

本书内容影响了 50 万考研人，并使他 / 她们获得成功。

根据
2005
教育部考试大纲
修订

立志考研一次成功者的必读书

刘伟峰◎著

考研胜道

考研的决策、执行与成功

石油工业出版社

立志考研一次成功者的必读书



考研胜道

——考研的决策、执行与成功——

刘伟峰 著

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

考研胜道/刘伟峰著.

北京:石油工业出版社,2004.7

ISBN 7-5021-4720-9

I. 考...

II. 刘...

III. 研究生-入学考试-自学参考资料

IV. G643

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 064900 号

考研胜道

刘伟峰 著

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号楼 100011)

网 址: www.petropub.cn

营销部: (010) 64262233-3628 版权部: (010) 64219112

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京密云华都印刷厂印刷

2004年7月第1版 2004年7月第1次印刷

700×1000毫米 开本: 1/16 印张: 11.5

字数: 180字

定 价: 21.00元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

自序

我相信：每一位考研人，尤其是立志“考研一次成功”者，都应该阅读本书。每一个把研究生学历作为人生目标之一的人，也都应该阅读本书。我如此斗胆声称，并非因为我写成了本书，而是因为本书中提到的考研成功方法确有很多可借鉴与可操作之处。

目前市场上流行的考研书籍，清一色是针对具体学科复习而写，或者是讲述考研经历性质，而没有系统讲解如何考研成功的书籍。我身边即将参加考研的朋友经常向我咨询相关的知识，我也乐于推荐他们去考研论坛获取这类信息。但不幸的是，这些朋友在浏览论坛内容的同时经常会被浩如烟海的信息所淹没，一是在过滤信息的过程中浪费大量的时间，二是得到的信息也不见得适合自己。

每年有超过百万的人决定考研，但只有不到 20% 的考研人成为了真正的考研成功者。究竟是什么造成了如此悬殊比例的考研人落败考场。为此我做了长期的探访与研究，写出这本书。据我所知，没有人这样做过。

我选出一批真正出色的考研成功者——他们在考场上取得高分，通过复试，顺利读研。同时，我把他们同那些类似背景、等量付出，但未获得考研成功的人进行比较研究。我研究他们的学习日程、生活方式；研究他们如何选择专业、怎样与人交往；研究他们如何面对逆境以坚持到底。整个研究、写作期间，我不断地问：“是什么让这些考研成功者与众不同？”

同时，我搜集了所有能找到的考研指导性文章，对比已经得到的研究成果，再结合经典的成功学理论来验证这些做法的

正确性与可行性，最后找到另外一些有不同经历的考研成功者和失败者帮助总结，查漏补缺。

最终，我发现的东西使人惊异，多数人普遍采用的复习方法并无效率，传统的选择标准也会让人迷途难返。以前，甚至我自己，也以为，选择参考书不过是听从学长的意见，埋头苦读便能带来优异成绩。但在不断的研究中，我得到的证据推翻了自己的老旧观点。至少在我的眼中，“勤奋便能成功”这种普遍的观点已经消失得无影无踪。考研人要想获得成功，必须检讨自己的决策与执行过程——这对每个人来讲都是巨大挑战。

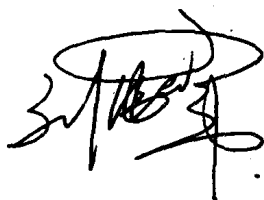
从研究开始到完成本书历时 18 个月，成书的艰难使我明白了，为什么一直没有一本“真正的”考研指导类书籍面世。

我希望你能从本书中得到很多东西；我希望书中的成功案例能激起你奋斗的激情，失败案例能使你引以为戒；我希望书中的观点能深植在你心中，协助指引你思考；我希望书中介绍的方法能成为你生活的习惯，并传授给别人。但最为重要的是，我希望你获得信心，了解一切经验并非只有“别人”适用，你也可以学习这些经验，成为一名名副其实的考研成功者。

考研需要长期地坚持与不懈的努力，选择了考研，就意味着选择了一项艰难的事业。这是一项挑战，一种经历，只有艰苦的经历才能锻炼我们的品格，磨炼我们的意志，为将来的成功人生打下基础。让我们为成为一名真正的考研成功者而努力吧！

如果你想与我联系，请记住以下邮箱：

gotmaster@vip.sina.com



2004 年 7 月于北京

本书内容特点

大家手上这本《考研胜道》，有以下几个特点：

一、全面性

本书是最全面的考研指导。从审视自己的考研境界，到选择复习资料、辅导班、掌握复习进度、选择报考目标、组建复习团队，再到如何面对困境、怎样走出失败阴影。一个考研人考研过程中可能遇到的方方面面的问题都可以从本书中找到答案。

二、准确性

本书内容具有准确性。本书内提到的每一种选择方法、备考方法、与人交往的方法，自我激励的方法等，是由众多考研人成功的经验和失败的教训总结而成的，具有准确的指导意义。

三、系统性

本书的讲解逻辑是系统的。目前有关考研指导方面的零散信息随处可见，由于这些零散的信息来自于不同人的观点，因而并不可靠。考研人仅仅在零散信息的基础上建立对考研的认识，正是犯了盲人摸象的错误，很容易被误导。而本书的系统性正好弥补了这一缺陷。

四、实用性

本书很重视实用性。对市面上的书籍、辅导班、高校、专业等信息不做具体的介绍，而是给出了选择的方法。这样做一来为了防止那些昙花一现的“名师”、“名班”混进考研人的视线；二来避免本书成为考研信息的堆积。从而保证了本书实现高实用性。

五、客观性

本书的观点是客观的。目前有关考研指导类的文章观点之间反差极大，有的文章说爱情与考研不可兼得，有的又说二者互相促进，这里面掺杂了太多的主观认识。作为一个考研过来人，我在本书中自始至终以了解到的客观事实说话，而非人云亦云。

六、真实性

本书中的案例都是真实的。本书中所有案例都是以过去四年间我身边发生的真人真事为蓝本，再经过对人名、校名、地名的技术处理写成。对于正在奋斗或痛苦选择的考研人，有极大的借鉴意义和启发性。

七、理论性

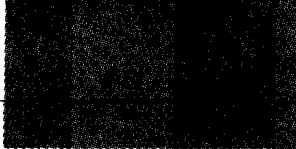
本书是经典成功学理论在考研中的应用。成功学，作为心理学、管理学、社会科学等学科的融合，已被人们普遍接受。读者不仅可以从本书中学习如何成功，还可以明白为什么这样的选择会带来成功，进而运用考研中学到的知识指引未来的学习与生活。

本书作者

目录

第一章 考研成功者的智慧	9
考研三个境界	13
考研复习本身让人成长	20
做好经济预算	22
价值观不要改变	24
即使恐惧也要采取行动	25
考研成功的六个要素	26
第二章 明辨是非——选择参考书和参加辅导班	31
考研参考书的分类及功能	32
确认自身的考研级别	34
各门课程的选书方案	36
伟大的真题	39
参考书选购——多看与精买	41
学会阅读	44
通过阅读激励自己	45
考研辅导班的分类及功能	46
参加考研辅导班的意义	47
选择考研辅导班的标准	49
如何上好考研辅导班	50
第三章 脚踏实地——让学习贯彻始终	53
什么事务对考研最重要	54

安排考前 6 个月复习——政治、英语、 专业课	58
如何制定每周日程表	68
每天都该干些什么	73
怎样按周评估	77
月底认真反省一次	78
哪些科目不该多费时间	80
健康的考研膳食结构	81
合理安排睡眠	85
 第四章 解彼知己——选择专业与学校	87
理想与理想的比较	89
专业与学校的选择步骤	92
确认专业前景	98
跨专业要做好心理准备	101
如何复习专业课	103
平常就为复试准备	104
仇昊宇的烦恼	109
 第五章 敞开心扉——抓住亲人、朋友、领导的心	111
考研不是竞争	112
建立考研复习团队	116
优势互补产生良好合作	119
如何与其他研友沟通	121
多和自己想成为的人在一起	123
考研阶段, 维持周边环境和谐	126
倾听家人、恋人的感受	127



争取得到理解	/ 129
达成共同愿景	/ 132
别让单位成为障碍	/ 133

第六章 积极面对——坚持到底的惟一途径	/ 137
再次建立自信	/ 138
考研成功的四个现实法则	/ 150
化解考研复习忧虑	/ 157

第七章 超越失败——不可能的事情只需要时间	/ 169
认识失败	/ 170
给失败确诊	/ 174
扔掉包袱，向前看	/ 179
创造奇迹需要时间	/ 181



第一章

考研成功者的智慧

考研成功者是智力天才吗？他们都是一流大学的优秀毕业生吗？通常认为，具备高智商的人具有很强的分析能力——这对考研成功有所帮助。但事实证明，考研成功更需要的是其他一些要素。

在研究考研成功者之前，我对考研成功的道路曾有过一些了解。1998年，我参加了一个由几位考研成功者组织的考研经验交流会。从他们身上懂得的道理很简单，然而这些道理却一直影响着我，这就是：如果你只知道考研，抛弃一切只为取得高分，那么即使你做到了，你也不可能真正体会到成功的喜悦。

那次交流会的经验介绍者的确与众不同，他们来自全国各地，或应届，或在职，有些有过辞职考研的经历。他们都是名副其实的考研成功者。在他们的复习经历里，有些人起初曾仅仅具有高中英语水平，但最终还是取得了成功。

他们为学习与生活而不懈地努力，终于打破了“为考研复习放弃一切，又因放弃太多而孤立无援，致使考研复习雪上加霜”的怪圈。

这几个人都是考分超过350分的考研成功者。他们都有明确的计划、高效的学习模式。他们从不熬夜，而是在白天精神百倍地学习；他们并不是考研狂，而是在

固定时间锻炼身体，与家人、伴侣、朋友在一起；他们永远不会孤立无援，而是能与亲密的人分享考研成功的喜悦。

我与这些人交流的时间，原计划是一个半小时，但实际却持续了将近三个小时。我只是问他们几个问题——要他们随意谈谈自己成为考研成功者的经历。如果真有一座成功者收藏馆，那么他们肯定会被第一批收藏进去。

关于怎样才能成为一位考研成功者，他们提出了很多重要的看法，但有一种观点很有概括性，这就是一位叫袁穆的同学提出来的。他认为，如果这样制定复习方略——完全依靠个人努力，向在孤岛上一样地复习，得不到任何帮助，那么全程的复习都会在迷茫中进行。

当时，袁穆已在读研究生一年级。他把自己的经历讲给那些已经走上复习考研之路的人——这些考研人根本没想过要从他人那里获得帮助。

当今有多少考研人表面上是在“终日”努力地复习，而实际上却对要报考院校的需求都不甚了解！有多少人随大流报了辅导班却发现什么也听不懂，只有机械地抄笔记的份！有多少人自以为初试成绩名列前茅就可以麻痹大意，最终名落孙山！有多少人自认为水平不低，孤军奋战，却不知其他人早已超过自己。这样的考研人太多了。

当然，袁穆不在其中，以他为代表的考研成功者也不在其中。他们都拥有考研成功者的智慧——当然包括稳健的学习计划，但没有一个人会拒绝与人交流，独自

决定一切。

我所接触的考研成功者们一次又一次地重复着我从袁穆那里得到的教益。他们都具有考研成功者的智慧：他们相信，既积极面对生活又考研成功是可能的。他们相信，并不需要采取古代苦行僧侣的修行方式，完全有可能采取团队复习的方式，让每位成员都成为真正意义上的考研成功者。

当然，在考研路上还有另一类人，他们的学习计划也是一步一个脚印，他们愿意接受帮助，也帮助别人，他们的确有与众不同之处。但是，他们却受到自卑、忧虑、挫折的控制——他们是地道的无法面对逆境的人，他们甚至因为一件小事就变得不再自信，复习稍遇不顺就以为失败降临。他们努力，也获得帮助，但这种人并不具有考研成功者的智慧。相反，具有智慧头脑的考研成功者会说：

我告诉我自己，个人努力和获得帮助还远远不够。
我要相信自己，战胜逆境，而不要坏情绪控制我。

本书中的考研成功者绝大多数都没有超级的智商或顶级的家教，他们也没有在高中时代就通过了英语四、六级考试。那么，他们是怎么做的呢？他们是怎样成为考研成功者的呢？——那就是他们具有考研成功者的智慧！

你也许不能得到像这些考研成功者考得那么高的初试成绩，你也许不可能通过四个月的复习之后就考上国

内一流大学的研究生院。但你完全有可能通过了解这些人如何生活——在个人努力的同时又能获得帮助，并在战胜逆境中提高成绩，从中受益匪浅。仅有小部分人知道如何实现这个目标。具备考研成功者智慧的人知道该怎么做，而这正是本书的主题。

考研三个境界

在这里让我们先将所有考研人的考研意图归为三个境界：

第一境界：通过考研取得研究生学历

第二境界：通过考研获得就业竞争力

第三境界：通过考研实现自身价值

这三种境界是由高到低的包含关系，第二境界包含第一境界，而第三境界在无形中包含了第二境界。

第一境界：通过考研取得研究生学历

有些考研人不知在什么样的环境中能发挥自己最大的潜力，也不知道为什么要考研，只懂得考上了研就可以取得研究生学历。有了学历，自然应当会比本科生更吃香。至于读研的意义，他们觉得完全可以读上研了再去思考。

