

古石斋书坊

读书明理



天行健 君子以自强不息
地势坤 君子以厚德载物

易经

活学活用

布局金牌人生 破译做人做事的64个原理



东方闻睿 著

中国电影出版社

古石斋书坊

东方闻睿 著



天行健 君子以自强不息
地势坤 君子以厚德载物

易经

活学活用

布局金牌人生 破译做人做事的64个原理

中国电影出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

易经活学活用 / 东方闻睿著.

—北京: 中国电影出版社, 2004.3

ISBN 7-106-02133-4

I. 易... II. 东... III. 周易—研究

IV. B221.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 121735 号

责任编辑: 安刚

封面设计: 杨群

版式设计: 北京焯子工作室·蒋偲昕

易经活学活用

东方闻睿 著

出版发行 中国电影出版社 (北京北三环东路 22 号) 邮编 100013

电话: 64299917 (总编室) 64216278 (发行部)

E-mail: Jsja@netchina.com.cn

经 销 新华书店

印 刷 北京冶金大业印刷有限公司

版 次 2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 次印刷

规 格 开本 / 880×1230 毫米 1 / 32

印张 / 9 字数 / 200 千字

书 号 ISBN 7-106-02133-4 / B·007

定 价 21.00 元



序言

故弄玄虚，易学易用

读圣贤书，明世间理

序言

故弄玄虚，易学易用

《易经》，也叫《周易》，成书 3000 余年前。它神秘！它诡秘！它博大！它精深！它言辞简短，文字古奥，人们往往识其字而不明其义，“天书”也，若无人指点，必不得其解。《易经》的内容涵盖了人与自然、人与社会的关系，以及个人身心修养的不少原理和原则。人不能脱离自然而孤立存在，《周易》主张，人们的行为必须顺应自然规律，即“天人合一”。《周易》提出，“天行健，君子以自强不息”、“地势坤，君子以厚德载物”，这些语句已经成为中华民族的古训。《周易》足以成为人人修心养性的宝典，为人处世的千古教程，这并不过分。当你为人生观、价值观、世界观处于六神无主的境况，为苦闷、彷徨、失意、绝望的阴影所笼罩时，此刻，你正需要哲人来指点迷津。

站在哲学的角度看《周易》，它是世界上第一部哲学著作，其中充满了辩证思想和系统思维。影响我国社会、文化、经济的儒家思想、道家思想都可以看成是《周易》思想的分支。其中儒家思想以孔孟思想为代表，提倡积极地“入世”，强调学以致用，学而优则仕，属于“阳”；道家思想以老庄思想为代表，强调保存自己的重要性，这是“避世”的角度，属于“阴”。这“一阳一阴”的思想是一

MAJ44/08



易

经

活

学

活

用

做人做事的原理

体两面的，如果不保存自己，怎么谈有所作为；在有所作为时，也要不断思考如何保存自己。两种思想，归结起来就是《周易》的思想，即“变”的思想，也是我们中华文化的根本。

《周易》虽然是远古的著作，但后来经过周文王、孔子的修订，使它从一本占卜书成为了哲学书。到今天，《周易》的思想已经成为我们思想的一部分，很多日常用语都是从《周易》而来，比如说：否极泰来、乐天知命、无妄之灾、不速之客、三阳开泰、文过饰非、风雷激荡、防微杜渐、自强不息、反目成仇、立竿见影、物极必反等。这些思想影响了我们每个中国人，而我们平常没有察觉，也就是“百姓日用而不知”，要懂《易经》，就应“知其然，也要知其所以然”。

《易经》与人类日常生活息息相关，在世界传统学问中，被誉为东方的“百宗根”。之所以这么叫，是因为它深邃无比，包罗万象，既能指点人生，又能教人防止忧患。它有原则，有方法，但又不拘泥于原则，而是重变化。《易经》教人于无声处听惊雷，处变不惊，居安思危。

《易经活学活用》一书，实则作者本人学习《易经》的心得，钻研10年终成一正果。本书作者立足于《周易》原典，从六十四卦入手，选取其中的核心涵义，也即做人做事的64个基本原理，与读者一起探讨，一起认识自然，认识世界，认识人生，解决问题，应对事情，趋利避害。把《周易》的易理，出神入化地总结，结合古今的事例，加以活学活用，有鬼斧神工之妙。

东方闻睿

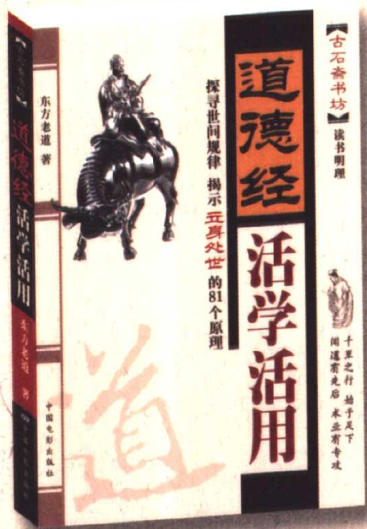
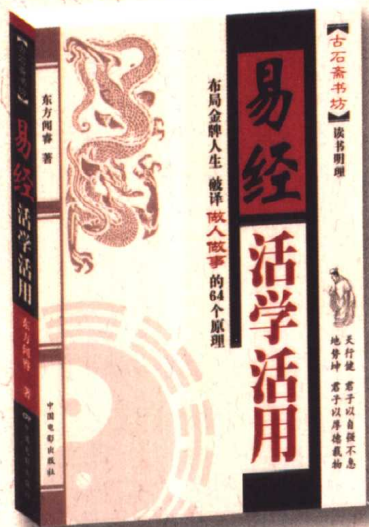
2004年春天于北京

《易经》的内容涵盖了人与自然、人与社会的关系，以及个人身心修养的不少原理和原则。人不能脱离自然而孤立，《周易》主张，人们的行为必须顺应自然规律，即“天人合一”。

《易经》提出，“天行健，君子以自强不息”、“地势坤，君子以厚德载物”，这些语句已经成为中华民族的古训。

易经
活学活用





■ 责任编辑：安刚
 ■ 封面设计：杨群



目录

易经活学活用

天行健，君子以自强不息
地势坤，君子以厚德载物

目 录

- 乾☰ 找到自己的人生位置 (2)
- 坤☷ 学会包容，不要浮躁 (8)
- 屯☳ 不断进取，走出幼稚阶段 (13)
- 蒙☶ 远离疏懒，走出蒙昧 (17)
- 需☵ 抓住时机，不让机会溜走 (21)
- 讼☶ 冷静地面对争执 (25)
- 师☶ 不要动不动攻击、欺侮他人 (30)
- 比☶ 谨慎交友，交真正的朋友 (34)
- 小畜☴ 平平淡淡才是真，享受简单 (40)
- 履☱ 坚定信念，量力而行 (44)
- 泰☱ 做人应做个谦谦君子 (48)
- 否☷ 做人应懂得韬光养晦、隐藏锋芒 (52)
- 同人☲ 与人合作，做大人生局面 (57)
- 大有☱ 欲成大事者，必备刚柔 (61)



易

经

活

学

活

用

做人做事的
个原理

- 谦䷎ 得意忘形，以谦卑压之 (65)
- 豫䷏ 顺时而动，所以畅快 (69)
- 随䷐ 适应社会，适应自然，适应环境 (73)
- 蛊䷑ 静对麻烦，革故鼎新 (78)
- 临䷒ 大事临头，心莫慌 (82)
- 观䷓ 学会审视自己、评价他人，切忌主观臆断 ... (87)
- 噬嗑䷔ 沟通，突破阻碍 (92)
- 贲䷖ 装扮得体，礼法得当 (97)
- 剥䷖ 以智慧和勇气面对衰败 (101)
- 复䷗ 积极行动，让“厌倦”随风而去 (105)
- 无妄䷘ 扯下“皇帝的新衣”，让虚伪见鬼去吧 ... (109)
- 大畜䷙ 不断积蓄力量，成就大的事业 (113)
- 颐䷚ 修心养性，以德为先 (117)
- 大过䷛ 以伟大的力量和
完善的德行跨越大的过渡 (122)
- 坎䷜ 以刚强的内心超越坎坷 (126)
- 离䷄ 爱人者人爱之，助人者人助之 (130)
- 咸䷞ 将真诚存入“感应”银行，
换取“真心”回报 (134)



目录

易经活学活用

- 恒䷟ 持之以恒，方能成大事 (138)
- 遁䷗ 与小人斗智斗勇 (143)
- 大壮䷡ 切忌“以强凌弱，以势压人” (147)
- 晋䷢ 忠于职守可以求晋升 (151)
- 明夷䷣ 难得糊涂，隐藏己身 (156)
- 家人䷤ 先齐家，方能“治国平天下” (160)
- 睽䷥ 求同存异，切忌求全责备 (164)
- 蹇䷦ 明智地应对困境 (168)
- 解䷧ 脱离险境，切记休养生息 (172)
- 损䷨ 吃小亏，占大便宜 (176)
- 益䷩ 以滴水之恩获涌泉相报 (181)
- 夬䷪ 当断不断，难以举事 (186)
- 姤䷫ 冷静地面对意外相遇 (191)
- 萃䷬ 以坦诚面对相聚 (195)
- 升䷭ 不忘积累，自然而升进 (200)
- 困䷮ 面临困境，刚毅冷静 (204)
- 井䷯ 易经教你选贤用能 (208)
- 革䷰ 易经教你轻松改变现状 (212)
- 鼎䷱ 革故鼎新，打破常规 (216)

天行健，君子以自强不息
地势坤，君子以厚德载物



易

经

活

学

活

用

震☳	浮躁不请自来，静心坦然面对	(220)
艮☶	自我控制，知止而止	(224)
渐☴	循序渐进，切忌急于求成	(229)
归妹☵	找准自己的归宿点	(233)
丰☱	居安思危，盛极而衰	(238)
旅☷	心安，事事皆安	(242)
巽☴	征服人心，谦逊为先	(248)
兑☱	给人快乐，自己也快乐	(252)
涣☴	挽救涣散，先求安定	(256)
节☵	学会节制，不忘节约	(260)
中孚☴	心存诚信，方能进取	(265)
小过☱	凡事收敛，把握尺度	(269)
既济☵	大功告成，谨防松懈	(273)
未济☲	告别过去，一切从零开始	(278)

做人做事的
三个原理

周易上经

☰ 乾

■ 原文

乾。元亨，利贞。

初九 潜龙，勿用。

九二 见龙在田，利见大人。

九三 君子终日乾乾，夕惕若。

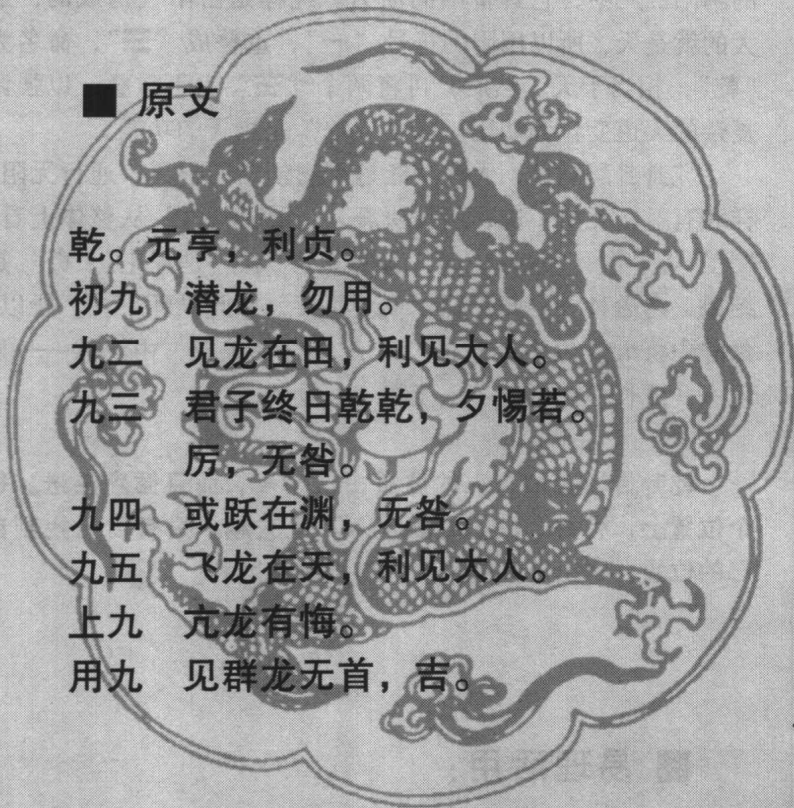
厉，无咎。

九四 或跃在渊，无咎。

九五 飞龙在天，利见大人。

上九 亢龙有悔。

用九 见群龙无首，吉。





易

经

活

学

活

用

做人做事的
十个原理

■ 易 理

“乾”的本意是指日出时，光气舒展的形象。在构成宇宙的阴阳二元中，它具备阳的活力。纯粹是由阳气构成的，最大的就是天，所以用阳的符号“一”，重叠成“☰”，命名为“乾”，相当于天。然后，再将两个“☰”上下重叠，以强调复杂的天道变化和功用。因此“乾”是指天的功能。

乾卦卦辞是说，天的功能是万物创始的根元，通行无阻，祥和有益，无所不应，而且执著。“元亨利贞”从整体上看：“元”是指种子发芽；“亨”指成长；“利”是开花；“贞”是结果，之后种子复归于地，重新萌芽；如此循环下去。所以，彖辞中将天这生生不息的功能比作是一条龙，由潜伏——显现——成长——跃动——飞腾——盈满。

乾卦告诉我们，人的位置由低到高，而且循序渐进。每个位置上，有每个位置的表现，不可逾越。只有自己找到自己的位置，作出不同的应对，这样才会顺利。

■ 易理活用：

找到自己的人生位置

人生最重要、最基础的事情莫过于找到、找准自己的位



乾

找到自己的
人生位置

乾。元亨，利贞。

置。

每个人都有自己的位置，从人的一生来说，出生——童年——青年——中年——老年，这都是你的位置。你在家中是父亲的儿子，是爷爷的孙子等等，也都是你的位置，这些位置是一目了然的，容易分辨的。

你胸怀大志、欲成大事，告诉你，你在追求事业的过程中，也是有位置的，正如《易经》中所说“乾，元、亨、利、贞。”种子从发芽——成长——开花——结果——复归于地，重新开始。你事业发展的过程也不出其右，在追求事业的开始时，你是刚刚萌芽，刚开始着手于自己的事业。接着，你不断追求，在追求中不断发展壮大。而壮大了你就开始在自己事业上初步崭露头角，有了一定成就。可是你不满足，仍孜孜不倦，在经历许多风雨之后，你实现了自己的愿望，成功了。可成功只能代表过去，它不是永恒。也许，你会因成功而骄傲、自满，于是你因此而失败了；也许，你又开始了一项追求，你便重新开始了。

如此这般，都是一个人生位置的问题，纵观这些位置你不难发现，位置并不是杂乱无章的，而是由低到高的，而且循序渐进，每个位置都有每个位置的表现，不可逾越。

知道了这一规律、顺从而不违背这一规律，你便可以顺利解决人生位置的另一问题——在不同的位置上作出不同的应对。但说起来容易，做起来却十分不易，因为人最难把握的是分寸，你虽了解了，可真的应对起来，就需要谨慎，持久的坚持。

《易经》中对这一问题，作了比较详细的介绍。

《易经》里说“潜龙，勿用。见龙在田，利见大人。君子终日乾乾，夕惕若，厉无咎。或跃在渊，无咎。飞龙在天，利见大人。亢龙有悔。见群龙无首，吉。”



易经

活

学

活

用

《易经》告诉我们，人就好比龙，当你条件尚未成熟、力量不够，还是一条“潜龙”时，你就不可以轻举妄动，应该善于隐藏自己，等待有利时机。等有了机会，你崭露了头角，但还未能处在能够施展才干的位置上。这时候，能够结识有才干的人，会有利于你的发展。不仅如此，你还需要时时振奋自己的精神，努力不懈。这样你就能由“深渊”一跃而起，也就是说，你就能“脱颖而出”了；这个时候，你已经完成了准备，有退有进，也就不会有什么灾难了。如此，你已经成了一条高飞的龙了，有了实力，在这种时刻，能结识有才干的人，会更有利于自己的发展。满则招损，所以，成功之后，要善于重新开始，这样才明智。

一条龙——一个人，从潜龙——显现——成长——跃动——飞腾——盈满，根据每个位置的表现，作出不同的应对，这样你才不会因冒进而危险、因失去分寸而与成功失之交臂。这就是《易经》的乾卦要告诉我们的大智慧，只要我们掌握了这一智慧，找到自己的人生位置，并作出正确的应对，我们就再也不会感叹命运的不公平、成功的不确定。循序渐进，一步一个脚印，你必将成为一条巨龙，遨游于天际。

■ 活用实例一：

《三国演义》中，刘备被吕布击败后，不得已而投奔了曹操。在许昌，汉献帝排世谱，认刘备为“皇叔”；而后，刘备又在“衣带诏”上签字画押，密谋反对“挟天子以令诸侯”的曹操。汉献帝实际上是傀儡皇帝，朝廷的生杀大权掌握在拥兵执政的曹操手中。由此，刘备常在自己住处的后园中种菜，以示“胸无大志”，甚至将他的结义兄弟关羽和张飞都瞒



乾

找到自己的
人生位置

乾。
元亨，
利贞。

了。关、张二人曾说：“兄不留心天下大事，而学小人之事，何也？”

断章取义：其实刘备用的是“潜龙，勿用”之计，提防曹操看破而加以谋害。千百年前的古人就已经了解“潜龙，勿用”的真义，并以此来作为明哲保身的法宝，对于今人来说，“潜龙，勿用”，同样具有重大的指导意义。它告诉我们，一个有才干、有志向的人，在无职无权的情况下，不要争出风头、处处显示自己，也不要争功好胜、过刚过直，而应埋头实干，等待适合于自身发展的时机。“潜龙，勿用”这是《易经》的谋略，是欲成大事者处世保身的法宝。

■ 活用实例二：

《三国演义》中，曹操行刺董卓不成而逃亡家中，便招兵自立。随后，曹操发矫诏会盟十七路诸侯讨伐董卓。讨董未果，但董卓部内乱蜂起，曹操借讨伐青州黄巾军之机，招安降兵三十万。然后曹操又从中选择精锐，号为“青州兵”。至此，曹操军力强大，威名日重，已属“飞龙在天”了。但是曹操并不以此为满足，而是“招贤纳士”，极力网罗人才。一时间，颖川荀攸、荀彧叔侄，东阿程昱、郭嘉，淮南刘晔，山阳满宠，武城吕虔，陈留毛价、典韦及泰山于禁纷纷来投。“自是曹操部下文有谋臣，武有猛将，威镇山东。”曹操是明智的，他以后的发展也证明了这一点，曹操正是凭借着这些人材，而得以称霸一方，成就了自己的伟业。

断章取义：曹操的招贤纳士正是“飞龙在天，利见大人”



易经

活学活用

做人的原则

的最好印证。《易经》告诉我们，一个有才干的人，在大展宏图的时候，取得贤能的支持很重要，这将更有利于他的发展壮大。

