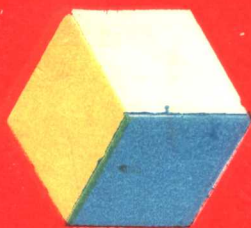


# 游戏大全

YOU XI DA QUAN

赵刚·冼仁贵

主编译



# 游戏大全

YOU XI DA QUAN

赵刚·冼仁贵  
主编译

吉林教育出版社

# 游 戏 大 全

赵 刚 洗仁贵 主编译

吉 林 教 育 出 版 社

## 本书编译者

主编译 赵 刚 冼仁贵

编译者 (以姓氏笔划为序)

刘咏华 孙铁强 李 桑 陈思玲

张建华 张健华 张 卉 赵小柏

徐英莉 桂玉植 曹元春 韩树华

**游 戏 大 全**

赵 刚 冼仁贵 主编译

责任编辑：元龙河

封面设计：谭静利

出版：吉林教育出版社

787×1092毫米32开本 23.25印张 4插页 502 000字

发行：吉林省新华书店

1988年5月第1版

1988年5月第1次印刷

印数：1—7 938册

定价：6.60元

印刷：长春市兴文印刷厂

ISBN 7-5383-0711-7/G·670

## 前 言

摆在读者面前的这部《游戏大全》，是一部着重于“实用”二字的读物。在编译这部书时，我们曾考虑过以下几个问题：一是读者对象；二是规模；三是编写体例。我们本想专门编写一部仅适合于少年儿童年龄阶段的“大全”，因为考虑到“游戏”二字往往会和“儿童”连在一起。但经过研究，又觉得不妥。原因是青年及成年人也应该有笑声和乐趣，故拓宽了收集范围，收进了一些适合于青年、成年人及家庭做的游戏。在书的规模问题上，也花费了较多时间。如果把它编成中型手册的话，可能会收进一些并不合适的游戏，也难免出现“凑字数和条目”的现象，“大而全”且不精；既浪费读者的时间，又使本书造价太高，影响读者购书情绪。这样，我们对素材做了精心筛选，最后选定1400余条较为适合一般场合做的游戏。考虑到查找方便，我们采取了归类编排方式。同时，在每一类游戏中，基本按年龄顺序编排，即先年幼者、后年长者。

我们编译这部“大全”，目的是想给广大读者提供一部较全面实用的游戏材料。因此，本书除了大部分选译自日本原版书外，还有意识地收进了我们认为较为适合收进本书的国内一些游戏。这些材料的主要出处为：中岛海编《游戏大事典》（日本不昧堂出版，1977年版）；中国儿童少年活动中心编《儿童活动万花筒》（海洋出版社，1983年版）；黄烈编著《体育游戏200例》（广东人民出版社，1984年版）；

朱育珉、江更生编著《游艺百宝箱》（湖南人民出版社，1984年版）；释瀚主编《文娱手册》（海洋出版社，1981年版）；“本社”编《春节生活娱乐大全》（黑龙江科学技术出版社，1982年版）。在此，我们向这些书的作者和出版单位表示真诚的谢意！

编译本书是一种尝试。尽管我们齐心协力想把书编译好，但囿于学识水平及编书能力，书中难免会有漏洞，恳望专家及读者批评指正。

编译者

1988年12月于长春

## 目 录 索 引

- 一、赛跑游戏····· ( 1 )
- 二、球类游戏····· ( 4 )
- 三、格力游戏····· ( 8 )
- 四、跳高游戏····· ( 9 )
- 五、投掷游戏····· ( 9 )
- 六、“骑马”游戏····· ( 10 )
- 七、器械游戏····· ( 10 )
- 八、跳绳游戏····· ( 10 )
- 九、军事游戏····· ( 10 )
- 十、技巧游戏····· ( 11 )
- 十一、传统游戏····· ( 12 )
- 十二、捉迷藏游戏····· ( 14 )
- 十三、智力游戏····· ( 15 )
- 十四、划拳游戏····· ( 15 )
- 十五、水中游戏····· ( 16 )
- 十六、雪上游戏····· ( 16 )
- 十七、模仿游戏····· ( 16 )
- 十八、接力游戏····· ( 16 )
- 十九、感觉游戏····· ( 22 )
- 二十、判断游戏····· ( 22 )
- 二十一、棋牌类游戏····· ( 22 )
- 二十二、综合游戏····· ( 22 )

# 目 录

## 一、赛跑游戏

- |              |        |             |        |
|--------------|--------|-------------|--------|
| 高低栏障碍赛跑····· | ( 1 )  | 纵队跑·····    | ( 10 ) |
| 跳跃赛跑·····    | ( 1 )  | 进进退退·····   | ( 11 ) |
| 行路难·····     | ( 2 )  | 辨色站队·····   | ( 12 ) |
| 障碍赛跑·····    | ( 2 )  | 齐心协力·····   | ( 13 ) |
| 二人三脚赛跑·····  | ( 3 )  | 小鸡赛跑·····   | ( 13 ) |
| 二人跳绳赛跑·····  | ( 3 )  | 不许动·····    | ( 13 ) |
| 二人二脚赛跑·····  | ( 3 )  | 兔子蹦·····    | ( 14 ) |
| 障碍赛跑·····    | ( 4 )  | 后退跑·····    | ( 14 ) |
| 拔旗赛跑·····    | ( 4 )  | 雨中心火·····   | ( 14 ) |
| 钻梯子拔旗·····   | ( 5 )  | 背手跑·····    | ( 15 ) |
| 拔旗赛跑·····    | ( 5 )  | 奔马比赛·····   | ( 15 ) |
| 立旗比赛·····    | ( 6 )  | 缝口袋比赛·····  | ( 15 ) |
| 取旗赛跑·····    | ( 6 )  | 运算比赛·····   | ( 16 ) |
| 顶 物·····     | ( 6 )  | 托球跑·····    | ( 16 ) |
| 钻 圈·····     | ( 7 )  | 百只脚赛跑·····  | ( 16 ) |
| 绕圈追拍·····    | ( 7 )  | “友谊比赛”····· | ( 16 ) |
| 匍匐赛跑·····    | ( 8 )  | 点灯笼·····    | ( 17 ) |
| 盘球赛跑·····    | ( 8 )  | 订本子比赛·····  | ( 18 ) |
| 钻网比赛·····    | ( 8 )  | 跑直线·····    | ( 18 ) |
| 滚哑铃·····     | ( 9 )  | 逆时针赛跑·····  | ( 18 ) |
| 取椅子·····     | ( 9 )  | 运球赛跑·····   | ( 19 ) |
| 海葵与贝壳·····   | ( 10 ) | 摇 铃·····    | ( 19 ) |
| 单脚赛跑·····    | ( 10 ) | 对扑克·····    | ( 20 ) |
|              |        | 袋鼠赛跑·····   | ( 20 ) |
|              |        | 喊番号·····    | ( 21 ) |

火 车·····	( 21 )	X 光赛跑·····	( 32 )
骑马过关·····	( 22 )	登山赛跑·····	( 32 )
逆联手赛跑·····	( 22 )	“警察”与“小偷”·····	( 32 )
搬运球·····	( 22 )	短 跑·····	( 33 )
托球赛跑·····	( 23 )	过障碍·····	( 35 )
急 救·····	( 23 )	结伴赛跑·····	( 35 )
兄弟赛跑·····	( 24 )	捆足赛跑·····	( 36 )
合力搬运·····	( 24 )	跳着竞走·····	( 36 )
无声问答·····	( 25 )	穿拖鞋竞走·····	( 36 )
花名赛跑·····	( 25 )	报数追拍·····	( 37 )
号码赛跑·····	( 25 )	报数追击·····	( 37 )
争球比赛·····	( 26 )	反击挑衅者·····	( 38 )
跛腿比赛·····	( 26 )	渡江比赛·····	( 38 )
跛足比赛·····	( 26 )	竞技比赛·····	( 39 )
计算比赛·····	( 26 )	背人比赛·····	( 39 )
抢口袋·····	( 27 )	洗濯比赛·····	( 40 )
跳 跃·····	( 27 )	兵种准备竞赛·····	( 40 )
钓瓶比赛·····	( 27 )	锁链竞赛·····	( 41 )
袋鼠跳·····	( 28 )	计算赛跑·····	( 41 )
合二为一·····	( 28 )	摆红白球·····	( 41 )
顶苹果赛跑·····	( 28 )	抬轿赛跑·····	( 42 )
珠算赛跑·····	( 29 )	传水杯·····	( 43 )
两人赛跑·····	( 29 )	陆上划船比赛·····	( 43 )
踢球赛跑·····	( 29 )	仙人引路 盲人提水·····	( 43 )
滚球赛跑·····	( 30 )	扫除比赛·····	( 44 )
穿衣赛跑·····	( 30 )	拉雪橇·····	( 44 )
假面赛跑·····	( 30 )	盲人敲鼓·····	( 45 )
钻袋赛跑·····	( 31 )	顶袋端球·····	( 45 )
抬人赛跑·····	( 31 )	踩高跷·····	( 45 )
搬天秤赛跑·····	( 31 )	S 形赛跑·····	( 46 )



掬皮球·····	(47)	踏圈比赛·····	(59)
摆球·····	(47)	滚铁圈比赛·····	(59)
搬皮球·····	(48)	山羊赛跑·····	(59)
滚木桶·····	(48)	避雨·····	(60)
夺“状元”·····	(49)	运货赛跑·····	(60)
过“鬼门关”·····	(49)	横向赛跑·····	(61)
端水·····	(49)	爬行赛跑·····	(61)
对号入座·····	(50)	蜈蚣赛跑·····	(61)
拍圆心·····	(50)	蜈蚣拾球·····	(62)
水、火、土3组赛·····	(51)	盲人赛跑·····	(62)
争球·····	(51)	互助赛跑·····	(63)
绑腿跑·····	(52)	混合赛跑·····	(64)
姐妹好·····	(52)	盲人拔旗赛跑·····	(64)
棒瓶移位·····	(52)	陆战队登陆·····	(64)
过障碍·····	(53)	单跳接力·····	(65)
算题赛跑·····	(53)	单跳比赛·····	(65)
越障碍(一)·····	(54)	单脚对跳·····	(65)
心算比赛·····	(54)	走跳混合游戏·····	(66)
往返赛跑·····	(54)	冠军决赛·····	(66)
折纸比赛·····	(55)	夹球赛跑·····	(66)
凯旋·····	(55)	推滚球赛跑·····	(67)
S行赛跑·····	(56)	钻绕障碍跑·····	(67)
脚跟赛跑·····	(56)	换装赛跑·····	(68)
单腿赛跑·····	(56)	交换赛跑·····	(68)
单腿赛跑·····	(57)	运球赛跑·····	(68)
搬运工·····	(57)	逆向赛跑·····	(69)
障碍跑·····	(57)	急救赛跑·····	(69)
钻圈·····	(58)	转弯赛跑·····	(69)
轱辘圈儿·····	(58)	钻棒比赛·····	(70)
跳圈跑·····	(58)	抛球比赛·····	(70)

方阵二人三足跑	(70)
倒立赛	(71)
越过障碍	(71)
跨越障碍物	(72)
五足竞走	(72)
锁链竞走	(72)
竞走	(73)
绑手跳跃	(73)
雨中运水	(73)
卫生队	(74)
运球	(74)
三人四脚	(74)
三人陆地短艇赛	(75)
越障碍(二)	(75)
奥林匹克	(75)
顶花	(76)
钓哑铃	(76)
钓鱼	(77)
举灯赛跑	(77)
肩运	(78)
写生赛跑	(78)
移动马铃薯	(78)

## 二、球类游戏

瞎子投篮	(79)
球过罗锅桥	(79)
罚点球	(80)
地滚球	(80)
简易棒球	(81)
一人出局棒球	(81)

简易棒球	(82)
三垒棒球	(83)
球攻敌城	(83)
抛球喊人	(84)
骑马传球	(84)
列队踢球	(85)
传球	(86)
三队投球	(86)
击球落地	(87)
盲人摸球	(87)
盲人扣球	(87)
单人手球	(88)
旋转球	(88)
奋勇争先	(89)
夹攻	(89)
卒保车	(90)
混合投球	(90)
夹击	(91)
投篮比赛	(92)
击棒瓶	(92)
棒瓶篮球赛	(93)
守棒瓶	(94)
圈内投球	(94)
圈内足球	(95)
掷球夺位	(96)
夺球	(96)
圈上传球	(97)
踢球击人	(97)
十次传球	(98)
室内网球	(98)

投掷棒球(软球).....	(98)	圆场地足球.....	(115)
打尾部.....	(99)	瞄准投球.....	(115)
儿童足球赛.....	(99)	击球落地.....	(116)
德国棒球.....	(101)	跑步接球.....	(116)
踢球.....	(101)	低位投球.....	(116)
对踢球.....	(101)	捉持球人.....	(117)
自由投球.....	(102)	奔跑投球.....	(117)
室内带球.....	(103)	拉圈投球.....	(117)
伸缩篮.....	(103)	滚砂球.....	(118)
自由投球.....	(104)	砂球接球.....	(118)
追赶传球.....	(104)	抛高球.....	(118)
母子球.....	(106)	投球.....	(119)
投球.....	(106)	唤人接球.....	(119)
庆祝凯旋.....	(107)	将球.....	(119)
轮流传球.....	(107)	对投排球.....	(120)
方形赛球.....	(108)	自由球.....	(121)
地面台球.....	(108)	闯标区.....	(122)
棒球.....	(109)	投弹.....	(123)
胯下投球.....	(109)	界线球.....	(123)
独脚虎.....	(109)	传球比赛.....	(124)
躲球.....	(110)	定点投球.....	(124)
投球游戏.....	(110)	快速传球.....	(124)
站圈传球.....	(111)	准确投球.....	(125)
国王与卫兵.....	(111)	运球赛跑.....	(125)
圆心投球.....	(111)	球艺比赛.....	(125)
进攻与防守.....	(112)	局限篮球.....	(126)
小组投球.....	(113)	传球比赛.....	(127)
站圈踢球.....	(113)	跑、传、投篮.....	(127)
站圈传球.....	(114)	发球练习.....	(128)
看谁投得多.....	(115)	投篮.....	(128)

传球接力·····	(129)	击球对抗·····	(149)
传球投准·····	(129)	对抗踢球·····	(150)
越帘投球·····	(130)	夺球比赛·····	(150)
投 球·····	(131)	盲人破案·····	(151)
踢 球·····	(131)	快速投球·····	(152)
抛球对抗赛·····	(132)	快速传球·····	(152)
简单足球比赛·····	(133)	循环传球·····	(153)
捕 球·····	(136)	传球练习·····	(153)
投球游戏·····	(133)	突破防线·····	(154)
简单篮球游戏·····	(137)	多向传球·····	(154)
简单排球游戏·····	(138)	断 球·····	(156)
简单手球游戏·····	(139)	滚 球·····	(156)
简单足球游戏·····	(139)	夺 球·····	(157)
过 关·····	(140)	Z形传球·····	(157)
原地传球·····	(141)	捕捉投球·····	(158)
投球游戏·····	(142)	追击夺球·····	(159)
狐狸和松鼠·····	(142)	垒球投接·····	(159)
投 准·····	(143)	手网球·····	(159)
滚布球·····	(144)	球传角门·····	(160)
抢 球·····	(144)	踢高球·····	(161)
方阵投球·····	(145)	足排球·····	(162)
袭击游戏·····	(145)	传球截球·····	(163)
传毒口袋·····	(146)	射 门·····	(163)
毒 球·····	(146)	乒乓球·····	(163)
包围攻击·····	(146)	以球击球·····	(164)
多向投球·····	(147)	踢传接力·····	(164)
圆阵抢球·····	(148)	击吊球·····	(165)
拾 球·····	(148)	地滚球·····	(165)
踢球破阵·····	(148)	球击活动靶子·····	(166)
Z形踢球·····	(149)	破 关·····	(167)

传球.....	(168)	红白混合传球.....	(182)
接球与传球.....	(168)	投红白球.....	(182)
跳球.....	(168)	红白传球.....	(182)
气球比赛.....	(169)	连续传球.....	(183)
中场争球.....	(169)	胯间传球.....	(183)
排球比赛.....	(170)	轮流作“主”.....	(184)
垒球打靶.....	(170)	墙角篮球.....	(184)
发球练习.....	(171)	小猫和鼯鼠.....	(185)
半圆内踢球.....	(171)	传球得分.....	(185)
中场传球.....	(171)	争夺战.....	(186)
击球运动.....	(172)	队长接球得分.....	(187)
投球比赛.....	(173)	投球.....	(188)
足球游戏.....	(173)	逆向传球.....	(188)
马球.....	(173)	突破重围.....	(189)
围球.....	(174)	上下传球.....	(189)
扔球换位.....	(174)	壁球游戏.....	(189)
球和棍.....	(175)	敲球.....	(190)
垒球.....	(175)	热土豆.....	(190)
传球练习.....	(176)	运球接力.....	(191)
垒球投标.....	(176)	置球游戏.....	(191)
投标.....	(177)	拳骨球.....	(191)
球投标.....	(177)	场地击球.....	(192)
踢球.....	(177)	手球游戏.....	(192)
拳球.....	(178)	气球赛.....	(193)
传口袋.....	(179)	四角投球.....	(193)
穿球游戏.....	(179)	踢球得分.....	(194)
投篮.....	(179)	投球破阵.....	(195)
投球.....	(179)	穴球.....	(195)
攻城球.....	(180)	圈球.....	(195)
跳球.....	(181)	筒式足球.....	(196)

高抛击球	(196)
滚马球	(197)
室内足球	(197)
初学曲棍球	(197)
突 围	(198)
球击木柱	(198)
吹气“排”球	(199)
背筐“篮”球	(199)
闯三关	(200)
“打乒乓球”	(200)
夹球赛跑	(200)
传球追赶	(201)
拔钉子	(202)
羽毛球	(202)
你踢我追	(202)
棒推球进	(203)
坐卧传球	(204)
击中为止	(204)
争 球	(205)
简单普那球游戏	(205)
运 球	(207)
传球比赛	(207)
铁圈排球	(208)
投 准	(208)
投 篮	(209)
十次传球	(209)
曲棒球游戏	(210)
足球游戏	(210)
追戴传球	(211)
击球得分	(211)

### 三、格力游戏

抢帽摔跤	(213)
倒棒摔跤	(213)
毒 蛇	(214)
推棒比赛	(214)
推拉木棒	(215)
推棒比赛	(215)
拧木棒	(216)
拖拉游戏	(216)
电厂满员	(216)
方阵拔河	(217)
抢 球	(217)
攀登摔跤	(217)
拉力游戏	(218)
圈牡牛	(218)
占圈为王	(219)
新式摔跤	(219)
跳皮筋赛跑	(219)
蹲 碰	(220)
蹲式摔跤	(220)
背负竞技	(220)
“里面就是毒区”	(221)
腿角力	(221)
红、白三人相扑	(222)
鸭子斗架	(222)
共同相扑	(223)
回旋相扑	(223)
突 围	(223)
拉力比赛	(224)

拉 力	(224)
相扑竞赛	(224)
颧、头相扑	(224)
推挤相扑	(225)
推拉游戏	(225)
看谁站得稳	(226)
单腿摔跤	(226)
单腿相扑	(226)
掉陷井	(227)
推人进圈	(228)
“斗鸡”	(228)
单杠悬垂竞赛	(228)
闯阵夺旗	(229)
倒背比赛	(230)
换位相扑	(230)
拔旗相扑	(231)
手摺拉凳	(231)
跪坐摔跤	(231)
电流线	(232)
掰腕子	(232)
拉手巾	(233)
比腿劲儿	(233)
单杠悬垂相扑	(233)
平衡游戏	(234)
三角拔河	(234)
四角拔河	(235)
四方拔河	(235)
千斤顶	(236)
举沙袋	(237)

#### 四、跳高游戏

看谁跳得高	(338)
小河与河堤	(238)
跳河比赛	(239)
多级跳远	(240)
高位跳跃	(240)
跳绳赛跑	(240)
跳 绳	(240)
跳绳通过	(241)
跳 绳	(241)
小鸡雏	(241)
跳长绳	(242)
跳 高	(242)
跳 绳	(243)
往下跳	(244)
跳格接力	(244)
跳 远	(244)
跳 圈	(245)
跳 高	(245)
摸 球	(246)
跳格格	(246)
走跳游戏	(247)
跳膝游戏	(248)
取手帕	(248)
跳 远	(249)

#### 五、投掷游戏

打 靶	(250)
投沙袋	(250)

掷“铅球”	(251)
打水漂	(251)
投圈比赛	(251)
投接木棒	(252)
投接圈轮	(252)
投袋入穴	(253)
口袋打靶	(253)
套圈	(254)
投远	(254)
掷物入圈	(255)
打杏核	(255)
击球过界	(255)
滚球打垒	(256)
竹筷投瓶	(256)
投镖打靶	(256)

## 六、“骑马”游戏

推人下马	(258)
飞身上马	(258)
抬轿子	(259)
骑马交战	(259)
骑马赛跑	(260)
戴冠	(261)
猜一猜	(261)

## 七、器械游戏

攀登比赛	(263)
跳箱	(263)
器械游戏	(263)
独木桥	(265)

勾腿向上	(266)
勾腿旋转	(266)
支撑跳跃	(266)
跳箱	(267)
爬木棒	(267)
攀登接力	(267)
侧向旋转	(268)

## 八、跳绳游戏

水平跳绳	(269)
单腿前跳	(269)
单腿摆动跳绳	(270)
花样跳绳	(270)
过绳传球	(270)
跳绳	(271)
跳绳游戏	(271)
回旋跳绳	(271)

## 九、军事游戏

炮打敌舰	(273)
神枪手	(273)
海上炮战	(273)
传口令	(275)
盲人追声	(275)
争先看字	(276)
追击战	(276)
渡河	(277)
侦察兵	(277)
炸碉堡	(278)



支援前线·····	(278)	象步走·····	(293)
抢占“山头”·····	(279)	撑骆驼·····	(294)
突入敌阵·····	(279)	扶“菩萨”·····	(294)
合围歼敌·····	(280)	插路标·····	(295)
破阵夺旗·····	(280)	海豹式·····	(296)
爬竿夺旗·····	(281)	打腿跳·····	(296)
拔旗·····	(281)	举腿·····	(296)
争夺将军帽·····	(282)	支撑倒立·····	(296)
倒旗·····	(282)	前后跳跃·····	(297)
夺帽·····	(283)	脚投球·····	(297)
拍背比赛·····	(283)	倒立·····	(297)
战斗游戏·····	(283)	平衡较力·····	(298)
夺阵地·····	(284)	盘腿下蹲·····	(298)
攻城·····	(284)	海豹式行进·····	(298)
四季军游戏·····	(286)	银球过桥·····	(299)
投球游戏·····	(286)	顶篮栽花·····	(299)
追球·····	(287)	穿过沼泽地·····	(299)
捕虏比赛·····	(288)	看谁摆得快·····	(300)
红白相斗·····	(289)	罚点球·····	(300)
抓俘虏·····	(289)	人套人·····	(301)
捕鲸·····	(290)	石猴出世·····	(301)
抢凳子·····	(290)	盆中垂钩·····	(302)
抢球·····	(290)	扣“老鼠”·····	(302)
抢木棒·····	(291)	鸭子走路·····	(303)
抢帽子(一)·····	(291)	拆石山·····	(303)
抢帽子(二)·····	(292)	支撑倒地·····	(303)
抢布球·····	(292)	屈伸前进·····	(303)
		扇面·····	(304)
		俯卧撑接倒立·····	(304)
		仰卧起·····	(305)

## 十、技巧游戏

巧运“珍珠”·····	(293)
-------------	-------