

萧成纹 / 编著

湖南省少数民族古籍办公室规划

DONGZU YIYAO TANMI

侗族医药探秘

岳麓书社



作者与“中国民族医药学会”诸国本会长于北京



作者与原中国少数民族文学学侗族文学分会秘书长邓星煌研究员在一起交流



作者与国际传统医学博士、中西医结合主任医师林东正教授在一起

作者与著名苗医、“百草堂”第八代传人罗其林老医师合影



作者与全国著名抗癌专家、黄家医圈第八代传人黄传贵教授合影于昆明

作者深入侗乡,与侗医药人员一道识别和采集中草药



山径崎岖入侗乡，
寻根古医源流长。
四十功名探秘后，
一草一木皆文章。

为《侗族医药探秘》
一书题

诸国本

二〇〇一.十.六

原国家中医药管理局副局长
中国民族医药学会会长

诸国本同志题词

思
念
同
乡

萧沅
辛巳春

原北京教育行政学院
党委书记兼院长、离休干部

萧沅教授题词

忠誠醫學
献身同鄉

蕭寧



原中央军委后勤部
离休老干部 蕭寧同志题词



我国是一个拥有五十六个民族的大国，侗族人口约三百万，且多聚居在湘、桂、黔三省（区）相邻的三十余县。侗族源于东周战国时期楚王年代“百越侗僚”，而侗医药是侗族先民赖以生存、繁衍的基本条件之一，侗族医药的形成、发展历经二千多年，独成体系，是世界文化遗产的瑰宝。由于侗族没有本民族的通用文字，侗族医药独特的经典诊疗方法——看、摸、算、划的诊断方式，风、症、惊、痢、疮、淋、疹、痛的病名分类，推捏、爆灸、熨烫、拔罐、针刺、刮疗、熏蒸、烘烤、扯肌、清洗、化水、敷药、吹沫、吮吸、冷麻、热烙、复位、服药等十八种治疗手段，全凭口传心授，不少诊疗特技濒临失传。因此，抢救、发掘、整理侗族医药已刻不容缓。

湖南通道侗族自治县人民医院副主任医师萧成纹先生，是20世纪50年代初赴侗族地区工作的，曾任湖南省通道侗族自治县人民医院副院长兼老干中医科主任，现任中国民族医药学会侗族医药专业委员会秘书长、《中国民族民间医药杂志》编委、湖南省中西医结合学会民族医药专业委员会副主任。近半个世纪以来，情系侗乡，学会了侗族语言，数十年如一日，走村串寨，救死扶伤，并以探索侗族医药为己任，走访民间名老侗医、拜师求教，收集、挖掘大量侗族医药单方、验方、秘方、偏方以及独特的诊疗方法，还查阅了数十本侗族医药民间古籍藏书，进行临床验证，科学解析，分类整理，去粗取精，去伪存真，取其精华，呕心沥血编撰了这本《侗族医药探秘》。全书近四十万字，内容翔实，古色古香，朴素无华，不仅具有实用、科研价值，而且为后人进一步探索侗族医药奠定了基础。

我和萧成纹老医师多次参加全国民族民间医药学术交流会议，对于他热爱侗族医药的执着精神深为敬佩，值此《侗族医药探秘》问世之际，握笔数语，以此为序，愿侗族医药誉满全球。

黄传贵

2003年3月于昆明

序

二

中国人世后，能打出去的品牌之一便是民族文化和民族医药。作为民族文化和民族医药的侗族医药，正走出山门，走向五湖四海。在打造侗族医药这个品牌中，很多人付出了辛勤的劳动，做出了无私的奉献，这本《侗族医药探秘》的作者——萧成纹，就是其中一位值得肯定和学习的好医师。他是一位悬壶济世，情系侗乡，献身民族医药事业的汉族医师。

萧成纹是辛亥革命策划者之一萧志仁先生的独生子，萧志仁先生在抗日战争时期曾在通道侗乡宣传过抗日救国和民主革命思想。解放后，萧成纹同志继承父志，来到湘、桂、黔三省（区）交界的通道侗族自治县行医，在这里工作、生活了五十余年，走遍侗乡山山水水、村村寨寨，用自己的医疗技术，热情地为侗乡各族人民群众服务，即使遇到打击和困难、一生道路坎坷也无悔无怨，因而，受到了侗乡干部群众的爱戴和肯定。在工作中，他虚心向侗族同胞学侗语，学侗族医药，查阅了民间大量的侗族医药古籍藏书，走访了侗乡众多的名老草医。改革开放后，他团结和依靠侗族医药人员，采取过硬措施，继承、发掘、整理和利用侗族医药这一宝贵的文化遗产。他倡议并积极参与组建了“怀化地区（市）民族民间医药研究会”，担任副会长兼秘书长。已是年近古稀的萧老医师，雄风犹存，与时俱进创辉煌，他全身心投入民族医药的研究，立志要让侗族医药更加发扬光大，走向世界。

侗族，是中华民族大家庭中一个拥有悠久历史、灿烂文化的民族。侗族自古至今，聚居在湘、桂、黔边境毗连地带和鄂西地区，这里山清水秀，环境优雅，地灵人杰。解放前，侗乡山寨虽然“山清水秀风光好”，但却是“一穷二白疾病多”。侗族同胞有了疾病，主要靠民间草医草药医治。侗族医药有其不可磨灭的历史功绩和现实作用，但由于侗族解放前没有本民族文字，侗族医药主要靠口传心记，或者以歌传医，以侗族古歌形式代代相传，不少有效秘方、验方由于受传统保守思想——传子不传女、传内不传外的影响，文字记载甚少，考证难度很大，濒临失传，致使



侗族医药这朵民族医药百花园中的奇葩，长期“养在深闺人未识”。解放后，特别是改革开放以来，党和政府十分重视民族医药，通过法律、政策保护扶助和发展民族医药，使各少数民族医药的鲜花竞相开放。现在，侗族医药的发展来势很好，潜力很大，后劲很足。侗家人常说：“小处方治大毛病”，“侗医土方治疑难病”。侗乡到处都有治病的高手，他们充分利用山地药物资源，采取适合山寨情况的行医方式，在治疗常见病、多发病、地方病，特别是疑难杂症方面有不少独到之处。侗药就地取材、经济实惠、毒副作用小，具有鲜明的民族特色和优势，因而越来越受到各族人民群众的欢迎和信任。萧成纹医师这本书，对侗医侗药进行了广泛深入的探讨和科学总结，让侗医侗药这位古老而年轻的女神，走向世界献爱心，为各民族人民的健康事业作出更大的贡献。

这本书，扎根在侗族医药肥沃的土壤里，并用现代科学方法进行了整理、加工，资料翔实且准确可靠、内容丰富多彩、语言朴实无华，既有专业性、实用性，又有可读性、指导性，填补了湖南省怀化市侗族医药的一个空白。读了这本书，人们会清楚地了解侗族医药的特色和优势，会清楚地了解侗族医药在历史和现实生活中的地位和作用，会清楚地了解侗族医药的利用价值和开发前景。

这本书既有学术价值，又有民间文学价值。书中的第二章“侗族医药民间故事传说”、第八章“侗族医药偏方歌诀 50 首”既是对侗族医药独特治疗方法的概括，又是精彩有趣的侗族民间文学作品，好记、好唱、好传。书中第五章“侗族临床医学药选录”、第六章“侗族民间单方拾萃”、第七章“侗族医药验方集锦”等都具有较高的实用和科研价值。

我作为萧成纹医师的同志和朋友，看到这本充满山野泥土气息、凝聚了萧老医师心血和汗水的侗族医药专著精品时，激情泉涌，连夜挥笔，写出了上述肺腑之言，略表对萧老医师和大批侗族医药土专家们的敬意，是以为序。

邓星煌

2001年12月18日



作者近照

湖南省少数民族古籍编辑委员会

顾 问:王德靖 彭秀琍

主 任:王晓敏

编 委:王晓敏 曾主陶 丁双平
王德亚 周 杰 陆荣斌

责任编辑:蒋 浩

特邀编辑:王晓敏

周 杰

封面设计:黄 朝



序一 /1

序二 /2

第一章 侗族医药简史 /1

侗族医药的起源、发展和特点 /1

湖南省通道侗族医药队伍的形成和传代形式 /4

湖南省通道侗族医药普查及开发利用概况 /8

侗医骨伤诊疗技法及龙氏接骨世家之考证 /11

第二章 侗族医药民间故事传说 /15

民间药材药名趣谈 /15

鸡血藤治风湿的由来 /16

析“黄酒”为“百药之长” /16

“婢姬孝母，喜得龙骨跳”的故事 /17

“鸡蛋两卵，可清肺火”的传说 /18

侗族“乌饭节”的由来及乌树叶的药用价值 /18

茶叶入药的故事 /19

第三章 侗族医药古籍藏书及对疾病的命名和分类 /21

一、侗族医药民间古籍藏书 /21

《民用秘方集》	/21
《药要须知》	/21
《家用草药集》	/21
《秘传医方》	/22
《药品总簿》	/22
《救世医方集》	/22
《小儿医方集》	/22
《秘方点滴》	/22
《灵丹草药》	/22
《草药医名录集》	/22
《民药传书》	/22
《幼科铁镜》（卷一）	/22
《幼科铁镜》（卷二）	/23
《幼科铁镜》（卷三）	/23
《幼科铁镜》（卷四）	/23
《幼科铁镜》（卷五）	/23
《幼科铁镜》（卷六）	/23
《小儿推拿广义》	/23
《十二地支所属十二经络 33 图》	/24
《金鉴外科》	/24
《怪症五十五种》	/24
《外科急救方》	/24
《秘诀方歌》	/24
《二十四惊风图解》	/24
《推拿秘诀十三首》	/25
《新刻小儿推拿方活婴秘旨全书》	/25
二、侗医对疾病的命名和分类	/25
七十二风	/25
二十四症	/26
二十四惊	/26
二十四痢	/26

二十八疮	/26
十种痧症	/26
二十八种痛症	/26
十二种伤寒	/26
六种霍乱	/26
四十八种妇人病	/26
小儿二十四风	/26
三十六种小儿病	/27
八种小儿疳积病	/27
七十二种外科(含五官、皮肤科)病	/27
一百五十二种内科病及其他杂症	/27

第四章 侗族预防医学点滴 /29

侗医药在防治“流感”中的作用分析	/29
侗医药在防治“疟疾”中的作用	/31
侗医药在防治钩虫病中的作用	/32
侗族卫生习俗与侗乡防疫保健	/33

第五章 侗族临床医学选录 /35

侗医诊疗技法	/35
侗医用药特征	/39
简述侗医小儿推拿法	/40
侗族龙氏接骨术中治疗长骨骨折的医理医法	/45
侗药马卡列丙的生药学鉴别	/46
侗医治疗骨折 78 例体会	/47
侗医治疗四肢骨折延迟愈合的体会	/48
侗药治疗骨折 39 例临床小结	/50
侗药“骨康灵”合剂治疗骨折——附 84 例疗效观察	/51
单味侗药——紫草治疗各种出血	/53

- 侗族民间“四法”同治“肩周炎” 320 例体会 /54
- 侗药“走观合剂”治疗骨质增生症 48 例 /56
- 侗药拔毒祛痛膏的制作与功能 /58
- 侗药结合中药治疗慢性痛风性关节炎临床观察 /59
- 侗药“三参皮净方”治疗湿疹 32 例 /61
- 单味侗药“梅牛弄”治愈银屑病 1 例报导 /62
- 中、侗医药结合治疗副鼻窦炎疗效观察 /63
- 单味侗药“贯众”治疗“腮腺炎” 86 例 /65
- 侗药治疗“阑尾炎” 6 例体会 /67
- 单味侗药“把温”治疗疝气 21 例体会 /68
- 侗医药验方治疗小儿疝气 42 例临床观察 /69
- 侗族民间“保胎方”防治习惯性流产 36 例 /70
- 中、西、侗医结合治疗妇科黄带 35 例体会 /72
- 侗药“复方地葡萄汤”治疗妇科病 526 例 /74
- 侗族民间偏方治疗蜈蚣咬伤 /76
- 侗医药治疗腹蛇咬伤 6 例体会 /76
- 单味侗药野三七治疗毒蛇咬伤 12 例 /78
- 中草药“消痔丸”治疗痔疮 638 例疗效分析 /79
- 侗医药治疗各类结石病 283 例 /80
- 侗药“通淋汤”治疗“泌尿系结石” 31 例观察 /82
- 侗药“蛇泡八铁汤”辅针刺治疗泌尿系结石 46 例 /83
- 侗药“排石方”治疗结石病 56 例体会 /85
- 侗医药治愈肺癌 1 例报导 /86
- 侗医药治愈晚期乳腺癌（肺转移）1 例 /87
- 侗医药治疗晚期子宫颈癌验案二则 /88
- 侗医药治疗“非淋菌性尿道炎” 128 例疗效观察 /89
- 侗医药单方在“小儿疳积病”中的临床应用 /91
- 侗医药“山六合剂加味”治疗小儿疳积病 326 例 /95
- 侗药治疗小儿外感发热 114 例观察 /97
- 小儿高热抽搐的侗族民间疗法——附 312 例临床观察 /98
- 侗药“退热一帖灵”的临床应用——附 182 例疗效分析 /100

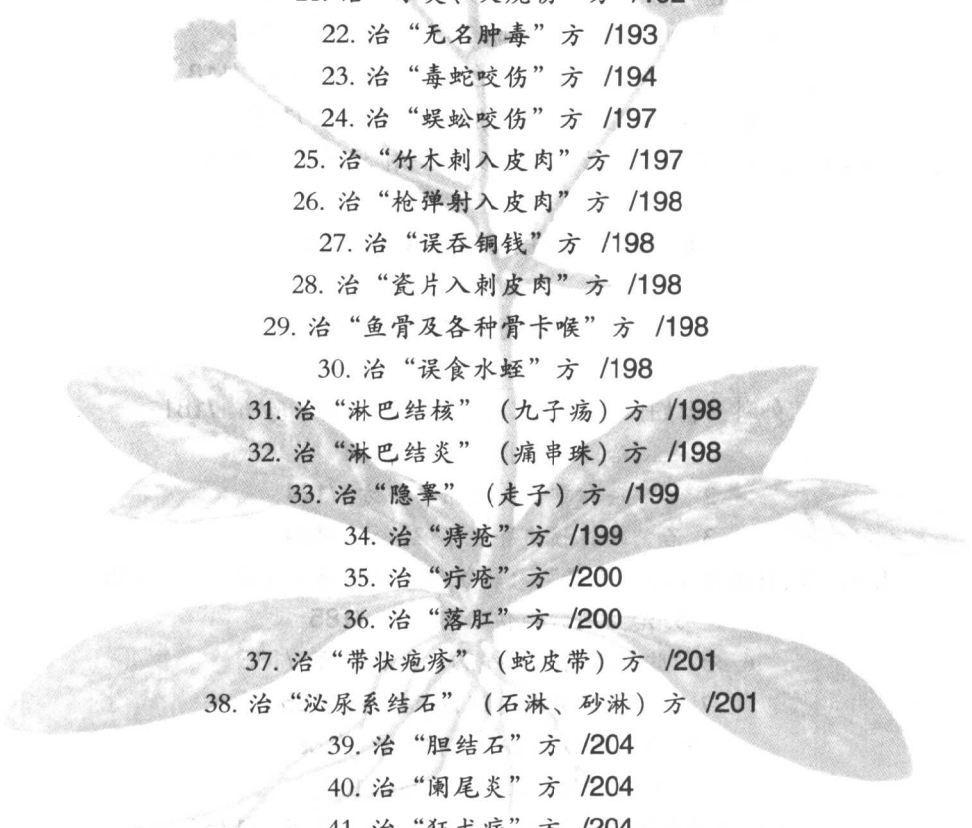
- 中、西、侗医结合治疗脑血栓形成——附 32 例疗效分析 /101
- 侗医药治疗消化性溃疡 680 例小结 /103
- 侗药“胃愈散”治疗消化性溃疡 32 例疗效观察 /105
- 侗医药治疗细菌性痢疾 218 例临床观察 /106
- 侗医药治疗菌痢 46 例体会 /108
- 侗药“祛风方”治疗风湿病——附 626 例疗效观察 /109
- 侗药“心舒汤”治疗风湿性心脏病 112 例 /111
- 侗药“祛风健脾汤”治疗风湿性关节炎 38 例疗效观察 /112
- 侗医药治疗精神病——附 26 例疗效分析 /114
- 中草药“黄芪金沙汤”加味治疗慢性肾炎 36 例 /118
- 侗药“乙肝散”治疗乙肝 320 例小结 /119
- 侗药“复方三黄汤”治疗乙型肝炎——附 32 例疗效观察 /121

第六章 侗族民间单方拾萃 /123

第七章 侗医药验方集锦 /181

一、外科（含妇产科、五官科、皮肤性病科）验方 /181

1. 治“跌打损伤”方 /181
2. 治“跌打重伤”（暗伤）方 /184
3. 治“跌打损伤昏迷不醒”方 /184
4. 治“跌打损伤血滞、气滞”（软组织、皮下瘀血肿胀）方 /185
5. 治“跌打损伤疼痛”方 /185
6. 治“胸部损伤”（气胸、血胸）方 /185
7. 治“颅脑外伤昏迷急救”方 /185
8. 治“跌打损伤骨凹陷”方 /185
9. 治“陈旧性伤痛”方 /186
10. 治“跌打损伤”（小便不利、血尿）方 /186
11. 治“跌打胸部外伤”（咯血、吐血）方 /186
12. 治“外伤性鼻出血”方 /186
13. 治“眼外伤出血”方 /186

- 
14. 治“腰椎间盘突出症”方 /186
 15. 治“外伤骨折”方 /187
 16. 治“四肢骨折延迟愈合、不愈合”方 /189
 17. 治“刀斧伤出血”方 /190
 18. 治“粉碎性骨折”方 /191
 19. 治“关节脱位”方 /191
 20. 治“腐骨疽”（损伤性化脓性骨髓炎）方 /191
 21. 治“水烫、火烧伤”方 /192
 22. 治“无名肿毒”方 /193
 23. 治“毒蛇咬伤”方 /194
 24. 治“蜈蚣咬伤”方 /197
 25. 治“竹木刺入皮肉”方 /197
 26. 治“枪弹射入皮肉”方 /198
 27. 治“误吞铜钱”方 /198
 28. 治“瓷片入刺皮肉”方 /198
 29. 治“鱼骨及各种骨卡喉”方 /198
 30. 治“误食水蛭”方 /198
 31. 治“淋巴结核”（九子疔）方 /198
 32. 治“淋巴结炎”（痛串珠）方 /198
 33. 治“隐睾”（走子）方 /199
 34. 治“痔疮”方 /199
 35. 治“疔疮”方 /200
 36. 治“落肛”方 /200
 37. 治“带状疱疹”（蛇皮带）方 /201
 38. 治“泌尿系结石”（石淋、砂淋）方 /201
 39. 治“胆结石”方 /204
 40. 治“阑尾炎”方 /204
 41. 治“狂犬病”方 /204
 42. 治“足后跟疼痛”方 /204
 43. 治“手足皲裂”方 /205
 44. 治“乳腺炎”（乳痈）方 /205