

e
x

erxue zhenduanxue

耳穴诊断学



◎黄丽春 / 编著

科学技术文献出版社

耳穴诊断学

黄丽春 编 著

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

耳穴诊断学/黄丽春主编. -北京:科学技术文献出版社,2004.8
ISBN 7-5023-4715-1

I. 耳… II. 黄… III. 耳-穴位-诊法 IV. R241.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 077989 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)68514027,(010)68537104(传真)
图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009
邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 科 文
责 任 编 辑 付秋玲
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王芳妮
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京地大彩印厂
版 (印) 次 2004 年 8 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 787×1092 16 开
字 数 487 千
印 张 22.75
印 数 1~5000 册
定 价 118.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

前 言

耳穴诊断治疗是中国传统医学的一部分,在两千多年前,我们的祖先就已经发现了某些疾病和耳廓的内在联系。如秦汉时期成书的《黄帝内经》,晋代皇甫谧的《针灸甲乙经》,隋代杨上善的《黄帝内经太素》,唐代孙思邈的《备急千金方》等,都对耳与健康的关系做过具体的分析。清代汪宏在《望诊遵经》中专门叙述了“望耳诊法提纲”一节,对耳廓诊治作了较系统的论述。

近代由于广大耳穴工作者积极研究、大量实践和临床总结,耳穴诊断法发展很快,耳穴诊治法已成为一门具有独立理论体系的中国针灸分支学科,并逐步形成涵义和应用更为广泛的一门新兴学科——耳医学。耳穴诊断方法现已应用于临床,耳穴诊治疗法,不仅能诊断疾病、治疗疾病、预防疾病,还能美容、抗衰老、戒烟、戒酒、戒毒、减肥,特别是在美国,耳穴戒毒是被政府确认的一种有效的疗法。

耳穴诊断法正在被广大针灸耳穴工作者接受,深入展开,耳穴电测仪各种各样,用来探测疾病、判断疾病病变部位,并应用于临床诊断及鉴别诊断,同时作为临床治疗取穴的一种有效手段。笔者根据 35 年来从事耳穴诊断的大量临床实践、研究总结认为,耳穴诊断法包括耳穴的视诊、触诊,耳穴电测法在临床应用中不仅对急性病症、慢性病症、慢性病急性发作有诊断价值,而且对既往史、手术史、外伤史、遗传史及良性肿瘤、恶性肿瘤的诊断更有其重要的参考价值。

有些人认为“西医诊病”、“中医诊证”两方互不融合,而耳穴诊断方法包括了中西医结合诊断的重要含义。耳穴诊断法是以解剖学、胚胎学、遗传学、临床病因学为基础,是从生理学、病理形态学、临床症状学变化上进行分析辨证的新理论学说。笔者在耳穴诊断中运用了“一视(视诊法)、二触(触诊法:包括指摸法、探触法、压痛法、压痕法)、三测听(用耳穴探测仪的仪表、灯光、声音的变化)、四辨证(相应部位阳性反应,特定穴位功能,用现代医学理论和中医脏象学说、经络学说及临床经验进行辨证的)”综合系列诊断法。这种诊断法既符合了现代西医的物理

诊断：“视、触、叩、听”，又符合了中医的“望、闻、问、切”的辨证理论；综合系列耳穴诊断法，既操作简便，又安全方便，在临床上有很大的诊断参考价值。这种诊断方法充实、完善、发展了中医的诊断方法，非常值得推广、深入研究，造福于人类。

本书的特点是介绍了耳穴诊断学的历史和发展，耳穴各种诊断方法和手法，详细内容如下：

1. 耳穴视诊法：视诊法特征，视诊方法，阳性反应物与疾病反应规律。
2. 耳穴触诊法：包括四种触诊方法：指摸法、探触法、压痛法、压痕法，诊断适应证，内容和手法。
3. 测听法：电测仪的应用、电测方法、手法、电测路线顺序，以及如何区分阳性反应点、生理敏感点和病理敏感点。
4. 辨证：辨证的方法，相应部位上阳性反应的分析、现代医学理论分析、中医脏腑经络辨证理论及临床经验分析。

本书在诊断各论篇中，详细介绍了各系统疾病诊断的特点及鉴别诊断，书中除大量篇幅用文字阐述外，为了便于诊断、鉴别诊断掌握各种疾病在耳穴反应的规律，及所有独特阳性反应点特征：变色、变形、丘疹、脱屑、血管充盈，以彩色照片加以说明对照，这对初学者掌握这门观耳辨病，并把这门难以学习、难以掌握的耳穴诊断学，变成诊断快而准确、功效高而且富于乐趣的一门学科——耳医学。

本书在出版过程中得到国际耳医学研究和培训中心 William S. Huang, 我的老师王忠, 以及著名针灸专家贺普仁、李学武、王岱和著名耳医学专家陈巩荪、许瑞征、刘仕佩、管遵信、周立群、王照浩、王和见等的大力支持和协作，在此一并表示感谢！

黄丽春



黄丽春为针灸博士班导师



2002年11月，在波多黎哥召开的第四届世界耳医学大会上获得头等奖，并给予终身研究成果荣誉奖



黄丽春医师在中国时经常为来访政要及国宝作耳穴医疗之示范及治疗，该照为美国国防部长培里夫人（后排右起第二位）正聚精会神地看黄医师治疗



黄丽春医师来美国后致力于推广中医医学教育，该照为1999年摄于美利坚全球大学学生毕业典礼。



古巴总统卡斯特罗于1994年接见黄丽春医师及其领导之中国医疗代表团，向他们为古巴医学教育之贡献表达谢意。

证书

黄丽春同志：
为了表彰您为发展我国
医疗卫生事业做出的突
出贡献，特决定从一九九
月起发给政府特殊津
贴证书。



政府特殊津贴第 1064888 号

一九九四年十一月二十六日

Dr. Li-Chun Huang was awarded a special bonus from PRC Government for her expertise and contributions in medical business.

中國政府為表彰黃麗春醫師在醫療方面之貢獻，特予頒發政府特殊津貼之證書



黃麗春醫師為意大利總統治療後獲得其贈送此獎章



意大利總統贈送黃麗春醫師之獎章背面為其親筆簽名

◆|||◆|||◆|||◆|||◆|| ◆||' ◆||' ◆|| ◆|| ◆|| ◆|| ◆|| ◆|| ◆|| ◆|| ◆|| ◆||

上篇 基础理论

第一章 耳穴诊断学概论	(7)
第一节 耳穴诊治源于中国	(7)
一、耳与经络关系的记载	(8)
二、耳与脏腑关系的记载	(9)
三、运用耳廓诊断疾病的记载	(9)
四、刺激耳廓防治疾病的记载	(11)
五、耳穴的记载	(12)
第二节 现代耳穴诊治法的发展	(13)
一、耳穴应用和耳穴分布规律的形成	(13)
二、耳穴数量及耳穴诊断、治疗方法的普及与发展	(14)
三、耳穴向深度研究和拓展	(15)
四、耳穴诊断法的发展和耳医学的形成	(16)
第二章 耳廓解剖	(20)
第一节 耳廓表面解剖名称	(20)
一、耳廓前面表面解剖名称	(20)
二、耳廓背面表面解剖名称	(20)
第二节 耳廓的结构	(23)
一、耳廓的组织结构	(23)
二、耳廓的血管分布	(23)
三、耳廓的淋巴	(24)
四、耳廓的软骨与肌肉	(24)
五、耳廓的神经	(24)

第三章 耳穴	(36)
第一节 耳穴的定义	(36)
第二节 耳穴的分布规律	(37)
第三节 耳穴定位	(38)
一、耳垂	(38)
1. 牙	(39)
2. 下腭	(39)
3. 上腭	(39)
4. 舌	(39)
5. 下颌	(39)
6. 上颌	(39)
7. 神经衰弱点	(39)
8. 眼	(39)
9. 内耳	(39)
10. 扁桃体	(39)
11. 面颊区	(39)
12. 心律不齐沟	(39)
13. 耳鸣沟	(39)
14. 下缺齿沟	(39)
15. 上缺齿沟	(39)
16. 低血压沟	(39)
17. 身心穴	(39)
18. 智齿	(39)
19. 肿瘤特异区 1	(40)
20. 颞颌关节	(40)
二、对耳屏	(40)
1. 腮腺	(40)
2. 平喘	(40)
3. 颞	(40)
4. 额	(40)
5. 枕	(40)
6. 顶	(40)
7. 脑垂体	(40)

8. 晕区	(40)
9. 神经衰弱区	(40)
10. 睾丸	(40)
11. 丘脑	(40)
12. 兴奋点	(40)
13. 皮质下	(40)
14. 癫痫点	(41)
三、轮屏切迹	(41)
1. 脑干	(41)
2. 喉牙	(41)
四、耳屏	(41)
1. 屏尖	(41)
2. 肾上腺	(41)
3. 外鼻	(41)
4. 饥点	(41)
5. 渴点	(41)
6. 降率穴	(42)
7. 咽	(42)
8. 内鼻	(42)
9. 耳颞神经点	(42)
10. 声门	(42)
11. 喉	(42)
12. 鼻咽	(42)
五、屏上切迹	(42)
外耳	(42)
六、对耳轮	(43)
1. 颈椎	(43)
2. 胸椎	(43)
3. 腰椎	(43)
4. 骶椎	(43)
5. 尾椎	(43)
6. 颈	(43)
7. 胸	(43)
8. 腹	(43)

9. 肩背	(43)
10. 肋肋	(43)
11. 腰肌	(43)
12. 骶髂关节	(43)
13. 热穴	(43)
14. 乳腺	(43)
15. 肋缘下	(43)
16. 腹外	(43)
17. 甲状腺	(43)
七、对耳轮下脚	(44)
1. 臀	(44)
2. 坐骨神经	(44)
3. 交感	(44)
八、对耳轮上脚	(44)
1. 趾	(44)
2. 跟	(44)
3. 踝关节	(44)
4. 髋关节	(44)
5. 膝关节	(44)
6. 外膝	(45)
7. 胭窝	(45)
8. 腓肠肌点	(45)
9. 足心	(45)
10. 股四头肌	(45)
11. 股外侧	(45)
12. 股内侧	(45)
13. 足背	(45)
九、耳舟	(45)
1. 指	(45)
2. 锁骨	(45)
3. 腕	(45)
4. 肘	(45)
5. 肩	(45)
6. 肩关节	(45)

7. 过敏区	(45)
8. 风湿线	(45)
9. 肾炎点	(45)
10. 腋下	(45)
11. 耳大神经点	(45)
十、三角窝	(46)
1. 降压点	(46)
2. 盆腔	(46)
3. 神门	(46)
4. 耳肝点	(46)
5. 内生殖器、子宫	(46)
6. 附件	(46)
7. 宫颈	(46)
8. 腹股沟	(46)
9. 便秘点	(46)
10. 输卵管	(46)
十一、耳轮脚	(47)
1. 耳中	(47)
2. 膈	(47)
十二、耳轮脚周围	(47)
1. 口	(47)
2. 食道	(47)
3. 贲门	(47)
4. 胃	(47)
5. 十二指肠	(47)
6. 小肠	(47)
7. 大肠	(47)
8. 阑尾	(47)
9. 乙状结肠	(47)
十三、耳甲艇	(48)
1. 肾	(48)
2. 前列腺、内尿道	(48)
3. 输尿管	(48)
4. 膀胱	(48)

5. 肝	(48)
6. 胰腺	(48)
7. 胆囊	(48)
8. 胆道	(48)
9. 糖尿病点	(48)
10. 脐周	(48)
11. 腹水点	(48)
12. 肝肿大区	(48)
13. 腹胀区	(48)
14. 下焦	(48)
15. 醉点	(48)
十四、耳甲腔	(48)
1. 心	(48)
2. 肺	(48)
3. 气管	(49)
4. 支气管	(49)
5. 脾	(49)
6. 三焦	(49)
7. 结核点	(50)
8. 脾肿大区	(50)
9. 血液点	(50)
十五、屏间切迹	(50)
1. 内分泌	(50)
2. 目 1	(50)
3. 目 2	(50)
4. 升压点	(50)
5. 卵巢	(50)
6. 促性腺激素点	(50)
十六、耳轮	(50)
1. 耳尖	(50)
2. 肛门	(50)
3. 外生殖器	(50)
4. 尿道	(50)
5. 直肠	(50)

6. 肝阳	(51)
7. 轮 1~轮 6	(51)
8. 枕小神经点	(51)
9. 肿瘤特异区 2	(51)
10. 外交感	(51)
11. 动情穴	(51)
12. 肿瘤特异区 1	(51)
十七、耳背穴	(51)
1. 下肢后沟	(51)
2. 坐骨神经后沟	(51)
3. 脊柱沟	(51)
4. 胃肠沟	(51)
5. 脑后沟	(51)
6. 耳背尾椎	(52)
7. 耳背骶椎	(52)
8. 耳背腰椎	(52)
9. 耳背胸椎	(52)
10. 耳背颈椎	(52)
11. 颈椎 3、4	(52)
12. 颈椎 6、7	(52)
13. 耳背耳大神经点	(52)
14. 颈后三角区	(52)
15. 耳背膈窝	(52)
16. 耳背坐骨神经	(52)
17. 坐骨神经三角区	(52)
18. 胆囊区	(52)
19. 十二指肠球结节区	(52)
20. 多梦区	(52)
21. 聪明穴	(52)
22. 睡眠深沉穴	(52)
23. 快活穴	(52)
24. 网球肘	(52)
25. 肩三点 1	(52)
26. 肩三点 2	(52)

27. 肩三点 3	(52)
28. 上耳根	(52)
29. 中耳根	(52)
30. 下耳根	(52)
31. 耳背肿瘤特异区 1	(52)
第四节 耳穴类型	(52)
一、相应部位穴位	(53)
二、五脏六腑穴位	(53)
三、神经系统穴位	(55)
四、内分泌系统穴位	(57)
五、特定穴位	(58)
六、耳背穴位及其他	(60)
第五节 耳穴功能	(62)
一、神经系统穴位	(62)
1. 神门	(62)
2. 枕	(63)
3. 额	(63)
4. 颞	(63)
5. 皮质下	(63)
6. 交感	(64)
7. 脑干	(64)
8. 枕小神经点	(64)
9. 坐骨神经	(65)
10. 丘脑	(65)
11. 兴奋点	(65)
12. 神经衰弱区	(65)
13. 神经衰弱点	(65)
14. 耳颞神经点	(65)
15. 脑	(66)
16. 顶	(66)
17. 耳大神经点	(66)
18. 迷走神经点(耳中)	(66)
19. 迷走神经、面神经、舌咽神经混合支刺激点	(66)
二、内分泌系统穴位	(67)

1. 脑垂体	(67)
2. 内分泌	(67)
3. 肾上腺	(67)
4. 胰腺	(68)
5. 甲状腺	(68)
6. 卵巢	(68)
7. 睾丸	(68)
8. 促性腺激素点	(68)
三、特定穴位	(69)
1. 升压点	(69)
2. 降压点	(69)
3. 糖尿病点	(69)
4. 耳肝点	(69)
5. 腹水点	(69)
6. 腹胀区	(69)
7. 过敏区	(69)
8. 晕区	(70)
9. 饥点	(70)
10. 渴点	(70)
11. 热穴	(70)
12. 风湿线	(70)
13. 便秘点	(71)
14. 降率穴	(71)
15. 平喘	(71)
16. 肾炎点	(71)
17. 结核点	(71)
18. 肿瘤特异区 1	(71)
19. 肿瘤特异区 2	(72)
20. 心律不齐沟(冠心病沟)	(72)
21. 耳鸣沟	(72)
22. 上缺齿沟	(72)
23. 下缺齿沟	(73)
24. 低血压沟	(73)
25. 癫痫点	(73)