

国际奥委会 国家体育总局权威颁布



体育规则 实用全书

卷八

高尔夫球 保龄球 摩托艇 滑水 帆船 柔道 手球

鲁 越 许奎元 主编



长征出版社

体育规则实用全书

卷 八

主 编 鲁 越 许奎元
副主编 邢登江 张 霞

北京出版社

2003·北京

责任编辑：李建璞

封面设计：黄华斌

图书在版编目 (CIP) 数据

体育规则实用全书/ 鲁越, 许奎元主编, —北京:

长征出版社, 2003

ISBN 7-80015-920-5

I. 体… II. ①鲁…②许… III. 竞赛规则-世界 IV. G811

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 077223 号

长征出版社 出版发行

(北京阜外大街 34 号 邮政编码 100832)

水利电力出版社印刷厂印刷 新华书店经销

2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月北京第一次印刷

开本: 850mm×1168 毫米 1/32 119.5 印张

2000 千字 印数: 1—3000

定价: 215.00 元 (全 12 册)

ISBN7-80015-920-5

(本书如有印装错误, 我社负责调换)

目 录

高尔夫球

一、高尔夫球的概念和起源	(2)
二、高尔夫球的历史与现状	(4)
(一) 高尔夫球的历史及现状	(4)
(二) 大赛揽胜	(7)
三、高尔夫球的场地设施与比赛规则记分	(9)
(一) 高尔夫球的场地设施	(9)
(二) 高尔夫球的规则和记分	(15)
四、如何欣赏高尔夫球比赛	(24)

保龄球

一、保龄球的概念与起源	(28)
二、保龄球的发展与现状	(30)
(一) 保龄球的发展及现状	(30)
(二) 大赛揽胜	(32)
三、保龄球的场地、用具和规则裁判法	(33)
(一) 保龄球的场地、用具	(33)
(二) 保龄球的规则裁判法	(38)
四、比赛欣赏	(44)

摩托艇

一、摩托艇的概念及起源	(48)
二、摩托艇运动的历史与现状	(50)

(一)摩托艇的历史	(50)
(二)摩托艇运动的现状	(51)
三、摩托艇的竞赛规则	(56)
(一)摩托艇的比赛形式	(56)
(二)裁判员及职责	(57)
(三)赛艇的技术要求和等级规定	(60)
(四)竞赛场地和设备	(63)
(五)信号设备和识别标志	(64)
(六)竞赛规则	(67)
(七)评定成绩	(70)
(八)摩托艇运动的欣赏要点	(71)

滑 水

一、滑水的概念及起源	(74)
二、滑水的历史与现状	(76)
(一)滑水运动的历史	(76)
(二)滑水运动的现状	(77)
三、滑水运动的竞赛规则	(78)
(一)滑水的比赛形式	(78)
(二)裁判组织及其职责	(80)
(三)有关安全的规定	(82)
(四)场地设备	(83)
(五)竞赛信号、程序和几种概念、定义	(85)
(六)花样赛	(86)
(七)跳跃赛	(88)

(八)障碍赛	(89)
(九)评定成绩	(91)
(十)滑水的欣赏要点	(95)

帆 船

一、帆船的概念及起源	(98)
二、帆船运动的历史及现状	(101)
(一)帆船的历史	(101)
(二)帆船运动的现状	(102)
三、帆船运动的竞赛规则	(105)
(一)帆船运动的竞赛办法	(105)
(二)基本规则、定义	(108)
(三)竞赛委员会的信号	(112)
(四)航行权规定	(116)
(五)抗议、惩罚	(121)
名词解释	(124)
帆船运动	(124)
帆船比赛方法	(125)
帆船比赛裁判方法	(126)
帆船比赛场地	(126)

柔 道

一、柔道运动的概念及起源	(128)
二、柔道运动的发展及现状	(130)
三、柔道运动的比赛形式	(137)
四、柔道运动的竞赛规则裁判法状	(145)

(一)场地	(145)
(二)比赛器械和设备	(146)
(三)比赛服装的要求	(147)
(四)有关卫生的规定	(148)
(五)裁判员	(148)
(六)主裁判的位置和职责	(149)
(七)副裁判的位置和职责	(150)
(八)裁判员的手势	(151)
(九)~(十)比赛场所(有效区域)	(153)
(十一)比赛时间	(154)
(十二)比赛过程中时间的扣除	(155)
(十三)时间信号	(155)
(十四)“压技”的时间	(155)
(十五)和比赛结束的时间信号同时使用的技术	(156)
(十六)比赛开始	(156)
(十七)向寝技转移	(157)
(十八)暂停	(158)
(十九)原姿势暂停	(159)
(二十)比赛结束	(159)
(二十一)~(二十六)	(161)
(二十七)压技开始	(161)
(二十八)禁止事项	(162)
(二十九)不战获胜及弃权获胜	(165)
(三十)负伤、疾病或事故的处理	(165)

(三十一)特殊情况的出现及处理·····	(166)
五、柔道运动的观赏 ·····	(167)
名词解释 ·····	(169)
柔道·····	(169)
柔道比赛场·····	(170)
柔道服·····	(170)
柔道段级·····	(171)
投技·····	(171)
寝技·····	(172)
挡身技·····	(172)
柔道比赛规则·····	(173)
柔道裁判员·····	(173)

手 球

一、手球运动的起源及演变 ·····	(176)
(一)什么是手球·····	(176)
(二)手球的起源和演变·····	(177)
(三)手球运动的特点与价值·····	(178)
二、中国手球运动概况及现代手球运动的发展趋势 ·····	(180)
(一)中国手球运动概况·····	(180)
(二)手球运动的发展趋势·····	(182)
三、手球竞赛规则 ·····	(184)
(一)比赛场地·····	(184)
(二)比赛时间·····	(187)

(三)球·····	(189)
(四)球队·····	(189)
(五)守门员·····	(192)
(六)裁判员·····	(193)
(七)记录员和计时员·····	(194)
(八)球门区·····	(195)
(九)接触球·····	(196)
(十)接触对方·····	(198)
(十一)得分·····	(199)
(十二)边线球·····	(200)
(十三)球门球·····	(200)
(十四)任意球·····	(201)
(十五)七米球·····	(202)
(十六)争球·····	(204)
(十七)执行掷球·····	(205)
(十八)处罚·····	(206)
四、手球比赛的裁判方法 ·····	(215)
(一)裁判员在比赛前后及中场休息时的工作·····	(216)
(二)临场裁判工作的分工与配合·····	(217)
(三)裁判员的鸣笛和手势·····	(220)
名词解释 ·····	(231)
手球运动·····	(231)
手球场·····	(232)
手球·····	(233)
手球守门员·····	(233)

队员位置·····	(234)
手球持球·····	(234)
手球移动·····	(234)
手球射门·····	(235)
高手射门·····	(235)
小角度射门·····	(236)
原地倒地射门·····	(236)
鱼跃倒地射门·····	(236)
快板射门·····	(237)
手球传球·····	(237)
单手体前甩球·····	(238)
手球接球·····	(238)
手球运球·····	(238)
手球运球突破·····	(239)
封球·····	(239)
手球防守对手·····	(240)
手球传切配合·····	(240)
手球掩护·····	(241)
手球区域联防·····	(241)
6~0 防守阵形 ·····	(241)
5~1 防守阵形 ·····	(242)
手球人盯人防守·····	(242)
得分·····	(243)
四步违例·····	(243)
三秒违例·····	(243)

侵区违例·····	(244)
换人违例·····	(244)
越区防守·····	(244)
手球球门区·····	(245)
手球任意球·····	(245)
手球边线球·····	(246)
手球球门球·····	(246)
手球罚球·····	(246)
手球警告·····	(247)
手球延误比赛时间·····	(247)
手球争球·····	(248)
手球暂停·····	(248)
世界手球锦标赛·····	(248)

高 尔 夫 球

一、高尔夫球的概念和起源

高尔夫球，是一种在室外草坪场地上使用不同的球杆将球击入洞穴，并按照一定规则决定胜负的体育娱乐运动。有人认为高尔夫球的英文“GOLF”，应该这样理解：“G”是绿色（GREEN），“O”是氧气（OXYGEN），“L”代表阳光（LIGHT），“F”意味步履（FOOT）。的确如此，这项运动的特色也就在于是在充满新鲜空气和阳光的绿草地上漫步击球，这样理解非常深刻。

史料记载，早在一千多年前的中国宋朝，就有一种叫“捶丸”的游戏，“丸”指的是球，“捶丸”就是用棍击球，这可说是古代的高尔夫球了，元朝有一个叫宁志老人的专门编著了论述怎样进行“捶丸”运动的著作——《丸经》，里面包括了捶丸的历史、场地、器具、竞赛规则，以及不同的击法和战术，还特别强调比赛中的体育道德。场地、“丸”、球棒、玩法，都与现代高尔夫球非常相似，因此，我们可以自豪地说，古代高尔夫球起源于中国。捶丸到了清朝，由于

贵族们不喜欢这项运动而逐渐衰落，最后失传。但此时的欧洲大陆，却把从我国元朝时传过去的捶丸发展起来，成了现代高尔夫球。

现代高尔夫球起源于苏格兰。12 世纪时，苏格兰人玩一种叫“巴卡尼克”的游戏。那时在我国也正是元朝，有史书记载，那时元朝的捶丸深受欧洲人的青睐，在中西方文化交流过程中，捶丸传到欧洲，最先在苏格兰流行起来，由于后来高尔夫球的规则的制定和传向世界各国都是从苏格兰开始，因此，人们一般认为现代高尔夫球就起源在苏格兰。

二、高尔夫球的历史与现状

(一) 高尔夫球的历史及现状

尽管高尔夫球在中国最早诞生，但苏格兰却是开展这项运动最早、最普遍的国家之一，那时，不论贵族、官员，或是平民、工人，甚至水兵们也深深喜爱这项运动，苏格兰一些沿海城镇的广场上差不多都设有高尔夫球运动场地，在公共场所还有更讲究的高尔夫球场，以供比赛使用。

高尔夫球在 16 世纪传入英国，一传入英国，就非常受欢迎，就连皇室成员也开始重视这项运动，但是人们的兴趣太高，以至于影响了正常的作息，1592 年爱丁堡市议会曾决定礼拜天不许打高尔夫球，还有人因违反规定而受罚。但后来詹姆斯六世时，由于他本人也非常爱玩高尔夫球，所以重新下令，星期天只要做完礼拜就可以打高尔夫球。

1682年，苏格兰宫廷中有人举办高尔夫球比赛。1744年，在英国爱丁堡成立了Gentlemen高尔夫球友公司，前来打球的人都是上流社会的人物。1754年，圣·安德鲁斯高尔夫球协会成立，还同时制定了规则，威廉四世期间，改名为“圣·安德鲁斯皇家古老高尔夫俱乐部”，这个俱乐部渐渐在高尔夫球界取得领导地位，在组织、竞赛以及在领导训练、研究改进运动规则和器材方面作了大量工作，起着重要作用。

高尔夫球运动传入美洲是欧洲对美洲的殖民扩张时带到美洲的，并先后在美国、加拿大等一些国家流行起来，在加拿大成立的蒙特利尔皇家高尔夫俱乐部（1873年成立）是美洲第一个永久性高尔夫俱乐部，随着这项运动的开展，1894年，美国高尔夫协会成立，起初只是组织美国公开赛和其它的国内比赛，后来逐渐与苏格兰的圣·安德鲁斯皇家古老高尔夫俱乐部一起成为世界高尔夫球运动的领导者。

高尔夫球最初的传播方式都是殖民或移民。传到澳大利亚也是如此，在这里成立的俱乐部叫阿德莱德皇家高尔夫俱乐部，是1870年成立的，在悉尼附近有许多高尔夫球场。新西兰也在1873年成立克赖斯特高尔夫俱乐部。

非洲最早流行这项运动的国家就是南非，也先后成立一些高尔夫球俱乐部。

亚洲最先开展这项运动要数印度，有的书上证明，印度是除了英国之外，世界上最早成立高尔夫俱乐部的国家。早在1829年的时候，就成立了加尔各答皇家高尔夫俱乐部。第一次高尔夫业余选手比赛就是在这个俱乐部举行的。泰国

的皇家高尔夫俱乐部于 1890 年成立于古寺之中。日本人从事这项运动不是很早，但发展很快，东京高尔夫俱乐部成立于 1914 年。

高尔夫球运动传入我国是在 19 世纪末，1886 年成立了高尔夫俱乐部，是我国第一个高尔夫球运动组织，1931 年，在上海还推行别具特色的“小高尔夫”活动，同一年里，中国、美国和英国商人合办了一个高尔夫球俱乐部。在南京陵园中央体育场附近开辟了高尔夫球场地，但是，由于旧中国贫穷落后，且连年战祸不断，这项运动始终也没有开展起来。改革开放以来，在北京、上海、南京和广东的深圳、珠海逐渐开展这个项目，并从 1934 年以来，先后建立了不少的高尔夫球俱乐部。世界上高尔夫球界也以极大的兴趣注视着我国高尔夫球运动的发展。

目前，高尔夫球运动在世界蓬勃发展，无论是高原之上，海拔之下，还是白雪皑皑的北极圈内，烈日炎炎的赤道地区，都有着爱好者们在从事这项运动。

现在的世界业余高尔夫球协会有 50 多个会员国，人数早已超过 3000 万。而在世界上已经登记的高尔夫球选手就有 5000 万，这个数字仅次于排球和篮球，甚至已超过号称“世界第一运动”的足球。

在众多的会员国当中，英国有 150 多万会员、1800 多个球场。法国全国共有会员 25 万多人、场地 170 多个。另外正在兴建的还有 150 个左右。美国可以算作高尔夫球运动第一大国，会员人数超过 1200 万，有人作过一项统计：大约每 15 位美国人当中就有一位是登记了的高尔夫球选手，