

JIATING 家庭

消毒完全手册

JIATING XIAODU
WANQUAN SHOUCHE

主 编 蔡 鸣

江西科学技术出版社



JIATING XIAODU
WANQUAN SHOUC

家庭

消毒完全手册

主 编 蔡 鸣
编写者 马如娣

韩 勤 陈 小 云 蔡 鸣
魏 斌 魏 国 平

江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭消毒完全手册/蔡鸣主编. —南昌:江西科学技术出版社, 2004. 3

ISBN 7-5390-2408-9

I. 家… II. 蔡… III. 家庭-消毒-手册 IV. R187-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 117300 号

国际互联网(Internet)地址:

[HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/](http://www.ncu.edu.cn:800/)

家庭消毒完全手册

蔡鸣主编

出版 发行	江西科学技术出版社
社址	南昌市新魏路 17 号
	邮编:330002 电话:(0791)8513294 8513098
印刷	江西新华印刷厂
经销	各地新华书店
开本	850mm × 1168mm 1/32
字数	160 千字
印张	6.5
印数	4000 册
版次	2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 次印刷
书号	ISBN 7-5390-2408-9/R·593
定价	10.00 元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

目 录

一、家庭消毒全概念

1. 什么是消毒	1
2. 为什么要进行消毒	1
3. 什么是消毒剂	3
4. 什么是灭菌	3
5. 什么是灭菌剂	4
6. 什么是消毒器,如何准备家用消毒器材	4
7. 什么是灭菌器	5
8. 什么是清洁	5
9. 什么是清洁剂	5
10. 什么是杀菌	5
11. 什么是抑菌	5
12. 什么是媒介物	6
13. 什么是灭菌方法	6
14. 消毒方法如何分类	6
15. 家庭灭菌消毒的基本方法有哪些	7
16. 家庭常用的物理消毒方法有哪些	8
17. 什么是湿热空气消毒	9
18. 怎样使用家用高压锅进行消毒	9

目录- 2

10	19. 什么是煮沸消毒
11	20. 怎样进行煮沸消毒
11	21. 什么是日光消毒
12	22. 什么是微波消毒
13	23. 家庭微波炉能消毒什么
14	24. 如何选择适当的家庭消毒方法
16	25. 什么叫疫源地消毒
17	26. 如何选择疫源地消毒的方法
18	27. 影响家庭消毒效果的因素有哪些
19	28. 食醋熏蒸有消毒作用吗
20	29. 焚烧灭菌可用于哪些物品消毒
20	30. 客人走后如何消毒
21	31. 什么是巴氏消毒法
21	32. 家庭常用的化学消毒剂有那些
25	33. 常用室内空气消毒法有哪些
26	34. 使用消毒剂要注意什么
27	35. 化学消毒剂的使用原则是什么
27	36. 常用化学消毒灭菌方法有哪些
28	37. 如何判断消毒剂的性质与消毒水平
29	38. 为什么消毒剂不能随使用
30	39. 使用化学消毒剂要注意什么
31	40. 肥皂洗手能消毒吗
32	41. 粪便如何消毒
33	42. 消毒纸巾有何作用
33	43. 常见的错误消毒方法有哪些
34	44. 手的清洁与消毒方法有哪些
34	45. 滥用消毒剂会不会损害环境

46. 液态消毒剂是否存在安全隐患	36
二、常用消毒剂大搜索	
(一)含氯消毒剂	37
1. 漂白粉	37
2. 漂白粉精	39
3. 漂白粉精片	39
4. 次氯酸钠	39
5. 二氯异氰尿酸钠(优氯净)	42
(二)过氧化物消毒剂	43
1. 过氧乙酸	43
2. 臭氧	44
3. 过氧化氢	46
4. 二氧化氯	47
5. 高锰酸钾	49
(三)醛类消毒剂	50
1. 甲醛	50
2. 戊二醛	53
(四)含碘消毒剂	55
1. 碘液	55
2. 碘伏	57
(五)醇类消毒剂	58
1. 乙醇(酒精)	58
2. 异丙醇	60

62	(六) 酚类消毒剂
62	1. 苯酚
62	2. 煤酚皂溶液
64	3. 氯羟二苯醚
64	(七) 双胍类消毒剂
64	1. 氯己定
67	2. 阿立西定
67	(八) 季胺盐类消毒剂
69	(九) 环氧乙烷
三、居室消毒	
72	1. 居室消毒应注意什么
73	2. 居室消毒的对象如何确定
74	3. 室内空气如何消毒
74	4. 室内地面如何消毒
75	5. 室内消毒要讲科学
76	6. 家具的消毒
76	7. 地面、墙面、窗户的消毒
77	8. 卫生间如何消毒
79	9. 地毯的消毒
80	10. 家庭厨房的消毒
81	11. 家用电器的消毒
82	12. 家用饮水机如何消毒
82	13. 家庭“小药柜”怎样消毒

四、饮水消毒		
1. 自来水如何消毒		84
2. 瓶装饮用水如何消毒		86
3. 缸水如何消毒		87
4. 井水怎样消毒		88
五、食品消毒		
1. 为什么要对食物进行消毒		90
2. 食品如何消毒		91
3. 熟食品如何消毒		92
4. 剩饭菜如何消毒		93
5. 生吃的瓜果蔬菜要消毒吗		94
6. 如何用餐具洗涤剂洗蔬果		95
7. 海产品如何消毒		96
8. 食物加热消毒是不是万全之策		97
9. 烧烤食物的消毒		97
10. 牛奶的消毒		98
11. 食物消毒有哪些误区		99
六、食具消毒		
1. 如何选择使用餐具洗涤剂		101
2. 家用食具如何消毒才合理		102
3. 家用食具消毒方法有哪些		103
4. 家用食具化学消毒的要求是什么		103
5. 使用洗碗机时如何消毒		103

104	6. 如何消毒碗、碟与勺筷
106	7. 如何消毒茶具
107	8. 奶瓶如何消毒
108	9. 砧板如何消毒
108	10. 旅途食具如何消毒
七、生活用品消毒	
109	1. 被褥如何消毒
110	2. 服装如何消毒
111	3. 玩具如何消毒
112	4. 家用电话如何消毒
113	5. 书籍如何消毒
114	6. 隐形眼镜如何消毒
116	7. 牙刷和牙缸如何消毒
116	8. 牙签如何消毒
117	9. 钱币如何消毒
117	10. 尿布如何消毒
118	11. 钥匙如何消毒
119	12. 抹布如何消毒
119	13. 家庭医疗用品如何消毒
120	14. 理发工具怎样消毒
121	15. 拖把怎样消毒
121	16. 怎样消毒痰盂
122	17. 毛巾怎样消毒
八、宠物消毒	
123	1. 如何给宠物消毒

2. 笼具及犬舍如何消毒	124
3. 宠物的皮毛如何消毒	125
4. 宠物的食物如何消毒	126
5. 宠物的食具及其他饲育工具如何消毒	126
6. 如何给金鱼消毒	126
九、传染病消毒	
1. 哪些传染病需要家庭消毒	128
2. 常见传染病的消毒方法	129
3. 家有流感病人时如何消毒	131
4. 如何用食醋消毒法预防流感	132
5. 家有肝炎病人时如何消毒	133
6. 家有乙脑病人时如何消毒	135
7. 家有狂犬病病人时如何消毒处理	135
8. 家有脊髓灰质炎病人时如何消毒	137
9. 家有伤寒病人时如何消毒	137
10. 家有流行性腮腺炎病人时如何消毒	138
11. 家有麻疹病人时如何消毒	139
12. 家有水痘病人时如何消毒	140
13. 家有猩红热病人时如何消毒	141
14. 家有细菌性痢疾病人时如何消毒	141
15. 家有霍乱病人时如何消毒	143
16. 家有肺结核病人时如何消毒	144
17. 家有红眼病病人时如何消毒	145
18. 家有性病患者时如何消毒	146
19. 家有滴虫性阴道炎病人时如何消毒	147

148	20. 家有疥疮病人时如何消毒
148	21. 家有脚癣病人时如何消毒
149	22. 高温消毒和紫外线照射能否杀灭 SARS 病毒
150	23. 传染性非典型肺炎病例密切接触者如何采取消毒措施
151	24. 家里出现“非典”病人怎么消毒
十、走出消毒的误区	
152	1. 为什么禁止使用“万能抹布”
153	2. 勿用微波炉给钱消毒
153	3. 为什么消毒药剂使用不当有害身体健康
154	4. 消毒的误区有哪些
155	5. 消毒就是讲卫生吗
156	6. 为什么消毒不能忘记保护眼睛
157	7. 为什么女性要慎用消毒剂
158	8. 为什么清洁消毒品不宜混用
159	9. 为什么不能忽视消毒液的贮存
159	10. 为什么消毒剂使用不当会致癌
160	11. 为什么不能随意购买消毒剂
160	12. 为什么电冰箱不能杀菌消毒
161	13. 为什么不能忽视洗手
163	14. 忌口罩时时处处戴
附 录	
165	《中华人民共和国传染病防治法》
173	《中华人民共和国传染病防治法实施办法》
189	《消毒管理办法》

一、家庭消毒全概念

1. 什么是消毒

大自然中存在着无数的微生物,大多数的微生物对人类是有益的,但也有一小数部分会危害人类的生存和健康,因此被称为病原微生物或有害微生物。消毒是指杀灭或清除传播媒介上病原微生物及其他有害微生物使其达到无害化的处理。对消毒一词含义的理解,有两点需要强调:①消毒是针对病原微生物和其他有害微生物的,并不要求杀灭或清除所有微生物;②消毒是相对的而不是绝对的,它只是要求将病原微生物或其他有害微生物的数量减少到无害化的程度,并不要求把所有病原微生物或其他有害微生物全部杀灭。

2. 为什么要进行消毒

病原微生物或有害微生物会严重地威胁人类的生存,直接造成疾病流行、动植物死亡、生存环境和资源的破坏。人类在生存竞争中为了保护环境、战胜疾病,已经发明了种种杀灭微生物的方法,如利用热杀灭某些有害的微生物,而利用某种酵母菌的发酵作用来制造食品、饮料;在防病治病中,用化学消毒剂杀灭环境中致病微生物,防止传染病的流行。

微生物学、流行病学、物理学和化学等学科的发展,推动了消



家

庭

2

毒技术的发展,至今消毒已形成了独立的基础理论、系统的研究方法和一支具有生命力的技术队伍。消毒的任务是将病原微生物消灭于外环境中,切断传染病的传播途径,阻断传染病的播散,从而达到保护人类健康的目的。具体说来,消毒有以下几个方面的意义:

(1)预防传染病。传染病和非传染病之间的区别在于传染病有一个活的病原体。活的病原体不仅可以在机体内生长繁殖,导致人或动物致病,而且还能以一定的传播途径不断地从感染的机体(传染源)向未感染的机体(易感者)转移。病原体的这种不断转移宿主的过程,在流行病学上称为传染病的流行过程。消毒工作的意义就在于打断流行过程的连续性,阻止传染病的传播,从而保护人群免受病原体的危害。在预防传染病上,消毒的作用环节是传播途径。传染病的传播途径,是指其病原体转移宿主的过程中在外界环境中停留、转移所经历的过程。传染病可以根据传播途径来分类。对不同种类的传染病消毒的意义不同。粪-口传染病是通过饮水、食物、餐具、玩具、用具传播的,搞好环境、物品和饮水、饮食的消毒,在预防这类传染病上有重要意义。呼吸道传染病主要是通过空气和飞沫传播的,受感染的人在说话、咳嗽、打喷嚏时将病原体排入空气中,并可污染环境物体的表面。为了预防呼吸道传染病,对污染的室内空气和物体表面进行消毒显然是有意义的。一些接触性传染病,例如性病、沙眼、毛滴虫病等,可以通过皮肤黏膜的直接接触传播,对这类传染病可以通过消毒皮肤黏膜和有关生活用品来预防。透皮传染病,包括钩端螺旋体病、钩虫病、血吸虫病等,是由于接触了病原体污染的水体、土壤、物品而感染,因此,对污染的水、泥土和物品进行消毒,在这类传染病的预防上同样具有重要的意义。

(2)预防其他疾病。除传染病外,尚有相当一部分由病原微生物本身或其毒素引起的疾病未包括在传染病之内,例如外科感染、神经系统感染、心血管系统感染等。这些疾病虽然没有明确的传

染源,但可确认病原因子来自外环境、自身体表或表浅体腔。因此,为了预防这类疾病,对外环境采取经常性的预防消毒措施,对体表和体腔采取消毒及防腐措施,显然是非常必要的。

(3)防止公共场所中传染病的发生。公共场所是人群聚集、进出的地方。例如商场,每天接待顾客成千上万;在宾馆住宿的旅客来自四面八方,他们当中有健康人,也可能有病人,包括慢性病人,带菌或带毒者,随时都可以从呼吸道、消化道、皮肤和黏膜排出病原微生物,从而污染公共场所的空气、地面、设施,以及顾客公用的毛巾、浴巾、拖鞋、茶具、用具,甚至连公用的电话、楼梯扶手、门把手、自来水龙头也被污染。有些致病微生物具有比较强的抵抗力,在一些环境物体上可以存活较长时间。例如痢疾杆菌在土壤地面上能存活 2~100 天,在物体表面可以存活几周,甚至数月。因此,人们在公共场所通过被污染的环境物体,接触并感染了致病微生物以后,很容易患传染病。消毒能清除或杀灭外环境中各种传播媒介上的病原微生物,是控制传染病发生和流行的直接有效措施之一。

(4)防止医院内感染。

3. 什么是消毒剂

消毒剂是指能杀灭外环境中感染性的或有害的微生物的化学因子,即用于杀灭微生物可达消毒要求的药物。例如,过氧乙酸、臭氧、乙醇等。对消毒剂的要求是能够杀灭繁殖体型微生物,而不要求其能杀灭细菌芽胞。当然,可以杀灭细菌芽胞的药物是更好的消毒剂。

4. 什么是灭菌

灭菌是指用物理或化学的方法杀灭或去除外环境中媒介物携带的一切微生物(包括致病性微生物和非致病性微生物)的过程。灭菌是个绝对的概念,灭菌后的物品必须是完全无菌的。消毒不



家

庭

4

一定达到灭菌要求,而灭菌一定能达到消毒的要求。事实上,要达到完全无菌这样的程度是很困难的。因此,规定灭菌过程必须使物品污染微生物的存活概率减少到 10^{-6} 。换句话说,若对 100 万件物品进行灭菌处理,灭菌后最多只允许有一件灭菌物品中仍有活的微生物,即灭菌保证水平为 10^{-6} 。

5. 什么是灭菌剂

灭菌剂是指能杀灭外环境中一切微生物(包括细菌繁殖体、芽胞、真菌、病毒等)的化学物质。常用的灭菌剂有环氧乙烷、甲醛、过氧乙酸等。所有灭菌剂均是优良的消毒剂。

6. 什么是消毒器,如何准备家用消毒器材

能杀灭外环境中有害微生物的消毒器械。

在家庭消毒时,主要消毒方法有煮沸、药物浸泡、擦拭、熏蒸及喷雾等。因此,在准备和使用器材时要因地制宜、易操作而且有效,常用器材有以下几种:

(1)小型、轻便的喷雾器。

(2)消毒药剂。常用的家庭消毒药有:漂白粉、过氧乙酸、过氧化氢、碘伏、乙醇、氯己定、苯扎溴铵等。

(3)液体量杯,常用 100 毫升和 500 毫升量杯,利于配兑时量取消毒药剂。

(4)药物量勺,用于漂白粉干粉的量取,常用 5 克勺。

(5)配药水桶,可用塑料桶,在配置消毒剂时使用。

(6)配药搅棒,常用木质小棒,可用于配置药液的搅拌。

(7)温度计,在测量室内温度、煮沸水温及有些需热水配置消毒剂时使用。

(8)夹钳,用于废物的夹取及粪便等吐泻物消毒时搅拌用,也可用于夹取痰盂在火上煮沸时用。

(9)电炉,用于室内熏蒸消毒及煮沸消毒时加热。

(10)钢卷尺,用于测量室内距离和测算室内面积,有利于消毒剂的正确配制。

(11)防护用品,如隔离衣、帽子、口罩、眼镜、手套、高统套鞋等物品。

(12)有柄铁刷或塑料刷,用来洗刷痰盂、浴盆等物品。

(13)洗手用毛巾、小刷及肥皂。

(14)抹布,用于物品表面擦拭。

(15)拖把,用于室内地面清洁及消毒用。

(16)消毒记录用纸和笔,用于记录消毒的方法、药剂的配兑方法和消毒作用时间等。

7. 什么是灭菌器

灭菌器是指能杀灭外环境中一切微生物的灭菌器械。

8. 什么是清洁

指能够清除物品表面上的一切污垢,使物体表面保持光泽,无尘埃污物。

9. 什么是清洁剂

清洁剂是指用于清除物品表面上的一切污垢,使物品清洁的化学物质。

10. 什么是杀菌

杀菌是指将细菌杀灭,失去生物活性,不能再复活。

11. 什么是抑菌

抑菌是指将作用因子作用到细菌时,细菌处于暂时死亡(停止繁殖),当作用因子消除后细菌还可以复苏。

家

庭

6

12. 什么是媒介物

媒介物指人们生活和工作环境中污染了病原微生物的固体、气体和液体物质,也包括污染的人体体表和表浅体腔。如被污染的茶具、理发用具、饮用水、空气、从业人员手等。

13. 什么是灭菌方法

灭菌方法是指可杀灭外环境中一切微生物的物理、化学方法。属于此类的有:热力灭菌、电离辐射灭菌、微波灭菌等物理灭菌方法和使用甲醛、戊二醛、环氧乙烷、过氧乙酸、过氧化氢等消毒剂的化学灭菌方法。

14. 消毒方法如何分类

按照消毒的目的,可以将消毒方法分为以下几类:

(1)疫源地消毒:是指对存在或曾经存在传染源及被病原体污染的场所进行的消毒,其目的是杀灭或清除传染源排除的病原体。

(2)疫点消毒:是指对发生病人、疑似病人或发现病原微生物携带者地点的消毒处理,其范围一般包括病人、疑似病人或病原微生物携带者以及(或)同一门户出入的邻居或生活上密切有关的人员和家庭等。

(3)疫区消毒:是指对连接成片的多个疫源地范围内的消毒处理。其范围根据流行病学指征和地理、交通等特点划定,一般由一个或数个行政单元(如区、街道、居委会、村、乡等)。

(4)随时消毒:是指疫源地内有传染源存在时随时进行的消毒;目的是及时杀灭或清除病人和病原携带者排除的病原体。

(5)终末消毒:是指传染源离开疫源地后,对疫源地进行的一次彻底消毒。例如,传染病患者住院、转移、痊愈或死亡后,对病人住所进行的消毒;医院内传染病患者出院、转院或死亡后,对病室进行的消毒。