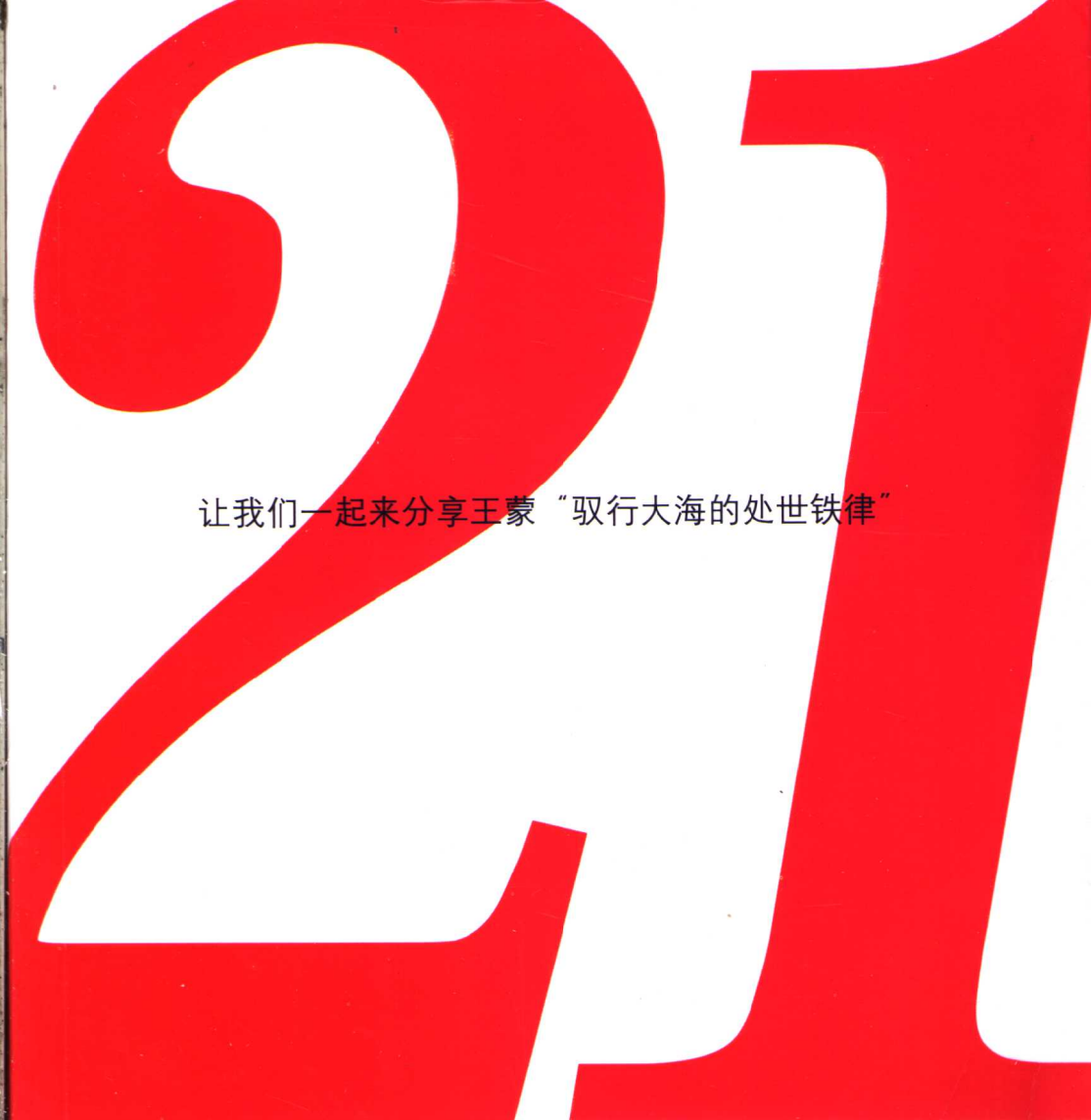


A large, bold, red number '21' serves as the background for the top half of the page. The number is stylized with thick strokes and a slight shadow effect.

让我们一起来分享王蒙“驭行大海的处世铁律”

王蒙的 21 条人际准则

我确实明白，凡这样做的，效果极佳；凡没有这样做的，都是犯蠢，都是糊涂，都是枉费心机，甚至是丢人现眼。这是丝毫不爽的。

类似原则还可以生发出许多许多条，这21条不过是抛砖引玉，以为共勉。

——王蒙

京华出版社

21

王蒙的 21 条人际准则

[丰富的人生经验，独到的哲学思想，堪称后来者立身处世的成功精神指南]

邹德金 / 著

京华出版社

图书在版编目(CIP)数据

王蒙的二十一条人际准则/邹德金编著. —北京:京华出版社, 2004.7

ISBN 7 - 80600 - 941 - 8

I. 王 ... II. 邹 ... III. 人间交往—通俗读物
IV. C912.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 066156 号

王蒙的二十一条人际准则

著 者 ☐ 邹德金 编著

出版发行 ☐ 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 楼 2 层 100011)

(010)64258473 64255036 64243832 (发行部)

(010)64251790 64258472 64255606 (编辑部)

E-mail: 80600pub@bookmail.gapp.gov.cn

印 刷 ☐ 北京密云红光印刷厂

开 本 ☐ 880mm × 1230mm 1/32

字 数 ☐ 200 千字

印 张 ☐ 8 印张

印 数 ☐ 0001—10000

出版日期 ☐ 2004 年 7 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号 ☐ ISBN 7 - 80600 - 941 - 8/G·535

定 价 ☐ 22.00 元

京华版图书,若有质量问题,请与本社联系

为人处世之“金科玉律”

学贯中西、笔耕不辍的中国作家王蒙在其《王蒙自述：我的人生哲学》一书里，凭借其浓厚的人生历练和缜密的思考，加上深厚的文学功底和敏锐的哲学武器，用朴实无华、流畅精练的文笔总结出为人处世的二十一条人际准则，字里行间渗透着理性的思索。丰富的人生经验、独到的哲学思想……堪称世人生存处世、立身成功的精神指南、“金科玉律”。

王蒙对于“人际准则”这类深邃而实用的人生哲学，以一位慈祥和蔼的长者身份，以自己的人生历程，心的感悟，深刻诠释了其精华意义所在，真可谓“一片冰心在玉壶”！

在人生多姿多彩的漫长旅程里，请把王蒙的二十一条人际准则带在身边。当你在黑夜中独自前行时，人际准则是你的指路明灯；当你彷徨无助时，人际准则是你释疑解惑的智慧宝库；当你遇到挫折时，人际准则是你医好心灵创伤的灵丹妙药……

朋友，当你踏上人生之舟，开始人生旅行时，请一定不要忘记：带上人际准则，做一次圆满、完美的人生之旅！

新暑推荐

目 录

Wang Meng De Zi tiao ren ji zhun ze

准则一：君子无度 小人无利 /1

君子坦荡荡 小人常戚戚 /2

君子不成小人之美 /6

不可轻信人言 /9

心中总有一杆秤 /11

不相信那些动
辄汇报谁谁谁
在骂你的人。

——王蒙

准则二：他山之玉 不动吾心 /12

不相信那些一见
了你就夸奖歌颂
个没完没了的人。

——王蒙

不为奉承所动 /13

提防“变脸术” /18

清醒是至高无上的快乐 /21

多赞美 少谄媚 /26

准则三：言者无罪 闻者足戒 /31

多做“扩胸运动” /32

将批评转为教益 /35

不以个人好恶弃人 /39

听到逆言不失态 /41

感激对手 感恩批评 /42

不讨厌那些曾经
公开地与你争论、
批评你的人。

——王蒙

目 录

Wang Meng De 21 tiao ren ji zhun ze

准则四：人生不设防 /45

- 不怕鬼敲门 /46
- 不要无端猜疑 /46
- 学会自我解嘲 /50
- 多体谅 少怨恨 /51
- 不可“快意思仇” /53

绝对不布置安排
一些人去搜集旁
人背后说了你一
些什么。

——王蒙

准则五：人有人品 官有官德 /55

绝对不在公开场合，尤其不能
在自己的权力影响范围内，即
利用自己的权力或者影响召
集一些人大谈旁人说了你什
么，那样做等于拆自己的台。

——王蒙

- 品德比名望更重要 /56
- 我心有主 /58
- 做人要有涵养 /59
- 挨骂的气度 /61
- 凡事留余地——权力是
把双刃剑 /63

准则六：道不同不相与谋 /65

- 道不同不相与谋 /66
- 做一个有品味的人 /68
- 拓展人生的宽度 /71
- 木秀于林 风必摧之 /73
- 强进不如智退 /74

不回答任何对于你个人的
人身攻击，只讨论不仅对
于你和你的对手，而且对
于更多的人众，对于社会
和国家，对于某种学理的
建设和艺术的创造确有意
义的问题。

——王蒙

目 录

Wang Meng De 21 tiao ren ji zhun ze

准则七：有所不为有所为 /77

有所不为——冷处理 /78

不做无谓的辩论 /81

有所为——坚定立场 /84

一般不做自我辩护，但可以澄清一些观点、一些选择、一些是非。

——王蒙

准则八：放得下才能拿得起 /90

一时弄不清或一时背了黑锅也没关系。你还是你，他还是他。一个黑锅也背不起的人只能是弱者。

——王蒙

放得下才能拿得起 /91

但求无愧于心 /95

别转嫁苦恼 /99

承受黑暗 寻找光明 /100

让时间告诉你一切 /101

戴上“护身符” /102

准则九：宁做真小人 不做伪君子 /106

没能力办的事绝不揽 /107

艺术地说“不” /110

一诺千金的诚信 /112

有本事何必炫耀 /114

英雄不问出处 /116

不随便拒绝人，也不随便答应人。不许愿，不吊人家胃口，不在无谓的事情上炫耀自己的实。

——王蒙

目 录

Wang Meng De 21 tiao ren ji zhun ze

准则十：从善如流 不好为人师 /120

不搞一言堂——多听多看多想 /121

聆听是一种美德 /123

三思而后言 /126

不急于表现自己，也不急于纠正旁人，再听一听，再看一看，再琢磨琢磨。

——王蒙

准则十一：安于守己 危于多言 /128

扔掉“隐身帽” /129

管住舌头 /130

说话要讲究方法 /132

自省——贵己贵于责人 /134

不在背后议论别人长短。

——王蒙

准则十二：洁手清心写人生 /136

洁手清心写人生 /137

盲人提灯笼 /139

恒久的爱 /144

记性，人际关系永远是双向的，学人者人恒学之，助人者人恒助之，敬人者人恒敬之，爱人者人恒爱之。同时，说人者人恒说之，整人者人恒整之，害人者人恒害之，要人者人恒要之，虚伪应付人者人恒虚伪应付之。

——王蒙

目 录

Wang Meng De Zi Tiao Ren Ji Zhun Ze

准则十三：稳坐渔船观风浪 /147

做人要有主见 /148

凡事多思而后行 /149

“夹着尾巴”做人 /152

开口前先数到十 /153

绝对不接受煽动，不接受挑拨，绝对不因 A 的煽动而与 B 为敌，也不因 B 的煽动而向着 A 冲去。

——王蒙

准则十四：不计得失 “缘”远流长 /158

在人际关系中永远不考虑从中捞取什么。

——王蒙

不计得失 “缘”远流长 /159

吃亏是福 贪得是祸 /161

不苛求付出就有回报 /165

得失皆为平常事 /166

准则十五：多琢磨事 少琢磨人 /169

人外有人 天外有天 /170

处处显精明不载福 /172

永远不要以为任何你接触的人比你傻比你笨比你容易上套。

——王蒙

目 录

Wang Meng De 21 tiao ren ji zhun ze

准则十六：以私己之心反思人 /176

做人不要太偏激 /177

不以小人之心度君子之腹 /179

“理解万岁” /182

对某人某事感到意外时，先从好处想想，可能他做这件事是为了帮助你，至少客观上对你无损，而千万不要立即以敌意设想旁人。

——王蒙

准则十七：你走独木桥 我走阳关道 /184

永远不与任何人包括对你最不友好的人纠缠。你搞你的人际纠纷，我忙我的业务工作。你搞纠纷的结果未必能怎样怎样，我搞业务工作的结果很可能有一些成绩。我的一切成绩都是对你的最好回答，更是对友人的最大安慰。

——王蒙

给车轮放点气 /185

放弃跟对手硬拼 /186

谁笑在最后 谁笑得最甜 /189

目 录

Wang Meng De 21 tiao ren ji zhun ze

准则十八：求同存异得诤友 /193

摒弃狭隘 /194

“面子”到底值多少钱 /196

难得诤友 /199

寻找结合点、契合点，而不是只盯着矛盾分歧。永远安然坦然，心平气和，视分歧为平常，视不同意见的人为现实的诤友或候补级诤友，而不是小气鬼般地一见到意见不一的人就如坐针毡，脸上红一阵白一阵。

——王蒙

准则十九：不摆“臭架子” 人生低姿态 /203

永远不从个人利害的角度
辩论与思考问题，永远不
“我、我、我”与人争论，宁
可把一切争执学理化也不要
搞狗屎化个人化。

——王蒙

放下“臭架子” /204

别“画我为牢” /206

增加换位思考的频率 /212

尊重他人 亲疏随缘 /215

目 录

Wang Meng De 21 tiao ren ji zhun ze

准则二十：站在天外看天空 /215

好人难做还得做 /216

包容天下 /219

人是为别人生存的 /221

融入社会 个性飞扬 /223

把人际关系的处理当作一个特殊的课程，从中分析和进一步掌握我们的国情，我们的历史，我们的社会结构，我们的哲学传统与时尚思潮，我们的逻辑学科学文明教养心理健康等等，这也就是上一条所说的学理化的意思。

——王蒙

准则二十一：“忘记”乃最高境界 /229

可以用足气力去学习、去工作、去写作、去装修房屋，乃至去旅游去赛球去玩儿，但是用在人际关系上，用在回应摩擦上，用在对付攻击上，最多只发三分力，最多发力30秒钟，然后立即回到专心致志地求学与做事状态，再多花一点时间和气力，都是绝对地浪费精力、浪费时间、浪费生命。

——王蒙

不因“人际”而降值人生 /230

明智地选择“战斗” /232

选择合适的作“战”方式 /234

做人认真但不较真 /237

活出热情 做你爱做的事 /240

准
则
一

君子无意
小人无利

不相信那些动辄汇报谁谁谁在骂你
的人。

——王蒙

君子坦荡荡，小人常戚戚

中国有句俗语“君子坦荡荡，小人常戚戚”。那么，究竟什么是小人呢？似乎只可意会不可言传。

王蒙说：“大江大河里有虾鳖，深山老林里有虫蚁，各个角落都会有无事生非的人，挑拨是非的人，随风倒瞎起哄的人，浑水摸鱼的人，投机取巧的人，不可理喻的人，膨胀得哪儿也装不下的人，至少是言过其实终无大用的人，夤缘时会跟在强人屁股后头跑的人，嫉贤妒能小肚鸡肠的人，小有所得便热昏发烧的人……”由此看来，这些人恐怕就应归为小人了。

有位文人曾对小人的特点作过精辟的论述与概括：

小人见不得美好事物。小人通常都有“红眼”病，总是想把美好的东西搞坏、搞臭。

小人见不得权力。总是能够绕到权力的跟前，极尽谄媚之能事。迷醉于权力的利益，而又能够不为所困，准备随时背信弃义（这就是准则二中我们将探讨的问题）是小人的做人准则。

小人不怕麻烦。不断制造麻烦，在别人不能忍受麻烦的时候，他们就可以从中获利了。

小人办事效率高。小人善于领会领导意图，满足其私欲，蒙蔽领导，从而得到领导的支持，事半功倍了。当然，在办事过程中，各种障眼法、阴招损招都敢用，急功近利，为求目的

不择手段。

小人不会放过受伤害者。小人本质胆小，害怕被其伤害的人报复。所以，会变本加厉，不怜悯、不后悔、不害怕，接二连三地用狠招，致死为止。

小人需要博取同情。明火执仗、杀人放火的强盗不是小人，小人没这个胆气。小人总是要找出很多荒唐的理由来向别人示弱，掩饰和隐藏自己真正的丑恶面目。他们会反复解释自己如何如何受损失，多么的软弱，博取别人的同情。

小人必须用谣言制造气氛。说谎和造谣是小人的本能，要借助权力者卫护自己，就需要造假。而且，所造假还很能符合一般情理，善于蒙骗世人。

小人最终控制不了局势。小人精明而缺少远见，泡制的一个个恶果，最终也将葬送自己。小肚鸡肠，毫无人格魅力可言，最终会骑虎难下，这是小人最终控制不了局势的真实写照。

可见小人的特点是一切从个人的利益出发，为达到个人利益不惜采取一切手段。什么都为自己着想，什么手段都敢使，这两个“什么”使小人危害甚烈。从古至今，多少人为小人所害。对小人不可轻视，这是人生最重要的一个经验教训。

为什么有人说，君子斗不过小人呢？一者，君子把主要精力用在做事，而小人把主要精力用在钻空子、琢磨人。再者，君子常常在明处，无害人之心；小人往往在暗处，死死盯住他算计的对象；三者，君子在斗争中非常讲规则，不搞“不正当竞争”，而小人则是不择手段，不讲规矩。与小人共事，不仅很艰难，简直就是一种悲哀。

小人爱兜个圈儿，搞点诡计，还自以为是谋略家，说穿了



不过是个小动作！小人就是小人，小人一辈子干不成大事——自立门户吧，顶不起一片天；与人合作吧，尽搞内耗，使绊子脚。谁与小人共事，成天感到怪头怪脑的味道，没有安全感，总得花费很大精力来防他，只能剩下少许的精力来干正事，就不错了！

小人决不实干，也不能实干。他们总以为自己是吃“精料”的。嘴巴好像比别人会说，见了人就夸夸其谈，不知道的，还以为真是块料呢！小人因此充满了“怀才”感。可惜，世界是物质化的，不说修高楼大厦，就是搭个偏棚，也得一砖一瓦地砌。实干者埋头苦干，满头大汗。小人却袖手旁观，“横挑鼻子竖挑眼”。房子盖得越好，小人越是阴阳怪气，鸡蛋里挑石头，吹毛求疵。

有这样一则寓言：一只狐狸被猎人追赶，它看到樵夫便赶紧向他求救。樵夫让它躲在自己的小茅屋里。不久猎人追到，问樵夫有没有看到一只狐狸经过。樵夫口头上虽然说没有看到，但手却指向狐狸躲藏的地方，可是猎人没有看到樵夫的手势就离开了。狐狸看到猎人走了立即跑出来，没有向樵夫道谢就要离开，樵夫责备它不知感恩，狐狸回答说：“如果你表里如一，我就会向你道谢了。”

生活中，这样表里不一、口蜜腹剑的人还真不少，当面说别人，当别人的面又说你，两头讨好，让人怎能相信。

小人得志，一定猖狂，本也不足为奇，奇的是这样的小人，偏偏有人赏识！古往今来，总是君子难于出头，小人容易得志。于是市井无赖，摇身一变，成了显贵；正人君子，倒要受他的鸟气。

高俅得势害人，罪在赵佶。尽管许多人被逼上梁山，并不

都是高俅一人所为，除了高俅之外，还有蔡京，还有高俅的弟弟和儿子，还有蔡京的儿子和女婿，组成了一个小人统治集团，危害百姓。但归根结底，其罪难道不在赵佶？蔡京号称“状元宰相”，并非“白痴”，可见才子不等于君子；高俅球艺精湛，如果当个球队教练，也许还能发挥所长，如今让他当“首都城防司令”，不单不称职，还要横生事端，祸害百姓。《水浒传》开篇从小人得志陷害好人写起，其良苦用心，你难道还不明白么？

所以，每一个人都需要做这样的思考：

作为普通百姓，那么就应该想一下，自己的周围有没有这样的小人。

作为领导，那么就该思索一下，自己的下属，是否向自己暗中告别人的黑状，有小人行为。

每一个人也应该思考，自己是否对上谎报军情，对下欺压，是否总是害着红眼病，见不得别人有什么好事，总想把别人的美好变坏。

而小人还有一个不太为人所知的险恶嘴脸，那就是“愈是‘小人’愈容易与各色人等闹矛盾，今天他祸害了张三，明天他埋怨起李四，你怎么办？他们不可能理解你的任何阔大一点的思路，他们的逻辑是我为你两肋插刀，你就得与我同仇敌忾。”

能认清小人的险恶嘴脸，这就是一个伟大进步了吧。

那么，该如何对付小人呢？一般来说，有两种观点。

一种观点，小人虽坏，但我们仍然有自己的生存权，我们就应该联合起来与之斗争，万不可退让躲避。

另一种观点认为，对小人不必理会，应该沉默以对。