



人生丛书

人生的N个

【你把青春赌给谁】

侯书生 编著

*N choices
in life*

选



择

我的经验是：坚定地走自己的路，而不要管别人会怎么说、怎么做；事事依靠自己，不要把希望寄托在别人身上；干就要一心一意地干，不达目的决不罢休。

金城出版社

B821

H429

人生的N个

【你把青春赌给谁】

侯书生 编著

*N choices
in life*



择

B821
H429

金城出版社
681850

图书在版编目 (CIP) 数据

人生的 N 个选择——你把青春赌给谁 / 侯书生著. - 北京:
金城出版社, 2004.10

ISBN 7-80084-609-1

I. 你... II. 侯... III. 人生哲学 - 青少年读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 053397 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

电话: (发行部) 84254364 (总编室) 64228516

利森达印务有限公司印刷

880 × 1230 毫米 1/32 13 印张 240 千字

2004 年 10 月第 1 版 2004 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1-6000 册

ISBN 7-80084-609-1/B · 90

定价: 22.80 元

目 录

第一章 人生无轮回，不可茫然平庸度一生

.....

好朋友，要成就大事业，就要趁青年时代。在今天和明天之间，有一段很长的时间，趁你正有精神的时候，学习迅速地办事。

——[德] 歌德

一、生命仅此一次，青春无法复制 /2

1. 人生最宝贵的东西是青春 /3
2. 盛年不重来：逝去的青春不可复得 /5
3. 珍惜上天恩赐，不懈追求成功 /8
4. 一失足成千古恨，人生没有后悔药 /10
5. 找到属于自己的明晰的人生路标 /15
6. 做出别出心裁的人生抉择 /17

二、用志向和理想冲出人生迷茫的漩涡 /19

1. 用志向冲破人生的迷茫 /19
2. 用明确的目标引导人生的成功 /22
3. 规划好自己的人生蓝图 /25
4. 追求人生的目标不能只想不做 /31

三、做永不疲倦的奋斗者 /34

1. 永不停息的奋斗是成功者共有的品质 /34
2. 奋斗之心是强大的自我推动力 /37
3. 用勤奋和奋斗改变平庸 /40

第二章 是继续读书，还是走向社会

.....

2

少而好学，如日出之阳；壮而好学，如日

中之光；老而好学，如炳烛之明。

——[汉]刘向

一、读书是人生最重要的事情之 /46

1. 学习成为一个人生存的终身选择 /47
2. 知识决定着人生的命运 /49
3. 读书的多寡与成功的大小成正比 /53

二、坚持学习：不要过早放弃读书 /55

1. 在学言学，珍惜宝贵的学生时代 /55
2. 学习职业技能，拥有一技之长 /57
3. 读研、使你的成功之途无限拓宽 /59

4. 留学：继续深造的最佳选择 /60

三、终身学习：将求知学习进行到底 /64

1. 活到老，学到老：生命不息，求知不止 /64

2. 自主地学习，不断地给自己充电 /68

3. 以人为师：向最佳人物学 /70

4. 追随导师：寻找人生成功的领路人 /72

5. 勇于实践：学习的最终目的是为了运用 /75

6. 敢于创新：做最有创造力的高效能人才 /78

第三章 行业职业选择：你的青春应在哪里闪光

.....

坚持目标是成功的关键，你必须花时间和精力了解你的竞争圈子的情况及自己的所长和所短，知己知彼才能百战百胜。

一、什么行业职业最有前途

——未来职业发展态势分析 /80

1. 炙手可热：未来最热门的十大行业 /81

2. 谁与争锋：未来十年主导职业 /86

3. 众望所归：目前社会声望很高的人才 /92

4. 风光不再：未来最冷门的职业 /96

二、你最适合做什么

——对不同特征个人职业选择的分析 /100

1. 兴趣：职业选择的色彩计 /100

2. 能力：职业选择的试金石 /103

3. 性格：职业选择的探测器 /104

4. 气质：职业选择的风向标 /109

三、不要步入择业的误区

——对职业选择的几点忠告 /114

1. 成功的人生需要“选对行” /114

2. 正确地认识自己，发现自己的优势 /119

3. 报酬不是择业的第一选择 /121

4. 不断地拓展和提升你的能力 /123

5. 最重要的是要有一种敬业精神 /127

第四章 选择“就业”，还是选择“创业”

.....

4

我的经验是：坚定地走自己的路，而不要管别人会怎么说、怎么做；事事依靠自己，不要把希望寄托在别人身上；干就要专心一意地干，不达目的决不罢休。

——[美]艾德文·兰德

一、因人而异的人生职业之路 /130

1. 创业，还是就业：决定人生幸福的选择 /131

2. 时代提供了良好的创业机遇 /135

3. 自己当老板，实现人生的价值 /135

4. 在就业中实现人生的价值 /137

二、企业测试：你适合创业吗 /140

1. 你有强烈的创业愿望吗 /140
2. 你具备创业者的特质吗 /142
3. 你拥有自我创业的能力吗 /145
4. 究竟是什么不能让一个人成功创业 /150

三、就业，从认识自我做起 /152

1. 选择能发挥自身潜能的职业 /152
2. 找准自己的职业定位 /155
3. 建立职业准备意识 /157
4. 择业前的自我检验 /159
5. 消除自我认识的障碍 /161

第五章 寻找伯乐：把青春献给赏识你的人

.....

世有伯乐，而后有千里马；千里马常有，而伯乐不常有。

——[唐]韩愈

一、找准伯乐，才能驰骋千里 /168

1. 自找伯乐：上司是可以选择的 /169
2. 好上司决定着你的好命运 /170
3. 替你的上司擦亮慧眼 /172
4. 寻求个性特征鲜明的上司 /176

二、伯乐本色：什么样的上司是好上司 /178

1. 找个信念坚强的充满自信的上司 /179
2. 找个公平对待下属的人做上司 /179
3. 找个能爱护和鞭策下属的上司 /183
4. 对言行不一致的上司最好敬而远之 /184
5. 及早远离赏罚不明的上司 /186
6. 推过于下属的上司要不得 /187

三、讲究策略：与上司携手共进 /189

1. 以诚御上，把上司的事当作自己的事 /190
2. 反弹琵琶：主动推动上司重用自己 /193
3. 随叫随到：不要让上司找不到你 /197
4. 察言观色：给上司尊严和面子 /198
5. 勤于沟通：缩短与上司的心理距离 /200
6. 开诚布公：及时消除与上司的误会 /201
7. 微言大义：学会巧妙地“批评”上司 /204

四、游刃有余：正确应对各种上司 /206

1. 怎样对待“吹毛求疵”的上司 /206
2. 应对有官僚主义作风的上司 /208
3. 应对脾气太大的上司 /210
4. 有效说服独断专行的上司 /213
5. 如何应对工作狂型上司 /217
6. 学会与自私的上司相处 /219

第六章 选择爱侣：寻求白头偕老的人生幸福

只有驱遣人以高尚的方式相爱的那种爱神才是美，才值得颂扬。

——〔古希腊〕柏拉图

一、选择爱侣，需要三思而行 /222

1. 终身大计：选择爱侣，即是选择幸福 /223
2. 门当户对：选择爱侣不得不考虑的要素 /225
3. 心心相印：选择性格相匹配的人为伴侣 /227
4. 志同道合：选择有共同理想的人为伴侣 /231
5. 相互激励：选择支持你事业的人为伴侣 /234
6. 勿刻意求全：诸葛亮择亲的启示 /239

二、要真心爱侣，不要有色爱情 /241

1. 恋爱绝非游戏，爱情不可盲目 /241
2. 以貌取人：失之真爱 /244
3. 让爱情与功利保持距离 /246
4. 盲目攀比是真爱的腐蚀剂 /248

三、爱情维护：谨防爱情蛀虫 /251

1. 抛开嫉妒，才能心心相印 /251
2. 用沟通打破婚姻冷战的瓶颈 /255
3. 及时弥缝婚姻裂痕 /258
4. 警惕 8 种离婚率高的性格 /262
5. 暂时分手，重新打量婚姻 /265

6. 把婚姻之车开向幸福的未来 /265

第七章 寻觅知音：选择终生一起走的朋友

道义相砥，过失相规，畏友也；

缓急可共，死生可托，密友也；

甘言如饴，游戏征逐，昵友也；

利则相攘，患则相倾，贼友也。

——〔东晋〕丁苏浚

一、风雨人生路，挚友结伴行 /272

1. 没有友情的人生暗淡无光 /273

2. 朋友能与你共同分担喜与忧 /276

3. 建立自己的“朋友档案” /278

4. 善于与不同个性的人交朋友 /280

5. 与经常批评你的人交友 /281

6. 借助朋友寻求人生的成功 /284

7. 先建好人脉，然后再着手做事业 /286

8. 编织人脉关系网的基本策略 /290

9. 成为人见人爱的受欢迎的人 /293

二、恰当处理与朋友的关系 /295

1. 朋友相交，道义必须摆中间 /295

2. 在朋友最需要时伸出援助之手 /297

4. 好朋友也要保持适度的距离 /299

5. 不妨将朋友分个等级 /300

三、避免冲突，巧解“网络疙瘩” /302

1. 走出待人处世的“红灯区” /302
2. 理智地面对他人的批评 /305
3. 道歉是关系网络的补漏剂 /306

四、朋友不一定是越多越好 /309

1. 滥交不可取，交友宜精不宜多 /309
2. 择善结友，讲究交友之道 /310
3. 好赌成性的人绝不可交 /312
4. 迎宾待客不可虚度光阴 /314
5. 浪费时间的人不可做朋友 /315

五、谨防披着朋友外衣的“小人” /316

1. 提防最亲密朋友中的“小人” /317
2. 当心突然升温的友情 /319
3. 警惕披着“朋友”外衣的人 /321

第八章 敢把青春赌明天——面对挫折怎么办

.....

我要扼住命运的咽喉，它决不能使我完全屈服。

——〔德〕贝多芬

一、为了青春闪光，必须直面挫折 /328

1. 挫折只能吓住性格软弱的人 /329
2. 让青春在挑战人生挫折中闪光 /331
3. 坚强的性格能改变人生的命运 /333

4. 把挫折当做磨砺人的勇气的利剑 /336

5. 面对挫折要善于激励自己 /340

6. 从挫折中吸取教训提炼成功 /344

二、强人的字典里没有“退缩”二字 /346

1. 不要为自己的失败找借口 /346

2. 一定要抱着绝不放弃的态度 /348

3. 坚持下去就有成功的希望 /349

4. 坚韧可以克服一切难关 /352

三、反省自己，坚决向弱点开刀 /353

1. 每日自省多照一照“镜子” /353

2. 防止让缺点伴你行 /355

3. 克服阻碍成功的自我障碍 /358

4. 学会与时俱进，打破固步自封 /361

5. 让惰性在你身上“死亡” /362

6. 把萎靡不振的头抬起来 /365

四、调整心态，做个积极向上的人 /368

1. 不要为挫折而烦恼不休 /368

2. 把心态调整到最佳状态 /370

3. 努力控制自己的消极情绪 /373

4. 面对挫折，换个角度去思考 /376

5. 不敢去做，挫折总在你身边 /378

第九章 织就成功人生的社会关系网——拥有良好的人脉关系是人生成功的有力保证

没有人富有得可以不要别人的帮助；也没有人究得不能在某方面对他人发生用处；信心十足地要求别人协助，与慷慨地把它给人，都是我们天性的一部分。

——〔法〕教皇里奥十三世

一、出色的人生离不开良好的人脉 /384

1. 好人缘是人生一种宝贵的财富 /385
2. “人和”是出色人生的重要资本 /387
3. 成功者大多有着良好的人脉关系网 /389

二、营造人缘，建立人脉 /392

1. 创设属于你的人际“互联网” /392
2. 用心去构建自己的人际网络 /394
3. 赢得好人缘的 12 种技巧 /396
4. 掌握交际中的语言艺术 /400
5. 人际交往中善于赞美他人 /403

人生

无轮回，不可茫然平庸度一生

.....

好朋友，要成就大事业，就要趁青年时代。在今天和明天之间，有一段很长的时间，趁你正有精神的时候，学习迅速地办事。

【德】歌德

第一章

与茫茫的宇宙和恒久的天地相比较，人生是何等的短暂！

然而，天地间最宝贵的就是人，人乃万物之灵。我们应当感谢上苍，它赋予我们性灵和智慧。我们应当珍惜上天的恩，让生命之火燃烧得绚丽灿烂。

绝不可让生命在平庸中空耗，珍惜金子般的青春年华，立大志，绘宏图，拼搏不止，奋斗不息，把火一般的青春，献给火一般的追求和理想。

成年不再来，一日难再展。人生最大的悲哀莫过于抛掷青春，浪费年华。一失足成千古恨，人生没有后悔的药，朋友，请记住：莫等闲，白了少年头，空悲切！

一、生命仅此一次，青春无法复制



西方哲人席勒曾说：“话可以收回，但人生却不能这样。”人生，是一条没有回程的单行道，你只能勇往直前。有人说人生如戏，但演戏可以重来，人生却没有备用的。生命仅此一回，人生无法复制。不管你选择的是荆棘之路还是康庄大道，都只有这一遭，你不想让自己的人生过得充实而富有意义吗？你甘愿让自己的一生碌碌无为平庸度过吗？



1. 人生最宝贵的东西是青春

美国前总统克林顿曾在白宫办公桌的玻璃板下面，放着一篇“座右铭”。这篇座右铭是这样写的：

青春，不是人生的一个时期，而是一种心态。

青春的本质，不是粉面桃腮，不是朱唇红颜，也不是灵活的关节，而是坚定的意志、丰富的想像、饱满的情绪，也是荡漾在生命甘泉中的一丝清凉。

青春的内涵，是战胜怯懦的勇气，是敢于冒险的精神，而不是好逸恶劳。许多60岁的人反而比20岁的人更具有上述品质。年岁虽然增加，但不显老；衰老的成因，是放弃了对理想的追求！

毛泽东主席于1957年11月17日在莫斯科会见我国留学生和实习生时也曾说过一段著名的话：

“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八九点钟的太阳。希望寄托在你们身上。世界是属于你们的。中国的前途是属于你们的。”伟人的这段话反映了人类社会发展的自然规律，表达了中老年人对青年的心愿和期望，也道出了人生青春年华的宝贵。

诚然，在人生的各个阶段中，人生只有一个童年、少年、青年、中年和老年，要沿着生命的阶段，忠实地走，认真地看；要从不同的生命阶段，忠实地走出人生的风味；要从不同的生命阶段，认真地看到人生的价值。