

二十世纪中医之精华

● 主 编 张文康

「临 中」 「床 医」

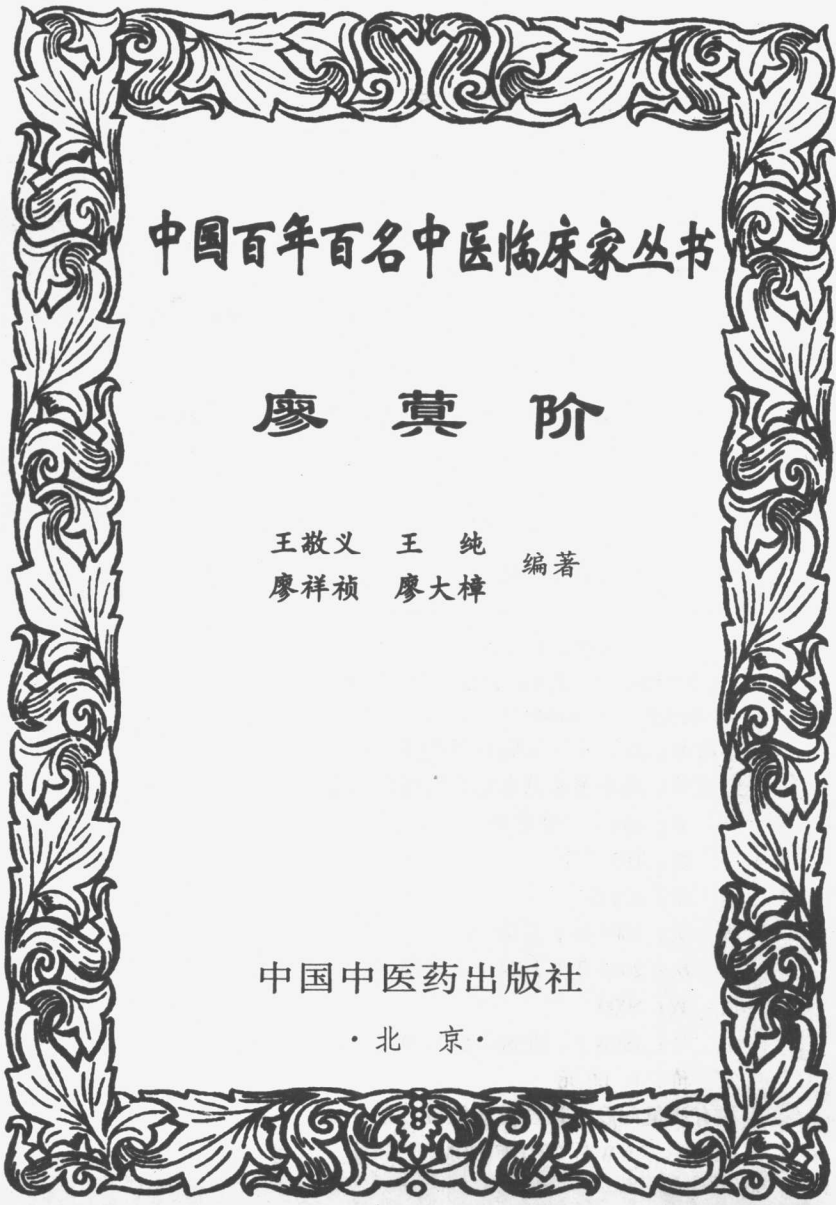
廖

莹

阶

王敬义等 编著

中国中医药出版社



中国百年百名中医临床家丛书

廖 莫 阶

王敬义 王 纯 编著
廖祥祯 廖大樟

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

廖冀阶/王敬义等编著. - 北京: 中国中医药出版社, 2004.8

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 7 - 80156 - 645 - 9

I. 廖… II. 王… III. 中医学临床 - 经验 - 中国 - 现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 072856 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京泰锐印刷有限责任公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850 × 1168 毫米 32 开

字 数: 199 千字

印 张: 8.875

版 次: 2004 年 8 月第 1 版

印 次: 2004 年 8 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7 - 80156 - 645 - 9/R·645

定 价: 12.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: // WWW.CPTCM.COM

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农,医之源始;汉仲景华佗,医之圣也。在祖国医学发展的长河中,临床名家辈出,促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学,继承不泥古,发扬不离宗的精神,在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上,又策划了《中国百年百名中医临床家丛书》,以期反映近现代即 20 世纪,特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编,卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编,他们都欣然同意,并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力,终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义,《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中,为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验,把他们的事业发扬光大,让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回,世纪更替,今天,我们又一次站在世纪之巅,回顾历史,总结经验,为的是更好地发展,更快地创新,使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭,更好地服务于人类,服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右,所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就,在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家,包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册,每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中,医家小传简要介绍医家的

生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的：其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

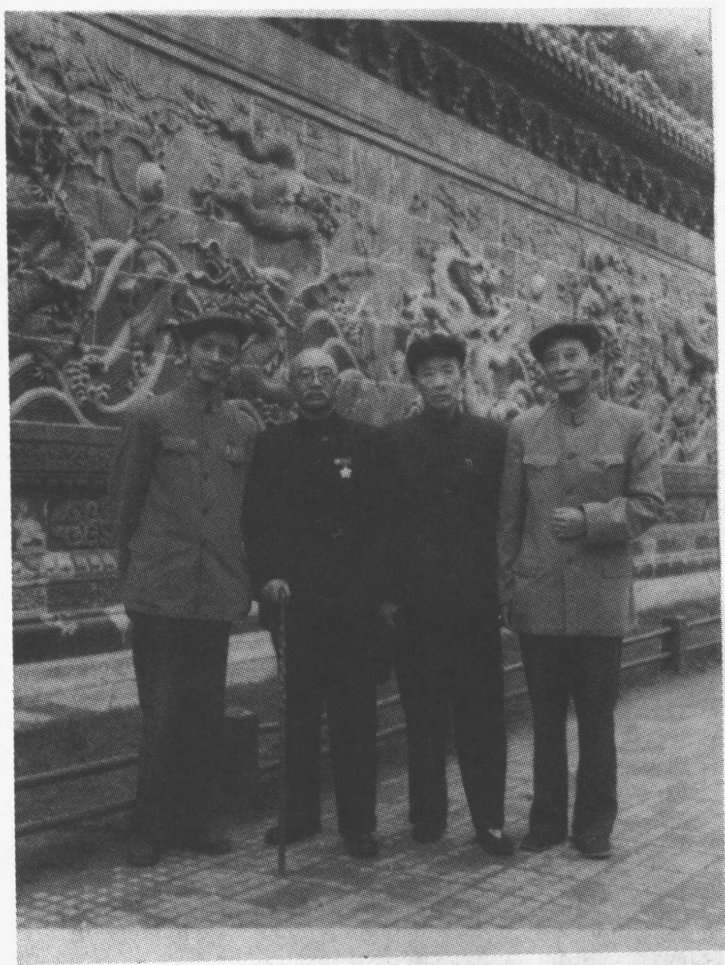
有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日



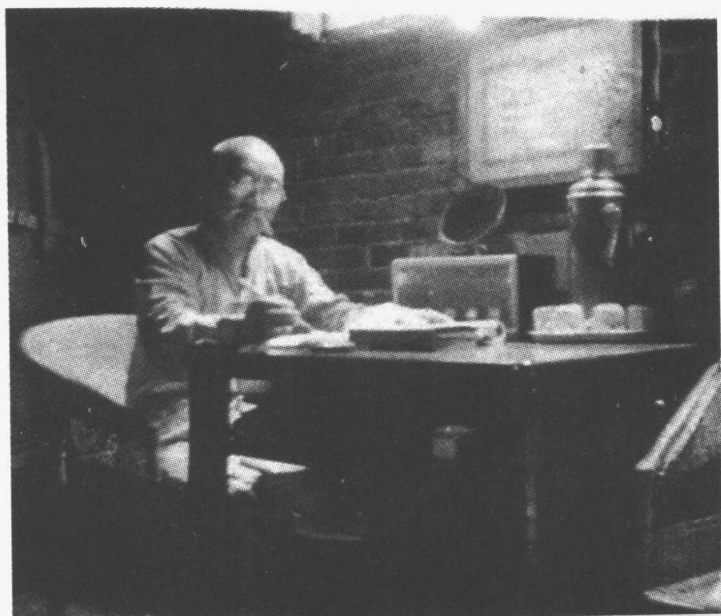
廖冀阶先生（1959 年）



1961年10月，廖冀阶先生（左二）胸佩银质奖章，应邀赴京参加国庆观礼期间，与其门生、我国著名中医儿科专家王伯岳先生（左三）合影。



廖冀阶先生在成都铁路局中心医院为病人切脉



廖冀阶先生在家中撰写医著

按張氏錄中諸方皆其平生臨証經驗之結晶
叔所授輒效非同向壁虛構徒託空言而鮮
實效者^比莽取其精華刪其繁蕪編為方歌以
便記憶但臨証時仍參斟酌損益勿泥其方耳

辛卯年立秋日 北郭處士識

溫病陰傷

溫病津虧五汁飲。梨、蔗、荸薺、蘆根。下後不食湯，益胃、麥地、冰糖、竹沙、參。陰虛夜熱，出盜汗，復脈六味可回春。

溫病最易傷陰，如熱邪已解，而面猶微赤，脈猶微數，不思食，惟思飲者，胃陰傷也。以五汁飲、益胃湯等消之。凡溫病渴甚者，皆當以五汁飲甘涼類進為良法。若病後夜潮熱，脈中過汗出者，腎陰虛也。復脈湯六味地黃湯，隨宜施之，以培其陰。

廖萸階先生編著《時病綱要》手迹

成都國醫講習所溫病學講義

溫病之名義

溫病之名始于內經。經云冬不藏精春必病溫。又云冬傷于寒春必病溫。是溫之與傷寒固有別。即溫之與熱亦各異。仲景傷寒太陽篇云發熱而渴不惡寒者爲溫病。若發汗已身灼熱者名曰風溫。風溫爲病脈陰陽俱浮自汗出身重多眠睡息必鼾語言難出若被下者小便不利直視失溲若被火者微發黃色劇則如驚癇時疫癘若火熏之至王叔和乃發明溫症共有九種然於溫症之竅要及治法均未明言及金元四大家於此症亦少所發明迨蘧法中葉天士薛生白諸君發明于前吳鞠通王孟英諸君引申于後治溫病之方法始得達于極點而究于風溫立論者多治濕溫之法仍未大著此溫病之多所不治也

溫病之現象

按冬不藏精非專指房勞也冬日天寒凡作發洩陽氣之事過多致傷陰精一至春陽發動感風爲病此內傷之症也冬傷於寒遏鬱既久交春化熱發爲溫病此伏邪之害也其病象

醫家於此
則明溫病
人生不誤
命不誤

溫

病

學

講

義

一

成

都

國

醫

講

習

所

廖冀階先生 1935 年在成都國醫講習所編寫和授課用的講義

目 录

医家小传	1
专病论治	7
心脑血管疾病	7
中风	7
类中风	14
半身不遂	23
高血压	29
贫血性心脏病	38
呼吸系统疾病	46
肺结核	46
支气管扩张	59
肺脓肿	67
支气管哮喘	75
消化系统疾病	84
急性黄疸型肝炎	84
慢性无黄疸型肝炎	92
肝硬化腹水	98
肝脓肿	106
胃溃疡	116
痢疾	122
阑尾炎	128
肠道蛔虫症	133
胆石症	139
泌尿系统疾病	146

肾结石	146
肾炎	153
内分泌系统疾病	162
糖尿病	162
神经精神疾病	169
神经衰弱	169
精神病	174
痫证	186
其他疾病	193
关节炎	193
癌瘤	204
斑疹	216
崩漏	225
诊余漫话	233
霍乱症论治	233
《白云禅师中风论》及书后点评	239
中医病理学讲义《内难纲要》篇	248
年谱	265

医家小传

先父廖冀阶，雅号北郭处士(1889~1975)，汉族，四川省成都市人。幼时入私塾，习读古籍十载，因聪颖勤奋，四书五经、孔孟之作皆能成诵；书法文墨亦具坚实功底，先祖父甚爱之。清光绪年间，参加成都“新学”考试，名列第三，当局为前三名学子披红戴花，骑马游街，以资表彰。先祖父见其拔类出众，思日后必有出息，遂送先父拜师于成都名中医史松樵门下。因其聪明执着，对中医之书，在史老先生的指导下，皆能迅捷领悟，融会贯通，被史老视作爱徒。三年学药，七年习读古典医籍，并随师侍诊，尽得史老真传，打下了坚实的中医中药理论基础，掌握了熟练的制药、诊脉技能，为先父日后的发展创造了条件。

先父 28 岁时，辞别师门，在成都城中巷 3 号寓所悬壶。此间，先父博采众长，加深对中医理论的研究，注重创新，不断从古今医案中寻觅治病良方。他常去书市饱览名家医著，并将可用者删繁就简，编成歌括，背诵熟记，以为其

用，如他先后将张仲景、叶天士、吴鞠通、王孟英等众多医家的名著，加以精选，编为歌括；并对前人的一些医著给予点评，在实践中加以验证。先父不断探索中医新理论、新方剂的精神，配之以对患者的友善负责、对诊治的精益求精，医术得到长足进步，名声日噪，到20世纪三四十年代，即享誉蜀中了。他1931年兼任成都中医考试委员会委员，1933年兼成都防疫处中医治疗所主任，1935年兼成都国医讲习所副所长，同年5月，兼任创办的《四川医药特刊》总编辑。

解放后，在党和政府的关怀下，中医事业得到迅速发展，先父的学术水平也发展到巅峰。此期间，他无论在医疗，还是在教学和著述方面，都取得了卓越成就。自1955年5月起，兼任成都市卫生工作者协会中医研究委员会委员、成都市中华医学会分会理事。同年与四川名老中医蒲辅周、王朴诚、杜自明四人，同时被推荐去北京中医研究院工作，先父因觉年事已长，家丁众多而谢辞未往。1956年初，他受聘于西南铁路工程局基地医院任一等二级中医师，享受专家待遇。1958年任该院副院长，为该医院中医药事业的发展做出了重大贡献。该院前政委王惠臣在一篇纪念医院建院100周年的文章中称：“20世纪50年代末60年代初，是我们医院中医的辉煌时期。”赞誉：“老中医廖老（廖冀阶）的诊断技能，享誉全路，享誉社会。四川（编者：应为成都）中医学院（现成都中医药大学）常来联系，指名要他带领高才生实习，传授诊断技能，外单位领导干部来院找他看病的也不在少数。”自1956年12月起，先父连任成都市第二、三、四届人民代表大会代表，成都市政协第五届常委。其间，1961年10月，应邀赴北京参加国庆观礼，享受

到党和政府给予的殊荣。

1975年1月，先父因病辞世，享年86岁。

先父从医50余载，造就了很高的中医学术水平，受到社会的广泛赞誉，这与他对于中医事业的无限热爱、执着追求以及独特的医疗风格是分不开的。

(一) 注重中医理论的研究。先父学识渊博，学术造诣很高，尤精于中医内科，数十年中从未间断过对中医理论的学习与研究。他不但熟谙《内经》《难经》以及《金匱要略》《伤寒论》，而且重视历代名家之医学理论，博采众家之长，取其精华，以丰富自己的中医理论知识。他在自编的《王孟英、喻嘉言、生生子三家医案杂抄》序中写道：“夫规矩有定而病情无定，是在学者神明变化不离规矩，不执规矩则善矣”；“三家医案须详读之，以见往哲辨证之精明，处方之巧当，足为师法”。他在评《白云禅师中风论》时写道：“其所论中风，异于寻常，如论中经中络，皆与《金匱》不合……其所用之方剂，亦异于寻常，此盖其别有师承，独有所见。”先父在博览群书、博采众家之长的基础上，勤于笔耕，著述颇丰，成书者有《新编杂病论》四卷、《时病纲要》10卷、《分类生生子医案汇编》3卷、《叶案精华》2卷、《时病歌括》和《治疗经验》等。其中《新编杂病论》部分内容被四川省卫生厅选载入《四川中西医合作临床治疗经验汇编》，于1958年由四川人民出版社出版。所撰《新编杂病论》手稿，于1958年选送中央卫生部参展，荣获卫生部“继承发扬祖国医学遗产”奖状和银质奖章。

(二) 强调辨证施治。先父秉承古训，而不拘泥于古，他在一部撰著的序言中写道：“医贵圆通，最嫌墨守”；