



体育卷

〔俄〕В.И.马洛夫 著
栗周熊 等译

我认识世界

WORLD

sports

东方出版社

68-49
5

6715



体育卷

[俄] B.M.马洛夫 著 栗周熊 等译

我认识世界

WORLD

WORLD

sports

北京教育学院图书资料中心



0000155789

402014

责任编辑:曹力红

封面设计:曹 春

图书在版编目(CIP)数据

我认识世界·体育卷/(俄罗斯)马洛夫著;栗周熊等译.

-北京:东方出版社,2002.5

ISBN 7-5060-1571-4

I. 我… II. ①马…②栗… III. ①科学知识-普及读物②体育-普及读物 IV. Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 007477 号

我认识世界

体育卷

WO RENSHI SHIJIE

TIYU JUAN

東方出版社 出版发行

(100706 北京朝阳门内大街 166 号)

北京市冠中印刷厂印刷 新华书店经销

2002 年 5 月第 1 版 2002 年 5 月北京第 1 次印刷

开本:850 毫米×1092 毫米 1/32 印张:9.875

字数:218 千字 印数:1-5,000 册

ISBN 7-5060-1571-4/N·6 定价:18.00 元

引 言

地球上每四年就要发生一些扣人心弦的大事。

有成百上千万的人久久地坐在电视机前,以异常激动和焦急的心情注视着这些事的每一个细节,一会儿高兴,一会儿难过,互相间还争论不休,一直到转播结束心情还久久难以平静。全世界的报纸都在以头版头条报道这些事,电台也在不停地播放关于它们的消息。

这到底是些什么事?您难道还猜不出来?这就是每四年举行一次的世界足球锦标赛。

每四年地球上还要发生另外一些与世界足球锦标赛同样扣人心弦的大事,只是“周期”有所不同罢了。到时候,全世界的田径、拳击、游泳和自行车运动员,还有其他项目的运动员,都集中到一个地方去比赛,这就是奥林匹克运动会。能参加奥运会,并能取得胜利,这是一名运动员的荣耀。

另外,属于四年一次的这些大事还应加上世界冰球、篮球、手球、排球及其他一些项目的锦标赛。除此之外,每个国家不用说也还有自己的比赛。一句话,人们都确信无疑,体育运动已经深深扎根于他们的生活之中。一些人直接参加比赛,另一些人则在为之捧场。这些热心的支持者很可能一辈子也不会站到跑道或拳击台上去,但他们对田径和拳击也同样感兴趣,更不用说足球了……

为什么体育运动在我们的生活中能起到如此重要的作用?

这算是人们的一种精神需要吗？它又是如何出现的？亲爱的读者，您现在拿在手里的这本书就是要回答这些问题。当然，也还得谈谈一些直接与体育运动有关的别的一些问题。

您将会知道古代都有过哪些球类运动，将会知道一些像笼球、印加球、佩鲁塔、斯克沃什、冰上溜石游戏、加拿大曲棍球和旱冰球及其他一些在我们今天虽有异国情调色彩，但已经越来越普及的运动……

您在本书中也还会读到一些关于足球、冰球、排球、橄榄球，还有关于田径、重竞技、游泳、摔跤、赛艇、帆船、击剑和射箭等运动的精彩故事。

总而言之，这本书中的主人公是运动，是我们生活中的一个重要组成部分。

不过，还是让我们从古代谈起吧。

目 录

引 言	(1)
-----------	-----

萌芽时期的体育运动	(1)
-----------------	-----

青铜器时代的哑铃	(3)
----------------	-----

人是怎样变得强壮和灵巧的?	(5)
---------------------	-----

爱斯基摩人有过全能运动比赛吗?	(9)
-----------------------	-----

是谁写的《调练指南》?	(13)
-------------------	------

左塞法老是怎样成为赛跑冠军的?	(17)
-----------------------	------

印度文化以什么驰名?	(21)
------------------	------

古代中国的足球	(24)
---------------	------

体育运动的摇篮	(29)
---------------	------

奥运会前的希腊	(31)
---------------	------

帕列斯特拉	(34)
-------------	------

为什么奥林匹亚成了奥运会的中心?	(37)
------------------------	------

我们所知道的头几届奥运会	(40)
--------------------	------

奥运会竞技者都参加哪些项目的比赛?	(43)
-------------------------	------

运动学是怎样在希腊诞生的?	(48)
---------------------	------

奥运会是否逐渐有所变化?	(52)
--------------------	------

奥运会与古罗马	(55)
---------------	------

运动员走上竞技场 (59)

骑士热爱的运动 (61)

佛罗伦萨的卡利乔运动 (65)

威尼斯的游船比赛 (68)

足球是一种不道德的运动 (72)

英国绅士的运动 (74)

划船、滑冰和板球 (77)

是谁发明了肋木? (80)

运动员们,各就位! (84)

秒、米和公里 (89)

体育皇后 (91)

我跑呀,跑呀,跑 (94)

跳得更高和更远 (97)

投得远些,再远些 (101)

水上和水下 (106)

勇敢者的运动 (110)

赛艇运动 (113)

其他水上运动 (115)

浪尖上的帆 (117)

滑雪是怎样成为一个运动项目的? (121)

通向胜利的滑雪道 (127)

跳台滑雪和高山滑雪 (130)

给脚穿上尖尖的铁鞋 (134)

冰与音乐 (138)

体操比赛 (142)

大力士上场	(145)
火枪手的运动	(151)
沉重的手套	(154)
请到地毯上来较量	(159)
罗宾汉的箭	(165)
车轱辘和脚蹬子	(170)
马术运动	(176)
运动骑士	(179)
各种球类运动	(185)
运动之王万岁!	(187)
为什么足球的发源地是英国?	(191)
非同一般的足球	(195)
奈史密斯博士的篮球	(199)
蒙特苏马有篮球等级吗?	(203)
荷兰人玩的是什么样的篮球?	(207)
霍尔格·尼尔森的手球	(210)
为什么冰球也叫曲棍球?	(212)
最流行的冰球	(215)
加拿大曲棍球	(218)
形形色色的曲棍球	(220)
排球运动	(223)
排球的一家	(226)
一种很像甜瓜的球	(229)
橄榄球的一家	(233)
美国人玩的是什么足球?	(236)
水球运动	(240)

网球运动	(243)
壁球运动	(249)
羽毛球运动	(253)
乒乓球运动	(259)
棒球运动	(263)
恰图兰卡是怎样演变成国际象棋的?	(267)
国际象棋是怎样成为一项运动的?	(270)
体育与科技	(275)
转眼已到 20 世纪末	(277)
汽车运动	(283)
蒸汽、汽油和电	(288)
速度之战	(292)
远程冠军	(297)
汽车大赛	(300)
车手、发动机和观众	(303)
译后记	(308)

萌芽时期的体育运动



青铜器时代的哑铃

考古学家时常会有些惊人的发现。比如说,有一次,他们在生活于6世纪的东斯拉夫人留下的坟丘里挖掘到一些小银人。这些小银人看起来平平常常,可还是有一点引起了他们的注意:小银人一个个姿态各异,这是什么意思?相当令人费解。

学者们得出结论:这或者是想通过这些小银人来记录当时时兴的舞蹈动作,或者是这些人在做……早操。

其实,这些小银人离我们这个时代也就14个世纪,这对于历史的长河来说只是一瞬。此外也还有一些更早的很有意思的发现……

人类史上最早的画家是在岩洞的壁上作画,他们同自己的氏族就栖居在岩洞里。他们从生活中摄取题材,比如说狩猎场景。

在这些几乎作于1.5万年前的岩画中,还找到了人们摔跤





的场面。

完全可以这样去想，古代的画家不仅亲眼目睹了猎捕猛犸和尖牙利齿的老虎的场景，还看到了同时代人举行的体育比赛。

等到人类掌握了生产铜的技术(大约是公元前 5000 年至前 1000 年初)，他们就用各种各样的画来装饰青铜制品，如武器、生产工具和生活用具。其中便有马车比赛、拳击，甚至有手持重物的体操动作画面。竞技者手持的“运动器械”就很像我们今天的哑铃。

还能找到别的不少确实的证据，可以证明还在远古时代体育运动便进入了人们的生活。在巴比伦的浅浮雕品上便镌刻有拳击手和横渡江河的泳者。在古埃及陵墓的内壁上也可以找到赛跑、摔跤、技巧运动和球类运动的图画……

不过，这些都还不能算是体育运动，起码不能称之为我们今天所理解的运动。因为对我们来说，体育运动有一定的章法，其中包括组织比赛，招徕观众，还得对运动员进行针对性的训练，这都是一些经过选拔出来的在某一项运动中具有特殊才能和适



合于进行专门训练的运动员。

从事体育运动的主要目的是获得优秀的成绩,最好是能创造记录,发现各种各样比赛的优胜者。

现代体育运动还有一个重要的特点,那就是它的职业化。既然比赛要组织观众,可观众都是买了票才能登上看台的,所以对上场的运动员来说,运动首先是他的工作。

当然,这样说也并不能完全排除有人从事运动纯粹是出于爱好,就是为了强健体魄。

现代体育运动的定义似乎跟古代的并不怎么相同,但它的肇始却有了好几千年的历史。这是必然的。为什么呢?还是让我们再来看看吧。

人是怎样变得强壮和灵巧的?

人是非常好动的生物。在原始时代,正是由于人们的好动,他们才能生存下来。奔跑能使他们逃脱凶猛野兽的追击。奔跑

还能使他們去打獵，追逐獵物和獲取食物。

在進化過程中，人們打獵的時候便學會了利用各種各樣的物件來當投擲武器，開始是棍棒，爾後是矛。後來他們還發現了最合理的投擲方法，保證既投得遠，又投得準。

自然，在數千年的過程中，人們在謀求生存的鬥爭中有過不少悲劇。不過這些悲劇對別人來說卻是很好的經驗教訓。

如果說人們最初的進攻和防禦動作純屬一種本能，那麼他們在長期同大自然的鬥爭中，最終學會了更有效地利用身體以及進攻和防禦武器。

不過最重要的是，人們在汲取別人的經驗和經常重複那些提高必備技能的動作的同時，也意識到了能做到這一點。

在出去打獵或同別的部落打鬥之前，他們就練習奔跑和投矛。後來發明了弓箭，他們又反復練習，務必使箭鏃命中目標，並射得更遠。

人們還得最大限度地利用自己的體能來達到別的目的。比如說，跨越障礙——河流、沼地、鬆散的雪和倒地的樹干，等等。



体能的训练和各种各样的设备对人们帮助很大。比如说，有人不经意地发现，握着一根长杆助跑，用杆一撑，刹那间便能跃过小溪或泥潭；往脚底绑上扁平的木片，更便于在雪地上行走。于是这些设备便成了人们的生活用具，再通过“训练”来获得掌握它们的技能。

除此之外，人们还有必要提起重物，并送到很远的地方。他们逐渐地发现，在这些方面也同样可以琢磨出一些固定的动作，借此花很少的力气可以去完成一些繁重的劳动。

要把所取得的技能加以巩固和不断地完善。不用说，要达到这一点，惟一的途径就是不停地操练。

人还有一种随时随地都想争第一和超过别人的本性。这没有什么不好的，恰恰相反，这种欲望在很大程度上推动着人类的进步。毋庸置疑，这种现象在人类早期就已出现，其中就包括在进行体操训练的过程中。

每一个人都想表明，正是他比别人跑得更快，跳得更远，游泳得更好，箭射得更准，可以举起更沉重的物件。

这种热心进取的精神只会对人有好处，大大提高了人们体操的效果。在几千年的过程中，这种自觉的身体锻炼精神已经深深扎根于人们的生活之中。因为不仅猎户，还有士兵，都需要这种锻炼。

自然，这还不能完全说是体育运动。不过您不妨想想，在我们所有的运动项目中，就是一些最现代化的项目，都能找到原始社会的“余波”。人们对征服大自然的热望和为生存而进行的斗争，也正是建立在这些“余波”之上的。

比如说汽车竞技。这是现代运动项目吧？而且是再现代不过的了！

但是它的产生正是由于古时候有一种快速转移和跨越障碍



的需求,就跟赛跑和赛马一样。汽车竞技的目的跟原始社会的赛跑可以说是一样的,都是想以最快的速度通过一段距离。只是在汽车竞技中,这种欲望有强功率的、具有完全不同性能的发动机来作保证,将其提高到一个全新的阶段。