

● 杨莉 / 策划 王伟 / 编著

# 成功 捷径



成功  
每个人都渴望成功  
每个人都蕴藏着成功的潜能

要成功必须研究成功的学问

研究成功的学问必须向成功者学习

向成功者学习才能掌握成功的方法

掌握成功的方法则能快速成功

成功是上帝赐予你的人生礼物

请以虔诚和庄重的态度接受它

# SUCCESS



中华工商联合出版社  
CHINA INDUSTRY & COMMERCE ASSOCIATED PRESS

# 成功无捷径

○杨 莉 策划  
○王 伟 编著



中华工商联合出版社

CHINA INDUSTRY & COMMERCE ASSOCIATED PRESS

责任编辑:付德华  
封面设计:左右工作室

**图书在版编目(CIP)数据**

成功无捷径/王伟编著. -北京:中华工商联合出版社,2004

ISBN 7-80193-194-7

I. 成... II. 王... III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 096579 号

**中华工商联合出版社** 出版、发行

北京东城区东直门外新中街 11 号

邮编 100027 电话:64153909

网址:WWW.gslcbs.com.cn

北京市天河印刷厂印刷

新华书店总经销

---

880×1230 毫米 1/32 印张:9.5 200 千字  
2004 年 10 月第 1 版 2004 年 10 月第 1 次印刷  
ISBN7-80193-194-7/Z·58  
定价:22.00 元

## 谨以此书

献给所有渴望成功的人士  
真诚祝愿他们在通往成功的路上

能够自由开阔地思考

能够细致精彩地策划

能够矢志不渝地行动

能够坚持不懈地奋斗

掌握成功之匙

打开成功之门

走上成功之路

登上成功之巅

# 序言

## 成功是上帝赐予你的一份人生礼物

每个人都渴望成功

每个人都蕴藏着成功的潜能

要成功必须研究成功的学问

研究成功学须向成功者们学习

向成功者学习才能掌握成功的方法

掌握成功的方法则能快速成功

成功是上帝赐予你的人生礼物

请以虔诚和庄重的态度接受它

无论你做什么事，都必须有一个合理清晰的思路，本书将帮助你塑造全新的成功思维。

无论你怎么想，都需要有一个详细而准确的策划，本书会为你量身定做一套最适合你的成功谋划表。

无论你怎么策划，都需要有坚实的行动来完成你的雄心壮志，本书会成为你在实践中的有力助手，帮助你踏上成功之路。

无论你以何种方式行动，都必须具备自强不息的奋斗精神，

本书会为你提供一点一滴的成功精华，促使你登上成功之巅。

亲爱的读者，也许，你是风华正茂的少年花季，正幻想着如何编织绚烂美丽的花环；也许，你刚刚迈出高等学府，正在为自己的未来描绘宏伟的蓝图；也许，你已经是“而立之年”，已经在人生坐标系中找准了自己的坐标点；也许，你的一只脚已经跨进了成功的门槛……

作为一个成功的寻觅者，你可能正缺少一种创造成功的理念和方法；作为已经获得成功的人士，你可能对自己的成就还不是很满意，所以，我们都是走在通往成功的路上。实际上，人人都能成功，但人人都不可能轻易成功，因为成功没有固定的公式和僵硬的套路。没有一个人也没有一本书能够把成功的秘诀迅速传授给你，因为成功是一项极其复杂的工程，需要你精心建设，用自己的一砖一瓦来建筑自己宏伟的成功殿堂。本书中的每一条人生忠告，或者会成为你成功路上的智慧明灯，或者是你成功路上的行为参谋，每一条忠告都是一砖一瓦，正是这一砖一瓦的积累才造就了宏伟的成功大厦。

亲爱的读者，当你用尊贵的双手捧起本书的时候，你就已经点燃了自己的智慧之灯；如果你已经开始细心阅读并体味书中的内容，那么你已经行走在通往成功的路上；如果你真正能够将书中的言语化为实践中的行动，那么你就会很快拥有一个成功的快乐人生！你就会变成上帝的宠儿！因为你的成功是上帝赐予你的一份珍贵礼物，而这份珍贵礼物的价值正写在这本书中。

大作家柳青曾经说过：“人生的道路虽然漫长，但紧要处往往只有几步。”如何走好这紧要的几步是创造成功人生的关键。有的人一路干一路摸索，希望能够用正确的方法在合适的岗位上

施展才华；也有人站在前辈们的肩膀上不断地眺望和摸索。然而这些做法都收获甚微，只能见树木不见森林。本书将人生整套的成功理念描绘成一幅幅画面呈现在读者面前，阐述成功的内涵，规划科学的成功路线，解答人生经历中的疑惑。理解本书并付诸行动，你就会发现：成功属于每一个人。

大多数渴望成功的人其实并没有认真地去探求过成功的意义。成功，在他们的脑海里只是一个模糊的轮廓：成功就是比尔·盖茨的财富，阿诺尔德·施瓦辛格的体魄，阿尔伯特·爱因斯坦的智慧，迈克尔·乔丹的运动才能，贝克汉姆的英俊相貌及球技和美国总统的地位。这些听起来很荒谬，实际上，很多人已经不可能成为上面所列的六种人了，即使你竭力成为他们中的一种，也不过是拙劣的模仿罢了。这种成功的理念会使很多人最终走进死胡同。由此推理，成功似乎永远属于一小部分人，造成这种状况的原因在于对成功的曲解。很多人错误地把成功总结为几个共性的符号：财富、权利、地位，从而片面地强调了成功的终点而忽略了成功本身的含义。成功是一个过程，小不是成功，大不是成功，由小变大才是成功。从这个意义上讲，上帝赐予每一个生灵以成功的机会，因此成功属于每一个人。

本书就像一位循循善诱的老师，引导着你像智者一样思考、像领袖一样谋划、像强者一样行动、像勇者一样奋斗。如果你能真正领会本书的精髓并且将其中的精神运用到实践当中的话，相信在你通往成功的路上，一定会是鸟语花香，充满了热烈的掌声和美丽的鲜花，真正能够做到成功任我行。

编者自信，手捧这本书的人，一定是一位充满了奋斗精神和向上精神的人，希望你能够以书中的劝诫为一面镜子，照出自己

的优点和不足，不断完善自我，最终铸就辉煌。

一滴水就能映射出七色的阳光，一根手指就能指明前进的方向，一盏明灯就能为夜行人照亮行路的目标，一句良言可以引发千万人的思考，一本好书可以改变千万人的命运，愿此书中成功的种子播撒在千千万万读者肥沃的心田中，并结出丰硕的果实。

最后，祝愿每一位读者，祝愿每一位渴望成功的人士早日登上成功的巅峰，在成功的路上，潇洒任我行。

2004年8月于北京



# SUCCESS

## 目录

序言 成功是上帝赐予你的一份人生礼物

### 第一篇 成功之匙：像智者一样思考

如果你想种植几天，就种花；如果你想种植几年，就种树；如果你想流传千秋万世，就种植观念。睿智的思考是打开成功之门的钥匙。

#### 第一章 理念是成功的罗盘 / 2

- 1 认识你自己
- 2 藏起你受伤的手指
- 3 及时剔除心中的假想敌
- 4 走自己的路，也听别人怎么说
- 5 永远不要满足于眼前
- 6 把敌人赶出你的世界
- 7 最坏的时刻是最好的起点
- 8 成功之前，沉默是金

#### 第二章 丈量梦想与现实之间的距离 / 36

- 1 不要做完美主义者
- 2 对你工作的每一个环节要了如指掌
- 3 一切成功都是从小事开始
- 4 征服他人的嫉妒和恶意
- 5 懂得如何利用你的敌人
- 6 不要“万事不求人”
- 7 学会如何说“不”
- 8 放下身段，心轻步伐快

## 第二篇 成功之门：像领袖一样谋划

一个领袖和一个随从的最大不同是：领袖能仔细地计划其努力的步骤；他会自动积极进取，不用别人叮咛。一个人如果没有制定工作计划的能力，他就无法掌握自己的命运。

### 第三章 运筹帷幄的人生艺术 /73

- 1 精耕细作胜于广种薄收
- 2 不断地适应变化
- 3 与上司和谐相处的艺术
- 4 为自己做好计划
- 5 永远不要言过其实
- 6 不轻言放弃
- 7 一花独放不是春，万紫千红春满园
- 8 依主次安排你的事情

### 第四章 汇聚细流，以图大志 /106

- 1 你的习惯决定你能走多远

- 2 善于从名人传记中吸取人生的营养
- 3 始终保持快乐的心情
- 4 交谈中不宜总是唱主角
- 5 积极开拓自己的视野
- 6 该低头时则低头
- 7 切勿把自己的优势埋藏起来
- 8 让大家知道你是一个能够使人快乐的人

### 第三篇 成功之路：像强者一样行动

播下一种行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。坚定的行动常常是成功的起点。

#### 第五章 行胜于言是永恒的真理 /142

- 1 一切从赞美开始
- 2 有效地利用每一分钟
- 3 积累，爆发；再积累，再爆发
- 4 让别人牢牢地记住你
- 5 记住每一张面孔和每一个名字
- 6 尽量开发自己的潜能
- 7 善于控制自己的情绪
- 8 敢于冒险才能成功

#### 第六章 赢家心态是一杆秤 /171

- 1 心态决定成败
- 2 坚强的毅力能够化腐朽为神奇

- 3 一定要有自己的主见
- 4 自信是成功的第一秘诀
- 5 不要让嫉妒影响你的心态
- 6 不要总是做一只和平鸽
- 7 帮助别人就是提高自己

## 第四篇 成功之颠：像勇者一样奋斗

人的一生全靠奋斗，惟有奋斗，才能成功。经历了人生的风风雨雨，坎坎坷坷，才能充分地体会成功的喜悦，人生最精彩的时刻往往在激情奋斗的瞬间。

### 第七章 奋斗无止境 /205

- 1 把奋斗视为永恒的目标
- 2 天道酬勤
- 3 掌握今天最重要
- 4 奋斗以健康为本
- 5 创造人际关系
- 6 有效地消除紧张
- 7 执著创造机会
- 8 铸就每一天的辉煌

### 第八章 成功人生的奋进旋律 /247

- 1 建立诚实的信誉
- 2 换位思考多和谐
- 3 掌握批评别人的技巧
- 4 要学会作配角

5	朋友是自己的镜子	
6	创新常常是成功的先导	
7	正确接受批评	
8	要善于自我推销	
结束语	成功，我们在路上	/282



成功 **无** SUCCESS  
捷徑



## 第一篇 成功之匙：像智者一样思考

如果你想种植几天，就种花；

如果你想种植几年，就种树；

如果你想流传千秋万世，就种植观念。

睿智的思考是打开成功之门的钥匙。

# 第一章 理念是成功的罗盘

## 1 认识你自己

生活就是不断发现自我的历程。

——加德纳 (J. Gardner)

“认识自己”的格言不仅旨在防止人类过度骄傲，也在于使我们了解自己的价值何在。

——西塞罗 (M. T. Cicero)

认识自己，是走好人生的第一步；

彻底认识自己，是人生最重要的主题；

认识自己并且在人生战场中运筹帷幄，是人生的大智慧。

在古希腊德尔非神庙的阿波罗神殿中，镌刻着一句人生箴言，被人们视为神谕。箴言是：“认识你自己”。

这句箴言虽然镌刻在神庙的石碑上，但是它的精神却存在于世界各地，存在于每一位渴望成功者的心里。因为认识你自己是每一个人一生中所难以回避的问题，你对自己认识得越准确，你选择正确道路的可能性就越大。你选择的道路越正确，你取得成功的可能性也就越大。由此可见，认识自己何其重要。

然而，在现实生活中常常会发现：认识自己并非易事。曾经有一位哲人这样说过：认识自己是最难的事。有很多人认为这个世界上和自己最熟悉的人就是自己，所以我们常常听到有人说：“我对自己最清楚”，“难道我还不了解我自己吗？”其实，讲这些话的人中间有些人对自己并未真正地了解。他们对自己的才貌、学识、成绩、贡献以及在别人心目中的地位等等，要么估计得过高，要么估计得过低。

每一个人的发展轨迹都是不断变化着的，没有人总是呈直线向前发展，因此有些心理学家建议最好是每年对自己进行一次评价，包括自己的身体、知识、感情、职业目标、特长等等。在现实生活中，有很多人由于对自己认识不够准确，常常会表现出以下三种特征。

## 看看人生哈哈镜中的你自己

### ◇阴沉的脸：自尊过强

对自己估计过高的人，往往自尊心过强。自尊心本来是一种可贵的心理品质，它能激发人的进取精神，使人自尊、自爱并自觉维护应有的荣誉和人格。但是，自尊心过强，则是一种有害于身心健康的坏脾气。这种人往往以自己的长处去比别人的短处，总是看不起别人，目中无人，以为自己处处比别人强，一旦别人超过了自己就不高兴，容易产生嫉妒心。别人的幸福和他自己的不幸都将使他感到不快，因而这种人的环境适应能力较差，易心情沮丧、牢骚满腹而导致心理病态。



### ◇沮丧的脸：自信不足

对自己估计过低的人，容易产生自卑的心理。谦虚谨慎、虚怀若谷也是一种美德，承认自己知识少的人，往往是勤奋好学、有真才实学的聪明人。然而，事事处处都觉得自己不行，就是一种有害心理健康的意识。例如，在身体上嫌自己长得太矮、太胖或太瘦，怀疑自己的健康，担心患有绝症；在学习上甘居中游、下游，缺乏进取精神；在事业上缺乏信心，无所作为；在人际交往中有一种惭愧、羞怯、畏缩、低人一等的感觉。这种有自卑心理的人对外界的反应十分敏感，容易接受消极的暗示，稍稍受到批评就心灰意冷，甚至产生厌世轻生的危险念头，对身心健康危害极大。客观地认识评价自己，正确地进行自我分析，是个体认识世界的组成部分，也是心理卫生的一条基本原则。

### ◇无奈的脸：自我迷失

很多人的一生都是在糊里糊涂中度过的。真正仔细审视自己的人生并且不断反省的人是很少的，更多的人常常满足于自己的小圈子中，没有想到去突破，没有想过为自己去创造更多的机会。这样的人生状态正像做一天和尚撞一天钟一般，其实是在打发时间。这样的人生既不精彩，也无滋味。正是因为这样，很多人根本没有想过自己的特点是什么、长处是什么，自己的潜力在哪里、如何来塑造自己的人生，他们根本看不到自己的人生方向，常常会在生活中迷失方向，找不到自己的人生定位，觉得芸芸众生都是这样的，觉得自己没有什么特长，甚至相信这些都是命运的安排……这其实是一种典型的自我认识不足所导致的自我