的。这就必须抓住所要命名经穴本身的某些特殊性，根据这些特点，利用比拟、象形、会意、写实的方法，把经穴的实质具体、鲜明、生动地通过命名反映出来，给人以明确的概念。因此，经穴的特点，就成为命名最基本的、最重要的依据。古人主要用以下三类事物反映经穴特点：

1. 自然类

（1）以天文学上的日月星辰命名，如日月、上星、璇玑、华盖、太乙、太白、天枢等。

（2）以地理名称结合经穴的形象而命名，可分以下几类。

①以山、陵、丘、墟来比喻经穴的形象，如承山、大陵、梁丘、商丘、丘墟等。

②以溪、谷、沟、渎来比喻经穴的形象，如后溪、阳溪、合谷、陷谷、水沟、支沟、四渎、中渎等。

③以海、泽、池、泉、渠、渊来比喻经穴的气血流注，如少海、小海、尺泽、曲泽、曲池、阳池、曲泉、涌泉、经渠、太渊、清冷渊等。

④以街、道、冲、处、市、廊来比喻经穴的通路或处所，如气街、水道、关冲、五处、风市、步廊等。

2. 物象类

（1）以动物名称来比喻某些经穴的部位，如鱼际、鸠尾、伏兔等。

（2）以植物名称来比喻某些经穴的部位，如攒竹、禾髎等。

（3）以建筑物来形容某些经穴的部位，如天井、玉堂、巨阙、内关、曲垣、库房、府舍、天窗、地仓、梁门、紫宫、内庭、气户等。

（4）以生活用具来形容某些经穴的部位，如大杼、地机、颊车、阳辅、缺盆、天鼎、悬钟等。

3. 人体类

（1）以人体解剖部位来命名，可分以下两类。

①以人体解剖名称来命名，如腕骨、完骨、大椎、曲骨、京骨、巨骨等。

②以内脏名称来命名，如心俞、肝俞、肺俞、脾俞、胃俞、肾俞、膀胱俞、大肠俞、小肠俞等。

（2）以人体生理功能来命名，可分以下两类。

①以一般生理功能来命名，如承浆、承泣、听会、劳宫、廉泉、关元等。

②以气血脏腑功能来命名，如气海、血海、神堂、魄户、魂门、意舍、志室等。

（3）以治疗作用来命名，如光明、水分、通天、迎香、交信、归来、筋缩等。

(4)以人体部位和经脉分属阴阳来命名，可分以下三类。

①以内外分阴阳来命名,如阳陵泉(外)、阴陵泉(内)等。

②以腹背分阴阳来命名,如阴都(腹)、阳纲(背)等。

③以经脉交会分阴阳来命名,如三阴交(阴经)、三阳络(阳经)等。

第 3 章　经穴的功能及治疗作用

一、经穴的功能

经穴的功能概括起来不外输注气血，反应病证、协助诊断和防治疾病四个方面。

（一）输注气血

经穴作为脏腑经络气血转输出入的特殊部位，其功能与脏腑经络有着不可分割的关系。人体脏腑以及皮肉筋骨、四肢百骸所以能维持其正常的功能，都需要气、血的滋养濡润。而气血的传注输布，主要是通过经络系统来实现的，经脉和络脉都是气血输注的经路。经络与经穴本是一体，分之可二，合之为一，经穴同样具有输注气血的功能。《素问·气血论》说："肉之大会为谷，肉之小会为溪，肉分之间，溪谷之会，以行荣卫，以会大气。"《灵枢·九针十二原》说得更加明白："所言节者，神气之所游行出入也，非皮肉筋骨也。"高士宗《素问直解》注："溪谷之会，内外相通，内通经脉，以行营卫，外通皮毛，以会大气，大气宗气也。"说明经穴不仅是营卫之气运行转输出入的部位，同时又是与宗气相会的处所。《灵枢·小针解》又说："节之交，三百六十五会者，络脉之渗灌诸节者也。"说明经穴乃经脉与络脉相互贯通的枢纽，经脉中的气血，通过经穴灌注于络脉，渗透到四肢百骸，全身各部。因此，人体气血的虚实盈亏，必将通过经络反映到经穴。所以《千金方》说："凡孔穴在身，皆是脏腑营卫血脉流通，表里往来，各有所主。"

（二）反应病证

经穴作为人身体表的一个部位，与机体的内在器官有着密切的联系，所以当疾病发生时，相应的经穴上就有异常反应，这种反应的出现，对疾病的诊断和治疗有着重要的意义。经穴的异常反应一般表现为经穴范围的压痛、酸楚、结节、肿胀、瘀血、丘疹、虚陷等现象。疾病的发生必取决于邪正的盛衰，邪盛则可以导致气血失调，气血失调可以通过经络的功能直接反应于其"脉气所发"的部位。《灵枢·邪客》说："肺心有邪，其气留于两肘；肝有邪，其气留于两腋；脾有邪，其气留于两髀；肾有邪，其气留于两腘。"张介宾在《类经》注中说："凡病邪久留不移者，必于四肢八溪之间有所结聚，故当于节之会处索而刺之。"结聚，指气血凝滞、脉络不通，或由此而形成的硬结等。这就是《素问·气穴论》所说的"溢奇邪"。但这种情况的出现并不限定于四肢，临床上更多见于躯干。它既可以反映局部的软组织疾患，如经筋病变；也可以反映脏腑疾患，如躯干部的背俞穴和募穴，是反映脏腑病痛的重要经穴。当然，四肢部的经穴也同样可以反映脏

腑病症,如原穴与五脏病、下合穴与六腑病等。对于经穴的这种作用,近年有不少新的发现,如呼吸系统病证多在中府、肺俞、孔最处出现反应;胃及十二指肠溃疡时,大多数患者在足三里穴可有过敏压痛;肝胆系统的病症多在肝俞、胆俞处出现压痛等。

(三)协助诊断

人是一个有机的整体,人体各个组织、器官的功能是彼此协调统一的。如前所述,既然人体某一个组织、器官发生疾病时,可以通过经脉在其相关经穴上出现异常反应,那么,也就可以用这种反应的出现来对疾病做出诊断。《灵枢·官能》说:"察其所痛,左右上下,知其寒温,何经所在。"就是利用"荣输异处"诊察疾病。在这方面,中医学积累了丰富的经验,且近年又有较快的发展。望、闻、问、切是中医诊病的主要方法,其中望诊、切诊更是离不开经络经穴。望诊要诊察络脉色泽;脉诊中的切寸口、切人迎、切三部九候、切肾间动气等无不以经穴作为依据。《灵枢·背俞》记载了背俞穴的位置与取法。切其所异,可以作为定向诊知脏腑疾患的重要参考。募穴也具有相同的作用,如《圣惠方》利用募穴的压痛及局部变异诊断脏腑"痛""疽"之患。除上述内容外,四肢部经穴对部分疾病的诊断也具有重要意义。以上这些内容都应结合临床征象综合考虑,才能完整了解病情,作出合理判断。近年,对经穴的某些变异还可以用仪器进行检测,如经络穴位测定仪、生命信息诊断仪等。总之,检查有关经络经穴部位的病理反应,测定经穴的电位、电阻和导电量的变化,有助于病位和虚实状态的诊断。经穴协助诊断还表现为可以协同现代医疗仪器对某些疾病进行鉴别诊断。如采用针刺足三里的方法,在X线下对胃窦部变形、蠕动消失的患者进行观察,如胃窦部变形部分重新出现蠕动,而且轮廓、宽度发生改变者,说明胃壁柔软,正常收缩扩张功能存在,一般为良性的炎症;如在同样条件下,胃壁无收缩扩张功能,说明胃壁增厚僵硬,可能是癌细胞沿胃壁生长的结果。

(四)防治疾病

运用各种治疗性刺激作用于经穴,可以预防和治疗疾病。《素问·五藏生成》在解释经穴特点时说:"此皆卫气之所留止,邪气之所客也,针石缘而去之。"指出经穴不仅是气血输注的部位,而且是邪气所客的处所,也是针灸用以补虚泻实的部位。针灸预防疾病,主要就是提高机体的抗病能力。《千金方》说:"凡人吴蜀地游官(宦),体上常须三两处灸之,勿令疮暂差,则瘴疠温疟毒气不能著人也。"这是关于用艾灸经穴预防时疫传染的早期记载。《扁鹊心书》推崇灸法,有不少关于艾灸经穴健身防病的论述。如"灸气海、丹田、关元,各三百壮,固其脾肾。"充分体现了扶正固本,祛邪却病的学术思想。近年,利用针刺足三里能提高机体免疫功能的特点,用来预防感冒;针刺合谷穴预防疟腮;经常按摩中脘、建里可以帮助消化;按摩眼区周边经穴可以减轻眼肌疲劳,防止近视等,都是应用经穴预防疾病的具体体现。

通过经穴治疗疾病。使经穴接受适当的刺激,以通其气血,调和经脉,使阴阳趋于平衡、协调,从而达到疗疾祛邪之目的。实践证明,刺激经穴可治疗许多功能性疾病、传染性疾病和某些器质性疾病。各种痛证、感觉障碍和功能失调的病证,尤其适合刺激经穴进行治疗。 1980

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com