

生活是自己创造的。每个人都会时常面临来自生活、工作和社会的各种各样的问题。我们的做人原则和处世方法决定了我们一生的成败。



成功的处世为人是有一定的原则和方法的。中国传统文化在这方面有其独到的见解，历来为东西方的仁人志士广为借鉴和奉行。被奉为“中国传统安身立命之本、进取向上之实”的为人处世原则主要有三个方面：缄口、修身和齐家。

做人三绝

人生中不可不知、不可不学、

不可不用的三大绝学

王大伟 编著

秘而不传的做人哲学



缄口

缄口

修身

修身

齐家

齐家

缄口

修身

齐家

地震出版社

君子多做事少说话，小人啥事没做先夸夸其谈：“君子约言，小人先言。”记住：人之所以有一张嘴，而有两只耳朵，原因是听的要比说的多一倍。

古人说：“做人难，人难做，难做人。”做人一项非常困难和复杂的行为。

古人说：“做人难，人难做，难做人。”做人一项非常困难和复杂的行为。

古人说：“做人难，人难做，难做人。”做人一项非常困难和复杂的行为。

古人说：“做人难，人难做，难做人。”做人一项非常困难和复杂的行为。

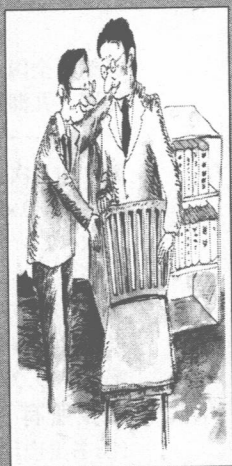
做人三绝

时开方便之门，弹闭是非之口

王大伟 编著

缄口
修身
齐家

人生中不可不知
不可不学
不可不用的三大绝学



地震出版社

SH983/07

图书在版编目 (CIP) 数据

做人三绝/王大伟编著. —北京:地震出版社, 2004.6

ISBN 7-5028-2471-5

I. 做… II. 王… III. 个人-修养 IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 049813 号

地震版 XT200400146

做人三绝

王大伟 编著

责任编辑: 宋炳忠

责任校对: 庞娅萍

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68423029

传真: 68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 九州财鑫印刷有限公司

版 (印) 次: 2004 年 7 月第一版 2004 年 7 月第一次印刷

开本: 640×960 1/16

字数: 223 千字

印张: 16

印数: 00001~15000

书号: ISBN 7-5028-2471-5/Z·300 (3079)

定价: 29.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

秘而不传的做人哲学

美国人际关系学家阿尔伯特·爱德华·威根在他的研究报告《探索你的心理世界》一书中指出：“**在一年内失去工作的4000名职工中，只有400人即总数的10%是因不能胜任工作而被开除的，其余的90%则是因为不能很好地处理人际关系而被解雇。**”美国技术协会在对一万人的情况记录作分析研究后，也得出类似的结论：90%的人因为不能成功地交往而失败了。也就是说，**不会做人是阻碍事业成功的最大障碍之一。**

不少人感叹：“做人难，人难做，难做人。”做人的确是一项非常困难和复杂的行为。当然，这并不是说处世技巧高不可攀，成功的处世为人是有一定的原则和方法的。中国传统文化在这方面有其独到的见解，历来为东西方的仁人志士广为借鉴和奉行。

缄口就是少说话，多干事。俗话说：“沉默是金。”关于君子和小人的区别，被奉为圣人的孔子有很多论述，极重要的一点是，君子多做事少说话，小人啥事没做先夸夸其谈：“君子约言，小人先言。”记住：**人之所以有一张嘴，而有两只耳朵，原因是听的要比说的多一倍。**

做人三绝前言

修身就是修身养性，从自我做起，自我修炼与约束，不断提高品性。梁实秋说：“修身比任何事情都重要，《大学》说：‘自天子以至于庶人，壹是以修身为本。’没有人是例外。”人生在世，没有什么才能，却希望别人重用；没有做什么好事，却希望别人厚爱；得不到重用和厚爱，就埋怨说：“我生不逢时，现在的时势不迫切需要像我这样的贤才。”这就好像农民马马虎虎地耕种，而只是埋怨老天爷不下雨，又想不挨饿，行吗？因此，为了做出成绩，干好一项事业，自我修养不得不加强，学习不得不坚持不懈。

齐家就是和谐地与人相处，轻松地和人交往。古今中外无数大小人物的经历告诉我们：**为人处世必须讲究方法，否则，就会处处树敌，事事碰壁。**一个人要发展，要进取，就不能随心所欲，就要不断地调整自己的行为，不断地适应环境和周围的人，做起事来才能得心应手，顺利地实现自己希望达到的目标。

方法，是过河的桥、摆渡的船，是探索的路、发明的钥匙。你要认识事物，解决问题，都离不开方法。上至治国安民平天下，下至修身治家做学问，都需要方法，离开了方法，一切都是空话。本书正是通过大量贴近生活的事例和精炼的要点，从缄口、修身和齐家三个方面生动地展示做人的方法的。

从理论上讲，学习了做人的技巧，掌握了为人处世的方法，在生活中可以少走弯路，迅速达成自己的目标。但别人的处世之道决不是金科玉律，这好比下象棋，即使你学会了所有的规则，你也不一定能玩得好。如果你要想让人生更成功，让生活更完美，最现实而又较积极的做法是，广采百家之言，**“择其善者而从之”**。然后自己在实践中去感受、去体验，只有这样，才能在生活中得心应手、左右逢源、无往不利。

做人三绝

目录

秘而不传的做人哲学

人生不可不知、不可不学、不可不用的三大绝学

上篇 缄口篇

1	第1章 与朋友交往时避免讲不受欢迎的言论	3
	☞ 沉默是金	3
	☞ 逢人只说三分话	4
	☞ 别使用不受欢迎的言辞	5
	☞ 少说负面话	8
	☞ 少说会冷场的话题	9
	☞ 为朋友守口如瓶	10
	☞ 不要炫耀自己的成功	11
	☞ 不要随便批评别人	12
	☞ 掌握好批评别人的原则	14
	☞ 尽量避免争论	17
	☞ 小心鼓励你多说的朋友	18
2	第2章 在办公室闲话少，麻烦也少	20
	☞ 多听、多看、多学、多思、少说	20
	☞ 应当保持沉默的时候还是不说为妙	22
	☞ 不适宜在办公室里说的几种话	23

2

- 与不同的同事进行恰当的交谈 26
- 选择“滑头”的话说 31
- 私下和同事聚会时不要批评上司 32
- 上司的老底揭不得 32
- 提意见的时候不能触及上司的痛处 35
- 不在领导面前夸耀自己的功劳 37
- 与同事交往谈话应避免的错误 41

3

第3章 少说话也能展示自己的魅力 44

- 使用无言战术来达到目的 44
- 近乎极端的沉默寡言 46
- 经常保持泰然自若的态度 47
- 态度谦虚，谨言慎行 49
- 倾听对方讲话也是口才的体现 50
- 洗耳恭听显修养 52
- 以愚困智的高招 53
- 在试图证明自己正确时须三思 54

4

第4章 出言慎言，恪守诺言 56

- 交际中要避免失言 56
- 说话注意别得罪人 58
- 克服说话时啰嗦的毛病 59
- 宴席上说话要有节制 61
- 积极避免牢骚满腹 62
- 千万不要轻易许下诺言 64
- 不揽自己没有能力办到或不想办的事情 65
- 不随便与部下失约 68
- 答应别人的事，就一定要给对方有所交代 69

中篇 修身篇

1 第1章 注重品德修养 → 75

- ☞ 不怕出身低贱，只怕人格卑微 → 75
- ☞ 欺骗别人不如恪守诚实 → 77
- ☞ 诚实是最好的策略 → 78
- ☞ 政治家也可诚实守信 → 80
- ☞ 为官清廉也能立稳脚跟 → 81
- ☞ 清正廉明也能产生巨大的威力 → 82
- ☞ 不畏强权，严肃法纪 → 83
- ☞ 不为五斗米折腰 → 86
- ☞ 把握好自尊的弹性 → 87

2 第2章 努力约束自我 → 89

- ☞ 成功者总是约束自己，去做正确的事情 → 89
- ☞ 贪图享乐终会毁掉自己 → 93
- ☞ 不可好大喜功、骄傲自大 → 95
- ☞ 时刻用远大的信念鞭策自我 → 97
- ☞ 用刻苦来弥补天赋的不足 → 98
- ☞ 在生活中学会自律 → 99
- ☞ 努力培养自制力 → 103

3 第3章 善忍方成大业 → 106

- ☞ 克己忍让是雄才大略的表现 → 106
- ☞ 韬光养晦，卧薪尝胆 → 107

3

- ☞ 为官之道就是要忍 108
- ☞ 能屈能伸，顾全大局 110
- ☞ 甘忍胯下之辱，以柔克刚 114
- ☞ 力量弱的时候不妨暂时委曲求全 115
- ☞ 先忍耐，时机成熟就下手 116
- ☞ 运用韬晦之策掩饰自己 119
- ☞ 懂得进退并善于采取曲折的方式 121
- ☞ 坚忍不拔，战胜千辛万苦 123

4

第4章 善于把握时机 127

- ☞ 不要让成功的机会白白溜走 127
- ☞ 机不可失，失不再来 128
- ☞ 不果断地采取措施就会丧失机会 132
- ☞ 能否抓住机遇，取决于个人努力 136
- ☞ “当仁不让”也不失高明 138
- ☞ 依靠才华博得上司的青睐 140
- ☞ 适时显露自己的才华 141
- ☞ 用感情打动上司的心比显露才华更有效 142
- ☞ 顺应时势寻良机 143
- ☞ 培养最灵活、最敏捷的应变能力 145

5

第5章 培养成功者的品质 149

- ☞ 成功者的自我修养品质 149
- ☞ 摒弃“清心寡欲”的精神枷锁 150
- ☞ 人生需要不断更新“攀登意识” 154
- ☞ 在生活中“主动”进取 156
- ☞ 培养富足的个性 159

5

- ☞ 生活中到处有风险 161
- ☞ 生活中需要恰当的冒险 163
- ☞ 使风险的损失降至最低 165

下篇 齐家篇

1

第1章 保持和谐的家庭关系 169

- ☞ 爱情需要悉心创造和维护 169
- ☞ 努力保持夫妻关系和谐 171
- ☞ 避免过多的批评、指责 172
- ☞ 避免争论，搞好夫妻关系 174
- ☞ 巧妙化解夫妻间的矛盾 176

2

第2章 理好财，持好家 179

- ☞ 诚实挣钱和节俭使用同样重要 179
- ☞ 正确对待和支配金钱是非常重要的 181
- ☞ 会花钱比会省钱更应受到重视 183
- ☞ 管理好自己的财务 186
- ☞ 培养真正能解决经济问题的“经济头脑” 189

3

第3章 明智地处理好家务事 192

- ☞ 庞振坤智胜叔父 192
- ☞ 公主也要注重礼仪 193
- ☞ 张贤齐断家务事 194

3

- ☞ 不讲手足之情争夺诉讼 195
- ☞ 严格要求子女 196
- ☞ 处理好家务事 197

4

第4章 以宽容的态度对人 202

- ☞ 宽容是与人交往的润滑剂 202
- ☞ 豁达是人类个性最高的境界之一 203
- ☞ 宽恕是超凡的行为 205
- ☞ 让人一步天地宽 207
- ☞ 对待臣民的议论和怨言采取宽容的态度 209
- ☞ 宽待冒犯自己的下属 210
- ☞ 采取宽容、“糊涂”的态度 211
- ☞ 对竞争也要采取更宽厚的态度 212
- ☞ 以德报怨，化敌为友 214
- ☞ 帮助自己的仇人脱离危险 215
- ☞ 培养宽容的性格 216

第5章 建立良好的人际关系 219

5

- ☞ 为人处世要特别花心思 219
- ☞ 依靠众人之力成就大业 221
- ☞ 不能只喜欢听好话 222
- ☞ 要懂得忠言逆耳利于行 223
- ☞ 要善于求同存异 225
- ☞ 对朋友睁一只眼闭一只眼 226
- ☞ 在上司需要的时候多出些力 227
- ☞ 削尖了脑袋帮上司“解难” 228
- ☞ 处处精明不惹是非 229
- ☞ 不可耍小聪明 231

5

- ☞ 先让对方出主意，再请君入瓮 234
- ☞ 巧言保护自己的利益 235
- ☞ 以自己的所能来满足他人的欲求 236
- ☞ 在与别人的交往中保持适度的弹性 237
- ☞ 摆正自己和别人的关系 240
- ☞ 多方努力，树立好人缘 241

做人三绝

上篇

秘而不传的做人哲学

缄口篇

一生中不可不知、不可不学、不可不用的三大绝学

古人说：“时开方便之门，谨闭是非之口。”

喝酒过量，神思必定混乱不清；说话过多，情绪就必然烦躁不宁。用花言巧语取悦于人，最终只能给自身带来灾祸。闲言碎语会搅乱你的心神，给你带来麻烦。学做好人，就要从不随便说话做起。

与朋友交往时

避免讲不受欢迎的言论



沉默是金

沉默是一种处世哲学，用得好时，又是一种艺术。

谁都知道口是用来吃饭的，但是若统计起来，口的最多的（也许不是最大的）用处，还应该是说话。按照时下流行的议论，说话大约也算是一种“宣传”，自我的宣传。

自己以外有别人，所以要说话；别人也有别人的自己，所以又要少说话或不说话。于是乎我们要懂得沉默。

一般人见生人时，大抵会沉默的。见生人时的沉默，可能是由于原始的恐怖，但是似乎也还有别的原因。假如这个生人的名字，你全然不熟悉，你所能做的工作，自然只是有意或无意的防御——像防御一个敌人那样。沉默便是最安全的防御战略。你不一定要他知道你，更不想让他发现你的可笑的地方——一个人总有些可笑的地方不是？你应让他尽量说他所要说的，若他是个爱说的人。末了你恭恭敬敬和他分别。假如这个生人，你愿意和他做朋友，你也还是得沉默。但是得留心听他的话，选出几处，加以简短的，适当的赞词，至少也得表示相当的同意。

说话是一件费神的事，能少说或不说以及应少说或不说的时



沉默实在是高明的选择。至于自我宣传，诚然重要，但对于生人，这是白费的；他不会领略你宣传的旨趣，只暗笑你的宣传热；一转身他就会忘记得干干净净。

朋友和生人不同，就在于他们能听也肯听你的说话——宣传。这不用说是交换的，但是就是交换的也好。他们在不同的程度下了解你，谅解你；他们对于你有了相当的兴趣和礼貌。你的话满足他们的好奇心，他们就有兴趣地听着；你的话沉重或悲哀，他们因为礼貌的缘故，暂时跟着你沉重或悲哀。

在后一种情形里，满足的是你。但是即使在知己的朋友面前，你的话也还不应该说得太太多；同样的故事、情感和警句、隽语，也不宜重复说。

你应该努力节制自己，不可妄想你的话占领朋友们整个的心，你自己的心，也不会让别人完全占领呀！



逢人只说三分话

俗话说，“逢人只说三分话，”还有七分话，不必对人说出，你也许以为大丈夫光明磊落，事无不可对人言，何必只说三分话呢？细察老于世故的人，的确只说三分话，你一定认为他们是狡猾，是不诚实。其实说话须看对方是什么人，对方不是可以尽言的人，你说三分真话，已不为少。孔子曰：“不得其人而言，谓之失言”，对方倘不是深相知的人，你也畅所欲言，以快一时，对方的反应是如何呢？你说的话，是属于你自己的事，对方愿意听你么？彼此关系浅薄，你与深谈，显出你的没有修养；你说的话，若是关于对方的，你又不是他的诤友，本不宜与他深谈，你却坚信“忠言逆耳”，显出你的冒昧！所以逢人只说三分话，不是不可说，而是不必说、不该说，与事无不可对人言并没有冲突。事无不可对人言，是指你所做的事，并不是必须尽情向别人宣布。老于世故的人，是否事事可以

对人言，是另一问题，他的只说三分话，是不必说、不该说，决不是不诚实，决不是狡猾。说话本来有三种限制，一是人，二是时，三是地。非其人不必说；非其时，虽得其人，也不必说；得其人，得其是，而非其地，仍是不必说。非其人，你说三分真话，已是太多；得其人，而非其时，你说三分话，正给他一个暗示，看看他的反应；得其人，得其时，而非其地，你说三分话，正可以引起他的注意，如有心要，不妨择地作长谈，这叫做通达世故的人。



别使用不受欢迎的言辞

许多人交友处世常常涉入这样的误区：好朋友之间无须讲究客套。他们认为，好朋友彼此熟悉了解，亲密信赖，如兄如弟，财物不分，有福共享，讲究客套太拘束也太外道了。其实，他们没有意识到，朋友关系的存续是以相互尊重为前提的，容不得半点强求、干涉和控制。彼此之间，情趣相投、脾气对味则合、则交，反之，则离、则绝。朋友之间再熟悉，再亲密，也不能随便过头，不讲客套，否则，默契和平衡将被打破，友好关系将不复存在。因此，对好朋友也要客气有礼，可以不强调自己的“面子”，但不可以不给朋友面子。

和谐深沉的交往，需要充沛的感情为纽带，这种感情不是矫揉造作的，而是真诚的自然流露。当然，我们说好朋友之间讲究客套，并不是说在一切情况下都要僵守不必要的繁琐的礼仪，而是强调好友之间要相互尊重，不能跨越对方的禁区。

每个人都希望拥有自己的一片小天地，朋友之间过于随便，就容易侵入这片禁区，从而引起隔阂冲突。譬如，不问对方是否空闲、愿意与否，任意支配或占用对方已有安排的宝贵时间，一坐下来就滔滔不绝地高谈阔论，全然没有意识到对方的难处与不便；一意追问对方深藏心底的不愿启齿的秘密，一味探听对方秘而不宣的私事；