

實用裝扮技巧

卡露·傑克森 著

荷 燕 譯

實用裝扮技巧

卡露·傑克森 著

荷燕 譯

*

中國商業出版社出版發行

新華書店總店科技發行所經銷

北京二二〇七工廠印刷

*

787×1092 毫米 32 開 4 印張

1990 年 12 月第 1 版 1990 年 12 月第 1 次印刷

定價：5.50 元

ISBN 7-5044-0637-6 / TS · 100

實用裝扮技巧

卡露·傑克森 著

荷 燕 譯

中國商業出版社

有人說：「女人的衣櫥裡永遠少一件衣服。」儘管衣服塞得滿衣櫥都是，但臨出門前，總覺得沒衣服可穿。

每個季節，化粧品公司都會配合時令推出最新色系的口紅和腮紅，它們擺在櫥窗裏總是那麼亮麗耀眼，但是，到底那種顏色才是自己適合的呢？化粧台的抽屜裡，到處是使用過又棄之不用了的口紅，對女孩子來說，這是很普遍的情形。

上述這些情形，在過去也曾對我造成困擾。我也請教過某些美容顧問，知道那些顏色適合自己，那些顏色不適合自己，但最後發現問題的癥結是在個人買東西的方法上。

當自己對顏色的選擇方法概念不太明確時，常會在模稜兩可的情況下亂買一通，以致無法穿出個人風格來。值得注意的是不要一味地購買自己喜歡的顏色。要知道喜歡的顏色不一定是顏色適合的顏色。

所謂合適的顏色，就是靠近臉旁，能使妳看來年輕而有朝氣的顏色，簡言之，就是呈現出透明感，使氣色看來明朗。相反的，不合適的顏色，靠近臉就會顯得很沒精神。總之，如果使臉色看起來灰黯無光，就表示這種顏色是不合適的色系。

合適的顏色也要相調合。並不只是服裝吸引人而已。有時，妳會聽到人家如此讚美妳：「啊！好漂亮的衣服哦！」但這並不表示他在讚美妳，也許讚美的人內心認為自己更合適這美麗衣服的顏色也說不定。如果人家是這樣說：「妳，不太一樣哦！今天看起來特別年輕而富朝氣！」唯有這種方式，妳的化粧方式才是成功的。

那麼，這合適的顏色也是妳最好的顏色。如何找出使自己更美麗的顏色，其作法如下：一面觀察自己皮膚的顏色、眼睛的顏色、頭髮的顏色，及三者間的調和色，然後把120種顏色的布放在領口上，找出合適個人顏色的系列。最重要的是皮膚

的顏色，不祇美國人，就連東方人也有個人差異的存在。

依此概念，將造型分爲四種類型。這4種是春、夏、秋、冬，以四季的名稱來代表。就如每個季節都有其特色一般，我們的造型也被區分爲〈春〉、〈夏〉、〈秋〉、〈冬〉。所以每個季節的30種系列顏色，可以說是適合妳個人顏色的範圍。

這30種顏色，不但是最適合妳的顏色，同時它們也屬於同色系，所以很容易搭配，這樣將使採購衣服成爲一件令人愉悅的事。

本書是爲了讓妳知道自己是屬於那個季節的造型而寫的，而且每個季節都作事前詳細的解說。

「實用裝扮技巧」的特徵是“人生、自然”，將妳本身自然的色調發掘出來。妳一定會發現沈浸在自然的色調裡，是一件很快樂的事。

季節的順序[春]



● 巧克力色



● 金咖啡色



● 蜂蜜色



● 淺駱駝色



● 乳白色



杏黃色



蘋果綠



芥綠色



金黃色



淡黃色



紫羅蘭灰色



紫羅蘭色



橘紅色



深紅色



櫻桃粉紅

SPRING ●基本色調



淺黃色



淺嘍嘰色



●清海軍藍



●中間灰色



●暖灰色



桃紅色



暖粉紅色



清橙紅色



桃色



橘色



青綠色



清藍青色



暖藍青色



藍色



紫羅蘭藍色

季節的順序[夏]



● 淡藍灰色



● 玫瑰咖啡色



● 可可色



● 玫瑰嘍嘰色



● 柔白色



孔雀綠



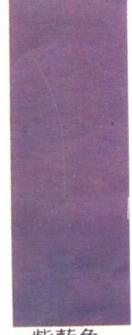
鈦綠色



蛋白綠



紫灰色



紫藍色



淡紫色



藍青色



酒紅色



藍紅色



西瓜紅

SUMMER ●基本色調



天藍色



淡藍色



●灰藍色



●灰海軍藍



●藍灰色



深玫瑰色



玫瑰粉紅



淡紅色



淺粉紅



淺檸檬黃



葡萄乾色



梅紫灰色



草莓紅



淡紫色



淡紫粉紅

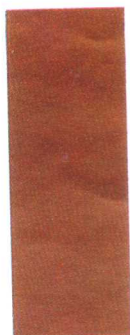
季節的順序[秋]



●駱駝色



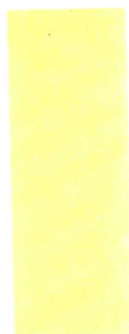
●深咖啡色



●咖啡色



●嗶嘰色



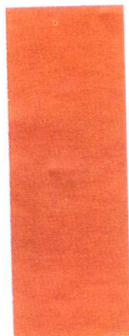
●灰乳色



褐紅色



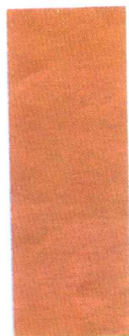
銹色



赤褐色



南瓜色



芥子色



暗綠色



苔綠色



黃綠色



淡黃綠



檸檬綠

AUTUMN ● 基本色調



金色



金黃色



● 橄欖綠



● 灰綠色



● 青銅色



深蕃茄紅



深橘紅色



紅葉色



橙粉紅



秋桃色



秋紫色



天藍色



小水鴨藍



海龜灰



深綠色

季節的順序[冬]



● 黑色



● 深灰色



● 灰色



● 銀灰色



● 純白色



綠色



青綠色



檸檬黃



國旗藍



土耳其玉藍



冰黃色



冰綠色



深紅色



葡萄紅



赤紅色

WINTER ●基本色調



深藍色



藍色



●海軍藍



●灰嗶嘰色



●松綠色



紫紅色



梅紅色



洋紅



粉紅色



翠綠



冰灰色



冰藍色



冰粉紅



冰紫色



冰藍青色

序幕

季節的順序[春、夏、秋、冬]

PART 1 找出自己的色調

最好的顏色（自我測驗）

[春]以明亮而鮮豔的顏色裝扮得很俏麗

[夏]以柔和的顏色來散發優雅的氣質

[秋]使用深色的色系作個都市裡的時髦人

[冬]生動而性格的人適合單一色調的服裝

愛漂亮的基本方法——使用合適自己臉部色系的化粧品

重點指導①旅行用皮箱的魔術

PART 2 表現出個性的時髦裝扮類型

時髦裝扮類型的自我測試法

演藝人員類型——呈現出果斷的個性，引人注目的裝扮

自然風格類型——比起濃粧艷抹，在自然合宜的外表上更能展現出魅力

古典式的類型——合身整齊的套裝式服裝最爲出色，正統派的代表

42 40 38 34

30 28 26 24 22 20 16

4 1

新潮時髦類型——新潮而且像淘氣鬼一般的裝扮

高雅風格類型——以柔和的特性強調高雅的風格

羅曼蒂克類型——荷葉邊裙子，隨風搖曳，非常有女人味

重點指導②煥然一新的時髦裝扮類型的挑戰

50 48 46 44

PART 3 表現活潑特性的化粧

表現讓人感覺不出妳有化粧的魅力

「春、秋」最好的色調是以黃色爲主的色系

季節性的口紅，眼影「春、夏、秋、冬」

「夏、冬」的基本色調是不帶黃色的色系，用粉紅色系、玫瑰色系

最能展現出妳的魅力

重點指導③10分鐘的化粧術

63 60 56 52 52

PART 4 使用高品味的裝飾物使妳更具有吸引力

「春、秋」色系的人用黃金色系表現出熱情的氣質

「夏、冬」色系的人用珍珠來表現出冷艷的印象

重點指導④11、16的檢查要點

73 70 66

PART 5 種種顏色的Q與A

- ①那些顏色可以使胖的人看起來較為漂亮呢？
②很想穿上漂亮的印花衣服，可是……
③如何使嘴唇看起來比較小呢？
④一穿上護士的制服，看起來就好像病人一樣。
⑤喜歡穿輕便衣服的人，約會時穿什麼衣服較合適呢？
⑥面對男性的部屬，要如何使自己更具有威嚴？
⑦〈春〉色系的我，想穿黑色的衣服，是否妥當呢？
⑧什麼是調色盤中的基調色？
⑨羅曼蒂克型的人去參觀球類比賽，應穿什麼衣服呢？
⑩如何能使蒼白的臉紅潤好看，要如何化粧呢？
⑪個子高大且艷麗。不想太過於引人注目，應如何？
⑫如何將季節色的30種顏色充分運用在每個季節中？
⑬白頭髮想去染色，什麼樣的顏色較適合呢？
⑭因為愛好運動，所以皮膚很黑，是否因而變換顏色？
⑮季節的顏色和市內擺設用品也有關連嗎？
⑯參加婚喪喜慶時的穿著，應如何才適宜呢？
⑰不常穿的旗袍，在顏色的選擇上有什麼竅門？
⑱因衝動而買衣服會失敗。巧妙地買東西的方法是……
⑲亂七八糟的衣櫥，要如何整理才好呢？
⑳季節的顏色，用在男性時也相同嗎？
㉑皮膚、頭髮、眼睛的顏色都不一致，我屬於那一種？

附錄・基本衣櫥(色樣)

・衣櫥的整理清單

・結語

找出自己的色調

我們的肌膚顏色可以大致劃分為2類：

暖色系（黃色爲主的色系）和寒色系（藍色爲主的色系）。

當然，妳一定是屬於其中的一類。

找出最適合妳的色彩，由此開始。

1/1

1