

初級卫生人員学习丛书

初級卫生学

趙 兴 讓 編

人民卫生出版社



目 录

第一篇 总 論

第一章 农村卫生工作的基本知識	1
第一节 卫生学的意义和任务	1
第二节 全国农业发展綱要对除害灭病的要求	3
第三节 卫生工作四項原則	3
第四节 爱国卫生运动	4

第二篇 除四害及其它害虫

第二章 除四害概論	6
第三章 老鼠	7
第一节 老鼠的种类和生活习性	7
第二节 辨别有无老鼠的方法	11
第三节 老鼠的危害性	12
第四节 消灭老鼠的方法	13
第四章 臭虫	19
第一节 臭虫的形态、生活习性和害处	19
第二节 消灭臭虫的方法	21
第五章 蒼蝇	22
第一节 蒼蝇的种类和生活习性	22
第二节 蒼蝇的危害性	26
第三节 消灭蒼蝇的方法	26
第六章 蚊子	33
第一节 蚊子的种类和生活习性	33
第二节 蚊子的危害性	35
第三节 消灭蚊子的方法	36

第四节	防蚊	43
第五节	不同时期的灭蚊措施	44
第七章	釘螺	45
第一节	釘螺的形态、生活习性和害处	45
第二节	消灭釘螺的方法	45
第八章	白蛉	50
第一节	白蛉的形态、生活习性和害处	50
第二节	消灭白蛉的方法	51
第三节	防蛉	52
第九章	虱子	52
第一节	虱子的形态、生活习性和害处	52
第二节	消灭虱子的方法	54
第十章	跳蚤	55
第一节	跳蚤的形态、生活习性和害处	55
第二节	消灭跳蚤的方法	56
第十一章	蟑螂	57
第一节	蟑螂的形态、生活习性和害处	57
第二节	消灭蟑螂的方法	58

第三篇 講 卫 生

第十二章	讲卫生概論	60
第十三章	飲水卫生	61
第一节	水与人生的关系	61
第二节	飲用水的情况	61
第三节	水源的保护	62
第四节	清洁飲水的簡易方法	67
第十四章	污物的处理	71
第一节	污物的种类及其对人生的关系	71
第二节	糞便处理	71
第三节	垃圾处理	80

第四节	污水处理	82
第五节	居民区清洁卫生经常化	83
第十五章	住宅卫生及居民点的规划	85
第一节	住宅与健康的关系	85
第二节	改善旧房屋的卫生原则	85
第三节	人民公社居民点的规划和建筑	87
第四节	新建房屋的卫生要求	90
第十六章	食堂卫生	91
第一节	食堂在修建上的卫生要求	91
第二节	食堂在设备上的卫生要求	92
第三节	做饭做菜的卫生	94
第四节	食堂中工作人员的个人卫生	95
第十七章	公用行业的卫生管理	96
第一节	饮食、食品店	97
第二节	饮食摊	98
第三节	糖果加工厂和糖果店	99
第四节	茶馆	99
第五节	理发室	100
第六节	澡堂	101
第七节	旅馆和棧房	101
第八节	屠宰场和鲜肉铺	102
第十八章	儿童少年卫生	103
第一节	托儿所卫生	103
第二节	幼儿园卫生	107
第三节	学校卫生	108
第十九章	个人卫生	116
第一节	吃喝的卫生	117
第二节	穿衣的卫生	118
第三节	身体的卫生	118

第四节 养成良好的卫生习惯	119
---------------------	-----

第四篇 消灭疾病

第二十章 概論	121
第二十一章 五大寄生虫病	122
第一节 血吸虫病	122
第二节 鈎虫病	127
第三节 絲虫病	131
第四节 黑热病	134
第五节 疟疾	136
第二十二章 主要的呼吸道傳染病	139
第一节 天花	139
第二节 麻疹	139
第三节 白喉	144
第四节 脊髓灰質炎	146
第五节 流行性脑脊髓膜炎	149
第六节 猩紅热	151
第七节 百日咳	153
第八节 肺結核	156
第二十三章 主要的胃腸道傳染病	159
第一节 痢疾	159
第二节 伤寒及副伤寒	162
第三节 傳染性肝炎	163
第二十四章 主要的病媒昆虫傳染病	166
第一节 鼠疫	166
第二节 流行性乙型脑炎	166
第二十五章 主要的接触傳染病	168
第一节 性病	168
第二节 麻风	171
第三节 沙眼	173

第二十六章 重要的地方病	176
第一节 地方性甲状腺肿	176
第二节 大骨节病	177
第三节 克山病	178
第二十七章 預防接种	181

第五篇 卫生宣傳教育

第二十八章 概論	188
第一节 卫生宣傳教育的目的及原則	188
第二节 初級卫生人員在卫生宣傳教育工作中的作用	189
第二十九章 常用的卫生宣傳教育方法	190
第一节 演講、广播	190
第二节 标語、黑板报	191
第三节 图画、模型、标本	192
第四节 歌剧	192
第三十章 各种場合的卫生宣傳教育	193
第一节 有关儿童的卫生宣傳教育	193
第二节 农村中的卫生宣傳教育	194
第三节 工矿区的卫生宣傳教育	195
第四节 医疗預防机构中的卫生宣傳教育	195
第五节 防疫工作中的卫生宣傳教育	197
第六节 对卫生积极分子的卫生宣傳教育	197

第一篇 总 論

第一章 农村卫生工作的基本知識

第一节 卫生学的意义和任务

医学是研究怎样防治疾病和怎样促进人民健康、延长寿命的一門科学。它包括基础医学、临床医学、卫生学等几个部分。卫生学的主要内容,是着重研究預防疾病、增强人民体质的理論和方法,它对于保护人民健康、延长寿命有更积极的意义。卫生工作必須从生产出发,为生产服务,它在社会主义建設中是保护劳动力的重要因素。在我国社会主义制度下,临床医学也是貫徹預防为主的精神的,因为預防疾病是我国卫生工作的重要原則。

在旧中国,由于帝国主义、封建主义和官僚資本主义的长期剝削和压迫,經濟落后,文化卫生事业也非常落后,广大劳动人民过着缺衣少食、飢寒交迫的生活,很难讲究卫生和防治疾病。那时的反动政府,只知道搜刮人民的财产,根本不关心人民的健康,一切卫生設施都是为少数統治階級服务的,医药卫生人員很少,而且都集中在大城市;农村、工矿中的广大劳动人民,根本得不到医药救治,傳染病、职业病广泛地流行,人民卫生状况非常恶劣。

新中国成立后,党和政府对劳动人民的健康无限关怀和重視,制訂了卫生工作四項原則,在各級党委的具体领导下,走群众路綫,大力开展以除四害、讲卫生、消灭主要疾病为中

心的爱国卫生运动，四害已經显著减少，城乡的卫生面貌已經大为改观，讲卫生爱清洁已逐渐成为社会的新风尚。自解放以来，从未发生一例真性霍乱，鼠疫、天花、黑热病基本上已被消灭，危害人民最严重的血吸虫病、钩虫病、丝虫病、疟疾等寄生虫病在很多地区已被控制或接近消灭，其他多种傳染病、地方病和职业病的发病率也大大下降，从而大大提高了人民的健康，有力地保证了工农业生产的发展和工作、学习的进步。由于爱国卫生运动广泛深入地开展，也带动了其他一切卫生工作的全面跃进。十年来，国家培养了大批医药卫生人员，在农村、工矿、城市普遍建立了医疗预防机构和卫生基层组织，这就为开展卫生工作，保障人民健康，促进生产，创造了重要的条件。这一切都说明，社会主义制度有无比的优越性，而且也只有社会主义制度下，卫生工作才能得到飞跃的发展。同时也可以说明，卫生学对于保障人民健康、发展生产更有重要的意义。

卫生学不独与社会因素有密切关系，与外界的自然因素也息息相关。外界自然环境的变化，如风、雨、寒、暑等都会影响人们身体的健康。例如，过热可以中暑；过冷可以发生冻伤。衣、食、住、行日常生活的不合理，也会使身体健康受到影响。例如，吃得过多，肚子胀痛；阳光不充足，空气不流通，都会影响健康等等。这些自然的和日常生活的条件，也是卫生学研究的一部分。

卫生学就是研究这些社会的、自然的、日常生活的和生产劳动的种种条件对人体健康的影响，进而针对这些影响，制订出有科学根据的卫生标准和卫生措施，以保护人们的健康，保证人们很好地劳动和生活，使人人身体健康和长寿，这就是卫生学的任务。

第二节 全国农业发展纲要对除害灭病的要求

党在1956年提出的、經第二届全国人民代表大会通过的全国农业发展纲要第二十七条中，提出了“除四害”，要求“从一九五六年起，在十二年內，在一切可能的地方，基本上消灭老鼠、臭虫、蒼蝇和蚊子。”第二十八条提出了“努力消灭危害人民最严重的疾病”，要求“从一九五六年起，在十二年內，在一切可能的地方，基本上消灭危害人民最严重的疾病，例如：血吸虫病、天花、鼠疫、瘧疾、黑热病、鉤虫病、血絲虫病、新生儿破伤风和性病。其他疾病，例如：麻疹、赤痢、伤寒、流行性乙型脑炎、脊髓灰白质炎、白喉、肺結核、麻风、沙眼、甲状腺肿、大骨节病、克山病等，也应当积极防治。积极培养医药卫生人員，包括中医在內”。“积极开展群众的經常性的爱国卫生运动，养成人人讲卫生、家家爱清洁的良好习惯。讲求清洁卫生的根本精神，是为了消灭疾病，人人振奋，移风易俗，改造国家。”这是卫生工作的奋斗目标，必須努力以赴，坚决完成。

第三节 卫生工作四項原則

卫生工作者，除了要深刻体会党的社会主义建設总路綫和了解党和国家的各項方針政策以外，还必須知道国家卫生工作的四項原則，即：“面向工农兵”、“預防为主”、“团结中西医”、“卫生工作与群众运动相结合”。懂得这四項原則，就会

使我們的工作有明确的方向和具体的方法；貫徹这四項原則，就会使卫生工作不断地由胜利走向胜利。

“面向工农兵”，就是說卫生工作是为工、农、兵服务的，是从发展生产出发，紧密結合生产，为生产服务的。“預防为主”就是要开展除四害、讲卫生、消灭主要疾病的群众运动，做好疾病的預防和人民的保健工作，并去消灭那些严重危害人民的疾病，如果万一生了病，也能够早日医治。“团結中西医”，就是动員中西医务人员团結合作，互相学习，取长补短，积极发揚祖国医学遗产，共同做好人民的健康事业，并努力創造我国的新医学派。“卫生工作与群众运动相結合”，就是說卫生工作要依靠群众，发动群众，把技术交給群众。开展群众性的爱国卫生运动。因为卫生是群众自己的事，是关系六亿五千万人民生老病死的大事，必須人人动手，戶戶动員，才能做得好，做得彻底。

第四节 爱国卫生运动

我国人民在与疾病进行长期的斗争中，已取得了丰富的經驗，但是，只有在新中国成立之后，全国人民在党和政府的领导下，才能全民动員起来，有計劃有組織地开展以除四害、讲卫生、消灭主要疾病为中心的爱国卫生运动。

几年来，爱国卫生运动已取得了巨大的成就，使我国的卫生情况有了很大的改进，四害已經大为减少，不少危害人民最严重的疾病已被消灭或已被控制，因而大大地提高了工农业劳动的出勤率和劳动生产率，对于社会主义生产建設起到很大的促进作用。

爱国卫生运动的范围是很广泛的。从个人卫生到环境卫

生，从消除害虫害兽到消灭危害人民最严重的疾病，都包括在内。害虫害兽大多是传播传染病的媒介，所以要消灭它们，特别是消灭主要的四害——老鼠、臭虫、苍蝇、蚊子，是消灭疾病的一个重要环节；讲卫生可以增强体质，预防疾病；消灭危害人民最严重疾病，就能保障人民的健康，保证国家生产建设顺利进行。因此，以除四害、讲卫生、消灭主要疾病为中心的爱国卫生运动，是我们征服自然、改造自然的伟大斗争，也是伟大的文化革命的一个重要方面。

第二篇 除四害及其它害虫

第二章 除四害概論

除四害就是消灭老鼠、臭虫、蒼蝇和蚊子。老鼠、臭虫、蒼蝇和蚊子能傳染疾病，老鼠还能損耗大量粮食和破坏衣服、家具、建筑物及河堤等，对人的害处很大，所以要消灭它們。消灭了四害，就能控制和消灭四害所傳染的疾病，并能保护庄稼和粮食，为人类造幸福。

消灭四害分三个步骤，第一步是控制，第二步是縮小，第三步是消灭。这三个步骤是互相关联着的，必須緊密地銜接起来，步步深入进行，环环扣緊，使四害无喘息余地。各个地区都要根据当地的具体情况，訂出切实可行的方案，逐步地彻底执行。

四害繁殖的很快，今天打的不見了，稍一放松，又会很快地繁殖起来。所以消灭四害，必須加强党的領導，必須实行干部、技术人員和群众三結合的办法，要緊密地結合生产、結合生活、結合当前中心工作，統一安排，本标兼治，土洋并举，反复战斗。突击时要全面动手，一个地区的家家户户、室内室外同时进行；平时要划片包干，互相檢查。对于消灭四害的孳生地，要切实执行定人、定时、定任务、定措施的制度，要貫徹打早、打小、打了的方針，四害就不难消灭。

四害之外，还有釘螺、白蛉、虱子、跳蚤和蟑螂等，也都能够傳染疾病，对劳动人民的身体健康，危害很大，所以在消灭四害的同时，也要消灭它們。

要消灭四害及其它害虫，必須首先知道它們的生活条件及发展規律，了解它們的主要种类、生活习性及为害程度，然后才能更好地找出控制、縮小和消灭它們的有效办法。因此，本篇先就这些方面作一介紹，特別是几年来广大群众在除害运动中所創造出来的許多有效的土办法、土工具和經驗，也擇要介紹出来，以供初級卫生人員在学习、工作中的参考。

几年来，除害的成績是巨大的，不少地区已由控制达到縮小的步驟，也有一些地区达到基本消灭的程度，我們要在已有成績的基础上繼續前进，一定可以提前实现全国农业发展綱要对除害的要求。每一个工作干部，每一个卫生工作人員，以及每一个群众，都要切实記住中共中央、国务院关于除四害讲卫生的指示中所指出的：“这个斗争是人类征服自然改造自然的偉大战争的一个重要方面，是我国人民轉病弱为健强，轉落后为先进的偉大文化革命的一个重要方面，对于提高劳动效率、发展工农业經濟、改善人民生活有密切关系。任何忽視这一斗争的意义、认为是无关重要的小事的想法都是錯誤的。”

第三章 老 鼠

第一节 老鼠的种类和生活习性

老鼠有家鼠和野鼠两大类，一般把住在家里或房屋附近的老鼠叫家鼠。把住在田野里的老鼠叫野鼠。

常见的家鼠有三种，即棕色大鼠、黑色大鼠和小家鼠。

一、棕色大鼠 又叫褐家鼠、沟鼠。全身棕灰色，腹部淺

灰色，身軀粗大，口鼻圓而不尖。耳朵短，有毛不透明，向前拉蓋不到眼睛。眼睛不很大。尾巴粗大，其長度比身體和頭部的總長為短(圖1)。

棕色大鼠會鉆洞挖溝和游泳，但不善攀登。喜歡住在房屋的下面，地板下、牆壁中和陰溝里；牲畜圈、廁所、垃圾箱里也常發現。

它的嗅覺、聽覺和觸覺都很靈敏，但視覺較差，在野外視力不好，行動也很遲緩而方向不准，如果順着牆根走，它可以跑得很快。對於環境的改變，感覺很靈敏，移動或新添東西，都能影響它的正常活動。

它能吃的東西很多，一般人吃的東西它都吃，垃圾糞便它也吃。對於飢和渴都非常敏感，沒有吃的東西，幾天以內就會死亡。它通常在夜間活動，特別喜歡在人剛睡後和天將亮時出來找東西吃，無人的地方，白天也出來。



圖1 棕色大鼠

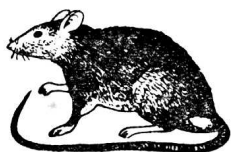


圖2 黑色大鼠

棕色大鼠只要環境適宜，一年四季都可以繁殖，平均一年可產4—7胎，每胎平均7—9只。幼鼠三個月後又可繁殖，生殖機能可以維持一年半到兩年，壽命約有三年。

二、黑色大鼠 灰黑色，身體比較細，口鼻較尖，耳大無毛透明，向前拉能蓋到眼睛。眼睛很大，尾巴細而長，比它的頭和身體的總長還長一些(圖2)，它和黃胸鼠、屋頂鼠的外形很相似。

黑色大鼠喜欢住在房屋的上层，天花板和屋顶上常是它活动的地方，游泳能力差，但善于攀登，较粗糙的墙壁，能直攀上去，在梁上奔跑很快，多在房屋上部或墙里作窝，偏于素食。其他习性与棕色大鼠差不多，唯生殖能力比较弱，每次平均只生六只左右。

黄胸鼠除毛色与黑色大鼠不同外，其他都和黑色大鼠相近，数量也很多。

三、小家鼠 深灰色，身体很小，大约只有大家鼠一半大，口鼻长而尖，耳朵大而有毛，尾巴细而长，超过头部和身体的总长，后脚较小(图3)。

小家鼠能够钻洞，不善攀登，喜欢住在仓库、住屋和耕地附近，白天夜里都出来活动，它的适应力很强，几乎全国各地都有，繁殖力较强，在适宜的环境里一年可产6—8胎，每胎平均8只左右。住在野外的家鼠，在冬季很少繁殖。

小家鼠对不良环境的抵抗力较差，在冷得厉害时容易死亡。

常见的野鼠：常见的野鼠有五种，即罗赛鼠、姬鼠、黄鼠、小仓鼠和盲鼠。

一、罗赛鼠 田野中最常见，俗称田鼠，黄褐色，外形象黑色大鼠，但比较小，尾长略短于头部和身体的总长，会游泳，穴居地下，洞口多到3—5个，多向东南。冬季多成群的藏在稻草堆下居住。

罗赛鼠对农作物的危害较大，洞里有存粮。繁殖力也很大，全年都可怀孕，平均每胎5—6只。

二、姬鼠 因为它的背部有一条明显的黑线，所以又叫黑线鼠。比小家鼠略大，尾长与头部和身体总长相近(图4)。

姬鼠穴居地下，喜欢在夜间出来活动。它的主要食料是



图3 小家鼠

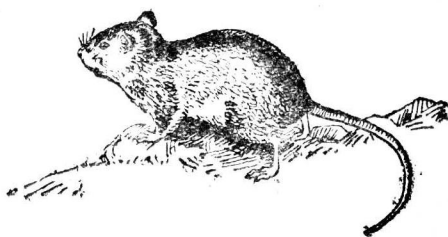


图4 姬鼠

植物种子,也吃幼苗。

三、黄鼠 又叫豆鼠子、大眼贼,住在草原及耕地里。黄褐色,尾巴短,仅及头部和身体总长的 $\frac{1}{2}$,眼睛很大,几乎没有耳壳(图5)。

黄鼠穴居,白天出来活动,不存粮。每年9—10月到次年3—4月冬眠。植物性食物为它的主要食料,对农作物有害,和鼠疫有密切关系。它每年春季繁殖一次,每胎5—8只,幼鼠到第二年才能繁殖。

四、仓鼠 又叫大腮鼠,背上灰色,身长约3寸,尾巴不到1寸,背的中央有一条黑线,四肢末端是白色,后脚脚底无毛。有颊囊,所以两腮很大(图6)。



图5 黄鼠

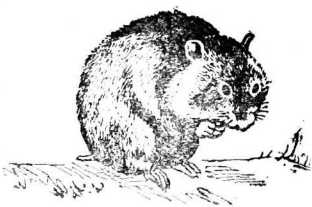


图6 仓鼠

仓鼠在田地里偷吃粮食，并偷运到洞里存起来，冬季穴居地下，全年都能繁殖。

五、盲鼠 又叫地羊，灰色，尾巴短，身体长约7寸。偷吃马铃薯、花生、胡萝卜和黄豆等，并能损害农作物的根，为害很大，不独农作物受损失，而且为害河堤，造成水灾。

有一些家鼠和野鼠，有搬家的习惯，夏秋季野外食物多，它们就搬到田野里；冬季野外食物少，天气冷，它们就搬到村子里。

第二节 辨别有无老鼠的方法

一、牙齿印 在食物和不太硬的东西（如木材、铅管、肥皂等）上，可以看到老鼠咬的牙齿印。它咬不能吃的东西，是为了防止门牙生的过长，因为老鼠的门牙，一年四季，都在不停地生长，常常啃咬衣物、门窗等来磨短牙齿，以便把牙齿保持在适当的长度。因此，看东西上有没有牙齿印，就可以知道有无老鼠。

二、脚印和尾巴印 老鼠在泥土上或面粉上行走，可以看出明显的脚印和尾巴印，如果撒布一些石灰或白粉，也可以找出老鼠走过的痕迹。

三、油迹 老鼠身上的毛，有一层油腻或泥污，它经过的地方，便留下一条光亮的油迹，留心检查是否有油迹，就可以判断有无老鼠经过。

四、鼠洞 老鼠在墙脚下、路旁或田埂等处挖洞时，把洞里的土或垃圾等物堆积在洞口，如果土堆愈大，可以判明老鼠也愈多。

五、跑道 老鼠行走时，经常是走一定的道路。牆的内侧和楼梯的边缘，都是常见的跑道，要留意这些地方有无老鼠