



全国 200 所学校联合推荐的
最佳励志读物

成功

= 想法 + 方法

图书在版编目(CIP)数据

成功 = 想法 + 方法 / 逸飞主编. — 北京: 当代世界出版社,
2004. 8

(Best 励志馆; 9)

ISBN 7 - 80115 - 787 - 7

I. 成... II. 逸... III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 073266 号

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路 4 号(100860)

网 址: <http://www.hmok.net>

经 销: 全国新华书店

印 刷: 固安保利达印务有限公司印刷

开 本: 720 × 940 毫米 1/32

印 张: 6.5

字 数: 80 千字

版 次: 2004 年 9 月第 1 版

印 次: 2004 年 9 月第 1 次

印 数: 1 ~ 5000 册

书 号: 7 - 80115 - 787 - 7/B · 54

定 价: 128 元(全 10 册) 本册: 12.80 元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换
版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换

英国著名政治家和作家迪斯雷利说过这样一句话：
“死脑筋的人相信命运，活脑筋的人则相信机会。”

相信命运的人随波逐流，最终被命运的漩涡扼住了咽喉，相信机会的人却主动出击，自强不息，最终扼住命运的咽喉，实现了自己的梦想。

是啊！我们心中都有自己的梦想，有人希望能过上高品质的人生，有人则希望改造这个社会，然而因为生活的挫折和日常琐碎，许多人的梦就此缩水，甚至永远放弃了。但是我们是否知道，一旦人没有了做梦的念头，人生也就注定了不会成为赢家。

给自己一个梦想，从今往后全力以赴不负此生，当我们内心涌起这样的豪情后，就将给我们带来令人难以置信的结果。

因为，在我们每个人的身上都拥有可以立即支取的能力，只要你能够在生活中用心便能有所成

就。“用心”有如一束激光，能够排除一切横在前面的障碍，如果你能保持不断进取，对自己严加要求，最终必能开创出不寻常的人生。这个世界上之所以只有极少数的人能成就伟大的事业，乃是因为他们曾经用心去做每一件事情。

《best 励志馆》丛书告诉我们：只要我们下定决心要有所改变，那么长久以来所做的美梦便可以实现。

在我们的人生里很多人都知道哪些事该做，然而真正力行去做的人却不多，因此，光是知道哪些事该做仍是不够的，你还得拿出行动才是。你可把本套丛书视为行动指南，教你如何提高人生的品质，从其中领悟出人生的乐趣。

有句话说“熟能生巧”，因此，希望你能反复地阅读本丛书，钻研其中所说的各样法则或道理，并不时地运用于生活之中，那就有迈向成功的可能，因为在你的身上早就蕴藏着无比的潜能。

是的，人生实在宝贵，它赋予我们每个人独有的权利、机会和责任，只要我们有志去耕耘就能结出丰硕的果实。现在就让我们走上这条探索的道路吧！



辑

1

不要迷失了方向

我们的生命都在芝麻绿豆般小事中虚度，毫无算计，也没有值得努力的目标。一生就这样匆匆过去，因此，我们都深受其害。

不要迷失了方向	2
挑战自我超越别人	5
侮辱是成功的阶梯	9
应该以失败者为师	13
受打击不要灰心	17
在困难面前摔倒了立即站起来	21
挫折压不垮勇敢的人	25



成功 = 想法 + 方法

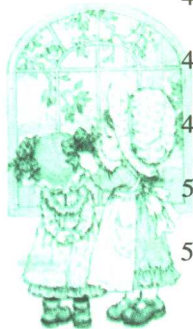
CHENGGONG = XIANGFA + FANGFA

辑 2

莫让自己打败自己

常言道：世上无难事，只怕有心人。没有翻不过的山，也没有蹚不过的河，只因为不相信自己能力的人多了，世界上才有了“困难”这个词。

屡败屡战，才能越战越勇	30
莫让自己打败自己	35
不断努力战胜一切	40
每日十训	45
顽强意志能战胜人性弱点	48
学会开始新的一天	53
抓住现在的时光	57





辑3

你要喊出自己的声音

真正成功的人生，不在于成就的大小，而在于你是否努力地去实现自我，喊出属于自己的声音，走出属于自己的道路。

看透现实的迷雾	62
你要喊出自己的声音	66
愉快的工作心情	70
淡化别人的嫉妒	74
让我们去适应工作	78
乐观就是我们心中的太阳	83
丢掉累赘轻松上阵	87



成功 = 想法 + 方法

CHENGGONG = XIANGFA + FANGFA

辑4

做个快乐的成功人士

不要以为分数、名誉、地位、金钱这些东西会带来多少快乐，它们的多少、高低与快乐与否无关，关键在于你对自己所拥有的这些东西是否心满意足。

打开心中的结	92
与人分享你的财富	96
在工作中感受美好人生	102
做事不要步人后尘	106
活着绝不是为了赚钱	110
认识金钱也要驾驭金钱	115
创造价值才能体会快乐	119





辑5

下好人生这盘棋

人生的好些方面，与围棋有着惊人的相似。如人要走正路，方不致堕落；棋要下正招，方不致成败局。弈棋要求算路清晰，胸有全局；而人生成长又何尝不是如此！

健康的人才能获得成功的喜悦	124
良好的爱好使人健康长寿	127
从艺术中采撷欢乐	132
在读书中得到升华	141
给平淡的日子加点韵律	146
顿忘于泼洒丹青之中	152
下好人生这盘棋	156
超越人生的痛苦	161



成功 = 想法 + 方法
CHENGGONG = XIANGFA + FANGFA

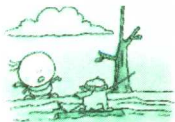
辑6

让生命的价值闪亮起来

不管你做多做少,都要充分利用每一个小时的时间去工作、学习、应酬或是娱乐。

生活的精彩之处就在于“放得下”	166
放弃自我的偏见	170
唤醒沉睡的生命激情	173
掌握和谐的自然法则	178
不要因为吃一点亏而斤斤计较	183
让生命的价值闪亮起来	187
结交卓越人士使自己进步	190





Chapter 1

不要迷失了方向

我们的生命都在芝麻绿豆般小
事中虚度，毫无算计，也没有值
得努力的目标。一生就这样匆
匆过去，因此，我们都深受其
害。



不要迷失了方向

我们的生命都在芝麻绿豆般小事中虚度，毫无算计，也没有值得努力的目标。一生就这样匆匆过去，因此，我们都深受其害。

“千万个人，都在芝麻绿豆般小事中空耗生命，这些事，至少有 9/10 是毫无收获的，就更不用说会带来幸福了。他们活得很匆忙，虚浮，也从不努力，茫无目标。因为期望自己能早点知道究竟要往哪里去，所以便拼命地赶趟似地。其实，只要他们不要想得太多，问题也许就会单纯些。坏就坏在他们从不停下来检讨一下，究竟哪个目标值得去追寻。更为可怜的是，他们根本就不知道自己究竟需要什么。”

上面引述的那段话的作者梭罗，他是美国最伟大的自然哲学家，当他在碰到这样的问题时，就自有一套办法。譬如说，当他要写一本书时，就在森林中度过两年的隐居生活，自己种豆和玉米用来做饭食。

他也能毅然脱离城镇中琐屑而又忙碌的生活，直到将书写成后才回家。总之，一旦他找到了有价值的目标，就会专心致志，决不把时间和精力浪费在杂务上。

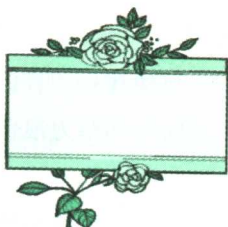
我们举他的例子，当然不是希望大家以他为榜样照着去做。比如，至少对于那些不会耕种的人就行不通了。

但是，每个人最低限度都可以来学习他的一些原则。

我们许多人尽是在一些微不足道的小事上打转转，这样，我们还没有走多远，就被弄得筋疲力尽，甚至精神崩溃了。



我们不必隐居到森林里去，但至少可以找出我们真正要做的事，剔除使生命中最宝贵的时间被浪费掉的一切琐屑小事。我们不求跑得快，只求有深度的生活，这应该是行得通的。我们想，这便是梭罗那句话的真正涵义了。

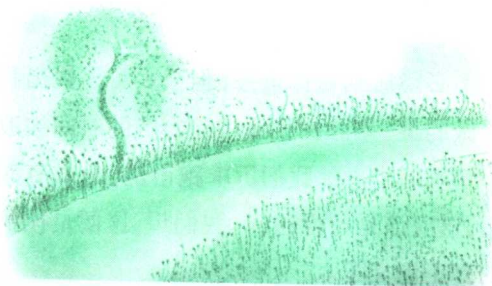


$$\text{成功} = \text{想法} + \text{方法}$$

CHENG GONG = XIANG FA + FANG FA

没有理想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有生活。

——托尔斯泰



挑战自我超越别人

不断挑战自己,超越别人,崇尚竞争,才能使自己在激烈的竞争中脱颖而出。

如果你是一位经济实体的领导,你一定会明白:市场经济中的核心内容是竞争。同时,这也是世人皆知的道理。人们所欣赏的那些成功人物都是通过竞争而逐渐脱颖而出,成为各个领域的佼佼者的。他们具有常人所不具备的坚韧毅力,勇于拼搏,不断进取。真可谓与天斗,其乐无穷;与地斗,其乐无穷;与人斗,其乐无穷!

强劲的竞争对手会使我们进步。

一位动物学家对生活在非洲大草原奥兰治河两岸的羚羊群进行过研究。

他发现东岸羚羊群的繁殖能力比西岸的强,奔跑速度也不一样,每一分钟要比西岸的快 13 米。

对于这些差别,这位动物学家曾百思不得其解,因为这些羚羊的自下而上环境和属类是一样

的。

有一年，他在动物保护协会的协助下，在东西两岸各捉了 10 只羚羊，把它们送到对岸。

结果运到东岸的 10 只羚羊剩下了 3 只，另外 7 只羚羊全被狼吃掉了。

这位动物学家明白了，东岸的羚羊之所以强健，是因为在它们附近生活着一个狼群，西岸的羚羊之所以弱小，正是因为缺少这么一群天敌。

天才人物并不是天生的强者，他们的竞争意识并非与生俱来，而是在后天的奋斗中逐渐形成。通过学习，你也能有胆有识，敢于竞争。

不要因为弱小而不敢与人竞争，只要相信弱者不弱，勇敢面对困难，你同样能培养出竞争意识。



自然界有一条定律，弱者自有自己的空间。的确，无论强者弱者都有一套适应自然法则的本领，只要你认真地生活着，并不十分在意自己的强大与弱小，只要你拥有自己游刃有余的空间，充分发挥