

乳腺癌

的

自我发现

付丽 著



737.9

453

003

2-1



人民卫生出版社

乳 腺 癌

自 我 发 现

付丽 著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

乳腺癌的自我发现 / 付丽著. - 北京:
人民卫生出版社, 2003.3
ISBN 7-117-05409-3

I. 乳… II. 付… III. 乳腺癌 - 诊断
IV. R737.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 010047 号

乳腺癌的自我发现

著 者: 付 丽
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线67616688)
地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼
网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)
E - mail: [pmph@pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)
印 刷: 北京市卫顺印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 1
字 数: 16千字
版 次: 2003年3月第1版 2003年3月第1版第1次印刷
标准书号: ISBN 7-117-05409-3/R·5410
定 价: 5.00 元

著作权所有,请勿擅自用本书制作各类出版物,违者必究
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



作者全家照

前 言

乳腺癌的发病率呈明显的逐年上升趋势，严重地威胁着女性的生命和健康。如果能做到早期发现、早期诊断和早期治疗，乳腺癌患者的预后并不悲观。作者多年来从事乳腺癌的病理诊断和研究工作，亲眼目睹很多病人（包括我的同学，亲属在内）由于就医晚而失去了宝贵的乳房甚至生命，痛心至极。希望这本小册子能使姐妹们学会乳腺的自我检查，提醒患病的姐妹们及早就医，珍惜生命，呼吁全社会的人们都来参与乳腺癌的防治。

书中如有错误和不足的地方，恳请读者批评指正。

天津医科大学附属肿瘤医院的张连郁教授对本书提出了宝贵的建议，在此表示深深的感谢。

付 丽

2002年 11 月 30 日

乳
腺
癌

的

自
我
发
现

乳腺随年龄变化吗？

女性乳腺随年龄增长不停地变化着。出生后男孩由于体内雄激素的作用乳腺停止发育，女孩的乳腺也处于未发育阶段，此时的男、女孩的乳腺没有什么不同。

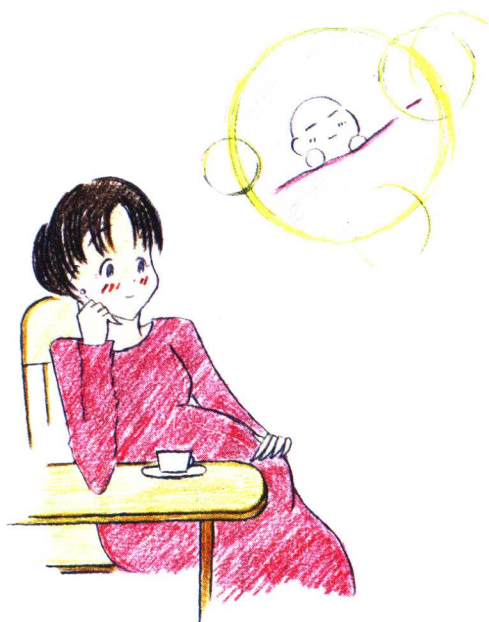


在进入青春期后（一般是在 10~14 岁左右开始），女孩由于体内雌激素的作用

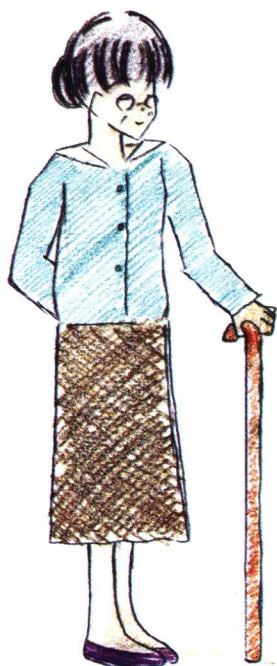


乳腺明显发育，并伴有月经来潮等第二性征出现。此时的女孩进入少女阶段，体态优美、亭亭玉立。但由于个体差异乳腺开始发育的时间早晚不一，也有的甚至在妊娠后乳腺才出现发育的。

从少女进入青年到中年，乳腺随妊娠、分娩出现更大的变化，此阶段是乳腺功能的最活跃阶段。



进入更年期后（大约 40 岁左右开始，个体差异或早或晚）直到老年，乳腺便开始萎缩，不仅外观上变小了，同时也进入了乳腺癌的高发期。



乳腺的功能是什么？

众所周知，乳腺不仅具有分泌乳汁哺育后代的功能，又是成熟女性的象征。一对美丽丰满的乳房使女性对生活 and 自身充满信心，乳腺在女性的一生中的作用是不可低估的。

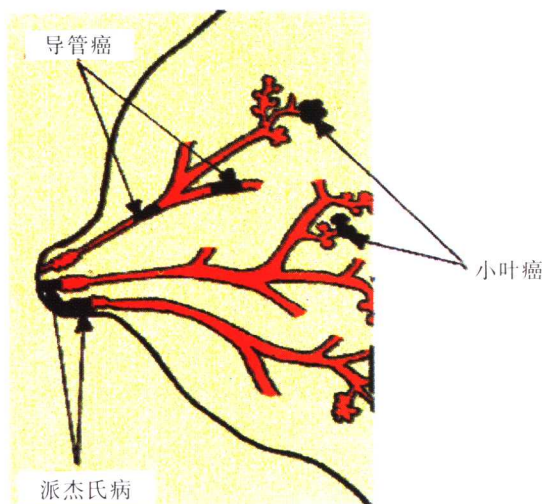


乳腺癌的
自我发现

乳腺癌是怎么发生的？

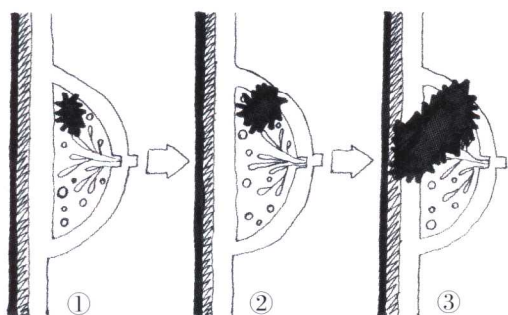
乳腺癌是由乳腺的实质细胞发生的。乳腺的实质细胞失去了正常的调控呈无限制的增生而形成了乳腺癌。发生于乳腺导管的癌叫导管癌，其所占比例最多。发生于乳腺小叶的癌叫小叶癌占乳腺癌的2%~10%左右。癌仅累及乳头的叫派杰氏病占乳腺癌的0.5%。

乳腺
癌
的
自
我
发
现



乳腺癌对人体的危害是什么？

无限制增生的细胞不成熟、没有功能，并且取代正常的细胞和侵蚀周围的正常组织。



①所示乳腺癌的绝大部分仅限于乳腺内；

②所示癌组织已侵犯乳房的皮肤，致皮肤的表面形成凹陷临床称之为酒窝征；

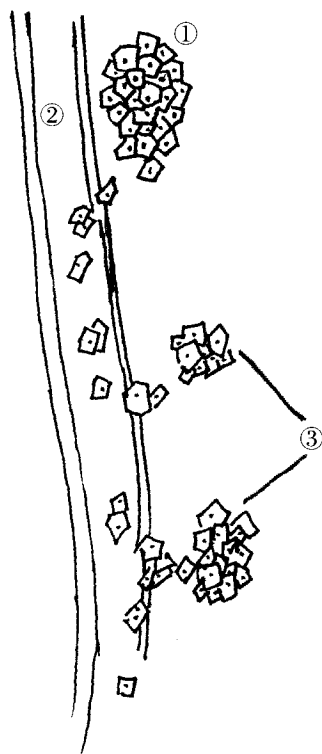
③所示乳房的皮肤表面受侵严重而形成溃疡，同时癌组织向后侵犯胸部肌肉和胸壁。

乳腺癌的

发现

自我发现

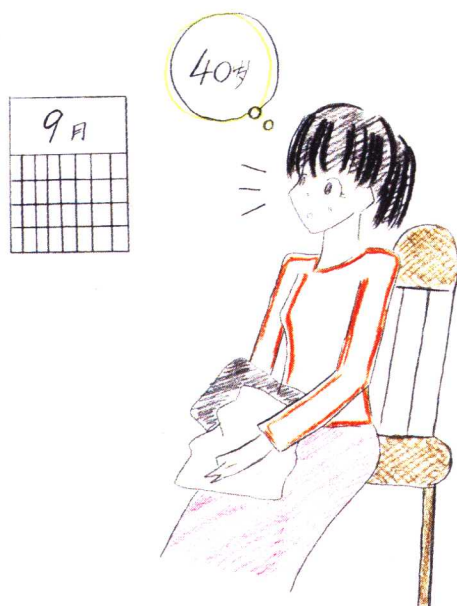
随着癌细胞的不断增生，癌细胞侵入淋巴管、血管随血流到身体的其他部位形成转移灶进而危及生命。



①乳腺内癌的原发灶；②癌细胞侵入淋巴管和/或血管；③在身体的其他部位形成转移灶。随淋巴转移到腋窝，锁骨上、下等处的淋巴结内形成转移灶；血行以转移到骨、肺、肝、脑等处多见。

乳腺癌好发于哪些年龄?

40~70 岁为乳腺癌的好发年龄，进入 40 岁即进入了乳腺癌的好发年龄段！有条件的适龄妇女应定期接受医生的乳腺癌普查，同时更希望适龄妇女能经常自我检查乳房。



乳
腺
癌
的

自
我
发
现

什么样的人容易患乳腺癌？

一般地说，发育欠佳的小乳房比较容易发生肿瘤。下面所列为乳腺癌的危险因素，♣代表乳腺癌的相对危险度。

- 良性乳腺疾病史 ♣♣：如乳腺囊性增生症，尤其含有活跃增生的乳头状瘤病结构者。

- 乳腺癌既往史 ♣♣♣：患过小叶癌或多灶癌的患者其对侧乳腺为癌发生的高危区。

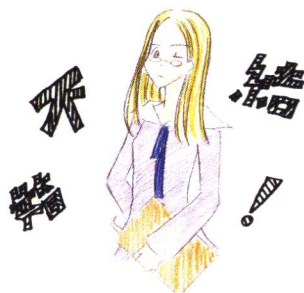
乳
腺
癌
的

自
我
发
现

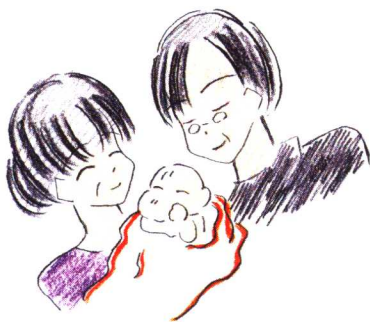


● 乳腺癌的家族史♣♣：特别是患者的母亲或姐妹曾患乳腺癌，且在绝经前发病或患双侧乳腺癌者，危险性增高。

● 未婚♣♣，不育♣，妊娠中断次数多。



● 高龄初产（30 岁以上）♣，不哺乳。



● 40 岁以上的职业妇女♣。

● 月经初潮早（11 岁以下）、闭经年龄晚（55 岁以上）♣。

- 肥胖（标准体重+20%以上）♣：尤其是绝经后显著肥胖或伴有糖尿病者。



- 高动物脂肪、高动物蛋白质饮食。
- 雌激素的摄入：药物，食物等。
- 频繁大量的接触放射线♣：如有过多的放射线胸透或胸片检查史者。
- 曾患功能性子宫出血或子宫体腺癌者。



乳腺癌是不治之症吗？乳腺癌的治疗方法有哪些？

随着现代先进医疗科学技术的发展，“癌是不治之症”已经成为过去。乳腺癌的治疗贵在早！如能做到早期发现、早期诊断、早期治疗，乳腺癌患者的预后都很好。

乳腺癌首选手术切除来治疗，发现的越早、手术切除的范围越小、预后也越好。下面举几个例子：

例 1：



照片 1

早期的乳腺癌仅做肿瘤切除手术即可（但如果病理组织学类型为恶性度高的例外）。如照片 1 所示术后对乳房的外形和

乳
腺
癌
的
自
我
发
现