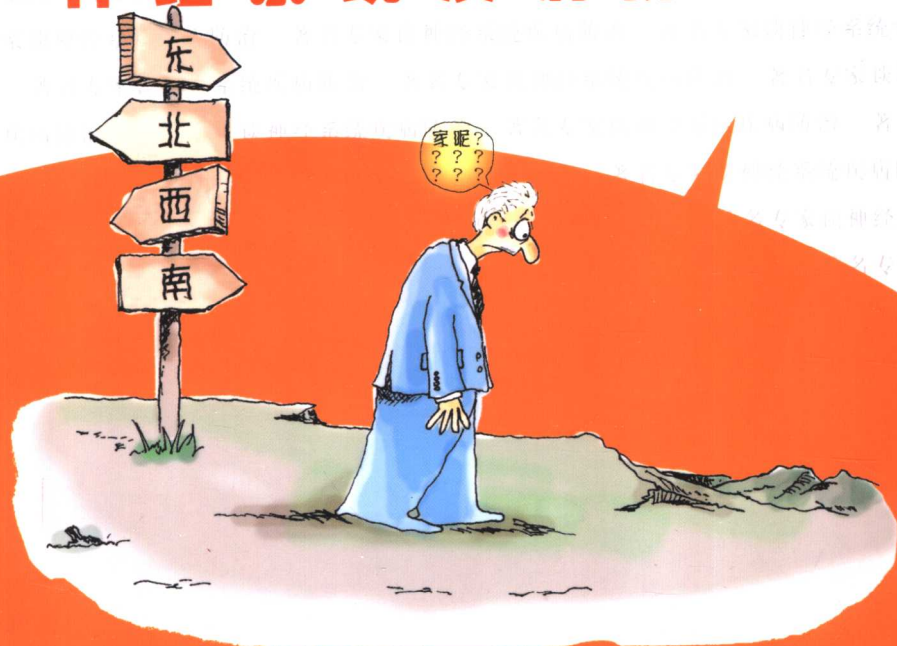


总主编 匡培根

著名专家谈

神经系统疾病防治



痴呆症

百问解答

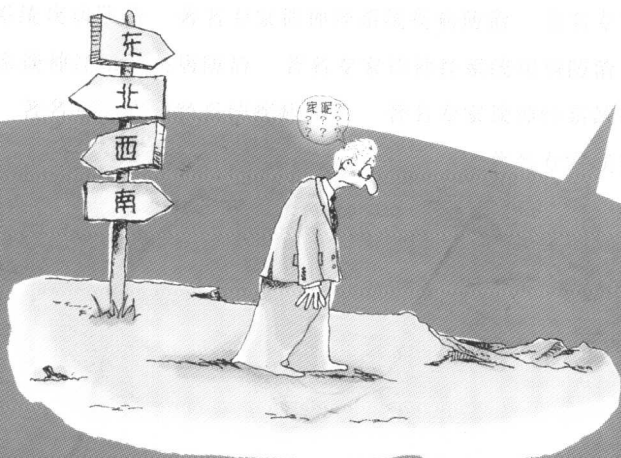


人民卫生出版社

主编 贾建平

总主编 匡培根

著名专家谈 神经系统疾病防治



痴呆症 百问解答

主 编 贾建平

副主编 楚长彪 周卫东 张新卿

编 者 (按姓氏汉语拼音字母为序)

楚长彪	邓 婷	黄小钦	冀瑞俊	贾建平
李 丹	孟 超	彭 茂	石胜良	张新卿
周景升	周卫东	王 伟	王宪玲	杨 莘

 人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

痴呆症百问解答/贾建平主编. —北京:
人民卫生出版社, 2004. 11
(著名专家谈神经系统疾病防治)
ISBN 7-117-06475-7
I. 痴… II. 贾… III. 阿尔米莫氏病-防治-问
答 IV. R749.1-44
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 105448 号

著名专家谈神经系统疾病防治 痴呆症百问解答

总 主 编: 匡培根
主 编: 贾建平
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)
地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)
E - mail: pmph@pmph.com
印 刷: 北京人卫印刷厂(富华)
经 销: 新华书店
开 本: 850×1168 1/32 印张: 9.125 插页: 4
字 数: 160 千字
版 次: 2004 年 11 月第 1 版 2004 年 11 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 7-117-06475-7/R·6476
定 价: 18.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前言

随着中国逐渐步入老龄化社会,我国老年性痴呆的发病率逐年上升,我们亟需在老年人群及其家属中普及老年性痴呆的基本知识,使老年人及其家属能够正确的认识痴呆,在痴呆的早期及时就诊,为痴呆的早期预防、早期诊断和早期治疗创造条件,有效的改善痴呆患者的生活质量,减轻护理人员、家庭和社会的负担。遗憾的是,目前我国尚未完善专业的科普工作者队伍,作为神经科的临床医生只能一肩担两任,既要诊断和治疗病人,又要在健康人群中开展医学知识的科普教育。本书就是在这种情况下,由首都医科大学宣武医院从事痴呆临床及科研工作的医生们编撰而成。书中以问答的形式介绍了主要的痴呆类型,临床表现,诊断过程和治疗的基本原则等,问题力求生动实用,内容力求简洁易懂。为了避免本书专业性太强而不便于一般读者理解和掌握,我们几经易稿。但由于医务工作者撰写科普文章的经验有限,不妥之处还请各位读者不吝指正。

本书是北京神经科学学会及宣武医院从事痴呆临



床工作的医生们为广大老年朋友奉献的一份真情挚意,我们衷心地希望这本书能使你们拨开迷雾,重新找到一片湛蓝的天空和幸福的人生。

贾建平

2004年9月



目 录

第一部分 痴呆的概述

1. 什么是痴呆	1
2. 为什么要了解痴呆	3
3. 有多少老年人患老年期痴呆	5
4. 与痴呆有关的危险因素有哪些	7
5. 痴呆是由什么原因引起的呢	12
6. 老年期痴呆常见有哪些类型	13
7. 有时听医生说“某某是可治性痴呆”，“某某是 难治性痴呆”，这是怎么一回事儿	15
8. 痴呆患者常有哪些特征性表现	17
9. 听医生说痴呆的进展过程可划分成几个阶段， 请介绍一下各个阶段	18
10. 怎样确定一个人是不是患有痴呆，有没有一 个关于痴呆诊断的流程	23
11. 对痴呆的病史，主要应了解哪些方面的 内容	25



12. 对痴呆患者进行全面精神状态检查应包括哪些方面 27
13. 人到老年就容易健忘,那么如何区别一个人是健忘还是痴呆 32
14. 我有一个朋友近半年常好忘事,到医院检查说是轻度认知损害,请问什么是轻度认知损害,它会发展为痴呆吗 34
15. 我的一个同事最近老是抱怨脑子不好用,到医院检查说是抑郁症,请问痴呆与抑郁如何区别 36
16. 我有一次得病住院,一个病友有一段时间经常胡言乱语,答非所问,医生说是谵妄,请问痴呆与谵妄如何鉴别 38
17. 我们小区有一个已得病 20 多年的精神病人也是整天发呆,请问他这种情况与平常所说的痴呆是一回事吗 40
18. 常听医生说“老年性痴呆是皮质性痴呆,血管性痴呆是皮质下痴呆”,那么皮质性痴呆和皮质下痴呆有什么不同 41
19. 遵循何种思路来寻找痴呆的病因呢 43
20. 我有个亲戚近两年丢三拉四,怀疑“痴呆”,到医院检查时让做神经心理量表检测,请问量表检测起什么作用,目前应用广泛吗 45
21. 既然有那么多神经心理量表,我们又如何



- 选择呢 47
22. 怎么来利用量表对痴呆进行评价呢,量表选择有没有一定的先后顺序 49
23. 医院的医生是否仅按照量表检测结果来判断一个患者是不是痴呆 51

第二部分 痴呆的分类

24. 医师为什么常称呼老年性痴呆为阿尔茨海默病 52
25. 有人说老年性痴呆可以遗传,是真的吗 54
26. 什么样的人容易患老年性痴呆 56
27. 老年性痴呆主要有哪些异常表现 57
28. 如何诊断阿尔茨海默病,哪些医学检查有助于阿尔茨海默病的诊断 63
29. 常听医生说老年性痴呆应该早诊断、早治疗,那么怎样才算是早期诊断呢 66
30. 常听人说“某某是轻度痴呆”、“某某是中度痴呆”,如何区分阿尔茨海默病的严重程度 69
31. 患了阿尔茨海默病该如何治疗,能不能治愈 71
32. 如何护理阿尔茨海默病的病人 73
33. 常听人说脑血管病也可以引起痴呆,医生称



之谓血管性痴呆,请问什么是血管性痴呆	74
34. 引起血管性痴呆的病因有哪些	76
35. 血管性痴呆又是怎么发生的呢	80
36. 如果一个人患了血管性痴呆又会有哪些异常表现呢	82
37. 在现代医学上血管性痴呆是如何分类的	85
38. 哪些现代医学检查手段可以帮助诊断血管性痴呆	88
39. 如何诊断血管性痴呆	92
40. 有没有一个简单的方法帮助区别血管性痴呆和老年性痴呆	95
41. 血管性痴呆有哪些治疗方法呢	97
42. 血管性痴呆应该如何预防	100
43. 我的一个医生朋友说有一种叫“路易体痴呆”的疾病是老年人痴呆的第二大原因,是真的吗,它有什么特点呢	102
44. 如何诊断和治疗路易体痴呆	105
45. 听医生说皮克病也属于老年期痴呆症,那么它有哪些病变特点呢	106
46. 皮克病与阿尔茨海默病如何鉴别	109
47. 皮克病如何治疗	111
48. 有人说帕金森病会伴有痴呆,是真的吗	113
49. 我有一个邻居这两年出现走路不稳,发呆等症状,医生检查说是进行性核上性麻痹,请问进	



- 行性核上性麻痹是一种什么疾病,它也可以
出现痴呆吗 116
50. 进行性核上性麻痹及伴发痴呆如何治疗 118
51. 癫痫发作可以引起痴呆吗 120
52. 导致癫痫患者智能下降的因素有哪些 122
53. 癫痫患者出现智能障碍的机制有哪些 127
54. 怎样才能预防癫痫后智能障碍的出现 129
55. 目前癫痫合并认知障碍的康复治疗有
哪些 131
56. 什么是脱髓鞘性痴呆 133
57. 一个什么样的病人可以诊断为多发性硬化性痴
呆,应如何治疗呢 136
58. 有人说“维生素缺乏也可引起痴呆”,是真的
吗,如何防治 138
59. 我有一个邻居开始诊断为“痴呆”,后来在医院
做头颅 CT 说是慢性硬膜下血肿;请问慢性硬
膜下血肿可以引起痴呆吗 142
60. 慢性硬膜下血肿是怎么产生的呢,又如何治
疗呢 143
61. 什么叫“正常颅压脑积水性痴呆” 145
62. 目前有哪些现代医学手段可以有助于“正常颅
压脑积水性痴呆”的诊断呢 148
63. 什么样的病人可以诊断为“正常颅压脑积水性
痴呆”,有什么治疗方法吗 150



64. 有人说中毒可以引起痴呆,是真的吗 152
65. 在生活中我们经常接触铅制品,请介绍一下
慢性铅中毒性痴呆是怎么一回事儿,又如何
治疗呢 154
66. 在现实生活中我们经常接触到有机磷农药,
这种农药中毒会造成“痴呆”吗,应该采取
哪些防治措施呢 157
67. 什么是慢性酒精中毒性痴呆,在现实生活中
应该采取哪些预防及治疗措施 159
68. 在现实生活中常见的煤气中毒会导致痴呆吗,
我们应采取哪些防治措施 162
69. 我有一个患癌症的朋友在化疗时出现了“痴呆”
表现,医生说与应用化疗药物有关,请
问这是怎么一回事儿 164
70. 什么是艾滋病痴呆综合征 166
71. 艾滋病痴呆综合征的诊断标准是什么,又如何
治疗呢 168
72. 听人说梅毒也可以导致痴呆,是真的吗 170
73. 如何诊断和治疗麻痹性痴呆 172

第三部分 痴呆的治疗和康复

74. 现在有没有针对痴呆的特效治疗呢 174
75. 对老年期痴呆患者进行药物治疗时,有没有一



- 些特别的注意事项 176
- 76. 对可逆性痴呆应该采取什么治疗措施 178
- 77. 既然痴呆没有特效的治疗方法, 市场上那么多治
疗痴呆的药物都有用吗 182
- 78. 有时在医院听到医生说起“神经递质替代疗法”,
那么什么叫“神经递质替代疗法”呢 183
- 79. 人们常说“痴呆了”就是“傻了”、“脑子不够用了”,
那么有没有“补脑”的药物呢 190
- 80. 在治疗脑血管病时, 医生常常使用“改善脑循
环药物”, 那么这类药物是否可用于老年
期痴呆的治疗呢 193
- 81. 听医生说老年性痴呆中女性居多, 并提到“雌
激素替代疗法”, 这种治疗方法效果如何,
对男性有用吗 196
- 82. 有人说“抗炎药”也可以治疗痴呆, 是
真的吗 197
- 83. 我妈患有老年性痴呆多年, 近几年常有人推荐
“银杏叶制剂”, 这药有效吗 198
- 84. 在老年期痴呆治疗中, 中医有没有好的
方法呢 200
- 85. 近几年在不少医学领域经常提到“基因治疗”,
这种疗法是否对痴呆患者有帮助 201
- 86. 我有个朋友患了老年性痴呆, 整天闷在家里不出
门, 别人去看望, 他也耷拉着脑袋,



不说话,应该怎么办 202

87. 听医生说“目前还没有治愈痴呆的特效药,痴呆的康复治疗十分重要”,请问康复治疗是怎么一回事儿 207
88. 痴呆认知障碍的康复治疗有什么科学依据吗 210
89. 痴呆的康复技术有哪些 212
90. 痴呆患者受损的功能可以通过一些康复手段来代偿吗 220

第四部分 痴呆的护理和预防

91. 痴呆患者如何面对自身的挑战 222
92. 作为痴呆患者的家人,应该遵循什么样的护理原则呢 226
93. 护理者应该怎样帮助痴呆患者安排日常生活 227
94. 老年期痴呆患者需要一个什么样的安全环境 231
95. 护理者应该怎样与痴呆患者交流 232
96. 痴呆患者出现精神行为异常怎么办 234
97. 如何加强痴呆患者的生活能力训练 236
98. 晚期痴呆患者应该怎么护理 238
99. 预防老年期痴呆应该抓住哪几个方面 242

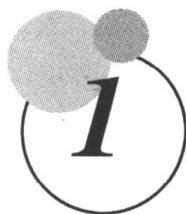


100. 作为痴呆患者的照顾者,应当怎么面对由此带来的生活压力	243
附录一 痴呆的诊断标准	250
附录二 痴呆检测临床常用量表	262



第一部分

痴呆的概述



什么是痴呆

顾名思义,痴呆的含义很好理解。医学上所指痴呆不包括智能发育不全者。痴呆患者在成年、中年、老年前期或老年期末患病时均具有正常的智力。医学上常这样定义痴呆:痴呆是由于脑功能障碍而产生的获得性智能损害综合征,是指在智能发育正常后出现的智能减退。痴呆患者在以下精神领域中至少有 3 项受损:语言、记忆、视空间技能、情感、人格和认知。国际疾病分类诊断标准第十次修订(ICD-10)对痴呆的定义如下“痴呆是由脑部疾病所致的综合征,通常具有慢性和进行性的特点,表现为多种高级皮层功能的紊乱,包括记忆、思维、定向、理解、计算、学习能力、语言和判断能力。病人意识是清



晰的,常伴有认知功能损害,偶尔以情绪控制和社会行为或动机的衰退为前驱症状。”

痴呆具有获得性和持续性的特点:获得性是指痴呆的智能减退是后天获得的,它不同于智能发育不全,后者的智能状态从未发展到正常水平;持续性是指诊断痴呆必须与由急性外伤、中毒等引起的一过性意识错乱状态相鉴别,后者是可以恢复的。



2

为什么要了解痴呆

随着生活水平的提高,人类的寿命在不断延长,这本身是一件好事,但伴随着人口老龄化,老年人的健康问题也日益突出。在这些问题中,痴呆是老年人常见的危害性极强的疾病,严重影响了老年人的生活质量和寿命。在西方国家中,老年期痴呆已逐渐取代脑血管病,位居神经科疾病的第一位。在不久前召开的世界阿尔茨海默病(老年期痴呆的一种)大会上科学家们发出警告:阿尔茨海默病将成为 21 世纪人类社会的流行病。我国部分研究结果也显示我国老年期痴呆的患病率与发达国家相似。“九五”期间,我国在 6 大城市开展了以社区人群为基础的较大规模的痴呆流行病学患病研究,初步公布的结果再次支持上述结论,专家认为中国也是老年期痴呆症的高危国家。因此,系统深入的了解老年期痴呆,一方面有助于人们获得此类疾病的常识,当身边有人出现类似症状时,及早就医,最大限度地减少此类疾病对家庭和社会的危害;另一方面有助于非专科医务工作者了解此

