

孙喜灵 著

中医学人体结构 理论研究



中医古籍出版社

中医学人体结构 理论研究

孙喜灵 著

中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医学人体结构理论研究/孙喜灵编著. —北京:中医古籍出版社, 2003. 8

ISBN 7-80174-177-3

I. 中… II. 孙… III. 人体结构-中医学 IV. R223

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 077526 号

中医学人体结构理论研究

孙喜灵 著

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓 18 号)

新华书店经销

泰安市广益印务有限公司印刷

2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 次印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 7.5

字数: 182 千字 印数: 1-1500 册

定价: 12.00 元

作者简介



孙喜灵,男,1964年10月生于山东省栖霞县。1988年7月毕业于山东中医学院(现山东中医药大学)中医系,获学士学位;1991年7月毕业福建中医学院中医系,获硕士学位;1994年7月毕业于山东中医学院,获博士学位。现就职于烟台大学附属医院,主要从事消化系统疾病的中西医结合治疗及中医学人体结构理论研究。美国国际传统医学会终身会员、山东中医肝胆学术委员会委员、中国中医基础医学杂志特约通讯员,发表学术论文30余篇、医学科普文章160余篇。关于人体隐态系统与显态系统系列论文的发表已引起医学界的广泛关注。

序 言

本书是一本研究中医学人体结构层次及其运动规律的专著。作者以科学的物质结构理论为依据,以中医理论中的气为切入点,创造性地提出了人体内含有的隐态系统与显态系统的构想,认为气是天人相应的桥梁和中介,中医学以气为中心的脏腑经络,类似于物理学中的场物质,属于隐性系统;而外在可见的五体、五官、荣华等,具有物理学实物粒子的性质,属于显性系统,进而提出人体存在两个“中枢”系统,既以大脑为中枢的显态系统和以心神为中枢的隐态系统,以独特的视角阐发了中医人体理论的初始涵义和潜在内涵。

这也是作者呕心沥血、潜心研究多年的结晶。书中立论新颖,思维灵动,上下纵横,广征博引,其中不乏真知灼见,也可能有不成熟之处,但决非目前那种克隆似的“人云亦云”,而是作者对中医学发展的核心问题多年深刻思考的结果,所谓“十年磨一剑”也。世纪更迭,万象更新,中医学呼唤着新理论、新假说的诞生,本书的出版,是对中医学关于人体结构理论的全新诠释,这一理论对中医基础理论中存在的几个重大问题进行了较完善的解释。例如,提出以气为中心的人体隐性系统的客观实在性,为中医三焦理论提供了科学依据,相信在未来的科学研究与实践中,人体隐显态系统理论也将逐步完善,不断呈现生命力。

科学贵在创新。现阶段中青年中医理论工作者缺少对中医理论该如何发展的深刻思考,而勤于思考、善于思考是原创性的摇篮,也是一个学科兴旺和发展的希望所系。只有不断思考,不

断提出问题,特别是提出能够触及中医学核心的发展问题,进而解决问题,才能与时俱进,有所发展。

纵观本书,主要有如下特点:

1. 跨学科的多边思维。本书从数学、物理学(天文学)、化学、生物学、现代医学等多学科的角度去考量中医理论中有关人体的结构框架与功能,是一本具有交叉学科性质的专著;

2. 充满哲学的思辩。作者把中医学有关人体结构的理论形成放到了人类历史长河发展的大背景下去思考和研究,纵论阴与阳、隐与显、静与动、古与今,以及过去、现代与未来的多维碰撞中,展示了中医理论的精深博奥;

3. 富于原创性。首次提出了人体存在隐显两态结构与功能层次的新构想。

本书在进行理论探讨的同时,也注意密切联系实用,例如,书中对中西药的论述,新颖而具有实用性,对临床实践也有较大的指导意义。

书籍是学科发展和学术进步的载体和阶梯,相信阅读本书可以启迪思想,融会新知,为进入 21 世纪的广大中医药院校师生,以及中医理论和临床研究人员提供富于启示的借鉴。开卷有益,特以此为序。

北京西苑中医研究院教授

雷 燕

目 录

第一章 气与物质结构及人体结构层次	1
第一节 隐态显态系统理论提出的背景	1
第二节 如何理解隐态与显态	3
第三节 需进一步探讨研究的问题	4
第二章 气的运动与古代时空观和物质观	8
第一节 气与时间空间观念的形成	8
第二节 气的运动与时间空间维度	11
第三章 物质结构与自然科学时空观和物质观	16
第一节 对自然科学时空观念发展史的再认识	16
第二节 物质结构新层次与内部时间	19
第四章 中医理论体系的演进与时空的拓延	24
第一节 中医学是科学技术发展史上的奇点	24
第二节 气是世界科学演进中奇点中的奇点	29
第五章 阴阳和人体层次系统及物质基础	34
第一节 阴阳运动与人体层次系统	34
第二节 经络实质和证本质与人体结构的物质基础	38
第六章 人体两种形态结构功能系统及其客观实在	42
第一节 人体两种形态结构功能系统	43
第二节 隐态系统客观实在性的诠释	45
第七章 中医学隐态显态系统理论的意义	51
第一节 对人体生理活动认识的新观念	51
第二节 对人体病理机制认识的新观念	62
第八章 人体隐态显态系统辨证及分析	70
第一节 隐态显态系统辨证	70
第二节 隐态显态系统病因辨证分析	78

第三节	隐态显态系统气血津液辨证分析	92
第四节	隐态显态系统五脏病辨证分析	100
第五节	隐态显态系统腑病辨证分析	122
第六节	隐态显态系统六经病辨证分析	127
第七节	隐态显态系统卫气营血辨证分析	130
第八节	隐态显态系统三焦病辨证分析	133
第九节	隐态显态系统辨证的意义	135
第九章	中医学与西医学人体结构理论间的关联	144
第一节	人体可能存在两个中枢系统	144
第二节	发病中不明原因与原因明确	146
第三节	人体两中枢系统的一般发病规律	149
第四节	人体两中枢系统的发病共性	151
第五节	人体两中枢系统的发病特点	152
第六节	治疗两中枢系统疾病的一般性原则	158
第七节	广义隐态系统客观实在的临床反证	159
第十章	临床应用病例	162
第一节	隐态系统单独发病病例	162
第二节	隐态显态系统的隐性病变共存病例	170
第三节	隐态系统的隐性病变与显态系统隐性、显性 病变共存病例	179
第四节	隐态显态系统的隐性显性病变共存病例	188
第十一章	隐态显态系统与中西药的双向效应	209
第一节	中风与溃疡病用药与证型的相关性	209
第二节	西药中药化是丰富发展中医药学的重要研究领域	216
第三节	隐态显态系统与中西药的双向效应	218
跋		223
参考文献		227

第一章 气与物质结构及 人体结构层次

物质结构及其层次问题,一直是自然科学基础研究领域中最基本的问题。物理学家、化学家、生物学家及人体科学家,都在从不同角度对这一问题进行探索,并积极规范物体、生物、人体等在不同结构层次上的运动形式。中医学作为人体科学研究领域中的一门古老而年轻的学科,也一直在努力解决、回答人体结构组成及其不同结构层次上的生理功能、病理变化等规律性问题。近年来,在我国著名中医学家、博士生导师张珍玉教授指导下,我们致力于这一问题的探索与研究,提出了中医学人体隐态显态系统理论。

第一节 隐态显态系统理论提出的背景

一、中医学人体生理病理理论与结构问题

提出问题,解决问题,科学才会有发展。张珍玉教授认为,近几十年中医学界虽然提出了不少问题,也解决了不少问题,但对推动中医基础理论所发挥的作用甚少。究其原因,在于还没有提出能触及中医学核心的发展问题。在张教授这一研究思路指导下,我们分析研究了数学、物理学(天文学)、化学、生物学、西医学等学科的演进史,及其每次理论变革的时代背景与理论背景,发现自然科学各学科的每次理论大变动前后都有一个较明显的特征,即随

着对研究对象结构层次的不断深入,原有理论框架渐被解体,演化成新的理论结构。例如,近代物理学是在物质的原子结构层次上产生了一次变革,西医学则在人体的细胞结构层次上有了飞跃,现代物理学又在物质的基本粒子层次上发生了一次大发展,而现代医学则在人体的基因结构层次上来了一次大跃进。因此,物质结构与结构层次上的运动规律问题,是关系一个学科发展与否的主题。中医学要发展,首先要弄清楚中医学人体结构及其结构层次的存在形式,明确不同结构层次上的运动规律(包括生理功能和病理变化)。

二、中医学人体结构观与现代物质观的关系

中医学对人体结构及其结构层次是如何规范的问题,一直是许多学者关注的焦点。人体是一个实实在在的机体,中医学二千多年来是以人体为研究对象的,存在着中医学关于人体的结构及其结构层次,其理论是以人体结构为基础的。对其要进行规范,首要的问题是应如何阐明“气”在人体中的结构层次。西医学借助自然科学和生物技术成果,对人体结构的认识已从系统、器官、组织,深入到细胞、基因、亚细胞等层面上,并对不同结构层面上的生理活动、病理变化进行了系统研究和规范。对于中医学关于“气”在人体中的结构层次问题,首先要纳入现代物理学对物质结构及其存在状态的研究成果。世界上具体的物质存在形态具有无限多样性,目前已发现的有最基本的两种,即场和实物粒子。场(如引力场、电磁场等)是连续的、弥漫的;实物粒子(如分子、原子等)是间断的、有静止质量的。场与粒子可以相互转化。有形的物质形态是从物理真空,即“无”产生出来的,物质的存在和变化不仅有空间形式,表现出解剖形态,而且有时间形式,表现为过程流。中医学把人体的结构规范为两个层次系统:一个层次系统是以气为中心的脏腑经络,这个结构系统类似于非实物粒子性质,如场物质,是以不可见形态结构的形式存在,称为隐态系统;另一个层次系统是

与隐态系统相对而言,为中医学的“五体”、“五官”、“荣华”等,这个结构系统类似于实物粒子性质,称为显态系统,即人体是由隐态系统与显态系统构成的有机统一体。

第二节 如何理解隐态与显态

一、气与形和隐态

隐态系统与显态系统,作为生命科学两个新的概念,如何来理解也是一个重要问题。首先,要与中医学中“形”的概念相区别。中医学认为,形、神、气三者间有着密不可分的联系。“形乃神之宅,神乃形之主”,形存则神存,形谢则神灭。形与神俱,不可分离。《素问·天元纪大论》曰:“在天为气,在地成形,形气相感而化生万物矣。”人体也是如此,形寓气,气充形。人禀天地之精气而生,精气构成生命的形体,有了形体才产生精神思维活动。由此,中医学的“形”实际上包括两个方面的含义:一是脏腑经络的气化结构,其形为隐性形态结构之形;五体五官荣华等的形,则是显性形态结构之形。《素问·六节脏象论》曰:“气合而有形,因变而正名”,中医学中人体的元气、宗气、卫气、营气等,是构成人体和维持人体生命活动的基本物质,其存在形态都是隐性的。《灵枢·天年》曰:“百岁,五脏皆虚,神气皆去,形骸独居而终矣。”这里所说的形,是人体显性形态结构的集合,人体的隐性形态结构与显性形态结构相离绝,生命便终了了。因此,生命动力之源泉在于隐态系统之中。

二、形状、形态与隐态显态

三焦“有名而无形”。《难经·二十五难》曰:“心主与三焦为表里,俱有名而无形。”《难经·三十八难》曰:“所以腑有六者,谓三焦也。有原气之别焉,主持诸气,有名而无形,其经属手少阳。”自从《难经》提出三焦“有名而无形”这一著名命题以来,后世医家的论述颇多。没有无形态结构基础的功能,也没无功能表现的形态结

构。三焦有“原气之别使,主持诸气”的功能,就应有一定的形态结构相对应。三焦的形态结构存在形式有其独特性。事实上,三焦作为六腑之一,其形态结构存在形式是隐性形态,所谓“无形”是指其属于非实物粒子性质的,并不是没有形态结构。尽管显态系统具有可视性(包括借助于各种科技手段使人肉眼视力得到的延伸),隐态系统具有不可视性,但这并不妨碍我们感知隐态系统的客观实在性,并对这一层次系统的运动规律进行探索、研究。“有诸内者形诸外”,隐态系统的内在各种变化,都会不同程度地在显态系统的五体五官荣华上有所反映。《灵枢·外揣》曰:“远者司外揣内,近者司内揣外,是谓阴阳之极,天地之盖。”正如物理学对非实物粒子物质的认识、感知是通过实物粒子物质来实现的一样,人体隐态系统的运动规律是由显态系统来得到体现和反映的。

物质的存在形态与形状又有所不同。非实物粒子物质虽然存在的形态是隐性的,但表现形式是多样的,不同的条件下有不同的几何形状。人体的隐态系统也是如此。五脏、六腑、十二经络等,在人体中有各自不同的几何形状,某些方面虽与显态系统中实物粒子性质的组织器官存在形状有相似之处,但其实质却有根本的区别。人体隐态系统具有客观实在性。

在这科学技术日新月异的信息时代,以理论物理为先导的自然科学新成果、新发现,时刻都在影响着对生命科学和人体科学、医学科学的研究,只有及时掌握并把这些成果应用到对人体的研究上,才有助于推动医学向前发展。

第三节 需进一步探讨研究的问题

人体隐态显态系统理论,是以科学的物质结构理论为依据,具有坚实的理论基础和实践依据,但仍存在着一些须进一步探索研究的问题。

一、古代脏腑形态结构记载的局限性

中医脏象学说的形成与古代的解剖知识有着密切关系,在我国,医学的起源与农业、畜牧业的发展密不可分。可以认为,对动物施行解剖术,增强了对动物体内结构的认识,随之对于了解人体内部的结构形态有一定的启示,激发了联想和推测。不论出于什么目的,先人最终还是自觉不自觉地从实践出发,对人体施行了解剖术,从而从视觉和感觉方面了解人体形态结构。先人把脏腑看成是生命活动的物质基础,认为人体的脏腑经络是由精气所化生的,同时又是精气贮藏之所、运行之通道,但精与气是看不见摸不着的,这与解剖术中能看得见、摸得着的形态结构产生了矛盾。因此,中医学始终没有在解剖术中的脏腑形态结构基础上得到发展,而是在以“气”为中心的脏腑经络气化结构理论中深化自己。其主要原因是,先人通过临床实践所观察总结到的脏腑经络等的生理功能与病理变化,并不是解剖术的结构层次上的运动规律。在解决这一功能与结构相对立的矛盾中,中医学放弃了“结构”,保留了“功能”。其原因在于:一是当时中医学理论无法阐明解剖层次上的形态结构及其运动规律(这是近代解剖学所研究的问题,与近代科技的发展水平是息息相关的);二是中医学当时之所以保留功能,不仅是明智的选择,也是惟一的选择。先人们凭着天才的直觉,相信“功能”之后有对应的“结构”存在着,其理论在防病治病的实践中表现出较大的实用价值。中医学强调突出脏腑经络功能性的根源也在于此。尽管中国古代曾有过解剖的实践,但是中国古代的解剖术未能发展成为近代意义上的解剖学。先人对人体的认识起始于古代解剖术,中医学的形成与古代解剖实践密切相关,可是中医学未沿着解剖术所揭示的思路发展。

二、隐态显态系统与西医学人体结构的关系

人体是物质,是中医学与西医学共同的研究客体,那么,人体隐态显态系统理论与西医学人体结构理论间肯定存在着某些关

联。

近代与现代自然科学技术的发展,都是以物理学为先导,而无论是理论物理学还是实验物理学,所研究的基本问题始终是物质结构层次与运动规律对立统一的问题。理论物理学家对物质不同结构层次上的运动规律理论不断进行总结、规范,又不断提出新的物质结构理论,由实验物理学家进行验证,如此循环,推动着物理学及其它学科向前发展。西医学就是在这一背景下不断发展成熟起来的,也同样经历了人体结构层次与生理活动、病理变化对立统一的理论思辩的矛盾过程,在不断总结规范人体结构层次与运动规律理论中发展着。中医学对人体的研究,在近代科学之前就已经比较成熟,而且在近代与现代科技浪潮的冲击中稳定地发展着,这至少说明了以下几个问题:

(1)中医学有自己的人体结构理论,虽没有规范化,但与西医学的人体结构理论是不同的。

(2)中医学所揭示的人体结构及层次,与西医学所规范的人体结构层次,属于人体上的两个不同层次结构系统。

(3)中医学的人体结构理论与西医学的人体结构理论之间,有着必然的关联,因为都是人体的结构问题,两者之间虽有不同,但对人体某些结构层次的描述可能存在着相叠之处,这将是两个结构理论体系相融合的交点。也就是说人体可能存在两个“中枢”系统,即由大脑为中枢的显态系统和由心神为中枢的隐态系统,但这一新的课题,仍需要做进一步探讨。在不断发展的物质结构理论指导下,在不断的规范人体结构及结构层次与运动规律的有关理论中,会逐渐阐明人体隐态显态系统理论与西医学人体结构理论之间的关联,并将以此为基础,重新探索人体结构更深的理论。

中医学发展之初,虽然也遇到了人体结构与功能的问题,但由于历史条件的限制,先人无法认识解剖术中的形态结构上的规律,因而在后来的发展中,撇开了解剖层次上的形态结构问题,但中医

学并没有放弃解剖术之外的人体结构及层次的研究,一直在寻求与脏腑经络等功能相对应的人体结构层次,努力构建中医学人体结构理论。人体隐态显态系统理论的建立,是对中医学关于人体结构理论的一个初步规范,该理论对中医基础理论中存在的几个重大问题,能进行较完善的解释,初步呈现出其理论价值。

科学是发展的,人体结构理论也在发展,人体隐态显态系统的理论也将会在发展中不断完善,不断呈现出生命力。

第二章 气的运动与古代 时空观和物质观

物质在时间与空间中运动,人类则在时间与空间中不断演进和发展,并完成着生、长、壮、老的生命过程。时间与空间一直是自然科学研究中最核心的基本问题,是各门学科中不可研究的内容。因此,深入认识中国古代科技发展史上时空观的形成与发展,对于研究中医学的核心内容“气”有着重要的意义。

第一节 气与时间空间观念的形成

在古代,物质的时间与空间在运动中浑然一体,天人相应,合而为一。因而,古人对时间与空间的感知和认识也是模糊的、神秘的。随着人类的进化和社会的发展,人们对客观物质世界的认识随着实践经验的丰富、积累而不断加深,时间与空间的观念也就产生了。

原始人的时间观念,大概是以昼夜来划分的,白天劳动,晚上休息。这种生活实践,和靠天上的太阳、月亮帮助,人们划清了白昼与黑夜的时间界限。有了昼夜观念后,由于朝做暮息的习惯,古人又把一天的时间区分出早晚。对早晚的区分是以客观事物的变化为根据的,如表示早晨时间的词“旦”,意思就是太阳出现在地平线上,而表示傍晚时间的“昏”,则代表太阳落到地平线以下。

日月、四季、年岁这些时间观念的形成,经历了较长的历史过程。起初人们根据春种秋收的活动,只是简单地把一年划分为春秋两个时段,后又根据一年中天气寒热的交替变化,抽象出了冬夏。历法的出现是人类认识时间和计算时间的重要标志。历法的主要任务就是纪年、纪月、纪日,并推算农业生产必须遵循的节气。我国最初的历法始于夏朝,到殷商时期的历法已经相当细致,时间的测定和推算也愈益准确,人们的时间观念也愈益深化。

古人对空间的认识也经历了一个不分左右东西的阶段。《淮南子·齐俗训》说:“古者民童蒙不知东西。”后来在生活实践中人们通过对各种物体、物系位置的分辨,逐渐形成了不同方位的观念。在不断的实践过程中,古人学会了分辨空间方位,并且逐渐认识了各种物体的空间形式。如太阳是圆的,水面是平的,光线是直的。后来又形成了勾股方圆一类的几何观念及其他一些相应的几何形状观念。由于地形测量的需要,大大推动了人们对空间形式结构的认识。古代的各种建筑活动,也都说明了人们对空间形式结构的认识是很深入的。其中,规矩方圆概念的形成是一个重要的里程和巨大的飞跃。

一、时间和空间的抽象和具体

我国古代把时间称为“宙”、“久”等,把空间称为“合”、“宇”等,而时空作为哲学和科学概念的出现,则经历了长期演变的过程。

中国古代文献中最早明确提出时间和空间概念的是《管子·宙合》,曰:“天地,万物之橐;宙合又橐天地。”“宙”即是时间,“合”即是空间。世界万物都包纳在天地之中,而天地又存在着时间和空间,什么东西也不能超越时间和空间。

战国时期尸佼的《尸子·卷下》曰:“四方上下曰宇,往古来今曰宙。”宇的原意指屋边向外伸张,所以古人以“宇”来概括空间,可能取其伸张之义,这比用“合”来概括空间进了一大步。“宇”的四方上下和“宙”的往古来今都没有加上什么限制条件,因此,这个关于