

精彩的传奇往往蕴涵在非凡的勇气之中

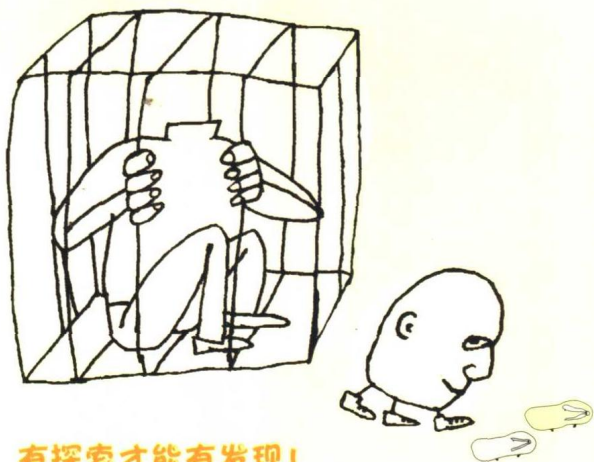
穿着拖鞋出走

CHUANZHE TUOXIE CHUZOU

行动是获取成功的最大保障

你要相信，异地远方，肯定会有一个属于你的存在，不要拖延和推迟，哪怕是穿着拖鞋出走，让你的灵魂出发吧，人往往会因为丁点儿的梦想，就有了属于自己的传奇和成功。

金跃军 编著



有探索才能有发现！
有勇气才能有成功！！
有梦想才能有传奇！！！

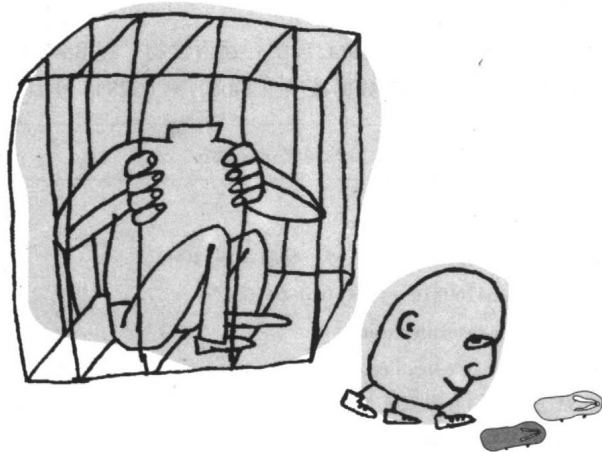
 中国纺织出版社

穿着拖鞋出走

CHUANZHE TUOXIE CHUZOU

行动是获取成功的最大保障

金跃军 编著



内 容 提 要

有探索,才能有发现;有勇气,才能有成功;有梦想,才能有传奇。

翻开这本能带给你信心与力量的书,它将指导你如何坚持自己的梦想;如何减少拖延和推迟;如何选择与放弃;如何增强信心和勇气;如何开始行动;最终享受精彩的未来。待你阅后,也许,你生命的火花就此迸发了。

图书在版编目(CIP)数据

穿着拖鞋出走:行动是获取成功的最大保障/金跃军编著. —

北京:中国纺织出版社, 2004.5

ISBN 7-5064-2970-5/B·0090

I.穿... II.金... III.成功心理学—通俗读物 IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 032844 号

策 划:詹琰 滑志 特约编辑:李晓娟

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

电话:010-64160816 传真:010-64168226

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京飞达印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2004年5月第1版第1次印刷

开本:850×1168 1/32 印张:8.375

字数:130千字 印数:1-6000 定价:19.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

前 言

有探索，才能有发现；有勇气，才能有成功；有梦想，才能有传奇。

人如果害怕命运会不断地遭受磨难，就难免会有失败的难过。相信，在流光溢彩的城市中，每个人都有属于自己的梦想、愿望，也就是说，很多时候，我们都知道当前的生活是临时性的，真正的我们想要的生活在别处。可是，在我们心中却有太多的羁绊，于是就这样空耗下去，最终岁月蹉跎，畏手畏脚，增添更多的是让自己充满犹豫与恐惧。

对此，你大可不必这样。既然你是那种胸怀大志，想鹏程万里之人，就应该立即行动，哪怕是穿着拖鞋。你要相信，异地远方，肯定会有一个属于你的存在，不要拖延和推迟，穿着拖鞋出走，让你的灵魂出发吧，人往往会因为丁点儿的梦想，就有了属于自己的传奇和成功。

翻开这本能带给你信心与力量的书，它将指导你如何坚持自己的梦想；如何减少拖延和推迟；如何选择与放弃；如何增强信心和勇气；如何开始行动；最终享受精彩的未来。待你阅后，也许，你生命的火花就此迸发了。

作者

2004年4月

目 录



第一辑 坚守自己的认知和梦想/1

- 铸就坚韧的性格/2
- 不放弃最后的努力/4
- 再坚持一下/6
- 专心于一件事/9
- 选择要独辟蹊径/11
- 感到幸福就是幸福/13
- 梦想是人生的指南针/15
- 以全新的观念定位自己/17
- 善待别人的成功/19
- 挑战传统思维/21
- 恒者更具实力/23
- 全力以赴向着所憧憬的/25
- 抓紧梦想,别松开/27
- 认准人生方向/29
- 没有毅力,难圆梦想/31
- 凭恒持之力赢得辉煌/33
- 仔细地分析自己/35
- 勇于尝试你所想的事情/38
- 有坚持才会有突破/40
- 先收获眼泪/42
- 尊重你自己的思想/44
- 切忌杞人忧天/47
- 坚守你的生活之路/49

第二辑 减少拖延和推迟/51

- 实现果断的真正价值/52
- 不让恶习主宰生命/54
- 善加利用有限的时光/56
- 跑在时间的前面/58
- 在速度中显示力量/60
- 把握好今日/62
- 立即去做,终会有收获/64
- 路,不要再等待/66
- 以热情迎接璀璨/68
- 别给惰性以机会/70
- 莫与机缘擦肩而过/72
- 培养积极主动的品质/73
- 看清自己/75
- 做一个好习惯的主人/77

目 录





第三辑 懂得选择与放弃/79

选择是生活的起点/80
 正确地抉择/82
 认清自我本质/83
 选定一把椅子/85
 性格决定择业方向/87
 放弃不是退步/89
 挖掘生命的深度/91
 考量人生的意义/93
 构筑健康的思维/96
 丢掉无谓的固执/98
 为现在而活/100
 别因得失而悲喜/102
 完美是另一种意义上的缺陷/104
 烧掉谬误,从头再来/106
 只选必要的/108
 生活就是这样/110
 人生需要减压/112
 距离产生美感/114
 紫砂壶的启示/117
 与时俱进,创新思路/119
 成功源于改变/121
 勇敢地再跨一步/123

第四辑 增强信心和勇气/125

莫怕“高处不胜寒”/126
 赞美激发自信/128
 从窗子爬进去/130
 跨越失败的关卡/132
 勇者有宽路/134
 欣赏自己/136
 流浪汉和阳光的故事/138
 “我一定会成功”/140
 抱怀一颗信仰生活的心/142
 摆脱黑色的绝望/144
 生命运动是一次探险/146
 敢于毛遂自荐/148
 给自己“充电”/150
 欣赏铁窗外的“繁星”/152
 想像自己是穿越冰河的驯鹿/154
 笑对人生/157
 “一定战胜刘易斯”/159
 展开梦想的翅膀/161
 敢于实践自己的决定/163
 鸿沟也是可以逾越的/165
 以盈实的信念创造未来/167
 保持与信心的联系/169
 失败中学会变通/171
 改变自己,改变生活/173
 不要让“雾”俘虏你/175
 宝藏就在我们心中/177



第六辑 享受精彩的未来/211

- 绕开故步自封的陷阱/212
- 保持一个独特的真实/214
- 把眼光放长远/216
- 沿着成功的路标行走/218
- 打造没有缺憾的人生/220
- 正确估算自己/222
- 满足心灵上的需要/224
- 遵从心灵的召唤/226
- 拥抱大自然/228
- 播种命运的种子/230
- 让灵魂出发/232
- 换个角度看问题/234
- 享受美好生活/236
- 有目标要比幻想好得多/238
- 爱是快乐的根源/240
- 面对未来要有实力/242
- 快乐是人生的主题/244
- 清除“思想垃圾”/246
- 珍惜痛苦和快乐/248
- 瞄准特定目标/250
- 善于驾驭自己的情绪/252
- 专注于根本/254
- 培养灵活、敏捷的应变能力/256



第五辑 成功从行动开始/179

- 不做旁观者/180
- 拥有积极的态度/182
- 立即行动/184
- 传递贴近自我的声音/186
- 驱走心中的“魔”/188
- 机会只敲一次门/190
- 要善于挖掘机会/192
- 等待只会远离成功/194
- 行动是改变现状的捷径/196
- 获得幸福的一种习惯/198
- 反光板上的思索/200
- 不做驽马/202
- 好运不是盼来的/204
- 做自己最喜欢做的事/207
- 坐而言不如起而行/209

第一辑 坚守自己的认知和梦想

如果能追随理想而生，本着正直自由的精神，勇往直前的毅力，诚实不自欺的思想而行动，定能臻于至善至美的境地。

——
玛丽·S·居里



铸就坚韧的性格

只有秉持坚韧的毅力，才能直面眼前的困难。如果你决心要战胜困难，你就要坚持不懈地做下去，直到达到自己的目的。

可以说，坚韧是解决一切困难的钥匙，试问诸事百业，有哪一种可以不经坚韧的努力而获成功呢？

拿破仑出生于穷困的科西嘉没落贵族家庭，他父亲送他进了一个贵族学校。他的同学都很富有，大肆讽刺他的穷苦。拿破仑非常愤怒，却一筹莫展，屈服在威势之下。就这样，他忍受了5年的痛苦。但是每一次嘲笑，每一次欺侮，每一种轻视的态度，都使他增加了决心，他发誓要做给他们看看，证明自己确实是高于他们。

他心里暗暗计划，决定利用这些没有头脑却傲慢的人作为桥梁，去争取自己的富有和名誉。

当他接受第一次军事征召时，必须步行到遥远的发隆斯去加入部队。等他到了部队，看见他的同伴正在用多余的时间追求女人和赌博。而他的贫困也使他失掉了争取到的职位。于是，他改变方针，用埋头读书的方法，去努力和他们竞争。读书是和呼吸一样自由的，因为他可以不花钱在图书馆里借书读，这使他得到了很大收获。他并不读没有意义的书，也不是以读书来消遣自己的烦闷，而是为自己将来的理想做准备。



他下定决心，要让全天下的人知道自己的才华。因此，他就以这种决心作为图书的选择范围。他住在一个既小又闷的房间里，在这里，他脸无血色，孤寂、沉闷，但是他却不停地读下去。

几年艰苦的用功，他的读书记录印刷出来的就有 400 多页。他想像自己是一个总司令，将科西嘉岛的地图画出来，地图上清楚地指出哪些地方应当布置防范，这是用数学方法精确计算出来的。因此，他数学的才能获得了提高，这使他第一次有机会表现他能做什么。

长官看见拿破仑的学问很好，便派他在操练场上做一些工作，这是需要极复杂计算能力的。他的工作做得极好，于是他获得了新的机会，拿破仑开始走上有权势的道路了。

这时，一切的情形都变了。从前嘲笑他的人，现在都拥到他面前来，想分享一点他得到的奖金；从前轻视他的，现在都希望成为他的朋友；从前挖苦他矮小、无用、死用功的人，现在也都改为尊重他。他们都变成了他的忠心拥戴者。

坚韧的力量是巨大的：它可以使穷苦的孩子努力奋斗，最终找到生活的出路；使一些残废人，也能够靠自己的辛劳，创造惊人的奇迹。

拥有坚韧的性格，就会拥有成功的资本。

坚韧是解决一切困难的钥匙，它的力量是巨大的。拥有坚韧的性格，就会拥有成功的资本。





不放弃最后的努力

有些人遇到困难，便把它看成是拿破仑的滑铁卢之战，从此失去了勇气，一蹶不振。

可是，在意志坚强者的眼里，却没有所谓的滑铁卢。那些一心要得胜、立志要成功的人即使失败，也不以一时的失败作为最后的结局，他们还会继续奋斗，而且比以前更有决心地向前奋进，不达目的决不罢休。

美国石油大亨哈默就具备了这种“追求目标，不放弃最后的努力”的执著精神，这是每个创业者必须学习的。浅尝辄止、遇难就退，是人生失败的致命原因。

20 世纪 60 年代末，美国实业家哈默踏上了利比亚的土地。他到了利比亚才发觉，在早年意大利占领期间，墨索里尼为寻找石油花费了千万美元而一无所获。埃索公司也花费了数百万美元，打了好几口井仍不出油，只好一走了之。只是当埃索公司准备撤离时却打出了一口油井。于是，许多人又重新对利比亚这块土地产生了兴趣，这些人认为这里有可能就是一个聚宝盆。

哈默到达利比亚时，正值利比亚政府准备进行第二轮出让租借地的谈判，出租地大多是某些公司所放弃的地域。尽管哈默同伊德里斯国王建立了良好的私人关系，但公司的势力还是有限的。等到土地开标时，哈默得到了其中的两块：一块是被壳牌等几家大公司组成的“沙漠绿洲”财团认为是



无望出油而放弃的；另一块是默比尔石油公司耗资百万美元探出尽是干井而匆匆撤走的地块。

哈默对得标的两块地并不很满意，但他还是下了大本钱，立即开始打井。刚开始，公司在第一块租借地打的头3口井滴油不见。哈默所在公司的第二大股东里德坚持要撤出利比亚，说：“这里不是我们这样的小公司应该留的地方，已扔了500万美元，还能扔得起多少？”

但是哈默的第六感觉却促使他坚持在这里打下去。他认为应该不放弃最后的努力。几周后，一台钻机在几家优柔寡断的大石油公司所放弃的地块下面钻出了油，接着又打出了8口油井。而且，这是一种异乎寻常的高级原油，含硫量极低，每天可产10万桶原油。

与此同时，哈默的好运气又在第二块租借地上出现了。他的石油公司利用新的地震勘探技术，仅耗资100万美元就打到了一口珊瑚礁油藏，不用油泵，石油也会无休止地喷涌而出。不久又打出了第二个日产7.3万桶原油的珊瑚礁油藏。

至此，哈默这个规模不大的西方石油公司竟成了利比亚最大的油田主人。

每一次成功都来之不易，每一项成就都要付出艰辛。对于意志坚强的人而言，不论面对怎样的困境，多大的打击，他都不会放弃最后的努力。因为，成功往往产生于不放弃的努力之中。



对于意志坚强的人而言，不论面对怎样的困境，多大的打击，他都不会放弃最后的努力。因为，成功往往产生于不放弃的努力之中。



再坚持一下

有这样一则寓言：

两只青蛙在觅食中，不小心掉进了路边一只牛奶罐里。牛奶罐里还有为数不多的牛奶，但足以让青蛙们体验到什么叫灭顶之灾。

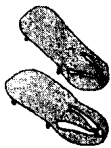
一只青蛙想：完了，完了，全完了，这么高的一只牛奶罐，我是永远也出不去了。于是，它很快就沉了下去。

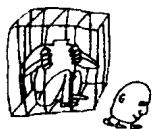
另一只青蛙在看见同伴沉没于牛奶中时，并没有一味的沮丧、放弃，而是不断告诫自己：“上帝给了我坚强的意志和发达的肌肉，我一定能够跳出去。”它每时每刻都在鼓起勇气，鼓足力量，一次又一次奋起、跳跃——生命的力量与美展现在它每一次的搏击与奋斗里。

不知过了多久，它突然发现脚下黏稠的牛奶变得坚实起来。原来，它的反复践踏和跳动，已经把牛奶变成了一块奶酪。不懈的奋斗和挣扎终于换来了自由的一刻。它从牛奶罐里轻盈地跳了出来，重新回到了绿色的池塘里。而那只沉没的青蛙就那样留在了那块奶酪里，它做梦都没有想到会有机会逃离险境。

一只小小的青蛙在面临危险的时候都能坚持到最后，而我们又有多少人能做到这一点呢？

黄文涛，1970年出生于上海，他生下来就双目失明。





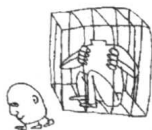
他从小就上盲校，离开父母的怀抱，养成了自己照顾自己的习惯，懂得了自立、自信、自尊、自强。1985年黄文涛加入了盲童学校田径队，开始了他的体育生涯。

他的主攻方向是短跑和跳远，可想而知，残疾人搞体育会给他带来多少无法想像的困难和意外。当时使用的是非常落后的助跑器，踏板用一根细长的铁钉支着。一次训练中，铁钉斜伸出来，如果是正常人，可以很轻易地看出来，但他却什么也看不见。一脚踏上去，一股钻心的疼痛便从脚底下传出，他一下昏了过去。后来才知道，铁钉穿过了跑鞋底和他的脚掌，又从鞋面扎了出来。因为先天的缺陷，残疾人搞体育运动要付出许多在正常人看来非常无谓的代价。教练员的示范动作，他看不清，只能“盲人摸象”似的一步步分解、揣摩，一遍遍练习。

1992年，黄文涛参加了巴塞罗那残奥会。沉着冷静的黄文涛超水平发挥，以3厘米之差打败了西班牙的胡安，赢得了冠军。当他站在领奖台上，聆听庄严的国歌奏响的时候，心中充满了自豪感。

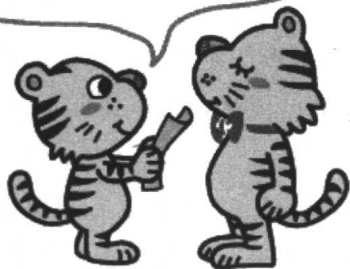
如果黄文涛对自己悲观失望，如果踩到钉子后就向命运认输，放弃追求，如果……在挫折、失败面前一旦意志涣散，人就会很快并永远地沉沦下去，命运就会把你踩在脚下。只要摔倒了再爬起，失败了再坚持，不停地努力，困难也会怕你的。

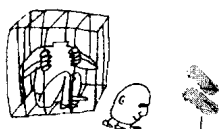
“锲而不舍，金石可镂，锲而舍之，朽木难雕”。金石比



朽木的硬度高多了，但只要锲而不舍地镂刻它，是可以雕出精美的艺术品来的。只要你努力地追求，就会“精诚所至，金石为开”。

锲而不舍，金石可镂，锲而舍之，朽木难雕。只要摔倒了再爬起来，失败了再坚持，困难也会怕你的。





专心于一件事

细心的人不难看出，所有的成功人士都是把某种明确而特定的目标当作自己努力的主要方向，如果他们当初什么都想试一试，那么他们肯定得不到自己已经取得的成就。

每个人的精力是有限的，只有把有限的精力全部集中到一件事情上，才能把这件事情做好。

史塔勒专心经营“亲切服务的旅馆”，使他成为富翁，也使得住进他旅馆的几百万房客满意而归。

零售商伍尔沃斯的目标就是要在全国各地设立一连串的“廉价连锁商店”，他把全部精力都花在这项工作上，最后他终于完成了此项目标，并获得了成功。

陈景润专心于哥德巴赫猜想，最终成为杰出的数学家。

雷弗莱专心于生产五分钱一片的口香糖，结果使他赚取了数以百万计的利润。

不专心的人是不会把一件事情做好的。曾有这样一幅漫画：

一个人拿着铁锹已经挖了深浅不同的很多口井，其中有几口井离地下水层已经很近了，但是他没能坚持再深挖下去，而是懊丧地自语“着这里没水”，又到别处去寻找挖井地点。

这幅漫画隐含的道理告诉我们：只要目标正确，坚持下去，事业总会成功的。



那么，在现实生活中是否真的有成功秘诀呢？

对此，拿破仑的回答只有两个字：“专心”。

所谓“专心”，就是把意识集中在某个特定欲望上的行为，并要一直集中到找出实现这项欲望的方法，而且成功地将其付诸实际行动为止。

成功来自于在一定时间阶段内的“专一精神”。有人将此形容为“聚焦”，“聚焦”的能量足以使金属熔化。每个人都会有这种体会：惟有专心致志于一件事情上，才能快速地做出成效。

卡耐基曾提出过这样的忠告：“把你所有的蛋放在一个篮子里，然后看住这个篮子，不要让任何一个蛋掉出去。”

“百鸟在林，不如一鸟在手”，获得成功最有效的方法莫过于把你所有的蛋都放在一个篮子里，然后专心于你当前的重点工作。



成功来自于在一定时间阶段内的“专一精神”，惟有专心致志于一件事情上，才能快速地做出决定。