

❖ 骨伤疼痛特效疗法丛书 ❖

# 痛症的 诊断与治疗

第二版

主 编◎郑光亮 陈镇浩

T O N G Z H E N G D E Z H E N D U A N Y U Z H I L I A O



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

• 骨伤疼痛特效疗法丛书 •

# 痛症的诊断与治疗

TONGZHENG DE ZHENDUAN YU ZHILIAO

第2版

审 阅 宋一同

主 编 郑光亮 陈镇浩

副主编 刘好源 苏正勤 江蔼云 周梦奕

编 者 (以姓氏笔画为序)

方力勇 左惠荣 朱建明 刘好源

江蔼云 苏正勤 李 萍 李建勇

张平利 陈镇浩 周梦奕 郑丁炤

郑丁雄 郑松虎 郑登滋 胡锡林

秦怀玉 陈 友 游金凤 蔡莲蒲



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

## 图书在版编目(CIP)数据

痛症的诊断与治疗/郑光亮等编著. —2版. —北京:人民军医出版社,2003.8

(骨伤疼痛特效疗法丛书/郑光亮等主编)

ISBN 7-80157-688-8

I. 痛… II. 郑… III. 疼痛—诊疗 IV. R441.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 078474 号

主 编:郑光亮 陈镇浩

出 版 人:齐学进

策划编辑:姚 磊

加工编辑:蔡 滨 黄建松

责任审读:余满松

版式设计:赫英华

封面设计:龙 岩

出 版 者:人民军医出版社

地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号,邮编:100842

电话:(010)66882586、66882585、51927258

传真:68222916,网址:www.pmmp.com.cn

印 刷 者:潮河印刷厂

装 订 者:春园装订厂

发 行 者:新华书店总店北京发行所发行

版 次:2003 年 8 月第 2 版,2003 年 8 月第 1 次印刷

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:15.875

字 数:400 千字

印 数:0001~4000

定 价:35.00 元

---

(凡属质量问题请与本社联系,电话(010)51927289,51927290)

## 内 容 提 要

本书系统地介绍了人体各部位疼痛的局部解剖、诊断要点和治疗方法。全书共 15 章,重点介绍了头、颈、肩、胸、背、上肢、腰背、下肢常见的 177 种痛症的诊断与治疗。图文并茂、内容丰富、层次清晰、重点突出,是骨伤痛症诊治方面的参考用书。可供临床骨伤科医生、大专院校师生及基层医生阅读参考。

此次再版,作者在第 1 版基础上又增加了错骨缝等诊治的新内容,相信会受到广大读者欢迎。

责任编辑 姚 磊 蔡 滨 黄建松

## 骨伤疼痛特效疗法丛书编委会名单

---

总主编 郑光亮

编委会 (以姓氏笔画为序)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 王文荣 | 王国权 | 王根治 | 方力勇 |
| 左惠荣 | 田景涛 | 朱建明 | 刘老徐 |
| 刘好源 | 江蔼云 | 孙玉坤 | 孙冬妮 |
| 苏正勤 | 李 萍 | 李秀增 | 李建勇 |
| 宋东明 | 张平利 | 陈国源 | 陈镇浩 |
| 林明江 | 周梦奕 | 郑丁炤 | 郑丁雄 |
| 郑光亮 | 郑南南 | 郑登滋 | 胡锡林 |
| 秦怀玉 | 袁 汉 | 黄木旺 | 黄连源 |
| 黄景仁 | 康 林 | 韩保国 | 程火生 |
| 游金凤 | 谢称福 | 蔡莲蒲 | 熊清源 |

## 第 1 版 序

读了郑光亮主编的《痛症的诊断与治疗》一书,甚为欣喜。

疼痛是临床上常见的症状,但由于其种类繁多、病因复杂、诊治困难,常使医务人员感到棘手。广大临床工作者急需这方面的专著问世,但目前专论痛症的书籍仍较少,特别是骨伤科疼痛的专著目前国内尚无先例。本书的出版,弥补了这一空白。该书对骨伤痛症的病因、病理、解剖、诊断、治疗作了较系统、全面的介绍,既总结了作者的实践经验,又综合了现代疼痛医学的新成果。它的出版,为临床医生提供了一本颇有价值的骨伤科疼痛参考书,值得向广大临床医务人员推荐。

总后卫生部部长

张立平

1993 年 6 月

## 第 2 版 序

本书第 1 版出版迄今已近 10 年了,现在有关疼痛方面的书籍逐渐多起来了,其中又尤以骨伤、软伤、麻醉方面为多。《痛症的诊断与治疗》一书,先后 3 次印刷,倍受广大医务工作者的欢迎。本版对第 1 版文稿进行了全面整理,去芜存菁,并着重对疼痛的基础理论、多种针法、新的治疗方法做了补充,对软组织疾病的诊治也增加了一些新的内容。本书是一本实用性很强的专业书籍。希望第 2 版的《痛症的诊断与治疗》一书,对广大医务工作者有新的启迪、新的裨益。

作者长期从事临床工作,写书的时间有限,加之信息、知识更新快,书中定会存在缺点、错误,恳请读者批评指正。

编 者

2002 年 8 月

## 前 言

人身生病,病有多种。诸症之中,痛为要症。由于伤骨痛症范围广泛,加之临床医生对软组织及骨关节损伤引起的疼痛缺乏深刻的了解,故此类疾病的诊治常使临床医生感到棘手。有鉴于此,作者根据临床实践和学习所得,参考有关文献,编著了本书。

本书分总论和各论两大部分。总论主要介绍了疼痛、骨伤的概念及分类,软组织损伤的概念,颈、肩、腰腿痛的原因及机制,常用的物理检查法和常用的治疗方法;各论详细介绍了170余种痛症的局部解剖、诊断要点以及治疗方法,而且对每一种病痛都介绍了两种以上的疗效较好的治疗方法。我们希望此书能对临床骨科医生、广大医学生、基层医务工作者有实际的参考价值。

本书插图由隋晓明同志绘制初稿,游金凤、余金焕、郑丁武、吴和荣、江秀兰、郑登滋等同志帮助进行了部分抄正工作,在此一并表示感谢。

由于作者才疏学浅,经验不足,书中可能会有不足之处,敬请读者指正。

编著者

1993年6月



# 目 录

|                         |      |
|-------------------------|------|
| <b>第 1 章 痛与镇痛</b> ..... | (1)  |
| 第一节 痛觉与痛反应.....         | (1)  |
| 第二节 疼痛的化学解释 .....       | (18) |
| 第三节 疼痛的内在抑制 .....       | (19) |
| 第四节 疼痛的新认识 .....        | (20) |
| 第五节 疼痛的分类 .....         | (24) |
| 第六节 疼痛的测量与评估 .....      | (24) |
| 第七节 疼痛的诊断方法 .....       | (26) |
| 第八节 疼痛的诊断原则 .....       | (27) |
| 第九节 疼痛对全身的影响 .....      | (29) |
| <b>第 2 章 骨伤概述</b> ..... | (31) |
| 第一节 筋伤的概念及分类 .....      | (31) |
| 第二节 内伤的概念及分类 .....      | (31) |
| 第三节 骨折的概念及分类 .....      | (32) |
| 第四节 脱位的概念及分类 .....      | (33) |
| 第五节 骨病的概念及分类 .....      | (33) |
| <b>第 3 章 错骨缝</b> .....  | (35) |
| 第一节 错骨缝的定义 .....        | (35) |
| 第二节 错骨缝的病因 .....        | (36) |
| 第三节 错骨缝的临床分类 .....      | (37) |
| 第四节 错骨缝的临床诊断与鉴别 .....   | (39) |
| 第五节 错骨缝的治疗 .....        | (41) |

|                             |             |
|-----------------------------|-------------|
| <b>第4章 常用骨伤病的物理检查 .....</b> | <b>(48)</b> |
| 第一节 一般检查 .....              | (48)        |
| 第二节 颈部检查 .....              | (49)        |
| 第三节 背腰部检查 .....             | (53)        |
| 第四节 骨盆部检查 .....             | (56)        |
| 第五节 肩关节检查 .....             | (59)        |
| 第六节 肘关节检查 .....             | (62)        |
| 第七节 腕关节检查 .....             | (64)        |
| 第八节 髋关节检查 .....             | (68)        |
| 第九节 膝关节检查 .....             | (74)        |
| 第十节 踝关节及足部检查 .....          | (78)        |
| 第十一节 神经检查 .....             | (81)        |
| <b>第5章 疼痛的常用治疗方法 .....</b>  | <b>(92)</b> |
| 第一节 压痛点封闭 .....             | (92)        |
| 第二节 经穴注射疗法 .....            | (96)        |
| 第三节 神经阻滞疗法 .....            | (98)        |
| 第四节 蛛网膜下腔和硬膜外阻滞疗法 .....     | (99)        |
| 第五节 手术疗法 .....              | (100)       |
| 第六节 小针刀疗法 .....             | (105)       |
| 第七节 刀中刀疗法 .....             | (107)       |
| 第八节 骶管注射疗法 .....            | (110)       |
| 第九节 枝川疗法 .....              | (112)       |
| 第十节 埋线疗法 .....              | (116)       |
| 第十一节 手法推拿 .....             | (120)       |
| 第十二节 重力牵引 .....             | (131)       |
| 第十三节 药物治疗 .....             | (132)       |
| 第十四节 物理治疗 .....             | (134)       |
| 第十五节 针灸疗法 .....             | (136)       |
| 第十六节 疼痛的心理疗法 .....          | (148)       |

|              |                  |              |
|--------------|------------------|--------------|
| 第十七节         | 自我疗法             | (150)        |
| 第十八节         | 其他疗法             | (166)        |
| 第十九节         | 医疗体操             | (168)        |
| 第二十节         | 患者须知             | (177)        |
| <b>第 6 章</b> | <b>头颈部软组织伤痛</b>  | <b>(179)</b> |
| 第一节          | 失枕               | (179)        |
| 第二节          | 下颌关节弹痛症          | (180)        |
| 第三节          | 挥鞭样损伤            | (182)        |
| 第四节          | 小儿斜颈             | (183)        |
| 第五节          | 枕大神经痛            | (184)        |
| 第六节          | 头痛               | (186)        |
| 第七节          | 颈椎病              | (189)        |
| 第八节          | 胸锁乳突肌肌腱炎         | (195)        |
| 第九节          | 头夹肌劳损            | (196)        |
| 第十节          | 颈椎间盘突出症          | (197)        |
| 第十一节         | 颈部后纵韧带钙化         | (199)        |
| <b>第 7 章</b> | <b>肩及上肢软组织伤痛</b> | <b>(201)</b> |
| 第一节          | 肩关节周围炎           | (201)        |
| 第二节          | 冈上肌损伤及冈上肌腱炎      | (203)        |
| 第三节          | 冈下肌损伤            | (205)        |
| 第四节          | 肩峰下滑囊炎           | (206)        |
| 第五节          | 肩胛骨周围肌肉劳损        | (208)        |
| 第六节          | 肩锁关节挫伤           | (209)        |
| 第七节          | 肱二头肌长腱滑脱         | (211)        |
| 第八节          | 肱二头肌长腱鞘炎         | (213)        |
| 第九节          | 肘部扭伤             | (215)        |
| 第十节          | 肱骨外上髁炎           | (216)        |
| 第十一节         | 肱骨内上髁炎           | (217)        |
| 第十二节         | 桡侧腕伸肌损伤          | (218)        |

|            |                      |              |
|------------|----------------------|--------------|
| 第十三节       | 尺骨鹰嘴滑囊炎·····         | (219)        |
| 第十四节       | 桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎·····     | (221)        |
| 第十五节       | 腕关节扭伤·····           | (222)        |
| 第十六节       | 腕骨间关节错骨缝·····        | (223)        |
| 第十七节       | 腕关节背侧腱鞘囊肿·····       | (225)        |
| 第十八节       | 下尺桡关节损伤分离·····       | (226)        |
| 第十九节       | 三角纤维软骨盘损伤·····       | (227)        |
| 第二十节       | 扳机指·····             | (229)        |
| 第二十一节      | 掌指关节侧副韧带损伤·····      | (230)        |
| 第二十二节      | 指间关节扭挫伤·····         | (231)        |
| <b>第8章</b> | <b>胸腹部软组织伤痛·····</b> | <b>(234)</b> |
| 第一节        | 胸壁扭挫伤·····           | (234)        |
| 第二节        | 肋软骨炎·····            | (236)        |
| 第三节        | 腹部肌肉损伤·····          | (237)        |
| <b>第9章</b> | <b>腰背部软组织伤痛·····</b> | <b>(240)</b> |
| 第一节        | 菱形肌损伤·····           | (240)        |
| 第二节        | 胸椎后小关节紊乱症·····       | (241)        |
| 第三节        | 棘上韧带撕裂伤·····         | (243)        |
| 第四节        | 纤维组织炎·····           | (244)        |
| 第五节        | 急性腰扭伤·····           | (245)        |
| 第六节        | 慢性腰肌劳损·····          | (246)        |
| 第七节        | 腰椎间盘突出症·····         | (248)        |
| 第八节        | 腰椎后关节紊乱症·····        | (252)        |
| 第九节        | 胸腰椎压缩性骨折后遗症·····     | (253)        |
| 第十节        | 坐骨神经痛·····           | (254)        |
| 第十一节       | 臀上皮神经损伤·····         | (256)        |
| 第十二节       | 骶髂筋膜脂肪疝·····         | (257)        |
| 第十三节       | 臀肌筋膜炎·····           | (259)        |
| 第十四节       | 腰肋韧带挫伤·····          | (260)        |

|               |                     |              |
|---------------|---------------------|--------------|
| 第十五节          | 腰椎峡部裂及前滑脱·····      | (262)        |
| 第十六节          | 腰骶关节韧带损伤·····       | (263)        |
| 第十七节          | 腰肌横突间滑囊炎·····       | (264)        |
| 第十八节          | 髂腹下神经外侧皮支移位·····    | (265)        |
| 第十九节          | 臀大肌损伤·····          | (266)        |
| 第二十节          | 骶棘肌损伤·····          | (267)        |
| 第二十一节         | 髂腰肌止点肌腱炎·····       | (268)        |
| 第二十二节         | 臀肌挛缩症·····          | (269)        |
| 第二十三节         | 骶髂关节急性损伤·····       | (270)        |
| 第二十四节         | 骶髂关节半脱位·····        | (271)        |
| 第二十五节         | 骶尾部软组织扭挫伤·····      | (273)        |
| 第二十六节         | 髂前上、下棘损伤·····       | (274)        |
| 第二十七节         | 弹响髋·····            | (275)        |
| 第二十八节         | 髋关节一过性滑囊炎·····      | (276)        |
| 第二十九节         | 坐骨结节滑囊炎·····        | (279)        |
| 第三十节          | 髂胫束挛缩症·····         | (280)        |
| <b>第 10 章</b> | <b>下肢软组织伤痛·····</b> | <b>(282)</b> |
| 第一节           | 股骨头骨软骨炎·····        | (282)        |
| 第二节           | 股骨大转子滑囊炎·····       | (284)        |
| 第三节           | 缝匠肌损伤·····          | (285)        |
| 第四节           | 股内收肌损伤·····         | (286)        |
| 第五节           | 股四头肌损伤·····         | (287)        |
| 第六节           | 股二头肌损伤·····         | (289)        |
| 第七节           | 膝关节创伤性滑膜炎·····      | (290)        |
| 第八节           | 髌上囊血肿·····          | (292)        |
| 第九节           | 膝关节半月板损伤·····       | (293)        |
| 第十节           | 髌下脂肪垫损伤·····        | (294)        |
| 第十一节          | 膝关节内侧副韧带损伤·····     | (296)        |
| 第十二节          | 膝关节外侧副韧带损伤·····     | (298)        |

|        |                |       |
|--------|----------------|-------|
| 第十三节   | 膝部滑囊炎·····     | (299) |
| 第十四节   | 腘窝囊肿·····      | (301) |
| 第十五节   | 腘斜韧带损伤·····    | (302) |
| 第十六节   | 腘绳肌拉伤·····     | (304) |
| 第十七节   | 髂胫束损伤·····     | (305) |
| 第十八节   | 鹅掌腱弹响·····     | (306) |
| 第十九节   | 膝关节交叉韧带损伤····· | (307) |
| 第二十节   | 胫骨结节软骨炎·····   | (309) |
| 第二十一节  | 腓肠肌劳损·····     | (310) |
| 第二十二节  | 腓肠肌痉挛·····     | (311) |
| 第二十三节  | 网球腿·····       | (312) |
| 第二十四节  | 胫腓骨疲劳性骨膜炎····· | (313) |
| 第二十五节  | 腓骨长、短肌腱滑脱····· | (315) |
| 第二十六节  | 踝关节扭伤·····     | (316) |
| 第二十七节  | 踝部腱鞘炎·····     | (320) |
| 第二十八节  | 跟腱周围炎·····     | (323) |
| 第二十九节  | 跟腱断裂·····      | (324) |
| 第三十节   | 跟骨结节炎·····     | (326) |
| 第三十一节  | 跟距后关节损伤·····   | (327) |
| 第三十二节  | 跗跖关节扭伤·····    | (328) |
| 第三十三节  | 跖腱膜炎·····      | (329) |
| 第三十四节  | 蹠趾关节挫伤与脱位····· | (330) |
| 第三十五节  | 距舟关节扭伤·····    | (331) |
| 第三十六节  | 跟痛症·····       | (333) |
| 第三十七节  | 跖外翻与跖囊炎·····   | (334) |
| 第三十八节  | 伸膝装置粘连·····    | (336) |
| 第三十九节  | 耻骨联合分离·····    | (337) |
| 第 11 章 | 内伤·····        | (339) |
| 第一节    | 脑震荡·····       | (339) |

|        |                     |       |
|--------|---------------------|-------|
| 第二节    | 胸部进伤                | (340) |
| 第三节    | 瘀贯腰脊                | (342) |
| 第 12 章 | 骨折与脱位               | (344) |
| 第一节    | 肱骨外科颈骨折             | (344) |
| 第二节    | 肱骨干骨折               | (347) |
| 第三节    | 肱骨髁上骨折              | (349) |
| 第四节    | 桡、尺骨干双骨折            | (351) |
| 第五节    | 尺骨上 1/3 骨折合并桡骨头脱位   | (353) |
| 第六节    | 桡骨下 1/3 骨折合并下桡尺关节脱位 | (354) |
| 第七节    | 桡骨下端骨折              | (355) |
| 第八节    | 股骨颈骨折               | (357) |
| 第九节    | 股骨干骨折               | (359) |
| 第十节    | 髌骨骨折                | (361) |
| 第十一节   | 胫、腓骨干双骨折            | (362) |
| 第十二节   | 跟骨骨折                | (364) |
| 第十三节   | 肋骨骨折                | (366) |
| 第十四节   | 骨盆骨折                | (369) |
| 第十五节   | 肩关节脱位               | (372) |
| 第十六节   | 桡骨小头半脱位             | (374) |
| 第十七节   | 肘关节脱位               | (375) |
| 第十八节   | 月骨脱位                | (377) |
| 第十九节   | 髋关节脱位               | (379) |
| 第二十节   | 膝关节脱位               | (382) |
| 第二十一节  | 跗跖关节脱位              | (386) |
| 第 13 章 | 骨病                  | (388) |
| 第一节    | 急性化脓性骨髓炎            | (388) |
| 第二节    | 化脓性关节炎              | (390) |
| 第三节    | 创伤性关节炎              | (391) |
| 第四节    | 风湿性关节炎              | (392) |

|               |                |              |
|---------------|----------------|--------------|
| 第五节           | 类风湿性关节炎        | (394)        |
| 第六节           | 痛风性关节炎         | (396)        |
| 第七节           | 强直性脊柱炎         | (398)        |
| 第八节           | 青春期脊柱后突症       | (400)        |
| 第九节           | 髌骨软化症          | (401)        |
| 第十节           | 膝关节骨质增生        | (403)        |
| 第十一节          | 膝关节游离体         | (405)        |
| 第十二节          | 腰椎骨质增生         | (406)        |
| 第十三节          | 骨质疏松           | (408)        |
| 第十四节          | 骨肉瘤            | (410)        |
| <b>第 14 章</b> | <b>常见伤骨综合征</b> | <b>(412)</b> |
| 第一节           | 颞颌关节紊乱综合征      | (412)        |
| 第二节           | 低头综合征          | (414)        |
| 第三节           | 寰枕筋膜挛缩综合征      | (415)        |
| 第四节           | 前斜角肌综合征        | (417)        |
| 第五节           | 颈肋综合征          | (418)        |
| 第六节           | 胸廓出口综合征        | (420)        |
| 第七节           | 第 11 肋尖综合征     | (422)        |
| 第八节           | 剑尖综合征          | (423)        |
| 第九节           | 肩手综合征          | (424)        |
| 第十节           | 肩过度外展综合征       | (426)        |
| 第十一节          | 肩胛上神经嵌压综合征     | (427)        |
| 第十二节          | 肩胛肋骨综合征        | (428)        |
| 第十三节          | 肱骨髁上棘突综合征      | (430)        |
| 第十四节          | 旋前圆肌综合征        | (431)        |
| 第十五节          | 旋后圆肌综合征        | (432)        |
| 第十六节          | 尺管综合征          | (434)        |
| 第十七节          | 桡管综合征          | (435)        |
| 第十八节          | 腕管综合征          | (436)        |



|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| 第十九节 第3腰椎横突综合征·····      | (438)        |
| 第二十节 第5腰椎横突综合征·····      | (440)        |
| 第二十一节 侧隐窝狭窄综合征·····      | (441)        |
| 第二十二节 马尾丛综合征·····        | (443)        |
| 第二十三节 梨状肌综合征·····        | (444)        |
| 第二十四节 髂腰综合征·····         | (446)        |
| 第二十五节 臀中肌综合征·····        | (447)        |
| 第二十六节 髂肌筋膜间隔综合征·····     | (448)        |
| 第二十七节 髂腹股沟综合征·····       | (450)        |
| 第二十八节 转子疼痛综合征·····       | (451)        |
| 第二十九节 股外侧皮神经卡压综合征·····   | (452)        |
| 第三十节 闭孔神经卡压综合征·····      | (453)        |
| 第三十一节 内收肌管综合征·····       | (455)        |
| 第三十二节 隐神经痛综合征·····       | (456)        |
| 第三十三节 膝关节滑膜皱襞综合征·····    | (457)        |
| 第三十四节 腓总神经压迫综合征·····     | (459)        |
| 第三十五节 胫前综合征·····         | (461)        |
| 第三十六节 小腿筋膜间隔区综合征·····    | (462)        |
| 第三十七节 跗管综合征(踝管综合征)·····  | (463)        |
| 第三十八节 跖管综合征·····         | (465)        |
| 第三十九节 压迫性跖痛征·····        | (466)        |
| 第四十节 跖骨窦综合征·····         | (467)        |
| 第四十一节 挤压综合征·····         | (468)        |
| 第四十二节 颈骶综合征·····         | (469)        |
| 第四十三节 僵人综合征·····         | (470)        |
| 第四十四节 不定陈述综合征·····       | (471)        |
| <b>第15章 经验药方(略)·····</b> | <b>(474)</b> |