

独创人格测试，
开发你·妳的潜能！

人格 心座

王秀园 ◎ 著
留美心理及M.O.分析权威

中国文联出版社
CHINA FEDERATION OF LITERARY AND ART CIRCLES PRESS

R e n G e 1 4 X i n Z u o



人格 14 心座

王秀园
◎ 著

中国文联出版社
CHINA FEDERATION OF LITERARY AND ART CIRCLES PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

人格14心座/王秀园著. —北京: 中国文联出版社, 2003.11

ISBN 7-5059-4397-9

I. 人… II. 王… III. 人格—通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2003) 第086722号

北京市版权局著作权合同登记章

图字: 01-2003-5969号

版权引进 北京国际版权交易中心

书 名	人格14心座
作 者	王秀园
出 版	中国文联出版社
发 行	中国文联出版社 发行部 (010-65389152)
地 址	北京农展馆南里10号(100026)
经 销	全国新华书店
策 划	何 悦
装帧设计	北京春天书装图文设计工作室
责任编辑	吴若竹
责任印制	李寒江
印 刷	中国铁道出版社印刷厂
开 本	850 × 1168 1/32
字 数	150千字
印 张	8.5
插 页	2页
版 次	2003年12月第1版第1次印刷
印 数	1-12000册
书 号	ISBN 7-5059-4397-9/I · 3425
定 价	20.00元

您若想详细了解我社的出版物

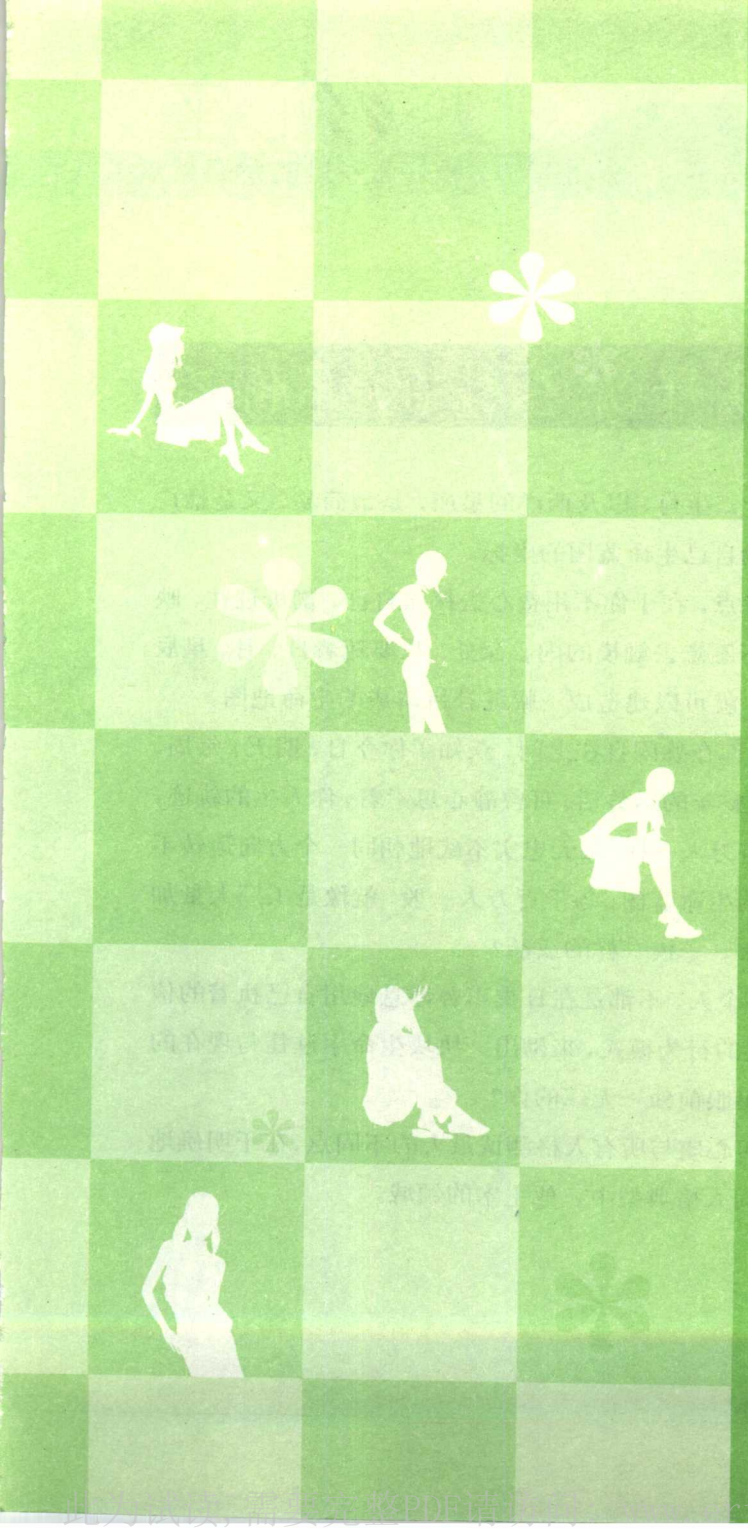
欢迎惠顾我们出版社的网站 <http://www.CFLACP.com>

P1	踢开你人生的绊脚石
P15	(勤奋不懈的) 水牛型
P33	(绚丽璀璨的) 孔雀型
P51	(积极进取的) 秃鹰型
P67	(温驯婉约的) 白兔型
P83	(洞察先机的) 猎犬型
P95	(爱家恋家的) 绵羊型
P107	(王者风范的) 狮子型
P123	(难以捉摸的) 变色龙型
P141	(清明孤寂的) 猫头鹰型
P155	(勇于挑战的) 黑豹型
P171	(无为而治的) 无尾熊型
P185	(特立独行的) 猫型
P199	(服务奉献的) 蜜蜂型
P215	(刻苦耐劳的) 骆驼型
P229	附录 人格典型测试与自我解析

PB447103

踢开你人生的

绊脚石



踢开你人生的绊脚石

中国的十二生肖，以及西洋的星座，是最简易，又是最广泛被用来勾勒自己生命蓝图的坐标。

他们的优点，在于你不用费心去探索自己，剖析过往，映照出自己最不愿意去触摸的内心深处。只要随着日、月、星辰的脚步逐流，就可以建造成一幅缝补拼凑成的生命地图。

可是，当你在悠闲自在之间，获知了你今日、明天，每周、每月，甚至一整年的运势后，可曾静心思索着，你人生的轨迹，就真的与千百万人一样，每天忠实不贰地朝同一个方向运转不息？你自己的生命蓝图，与千百万人一般，就像是工厂大量加工所生产出来，一模一样的成品？

难道，每个人，不都是在日夜不曾停息地用自己执着的信念，一成不变的行为模式，来砌出一块块生命中过往与现在的砖头，建构出眼前独一无二的你？

人格十四心座与所有人格测试最大的不同点，在于明确地指出每个不同人格典型中，他主宰的领域。



※ 十四种人格典型主宰领域

主宰领域 人格典型	工作	自我	情绪	人际关系	自我控制	人生哲学
水牛型						
孔雀型						
秃鹰型						
白兔型						
猎犬型						
绵羊型						
狮子型						
变色龙型						
猫头鹰型						
黑豹型						
无尾熊型						
猫型						
蜜蜂型						
骆驼型						

俗语说：“水能载舟，亦能覆舟。”

如果，能适度、灵巧地运用，你每个不同人格典型中的主宰领域，将可以助你迈向成功的巅峰。同样地，如果运用过度，或是不当的话，这个主宰的领域，将是你反复颠簸、跌倒的点。

人格十四心座这本书的主要目的，在帮助你找出你的人格典型，以及主宰牵引你人生的领域，找到攀登上成功高峰的阶梯。同时，提醒你，如何避开人生道上特别为你摆设的障碍。

本书所介绍的十四个人格典型，是依据美国精神医疗协会编制的诊断统计指南（DSM-3-R，DSM-4）中的人格障碍，并结合约翰·欧汉姆医师（John Oldham M.D.）的理论架构，再依据我国的国情民风，观察研究，进而归类出来的结果。

我们用现代心理学中评估人格典型的六大基本原则（自我、人际关系、工作、情绪、自我控制及人生哲学）〔注〕，来分析每个人格典型，以及这六大领域的相互运作，从而引导你的人生。

对一般人而言，每个人格典型，都有着他与生俱有的弹性与韧性，使得每个人可以随应着外在的变动、挑战来适度地修正自己的行事方法与心态，以顺利、圆满地克服层层难关，重新塑造自己。

可是，有少部分的人，从青少年起，他人格典型中的某些



特质，持续、强烈、僵化而不知变通。以至于，他所遭遇的困境，都以换汤不换药，似曾相识的形态，反复地出现在他的人生中，造成了自我、家人，甚至社会的困扰与负担。在这种情境下，我们可确知这个人的某项人格特质，他的主宰领域已成为他人生路上的“绊脚石”了。

※ 踢开你人生的绊脚石

你可以借由本书附录中的完全测试，与自己内心诚实对谈，检视自己过往的信念、行为模式，如何地牵引、建构自己的人生，发掘自己过去未曾觉察到的才能与优点，或是潜藏已久的“绊脚石”。

企盼，读者因为这本书，而更加能体会，“一样米养百样人”的意涵。学习、体恤、包容每个人不同的特质，也能寻出彼此的相处之道。

最后，根据心理与神经方面的研究结果指出：一个人的人格，在后天有着极大的重塑空间。举凡内在的，自我激励，永不止息的超越，学习……外在的事物变迁，父母的教养，社会文化的潜移默化……这些，都像是解码器一般，不断地开启激发一个人沉睡的潜能。

这个研究结果，是要告诉所有的读者，你的命运并不完全取决于日、月、星辰的运转，而是主决于你的信念与行为，只要你愿意，你绝对可以彩绘出自己的未来和远景。

其实，那把掌管人生命运，创造璀璨未来的钥匙，就握在你自己的手里，就看你如何来运用它，来开启并创造你自己崭新的人生。

(1)自我：这个领域包含了所有有关“我”这个名词的认知，举凡对自己的感觉、看法、期待、评估，和别人如何评估你，以及你的价值与地位等，这些问题的答案，都显露出你人格典型中的“自我”领域。

(2)人际关系：这个领域主导着我们与他人的互动关系，如家人、伴侣、朋友，生活中所接触的人，甚至是陌生人。我们对人际间亲密关系的需求程度，明明白白地反映在与人交往的模式中。人际之间的亲疏远近，在这个领域里表露无遗。

(3)工作：这个领域并非单纯指职业而言，而是指处理事情的态度和行动力的强弱。其中包括了如何完成工作、如何接受或给予批评、如何遵守社会规范、如何承担与交付责任，以及与人合作的态度及意愿等，这些方面都充分地显露在人格典型中“工作”的领域。

(4)情绪：这个领域包含了日常生活的心境状况和情绪的起伏变化，以及处理与面对情绪的能力。

(5)自我控制：这个领域包括了对冲动的控制力，能否放弃眼前暂时的享乐，而去追求长远的目标，对未来生活规划的能力，对挫折的容忍度及在



行动前能否静心思考的能力等等。

(6)人生哲学：在以下每一个将要讨论的人格典型中，我们也重视一个人对所处的社会环境的看法。例如，一些普遍被认定的道德规范、思想准则，以及这些想法如何影响一个人在这个大环境中的运作。

※ 测试你的人格典型

在这个资讯过度膨胀充斥的时代里，“速食”成了大家赖以生存的重要文化。现代人讲究的是时效，如此，才够帅、够酷、够拉风。

在此为了顺应你滴水不漏的行程，以及想马上揭晓谜底的急迫，我们在每个不同的人格典型前，特别为忙碌的你设计了小小的测试。

让你在不同的测试中，找到完整的你。其间，不知是占有着绝对分量，还是微不足道的一小片拼图，得以了解自我多元的人格形态中，小小的一角——还是缺失一角的圆？

如果，你是个实事求是，力求精准，还是，终于决心想诚实地面对自己的人，请比照本书（附录：人格典型测试与自我解析）中，进行全面性的人格典型测试。让你深切了解，占着你完整拼图中最大的一片，足以主导、左右你人生走向的人格主型，是什么。在日常生活中，默默牵引、加强或淡化，你行

事方向的辅型，有哪些。以及主、辅型他们之间的爱恨情仇，如何相互辅助、牵制或是强化、爆裂的关联。

请你静心、耐心、诚心地面对自己。测试的结果，保证会出乎你意料之外的精准，我们能把你潜隐在内心深处的“原始面貌”，一层层地剖析出来，让你惊叹、折服。

现在，我们将这把解析自我的钥匙，交在你的手中，愿你抱着去迪斯尼乐园畅游的心情，来乘坐这探索自我“神秘之旅”的列车。保证，在这个漫漫的旅程中，每个转弯，都有惊奇等着你。每个呈现在你眼前的风情，都能得到你心中“啊！”的回应。

最后，请准备好你的心情，握紧你的钥匙，踏上即将开动的列车。

欢迎您搭乘这班自我探索“神秘之旅”的列车，相信您已完成了人格典型的测试，也画出了自我人格解析的图形。

现在，我们的第二站，将引领您对这十四个人格典型有个初步的了解，以帮助您在解析自我的人格形态，以及在未来的章节里，能够更迅速地进入状况，明了自己在人际运作中，与其他人格典型有何相互牵制、互补互助的关系。

中国的十二生肖，以及西洋的星座，想必已为大家所熟知，为了要让诸位读者对人格的分类更感亲切，我们将此十四



个人格典型，命名为“人格十四心座”，分别以十四种不同习性的动物，代表十四种人格上与心理上的坐标，企盼您以轻松愉快的心情阅读这本书后，能对一般认为艰涩难懂的“人格”，产生兴趣。

在这里，我们把十四个人格心座的特质，分成性格、爱情观、人生观三大领域，简单地勾勒出每个人格心座最独一无二、与众不同的内涵与特色。当然，若您想要获得更详实的信息，就请您逐一地阅读本书往后的章节。

现在，就请您用最丰富的想像力，借由下列描述，描绘出每个人格心座的图形吧！

水牛型

- ◎性 格：刚正不阿、善恶分明、固执己见、节俭勤奋、木讷寡言。
- ◎爱情观：坚贞不移、贯彻始终，不善于表达心中的感觉。
- ◎人生观：坚守本分，大丈夫当有所为，有所不为。

孔雀型

- ◎性 格：鬼灵精、乐群外向、舌灿莲花，注重外在美，具有致命的吸引力。
- ◎爱情观：开放、热情洋溢，善于制造罗曼蒂克的气氛。
- ◎人生观：人生是一场令人欢欣、亢奋的嘉年华会。

秃鹰型

- ◎性 格：善于雄辩、不畏艰难、执法严厉、崇尚权势，有胆识与远见。
- ◎爱情观：我是一家之主，请跟随着我的脚步走。
- ◎人生观：人生是一场弱肉强食、强者生存的战场。

白兔型

- ◎性 格：纯洁温驯、谦恭有礼、善体人意、注重隐私，有创造力。
- ◎爱情观：爱家恋家，家是阻挡外在人性丛林险恶的城堡。
- ◎人生观：人生充满了无可掌控的威吓与不可知。

猎犬型

- ◎性 格：防御心强，洞察先机、嫉恶如仇、独立自主、崇尚忠诚。
- ◎爱情观：不许有外遇，我是你的惟一。
- ◎人生观：人生的目标即是铲奸除恶，为民谋福。

绵羊型

- ◎性 格：纯真无邪、善体人意、缺乏主见、谦和待人，注重人际间的和谐。
- ◎爱情观：我愿像那菟丝花，缠绕依附着我生命中的大树。

◎人生观：我爱我家、我父、我夫、我子。

狮子型

◎性格：自尊自重、辩才无碍，具野心与政治手腕，有自知之明、勇于实现梦想。

◎爱情观：爱我、宠我、容忍我、纵容我、溺爱我、崇拜我、仰慕我。

◎人生观：人生是实践理想、任我驰骋、崭露头角的舞台。

变色龙型

◎性格：爱情至上、活跃外向、思想开明，自制力差、一切跟着感觉走。

◎爱情观：狂野无拘、电光火石、不食人间烟火，琼瑶式爱情文艺片的大翻版。

◎人生观：我是谁？人生的价值、意义和目的何在？

猫头鹰型

◎性格：离群索居、情绪平和、脚踏实地、思路清明且敏锐。

◎爱情观：“性”趣缺缺，可有可无。

◎人生观：人为什么不能像天上的星星那般疏离？

黑豹型

- ◎性 格：风流倜傥、豪放不拘、身手矫健、崇尚自由，追求感官刺激。
- ◎爱情观：天涯处处有芳草，家花、野花一样香。
- ◎人生观：只要我喜欢，有什么不可以？

无尾熊型

- ◎性 格：嗜好至上、平易近人，勇于争取权益、遵守社会规范，期待飞来横财。
- ◎爱情观：给予与付出，犹如天秤必须有个平衡点。
- ◎人生观：人生最大的享受是跳脱出责任、义务，追逐所爱、爱所追逐。

猫型

- ◎性 格：特立独行、独立自主，坚守自己的思考模式，不受限于世俗规范。
- ◎爱情观：崇尚无条件的爱情。
- ◎人生观：人生是无垠无尽、探索追求的学习过程。

蜜蜂型

- ◎性 格：热心公益、慷慨大方、纯洁善良，不居功自傲，为他人设想周详。



◎爱情观：你的满足，就是我的幸福。

◎人生观：人生以服务为目的。

骆驼型

◎性 格：刻苦耐劳、严以律己，理智消极、严肃悲观，喜怒不易形于色。

◎爱情观：油麻菜籽、逆来顺受、无祈无求。

◎人生观：人生苦海无边，回首茫茫。

